

Dagbog

Dato	Emne	Siden sidst
17.01.2023 kl. 14.00	Næste møde	Hyldegården, Hyldegårdsvej 42, 2. sal, Ringsted
20.12.2022 kl. 14.00		<p>Demenscafeen holdt julefrokost d 20. december. De frivillige havde aftalt, at mødes mandag den 19. kl. 10, hvor de gik i gang med at flytte borde og dække bord, så det ikke blev for stresset den 20. Der blev pyntet fint op med bordkort, julenisser, dekorationer, julelys, gran og kogler.</p> <p>Der var bestilt juleplatter og alle skulle selv medbringe øl, sodavand og en raflegave. Demenscafeens kaffekasse havde købt en julesnaps, juleslik og mandelgave. Julefrokosten startede kl. 13.00 og sluttede kl. 17.30. Der blev hygget, spist og drukket, der blev snakket og grinet, der blev hugget raflegaver på kryds og tværs og der blev selvfølgelig også sunget nogle julesange. Marianne takkede alle for et dejligt 2022 og glædede sig til at byde alle velkommen til den 17. januar 2023, hvor der bliver startet op med et foredrag.</p> <p>Demenscafeen ønsker alle en glædelig jul, samt et godt nytår.</p>



Dagbog

15.11.2022 kl. 14.00



Joan og Peter
Foto: Karina Sparrewath



Referat fra mødet

Vi havde i dag besøg af Joan og Peter som dansede lidt for os.

Det blev til både vals, cha cha cha og jive plus et par ekstra numre.

Vi fik også sunget lidt mens Karen spillede til. Snakken gik som altid livligt over bordene. Kaffen blev drukket med velbehag og i dag var der æbleskiver hertil.

Et par rigtig hyggelige timer i vores demenscafe.

På gensyn den 20. december kl. 14.00 som er sidste gang i 2022.



Foto: Karina Sparrewath



18.10.2022 kl. 14.30

Referat fra mødet

Marianne bød velkommen til et nyt ægtepar og en enlig dame.

Derudover, var der 2 nye frivillige på besøg. Den ene vil gerne være frivillig besøgsven hos en dement borger og den anden, frivillig hos ikke demente borger, Marianne kontakter Hanne Malm omkring den anden frivillig. Marianne fortalte, hun havde lagt ud på Ringsted Facebook gruppe, at vi manglede restegarn, strikkepinde og hæklenåle til Aktivitetsgruppen.

Aktivitetsgruppen har haft åben i 2 måneder nu, men desværre, er der ikke kommet nogen.

Dagbog

Der blev samlet 3 affaldssække fulde af garn. Marianne fik ved indsamlingen af restegarn, talt med en dame, som gik til dans med sin ægtefælle. De vil gerne komme i demenscafeen i november og danse en lille opvisning og derefter lokke cafeens gæster ud på dansegulvet. Det vil vi glæde os meget til. Vi talte om julefrokosten. Marianne bestiller platter, som hver især betaler og så bliver der indkøbt en snaps, lidt chokolade og en mandelgave, disse penge tages af kaffekassen. Alle skal hver især komme med drikke til maden og en raflegave til max. 50 kr. Der blev snakket, drukket kaffe, spist kage og sunget, lige som vi plejer.

På gensyn den 15. november kl. 14.00.

20.09.2022 kl. 14.30

Referat fra mødet

Marianne bød velkommen til alle og takkede Marianne P, som trådte til, med meget kort varsel og spillede klaver til vores sange. Marianne fortalte om Ældre Sagens åbent hus-arrangement, for hvervning af nye frivillige. Desværre kom der kun 1 til arrangementet. Ved Ringsted natten, gik vi 4 frivillige fra demenscafeen rundt og prøvede, at hverve frivillige, samt Ældre sagen havde telt oppe i Nørregade, hvorfra de også prøvede at hverve frivillige. Det var desværre heller ikke den store succes. Det blev til 2 nye frivillige. Gå-/besøgsgruppen er så småt ved at komme i gang. Karina og Arne, skal på det første besøg, hos borger, som gerne vil have en gå-/besøgsven. Gruppen har pt. kun 2 frivillige. Vi vil

