

Foredrag: Kong Alkohol i spadseredragt og høje hæle

Under denne overskrift fortæller Anna Marie Aggerholm om sine ca. 17 år på bunden af en flaske, hvor alt og alle omkring hende mistede pusten og lod sig manipulere af benægtelse, løgne og retfærdiggørelser. Og ikke mindst om, hvordan såvel hun som hendes pårørende kom videre, da hun langt om længe blev clean og ædru.

”Når foredraget har den titel, det har, er det af én ganske bestemt grund”, fortæller Anna Marie. ”I mit tilfælde rendte alkoholikeren rundt forklædt som direktionssekretær i spadseredragt og høje hæle i en stor multinational koncern – hvor andre alkoholikere har andre kostumer på: lægekitler, kedeldragter, habitter, præstekjoler, cowboybukser, politiuniformer osv. osv.”.

Hvis du spørger folk på gaden, hvordan en alkoholiker ser ud, vil du i 9 ud af 10 tilfælde få svaret: ”Mand, arbejdsløs, forhutlet, sidder på en bænk foran Netto, hund i snor, pose med bajere, ingen familie, uintelligent”. Intet kunne være mere forkert ... alkoholikere kommer i alle mulige forklædninger, og Anna Maries afhængighed var altså gemt bag spadseredragten og de høje hæle.

En stor del af foredraget fokuserer på de traumer og dysfunktioner, der opstår i en familie (og for så vidt også i en virksomhed), hvor alkoholikeren har sin daglige gang. Familien og kollegaerne bliver lullet ind i benægtelsen og vantroen, efterhånden som afhængigheden skrider frem og opsluger det menneske, de kender så godt. Til sidst kan de slet ikke kende den gamle personlighed men står over for et menneske, der har udviklet sig til et monster.

Foredraget henvender sig ikke blot til dig, der gerne vil høre om alkoholafhængighed. Det er i lige så høj grad en aften, hvor du kan lytte til en spændende livshistorie og en aften, som sætter fokus på, hvordan livet efter en livskrise kan blive bedre, end du forestiller dig.



Om Anna Marie Aggerholm

Født 1957, mor til Tom (f. 1979) og farmor til Emil (f. 2013) og Astrid (f. 2015). Gift med Niels Aage (f. 1951), bosiddende i Randers.

Uddannet 2-sproglig korrespondent i 1978 og certificeret Addiction Counselor i 2002. Siden 2007 har hun drevet virksomheden Alcologic Consult, hvor hun som terapeut har hjulpet hundredvis af afhængige og deres pårørende til en bedre livskvalitet. Hun samarbejder desuden med flere behandlingscentre (minnesotabehandling) som freelance rådgiver og behandler.

Anna Marie har skrevet flere bøger, hvoraf den sidste udkom i 2022 og bærer samme titel som dette foredrag. Har holdt foredrag siden 2007 og været brugt i flere medier som ekspert, hvor hun med sin viden og entusiasme har forsøgt at give håb om bedring til alkoholikere og deres pårørende.

Praktiske oplysninger

Varighed: ca. 2 timer inkl. pause

AV-midler ikke nødvendige

Pris: 4.000 kr. – **normalt** plus transport, men til Ældre Sagen **gratis** i Jylland, - øst for Storebælt kræves tilskud til bro eller færge (kører fra Randers).

Kan holde foredraget på både dansk og engelsk

Kontakt

Anna Marie Aggerholm

Tlf. 22 10 06 88



Email: info@alcologic.dk

www.alcologic.dk

CVR: 27249469