**Vejledning:**

Skabelon som kan bruges enten *på Facebook eller Instagram.* I kan ændre i teksten, så den passer til jeres vågetjeneste.

Telefonnummeret står helt oppe i starten af teksten, så man kan se det med det samme, uden at man skal folde teksten ud.

Det er også altid en god ide at lægge et billede op sammen med teksten. I kan få hjælp til billeder, mm. ved at kontakte konsulenterne for vågetjenesten i Ældre Sagen.

…………………………………………………………………..

Bliv våger! Det er livsbekræftende. Kontakt Ældre Sagens vågetjeneste på telefon xx xx xx xx. Når du våger hos et menneske, som snart skal dø, giver du ro og tryghed. Det gør en stor forskel, også for den døendes familie. Du kommer på vågekursus, og du får hjælp fra erfarne vågere. En vågevagt på et plejehjem, sygehus eller privat hjem varer ca. 3 timer, og foregår typisk aften eller nat. Vi har brug for dig, så ring til os.

……………………………………………………………..