

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 05

01-02-2023

Velkommen til et ekstra nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dine frivilligroller.

God fornøjelse!

## **Årsrapport- og dialogmøder, foråret 2023 - kom med**

Til alle lokalformænd, distriktsformænd & koordinationsudvalgsformænd

I april og i maj afholder vi årsrapportmøde og fem dialogmøder:

### Årsrapportmøde

27. april 2023 - Messe C, Fredericia

Her kan formænd, kasserere eller alternativt næstformænd i lokalafdelingerne eller distrikterne deltage (to pr. lokalafdeling og distrikt)

### Dialogmøder

8. maj 2023 – Comwell Hvide Hus, Aalborg – distrikt 1

9. maj 2023 – Scandic Silkeborg – distrikt 2 & 3

10. maj 2023 – Messe C, Fredericia – distrikt 4, 5 & 6

11. maj 2023 – Sørup Herregaard – distrikt 7 & 8

12. maj 2023 – Ældre Sagen, Snorresgade – distrikt 9 & 10

Her kan formænd, næstformænd eller ældrepolitisk kontaktperson deltage i lokalafdelingerne eller distrikterne (to pr. lokalafdeling og distrikt)

Sæt et stort X i kalenderen – vi sender invitation til begge dele pr. mail, når vi kommer lidt tættere på.

Tilmelding kan først ske, efter invitationerne er sendt ud.

## **Indstilling til Årets Frivillig - lokalt**

I har mulighed for lokalt at hylde en af jeres frivillige helt ekstraordinært med et diplom som ”årets frivillig” lokalt.

For at blive indstillet til Årets Frivillig skal det være en frivillig i din/jeres lokalafdeling, der lever op en eller flere af følgende kriterier:

- Har lavet en ekstraordinær indsats i Ældre Sagen i forhold til at starte noget nyt op
- Har varetaget et område i en lang årrække
- Skaber sammenhold og god trivsel blandt frivillige
- Har skabt en forandring i lokalområdet, fx lavet en ældrepolitisk indsats i regi af Ældre Sagen, hvor det kommer mange til gavn.

Du/I vil herefter modtage et fysisk diplom, som I kan give videre til årets frivillig som tak for dennes flotte indsats.

Diplomet skal bl.a. udfyldes med følgende informationer på årets frivillig: Navn, lokalafdeling, begrundelse for indstilling.

Læs mere via følgende link og udfyld eventuelt allerede nu formularen, hvis I har en, I gerne vil indstille.

***Indstilling til Årets Frivillig lokalt***

## **Ældre Sagens nye Fremtidsstudie er offentliggjort**

Få viden om ældres livssituation, ønsker, bekymringer, drømme og behov – i dag og gennem tiden – i Ældre Sagens unikke Fremtidsstudie.

Fremtidsstudiet viser blandt andet, at langt størstedelen af 50-89-årige har en høj grad af livstilfredshed, et godt helbred og stærke sociale netværk. Mange

yder en stor indsats som frivillige eller hjælper familie, venner og bekendte.

Samtidig viser den, at en større gruppe af de 50-89-årige er markant dårligere stillet. Nogle lider under dårligt helbred, ensomhed, dårlig økonomi og mangel på ressourcer.

Fremtidsstudiet har rødder helt tilbage til 1987, hvor Ældre Sagen blev grundlagt.

Den omfattende undersøgelse udsprang af et ønske om at blive klogere på nuværende og kommende ældre og på Ældre Sagens kerne: ”Ingen dokumentation uden argumentation”.

*[Læs om Ældre Sagens Fremtidsstudie](#)*

## **Ledige pladser på kursus i Vejle**

Til alle bestyrelsesmedlemmer, aktivitetsledere inden for demens, plejehjem og socialt arbejde

Vær med på kurset om demensindsats, som afholdes i Vejle, d. 2. marts, og deltag som bestyrelse, aktivitetsleder og demensansvarlig.

Kurset giver indsigt og redskaber til arbejdet med demensområdet. Uanset om jeres lokalafdeling er i gang eller vil I starte nu, så kan I skabe netværk, blive inspireret og dele viden og erfaringer med andre lokalafdelinger. Desuden bliver du opdateret på det demensvenlige Danmark og det der sker i 2023 samt hører, hvordan de fire anbefalinger udmøntes i andre lokalafdelinger, og hvordan I kan få støtte til at styrke indsatsen.

Der er tid og plads til oplæg, gruppearbejde og samtaler på tværs.

*[Information og tilmelding her](#)*