

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 51

20-12-2023

Julehilsen

Kære frivillige

Tusind tak for jeres indsats i Ældre Sagen i 2023. I er med til, at vi sammen kan skabe gode øjeblikke og glæde i hverdagen for mange mennesker rundt om i Danmark.

Når et årsskifte nærmer sig, giver det os lejlighed til at tænke tilbage på året, der er gået. I det forgangne år har I på flotteste vis holdt rigtig mange arrangementer og holdt den ældrepolitiske fane højt.

Det sidste er der desværre stadig brug for. Det er sørgeligt at se, hvordan politikerne taler om behov for forandring og flere ressourcer til ældreplejen, samtidig med at kommunerne sparer på den mest basale hjælp til svækkede ældre. Vi fortsætter kampen i det nye år, hvor vi styrker den lokale ældrepolitiske indsats.

Igen i 2023 har vi oplevet, at der er bred opbakning til Ældre Sagen i befolkningen. Vi har fået mange flere nye medlemmer end forventet. Derudover er vores medlemsblad nu Danmarks største magasin med 995.000 læsere.

2023 har været endnu et travlt år for jer, og vi sætter stor pris på jeres ihærdighed og engagement. Vores medlemmer nyder godt af de tusindvis af arrangementer og aktiviteter, I står for.

I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår.

Med venlig hilsen

Birger Rasmussen, landsformand, og Bjarne Hastrup, adm. direktør

Landsbestyrelsen Informerer - december 2023

Kære alle,

Så er der nyt fra Landsbestyrelsesmødet her i december. Du kan fx læse om vores pris for "Værdig ældrepleje nu!"-kampagnen, ældrelov og sundhedsreform, overgangspuljer og meget andet.

[Læs det hele her](#)

Tak for jeres ønsker til fremtidens ældrepleje

De seneste uger har sekretariatet indsamlet ønsker til fremtidens ældrepleje på sociale medier og via nyhedsbrevet. Vi har fået utroligt mange ønsker ind fra både medlemmer, frivillige og medarbejdere i ældreplejen.

Særligt ønsker om tid, nærvær, værdighed, god mad og selvbestemmelse har fyldt. Her er et par eksempler:

"At medarbejderne får en bedre normering, så der bliver ydet en god og værdig ældrepleje med faglighed" – Yvonne

"Værdighed, kontinuitet, medmenneskelighed" – Esther

"Den enkelte skal behandles med værdighed og respekt, det har alle fortjent"
- Jan

På vegne af jer, der har sendt ønsker ind, har vi mødtes med ældreminister Mette Kierkgaard (M). Vi overrakte hende ønskerne, og hun tog godt imod dem. Det er der blevet en lille film ud af. Filmen kører på vores sociale medier frem til nytår.

Vi vil også i fremtiden bruge ønskerne i vores dialog med politikerne og som led i vores politiske arbejde.

[Se filmen her \(Facebook\)](#)

Kampagnepriser på udstillingsmaterialer før 31/12

På delegeretforsamlingen i november kunne du møde vores samarbejdspartner Walther fra Holmud.

Han viste forskellige udstillingsmaterialer frem fx roll-ups, beachflag og A-skilt.

I anledningen af delegeretforsamlingen var der lavet særlige kampagnepriser på de produkter, vi samarbejder om, så du kan få op til 15 % rabat.

Fristen for bestilling af udstillingsmaterialer til de særlige kampagnepriser er 31. december.

Du bestiller ved at sende en mail til udstillingsmateriale@aeldresagen.dk

[Læs mere om udstillingsmaterialer og se kampagnepriserne](#)

Det gode årsmøde før, under og efter – ONLINE

Er du bestyrelsesmedlem eller suppleant i din lokalafdeling – så er dette onlinekursus noget for dig – især hvis du ønsker at blive klædt godt på til håndteringen af jeres kommende årsmøde.

Tilmelding senest 22. januar. Læs mere om kurset ved tilmeldingen.

Venlig hilsen

Karin Rosenquist
Møde- og kursuskoordinator

[Find kurset her](#)

En god mavefornemmelse – webinar d. 20.03.2024

Til dig, der er motionsfrivillig

And, flæskesteg, brunede kartofler og meget mere. Ja, den gode julemad vil i den kommende tid sætte alle vores maver og tarmsystem på arbejde.

Vores tarmsystem er nemlig afgørende for vores liv og velvære. Men dets funktioner er helst ikke noget, man taler om på trods af at rigtig mange af os dør med maveproblemer som irritabel tarm og forstoppelse. De seneste år har forskningen dog i stigende grad understreget vigtigheden af en sund og velfungerende tarm, og emnet er med tiden blevet mindre tabubelagt.

I det nye år har du mulighed for at høre webinar-foredraget ”En god mavefornemmelse”, som kommer rundt om spørgsmålene:

- Hvad er de nye kostråd for ældre, og hvordan sikrer vi os en velfungerende tarmfunktion?
- Hvad siger forskningen om ernæringens betydning for tarmene?
- Hvilken rolle spiller motionen for tarmfunktionen?