Dagbog

selvfølgelig rigtig gerne have nogle flere frivillige til denne gruppe. Aktivitetsgruppen havde desværre ikke nogen besøgende, ved åbningsdagen den 6. september. Vi prøver igen her den 4. oktober. Har fået henvendelse fra demenskoordinatoren i kommunen, om 2 borger, men om, de kommer, ved vi ikke. Der er skrevet en pressemeddelelse, om de 3 demensgrupper vi har i Ældre Sagen. Denne er i Lokalbladet i uge 39. Marianne arbejder på 3 nye flyers, for hvert af de 3 demens områder vi dækker nu. Hvert område får sin egen flyer, som kan uddeles.

Marianne fortalte om et foredrag, som Ældre sagen og Alzheimerforeningen afholder den 14. november, kl. 18.30 til 20.30, i Borgerstuen på Hyldegården. Tilmelding til Mette Abrahamsen på

53 64 74 35. Det handler om, hvordan de pårørende kan passe bedre på sig selv, så de dermed får mere overskud til dem selv og til at hjælpe deres demente ægtefælle.

Marianne fortalte, at de var 7 frivillige, som skulle på kursus, om stemmen som relations redskab og om telefonvenner gennem Ældre Sagen.

Marianne har planlagt et lille foredrag, hvor Benedict Preben Haslund kommer og fortæller, om at være barn på Godhavn. Dette foredrag bliver afholdt i demenscafeen i januar 2023 og varer ca. 45 min.

Til sidst spurgte Marianne om, der var tilslutning, til at udvide demenscafeens åbningstid, med en halv time, så vi holder åben fra kl. 14.00 til 16.00 hver gang. Alle tilsluttede sig forslaget. De

Dagbog

frivillige, var selvfølgelig spurgt først og de havde sagt ja.
Det blev også besluttet, at vi selvfølgelig også skal holde julefrokost i vores demenscafe i december. Dette bliver afholdt hjemme hos en frivillig og cafeens 2 timer bliver denne dag udvidet til ca. 5 timer. Der vil blive en egenbetaling.
Snakken gik lystigt rundt om bordet, ganske som den plejer. Marianne havde 3 store skåle hjemmelavet æblekage med til kaffen.
Endnu en dejlig dag i cafeen.

På gensyn den 18. oktober. 😊 🌞

16.08.2022 kl. 14.30

Referat fra mødet

Demenscafeen blev afholdt hjemme i haven, hos en frivillig. Der var ikke så mange til cafemøde denne dag, da der var 2 par, som var på ferie og en enlig, var til undersøgelse på sygehus. Vores musikalske indslag, var også fraværende. Vi sang dog alligevel 3 sange, det gik ganske godt, vi valgte også nogle sange, som vi kendte rigtig godt. :-)
Men os, som var der, hyggede med masser af snak, kaffe og kage. Vi snakkede ferie og nogle af gæsterne fortalte lidt om deres ferie. Marianne fortalte om sejlferie til Fyn. Vi havde denne dag besøg af Arne Mielcke, som skal være ansvarlig for den nye Aktivitetsgruppe for demente, som åbner den 6. september. Marianne fortalte, at nogle af de frivillige i demenscafeen, på skift, vil gå fra i demenscafeen, for at være hjælper i aktivitetsgruppen, så der fremover vil være 2 frivillige mindre i demenscafeen hver gang. Der er lavet en rullende vagtplan.

Dagbog

Alle hyggede og snakken gik lystig, så Marianne måtte stoppe snakken og sige tak for i dag, da klokken nåede langt over kl. 16.

Vi takkede for en dejlig dag i haven og sagde på gensyn d 20 september.

21.06.2022 kl. 14.00

Referat fra sommermødet



Demenscafeen har holdt ferieafslutning. Som sidste år, blev det holdt hjemme i haven, hos en af vores frivillige. Alle havde selv medbragt kød til grillen og drikke. Demenscafeen sørgede for salat, kold kartoffelsalat, diverse tilbehør og selvfølgelig kaffe og kage.

