

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 25

21-06-2023

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dine frivilligroller.
God fornøjelse!

Skal du på kursus til efteråret?

Til alle motionsfrivillige

Skal du have ny viden og inspiration? Så er der en række forskellige kurser til efteråret, og de udbydes forskellige steder i landet. Fx tilbydes der:

Kurser for såvel nye som erfarne motionsfrivillig:

- Naturen som træningsrum 15.09. i Sorø og 30.09. i Vejen
- Hold hjernen skarp – ved fysisk aktivitet i 20.09. i Hobro og 05.12. i Korsør
- Træning og livsstilsygdomme 10.10. i Odense
- Motionsboldspil 25.10 i Vejen

Kurser specielt til nye frivillige:

- Instruktør i indemotion – 3 dage 05.-07.09. i Odense
- Stolemotion – til små hold og motionsvenner 04.11. i Roskilde

Se hele listen over udbudte kurser på Frivilligportalen eller kursuskataloget for 2023 og vinter 2024.

Har du spørgsmål til kurser eller motionsområdet, er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, kas@aeldresagen.dk, tlf. 33 96 86 46.

Læs mere og tilmeld dig på Frivilligportalen

Adressebeskyttelse og Ældre Sagens it-systemer

Til alle bookingfrivillige og listeværktøjsbrugere

Vi har tidligere skrevet om den udfordring, adressebeskyttelse udgør i forhold til Ældre Sagens it-systemer. Vi har nu udvidet indholdet til også at omfatte simple løsningsforslag, fx til hvordan du som bookingfrivillig håndterer tilmeldinger til et arrangement, når medlemmet er adressebeskyttet.

Læs om udfordringerne med adressebeskyttelse på [Frivilligportalen](#)

Invitation til netværksmøder

Til aktivitetsledere for generationsmødeaktiviteter

I denne uge er der sendt invitation til netværksmøder til alle registrerede aktivitetsledere for aktiviteter inden for generationsmødeområdet – herunder aktivitetsledere for skole- og børnehavevenner.

Har I ledere i generationsmødeaktiviteter, som endnu ikke er registreret, så send en mail, så sørger jeg for at sende invitationen direkte til dem.

Skriv til konsulent Katrine Sølyst Heinild på ksh@aeldresagen.dk, tlf. 51 33 56 47.

Nyt kursus: Vil du trænes i at være i medierne?

Til aktivitetsledere for PR og Kommunikation

Hvad skal der til for at få en historie i pressen, hvordan får jeg sagt det, jeg vil og hvor meget kan jeg skærpe mit budskab?

At kunne optræde i medierne og komme igennem med sit budskab bliver

vigtigere og vigtigere. Vil du have gode tips til, hvordan du får succes i pressen, så meld dig til næste budskabs- og medietræningskursus 5. september i Aarhus. Der er få ledige pladser.

Kurset tilrettelægger vi efter dine og de øvrige kursisters behov og ønsker.

Læs mere tilmeld dig på [Frivilligportalen](#)

Registrering af aktivitetsledere i gå-med-ven

Til alle frivillige i lokalafdelingens gå-med-ven tilbud

Er I flere om at koordinere og lede gå-med-vennerne/følgeskabsordningen – har du/I fx nogen i jeres gå-med-ven, der fast passer telefon, hjælper med at dele flyers ud eller andre af de opgaver, der er som aktivitetsleder i gå-med-ven, så kan det være en god ide at vedkommende også registreres hos Ældre Sagen som aktivitetsleder i gå-med-ven.

Når alle, der hjælper med ledelses- og koordinationsarbejdet er registeret, har vi i sekretariatet de nødvendige kontaktoplysninger og kan invitere til relevante kurser og netværksdage samt sende nyhedsbreve og andre relevante informationer direkte. Måske I vil opleve, at det letter jeres arbejdsgange og styrker det gode samarbejde.