Underviseren er Mette Borre, klinisk diætist på Aarhus Universitetshospital og specialist i ernæringens betydning for tarmsystemet.

Webinaret henvender sig til en bred vifte af motionsfrivillige. Frivillige fra andre aktiviteter er også velkomne.

Tilmelding foregår via linket. Spørgsmål til tilmelding, kontakt venligst Desiree Lundsteen, Kursuskoordinator, dl@aeldresagen.dk, Tlf. 33968642.

Har du spørgsmål til motionsområdet generelt, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk, tlf. 33968817 eller Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf.: 33968646

Læs mere og tilmeld dig her

Rådgivningens nyhedsbrev for vinteren 2023 er klar

Vinterens nyhedsbrev fra Rådgivningen til bisiddere og vejledere er nu at finde på Frivilligportalen.

I nyhedsbrevet kan man bl.a. læse om de nye satser for folke- og førtidspension og om ældrechecken og formuegrænsen for at få ældrecheck.

Der står også noget om afgiftsfri gavebeløb i 2024, og endelig er det muligt at få gode råd om, hvordan man passer på sine personlige oplysninger på nettet, og hvordan man spotter en svindler eller et tilbud, der er for godt til at være sandt.

Rigtig god læselyst.

[Læs det hele her](#)

Statusundersøgelse om bisidderne efter nytår

Til dig, der er aktivitetsleder for bisiddere

I januar vil du modtage en spørgeskemaundersøgelse, som handler om, hvordan det er gået i jeres bisidderordning i 2023.

Undersøgelsen skal bl.a. give viden om, hvor mange mennesker Ældre Sagens bisiddere i fællesskab har hjulpet, hvilke møder/samtaler bisidderne typisk har deltaget ved, om bisidderne også hjælper pårørende, om de har hjulpet ved online/digitale møder, mm.

Derudover handler undersøgelsen også om bisidderordningerne virke i det hele taget, og hvad der skete hos jer i 2023, samt hvilken hjælp og input, I har brug for fra os i sekretariatet.

Vi sender et spørgeskema ud til dig som aktivitetsleder. Det handler om jeres bisidderordning generelt, om dit konkrete arbejde som aktivitetsleder

og om de bisidderopgaver, du selv har haft det seneste år.

Derudover sender vi også et spørgeskema ud til alle bisidderne, der handler om de opgaver, de har haft i 2023. Det gør vi for at få et så præcist billede af den hjælp, som alle Ældre Sagens bisiddertjenester har ydet i 2023.

Vi håber meget, at du vil tage dig tid til at svare. Hvert et svar er et vigtigt bidrag til det samlede billede af den store forskel, som Ældre Sagens bisiddere gør for danskere over hele landet.

Rigtig god jul og godt nytår.

Venlig hilsen,

Mette Møller Kvisgaard og Camilla Stubbe Teglbjærg, konsulenter for bisidderne

Undersøgelse om dit virke som bisidder efter nytår

Til dig, der bisidder

I januar vil du modtage en spørgeskemaundersøgelse, der handler om dit virke og de opgaver, du har haft som bisidder i 2023.

Undersøgelsen bliver sendt ud til alle bisiddere og alle aktivitetsledere for bisidderne.

Den skal bl.a. give viden om, hvor mange mennesker Ældre Sagens bisiddere i fællesskab har hjulpet det seneste år, hvilke møder/samtaler bisidderne typisk har deltaget ved, om bisidderne også hjælper pårørende, om I har hjulpet ved online/digitale møder, mm.

Vi håber meget, at du vil tage dig tid til at svare. Hvert et svar er et vigtigt bidrag til det samlede billede af den store forskel, som Ældre Sagens bisiddere gør for danskere over hele landet.

Rigtig god jul og godt nytår.

Venlig hilsen,

Mette Møller Kvisgaard og Camilla Stubbe Teglbjærg, konsulenter for bisidderne

Ad hoc-udvalg om lokal indflydelsesarbejde i 2023

Til dig, der er lokalformand eller frivillig inden for det Ældrepolitiske område

Det er Ældre Sagens strategiske målsætning, at vi har en synlig politisk indflydelse på det lokale ældre- og sundhedspolitiske område i kommunerne og regionerne. Det fremgår af Ældre Sagens strategi for 2023 - 2027. Her er en styrkelse af den lokale og regionale politiske indflydelse et vigtigt element i den fremtidige indsats.

I den forbindelse har Landsbestyrelsen i 2023 haft nedsat et ad hoc-udvalg, som havde til opgave at komme med anbefalinger til, hvordan vi fremadrettet kan styrke det lokale ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde.

Ad hoc-udvalget sluttede sit arbejde med at udarbejde et notat til Landsbestyrelsen med en række anbefalinger til, hvordan vi i Ældre Sagen kan styrke og intensivere det lokale ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde. Notatet blev fremlagt på delegeretforsamlingen i november af ad hoc-udvalgets formand Hugo Strange Frank.