Alle hyggede sig, snakken gik lystig og der blev grinet en del. Der var dartspil, ringespil og kroketspil. Vi var 8 personer, som tog et spil krocket, vi delte os op i 4 par, vi brugte 2 spil, så de 4 par, fik hver 2 krocketkugler i samme farve, man måtte gerne hjælpe sin makker, når man selv var kommet i mål. Der blev grinet en del under spillet.

Hele arrangementet varede fra kl. 14 til kl. 21.

I år holder demenscafeen kun ferie lukket i juli måned. Så demenscafeen åbner igen tirsdag, den 16. august på Hyldegårdsvej 42, 2 sal.

Demenscafeen har, arbejdet på et par nye tiltag, ud fra samarbejde med Ringsted Kommunes demenskonsulenter. Vi glæder os derfor til at åbne en **Aktivitetsgruppe for demente borgere**, hvor vi i fællesskab finder på forskellige aktiviteter. Aktivitetsgruppen holder åbent den første tirsdag i hver måned fra kl. 13 til kl. 16. Den første gang er tirsdag, den 6. september, på

Dagbog

Hyldegårdsvej 42, 1. sal. Der er elevator.

Vi åbner også en **gå-/besøgsgruppe**, for enlige demente borger i eget hjem. Denne gruppe åbner fra den 1. september.

Al henvendelse omkring aktivitetsgruppen og gå-/besøgsgruppen rettes til Marianne Haslund på tlf. 60 16 66 75.

På sommerligt gensyn i august måned.

God sommer til jer alle. 🌞 ☂️

17.05.2022 kl. 14.30

Referat fra mødet

1. Marianne bød velkommen alle og præsenterede Tonnie, som er mulig ny frivillig i vores cafe, hun ville gerne hilse på os og være med til en cafe dag, for at se, om det er noget for hende.

2. Derefter beklagede Marianne, at der ved gennemgang af regnskab i kaffekassen, var et overskud på 100 kr. Hun spurgte derfor ind til, om nogen mente, de havde fået for lidt tilbage, da de betalte til udflugten og skulle have penge retur. Ingen vidste det og nogle havde også givet nogle småmønter til kaffekassen, som de ellers skulle have haft tilbage, så måske var det slet ikke 100 kr. der var for meget. Alle blev enige, om at pengene bare skulle blive i kaffekassen, det samme skulle de 10 kr. hver især skulle have tilbage fra entrebilletten, da vi fik 10 kr. i rabat pr person, fordi vi var over 20 personer. En rabat på ialt 220 kr. Så dags dato er kassebeholdningen vokset med 320 kr. 1.054 kr.

Dagbog

3. Marianne fortalte, at vi normalt holder sommerferie lukket i juli og august, hvilket betyder, der går 12 - 13 uger, før vi så ses d 20. september. Dette er meget lang tid og vi i frivilliggruppen vil derfor gerne tilbyde, at åbne i august, så opstart efter ferien så bliver d 16. august, hvis de gerne vil komme der. Dette vil alle gerne, så demenscafeen starter op den 16. august.

4. Derefter blev der spurgt ind til, om der var stemning for grill hygge hjemme hos en frivillig d 21. juni, som en lille ferieafslutning, ganske som sidste år. Man medbringer selv pølser til grillen og drikke, kaffekasse fra cafeen køber lidt tilbehør og kage til kaffen og lidt guf. Vi starter kl 13.30 og slutter kl.???

5. Marianne informerede til sidst, om at der arbejdes på højtryk, for at få aktivitetsgruppen for demente startet op til september, Arne vil gerne være ansvarlig for den og vi søger lån af lokale nede på 1. sal på Hyldegården. Der arbejdes også på at få frivillige, til vores nye gå/besøgsgruppe til enlige demente, som Karina bliver ansvarlig for.

