

SÅDAN FÅR DU HJÆLP:

**Ring til vores koordinator -
Kate Frederiksen: 29 46 85 97.**

Oplys navn, adresse og telefonnummer, samt hvilken slags hjælp, du har brug for.

Du vil derefter snarest muligt blive kontaktet af en af vore frivillige hjælpere, der aftaler tid til et besøg hos dig, samt om evt. indkøb af dele til opgavens gennemførelse.

Som sikkerhed for dig vil den frivillige hjælper fremvise et legitimationskort med billede.

Når opgaven er løst, skal du kvittere i den medbragte servicebog, samt betale for evt. indkøb efter bon eller regning.

HJÆLPEN ER GRATIS FOR DIG

Medlemskab af Ældre Sagen er ikke nødvendig for at modtage hjælpen - men det er Ældre Sagen, der formidler den.

Ældre Sagen

Lokalafdeling for
Vordingborg og omegn

Kirketorvet 12a,
4760 Vordingborg

Kontoret har åbent:
mandag til onsdag kl. 10.00 - 12.00

Tel.: 55 34 61 67

aesvola12a@gmail.com
www.aeldresagen.dk/vordingborg



Ældre Sagen

Lokalafdelingen for
Vordingborg og omegn

”DEN HJÆLPENDE HÅND”

Koordinator

Kate Frederiksen

Tel.: 29 46 85 97



”Den hjælpende hånd” - er gratis for dig

Hjælp til små praktiske opgaver i hjemmet.

- * Har du svært ved at bukke dig?
- * Taber du let balancen ?
- * Er du bange for at falde ?
- * Har du svært ved at se ?
- * Mangler du kræfter til ”gør-det-selv” opgaver, som du og din ægtefælle/samlever tidligere selv kunne klare ?



Kontakt Ældre Sagen og få

”Den hjælpende hånd”

f. eks til at:

- * Sy en knap i dit tøj
- * Flytte et møbel
- * Ordne potteplanter
- * Stryge lidt tøj
- * Hænge et billede op
- * Nedtage eller ophænge gardiner
- * Pynte til jul eller påske
- * Sætte havemøbler ud eller ind
- * Skifte en elpære eller sikring
- * Slå et søm i
- * Ordne et hængsel
- * Køre ting på genbrugspladsen.



Disse opgaver udføres ulønnet af en frivillig medarbejder, hvorfor vore tilbud gælder mindre opgaver, som kan klares på ca. 1 time.

Der udføres ikke arbejdsopgaver, som hører under hjemmehjælpen eller andet autoriseret håndværk. Rengøring, maling, tapetsering, vinduespolering, havearbejde og sne-rydning er derfor ikke opgaver, vi kan påtage os.

Hjælpen er gratis, men er det nødvendigt at indkøbe materialer af enhver art, må du selv afholde udgifterne hertil.

Bag ”Den hjælpende hånd” står en gruppe frivillige handy mænd og kvinder, med lyst til at hjælpe med små praktiske opgaver i hjemmet.