[Du kan læse ad hoc-udvalgets notat her](#)

Høringssvar vedr. velfærdsaftaler på ældreområdet

Ældre Sagen har afgivet høringssvar til Social- og Ældreministeriet vedr. forslag til lov om ændring af lov om velfærdsaftaler på ældreområdet (Forlængelse af velfærdsaftalerne på ældreområdet).

Ældre Sagen har tidligere påpeget, at velfærdsaftaler på ældreområdet både fjerner rettigheder og skaber usikkerhed om ældres retssikkerhed.

Vi har også tidligere påpeget, at VIVE's midtvejsevaluering af lov om

velfærdsaftaler har konkluderet, at frisættelsen kun har været nødvendig i ganske få forsøgsaktiviteter i de tre velfærdsaftalekommuner på ældreområdet.

Langt den overvejende del af aktiviteterne i velfærdsaftalekommunerne kræver ikke frisættelse fra lovregler. Når det nu har vist sig, at frisættelsen fra national lovgivning er unødvendig og uden værdi, så er det meget svært for os at få øje på behovet for at forlænge forsøgsperioden yderligere, når prisen, der betales, er svækkede ældres rettigheder og retssikkerhed.

[Læs det hele her](#)

Høringssvar vedr. indkaldelse af visse pengesedler

Ældre Sagen har afgivet høringssvar til Erhvervsministeriet vedr. ændring af bekendtgørelse om Nationalbankens indkaldelse af visse pengesedler.

Ældre Sagen har ingen bemærkninger til indkaldelsen af 1000-sedlen eller sedler fra ældre serier.

Det afgørende for Ældre Sagen er at kontantpligten i sig selv bevares i sin eksisterende form, således, at kontanter forbliver et gyldigt betalingsmiddel i flest mulige situationer. Derudover påpeger i vi høringssvaret de kendte problemstillinger omkring digitaliseringen.

Vi opfordrer desuden til at bankerne åbner deres lokale (og i mange tilfælde kontantløse) filialer for deres bankkunder til netop det formål at indsætte kontanterne og/eller etablerer midlertidige lokale filialer til formålet, således at kunderne ikke skal rejse langt i landet for at kunne indsætte kontanterne.

[Læs det hele her](#)

Høringssvar vedr. ændring af hvidvaskloven

Ældre Sagen har afgivet høringssvar til Finanstilsynet vedr. udkast til lov om ændring af hvidvaskloven

I Ældre Sagen bakker vi naturligvis fuldt ud op om hvidvaskreglerne, og vi anerkender derfor Erhvervsministeriets bevæggrunde for at ville sænke kontantforbudsgrænsen. Vi ser dog generelt med bekymring på forslag, der gør det vanskeligere at benytte kontanter. Vi frygter, at nye tiltag, som begrænser adgangen til at betale kontant, skaber en glidebane mod afviklingen af kontanter.

Konsekvensen af et kontantløst samfund er yderligere marginalisering og direkte eksklusion af samfundets i forvejen mest udsatte borgere.

[Læs det hele her](#)

Digital svindel - forebyggelse og håndtering

Pjece om Gode råd til forebyggelse og håndtering af digital svindel

Digital svindel er desværre i stærk vækst. Derfor har Digitaliseringsstyrelsen i samråd med Ældre Sagen udgivet en ny pjece og et postkort om digital svindel, som kan benyttes af de it-frivillige eller lægges frem ved møder og arrangementer i lokalafdelingen.

Alle lokalafdelinger vil i den anden uge af januar modtage en pakke direkte fra Digitaliseringsstyrelsen med materialerne, som I som kan benytte i jeres aktiviteter. Hvis ikke jeres lokalafdeling har it-aktiviteter, er I meget velkomne til lægge materialerne frem i forbindelse med møder og arrangementer.

Vi har ikke mulighed for at variere antallet af pjecer og postkort i forhold til den enkelte afdelings størrelse, men har I behov for flere, vil der i begrænset

omfang være mulighed for at rekvirere flere i Frivilligshoppen i det nye år.

Pakken sendes til en it-aktivitetsleder eller anden relevant person, hvis ikke der er en it-aktivitetsleder i afdelingen. Flere af lokalafdelingerne har mere end en it-aktivitetsleder, derfor må den der modtager pakken med materialer, gerne orientere de øvrige og sikre, at materialer bliver fordelt lokalt, så de gør størst mulig gavn.

Inden udsendelsen af pakkerne sender vi modtagerne en e-mail, så de pågældende bliver personligt informeret om, at der er en pakke på vej.

Kom tættere på den digitale verden

Vil du gerne et spadestik dybere i din forståelse af internettets opbygning og informationsstrukturer? Og vil du som it-frivillig blive skarpere til at formidle viden om internettet og vigtige spørgsmål om den digitale udvikling?

Så er det ved at være sidste frist for at tilmelde dig kurset ”Forstå og begå dig digitalt”, hvor der stadig er ledige pladser: Tirsdag den 20. februar 2024.

Kurset afholdes på Scandic i Ringsted. Tilmeld dig på linket nedenfor, hvor du også kan læse nærmere om kurset.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)