6. Derefter var ordet frit og der blev talt lystigt, om hvor dejlig vores udflugt havde været. Der blev også tid til lidt sang og som vanlig underholdning af Lene. Tak til Karen og Lene for det musikalske.

Marianne takkede for endnu en hyggelig eftermiddag i cafeen og på gensyn til grillhygge i juni.

Dagbog

19.04.2022 kl. 14.30



Referat fra mødet

Marianne bød velkommen til alle. Der var 2 nye ægtepar på besøg og demenskonsulent Marianne Demuth. Vi takkede Karen og Lene for deres musik og optræden hver gang med en æske chokolade til hver.

Vi talte om vores kommende udflugt. Vi mødes i Kongensgade ved museet senest kl. 9.15. bussen kører præcis kl. 9.30. Alle som ønsker at tage med på udflugten, skal betale 109 kr. pr. person i dag.

Marianne Haslund fortalte om de nye tiltag indenfor demensområdet. Vi vil gerne starte en aktivitetsgruppe for hjemmeboende enlige demente, og en gå/besøgs gruppe for enlige demente hjemmeboende. Der kan selvfølgelig også komme demente hjemmeboende som har en ægtefælle/sambo. Arne som også sidder i gruppen for besøgsvenner for ikke demente, vil gerne være ansvarlig for aktivitetsgruppen og Karina, som er frivillig i demenscafeen vil gerne være ansvarlig for gå/besøgsgruppen. Os frivillige i demenscafeen vil gerne indgå i en vagtplan, hvor vi går på tværs i cafeen og aktivitetsgruppen, Karina vil lave en vagtplan. Efter informationerne blev der snakket ved alle 3 borde og det blev også til sange. I dag fik vi besøg af Pippi Langstrømpe, som fik hjælp til Pippi sangen.

Igen en hyggelig dag med masser af sang og grin.

Alle betalte til udflugten. Vi skal 22 personer afsted. Udflugten er den 5. maj 2022.

Dagbog

15.03.2022 kl. 14.30



Referat fra mødet

Marianne bød velkommen. Marianne fortalte om den kommende udflugt, som vi skal på den 5. maj 2022. Turen går til Thorsvang ved Stege. Vi har fået 7.200 kr. fra § 18 midler til hjælp til turen. Bussen koster 6.125 kr. og der er 100 kr. til hjælp til forplejning pr. person til 12 personer. Lokalafdelingen betaler differencen fra de 7.200 kr. til det endelige beløb, da vi bliver omkring 18 - 20 personer. Hver person skal derfor betale 109 kr. for frokosten + drikkevarer for turen. Vi tager kaffe og kage med til turen, bruger penge fra kaffekassen til det. Der kom ønske fra nogle, om et besøg på øen Nyord også, men, tiden vil blive for presset, så det blev aftalt, at vi kun besøger Thorsvang. Vi talte lidt om demensugen i uge 19, som er landsdækkende, hvor der bliver gjort opmærksom på det nationale demenssymbol. Vi frivillige i demenscafeen, skal ud i butikker med materiale, som gør personalet opmærksom på hvad symbolet står for og hvordan de kan hjælpe. Der er kommet ønske fra kommunens demenskonsulenter om, at de gerne vil indgå i et samarbejde med os omkring demensugen. Vi har aftalt et møde. Der blev også tid til kaffe, kage og sang, samt musik og optræden af Karen og Lene. Vi fik godt gang i lattermusklerne og fandt ud af, at vi alle skal hjem og øve på at fløjte, det gik nemlig ikke så godt, da vi skulle fløjte til fru Nikolaisens sang. Tak til Karen og Lene, for jeres altid sjove indslag.

Dagbog

Tak for denne gang og vi ses den 19. april.

15.02.2022 kl. 14.30

Referat fra mødet

Marianne bød velkommen og fortalte derefter, om et møde med en af kommunens demenskonsulenter. Der er nogle behov på nogle områder, som hun vil høre, om vi i Ældresagen kan gå ind i.

1. Aktivitetsgruppe for demente
2. Besøgsvenner hos hjemmeboende demente
3. Gå-gruppe for demente med start på Hyldegården/gåture enkeltvis hos de demente borger
4. Evt. en selvstyrende gruppe for pårørende på Hyldegården, hvor de kan mødes til snak/støtte for hinanden.

Marianne indkalder til møde i Ældresagen omkring ovenstående, for at se om vi kan dække alle 4 punkter/nogle af ønskerne.

Marianne fortalte vi har fået bevilliget penge til vores udflugt fra § 18 midler i kommunen. 6000 kr. til bus og 100 kr. til hjælp til forplejning til 12 personer. Marianne vil undersøge i lokalafdelingen, om de evt. kan dække 100 kr. til hjælp til forplejning, hvis der kommer flere tilmeldinger end de 12 personer de dækker.

Vi talte om, hvor turen skulle gå til og valget faldt på Thorsvang ved Stege og at turen skal ligge en torsdag i maj måned.

Marianne bestiller bus og tilmelder os

Dagbog

til Thorsvang. Vi skal spise frokost på Thorsvang. Kaffe og kage medbringer vi selv.

Vi havde besøg af Marianne P, som er organist, vi har spurgt, om hun ville komme, som afløser og spille en gang imellem, når Karen ikke kan komme. Marianne P sagde, at hun gerne vil være afløser. Tak til Marianne P.

Vi sluttede dagen af med et par sange.

Tak for denne dag og vi ses igen den 15.03.

18.01.2022 kl. 14.30



Musiker Ole Lind

Referat fra mødet

Marianne bød velkommen til alle. Der var et nyt ægtepar med. Marianne takkede for tilslutningen til 2021's julefrokost, som alle syntes, havde været rigtig hyggelig. Da vores faste musiker var fraværende, havde Ingelise fået fat i en musiker Ole Lind, som gerne ville komme og spille. Ole spiller guitar og havde selv forstærker/højtaler med, samt mixerpult, så der kunne komme trommelyd m.m. på. Ole sang bla. Erik Grip, Kim Larsen m.fl. Der blev også lige plads til 3 numre, af de gamle kendinge, vi selv plejer at synge, så der blev lidt også fællessang. Det var på alle måder en fantastisk dejlig oplevelse. Vi spurgte, om Ole havde lyst til at komme igen en anden gang, dette sagde han ja til. Vi prøver at finde et par musik afløser, så han kunne måske være en af dem.

Vores nye folder er færdig og blev delt ud. Man kan se datoer for hele året på bagsiden. Der mangler dog en lille oplysning med henvisning til Ældre

Dagbog

Sagens hjemmeside, hvor man også kan finde demenscafeens hjemmeside. Det bliver tilføjet til næste gang der skal printes folder ud.

Ved julefrokosten talte vi, om en udflugt, Marianne har undersøgt om vi kunne få bustransporten til udflugten betalt af Ældre Sagen i hovedafdelingen, de gav desværre ikke penge til formålet. Marianne forespurgte i lokalafdelingen, men da vi i december fik penge til julefrokosten og til sangbøger, kunne de ikke give til bus udgiften. De ville dog prøve at søge midler gennem § 18 i kommunen. Dette afventer vi svar på.

Marianne spurgte, om der kunne være interesse for et lille foredrag med en musikpædagog, som kunne komme og fortælle om, hvilken betydning musik kan have for demente borger. Marianne undersøger samtidig, om der er interesse hos besøgsvennerne ved næste netværksmøde i februar, om de vil med til foredraget.

En pårørende fortalte, der er kommet nye regler, for samvær, for erfaringsudveksling, med andre pårørende til demente ægtefæller, i det kommunale regi. Man kan kun komme et vist antal gange, hvilket gav nogle frustrationer, da behovet for at mødes er lige stort, om man har gået i en gruppe, få gange eller mange gange. Marianne undersøger, om en sådan selvkørende gruppe, kan foregå i Ældre Sagens lokaler, evt. en gang pr. måned.

Dagbog

Det blev en dejlig start i demenscafeen i det nye år og vi ses igen d 15.02.22.
