



Ældre Sagen

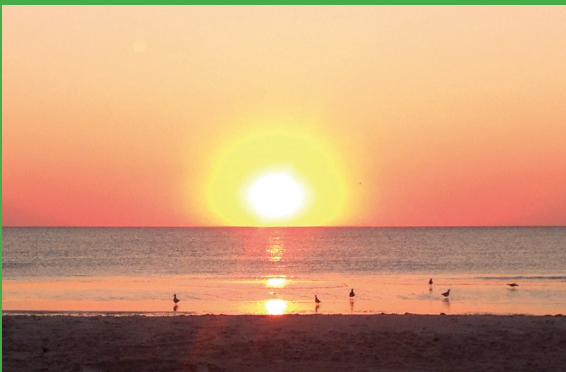
P R O G R A M halvåret 21-22



Varde: Varde Å



Blaabjerg: Filsø Elipse



Blåvandshuk: Vejers Strand





Forord til bladet 2021-2022.

Velkommen til vores nye program:

Igen er vi optimister, vi har lavet et program med noget kendt og noget nyt. Vi tror og håber, at vi kan gennemføre det planlagte, men alt kan ske, alt er stadig med forbehold. Noget kan blive aflyst, noget kan blive flyttet.

Vores normale rytme er forandret. Vi var usikre på Corona situationen og besluttede at udskyde uddeling af Medlemsbladet til september 2021
Fremover vil Medlemsbladet komme til medlemmerne omkring 1. april og 1. oktober.

Vi vil igen opfordre til, at så mange som muligt følger på Hjemmesiden og tilmelder sig det lokale Nyhedsbrev. Her kan I følge med i, hvad der sker i vores lokalkreds, og vi har mulighed for at komme med spontane tilbud.

Årsmødet blev udskudt og afholdt den 10/8 2021. Det betyder, at navnene på bestyrelsesmedlemmerne ikke var kendte, da bladet gik i trykken, og derfor er listen i bladet ikke opdateret. Navnene på den nye bestyrelse vil blive annonceret i dagspressen, på Hjemmesiden og i Nyhedsbrevet efter konstitueringsmødet.

Årsmødet 2022 er, som er forskrifterne tilskriver, planlagt til marts måned.

Som det fremgår af Medlemsbladet har vi stor fokus på, at der er meget forskelligt på programmet.

Vi vil gerne tilgodese de, der søger tryghed og selskab, de der vil motionere, de der nyder mad i samvær med andre, de der gerne vil lære nyt, de der gerne vil spille kort eller strikke, og de der gerne vil på opdagelse eller en tur i Biografen. Vi vil gerne gøre opmærksom på de to tilbud om hjælp i forbindelse anvendelse af det nye MitID. Se inde i bladet

Mange hilsner
Lise Hvelplund

Forside billeder:

Brygmester Claus Jørgensen (Varde Å)

Fotograf, Bente Bøge Petersen (Filsø Elipse)

Lone - (Vejers strand)





ÅRSMØDE

Årsmødet afholdes torsdag 10. marts 2022 kl. 17.00
Fritidscenteret i Varde

Dagsorden iflg. vedtægterne.
Se annoncen i områdets ugeaviser i uge 7.

Tilmelding senest den 2/3
online aldresagen.dk/varde
eller til en af følgende personer:
Edith Lilleholt, tlf.20 67 72 19, mail, edith.lilleholt@gmail.com
Lise Hvelplund, tlf.21 22 91 44, mail, lisehv@bbsyd.dk
Niels Heine Jørgensen 20669376 niels@hein-jorgensen.dk



**Bestil synsprøve
på louisnielsen.dk**

Varde Vestergade 10a
Tlf: 96325075

KompletTilfreds
eller pengene tilbage ✓

**Livet begynder ved 60.
Det samme gør 25% rabat hos Louis Nielsen.**

Inkluderer stel, glas og tilvalgsmuligheder

Sku' ha' gået til
Louis Nielsen

Hvis du er over 60 år får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Rabatten gives også på glas med glidende overgang fra 700 kr. og på eventuelle tilvalgsmuligheder. Kan ikke kombineres med KompletPris, 2for1 og tilbud. KompletTilfreds gælder 3 måneder fra køb. © 2014 Specsavers





Ældre Sagen har følgende tilbud:

Nyhedsbrev

Vores lokale Nyhedsbrev har vist sin berettigelse.

Ca. 1000 medlemmer/ husstande abonnerer på Nyhedsbrevet.

I brevet har vi mulighed for at gøre opmærksom på kommende begivenheder.

Vi har også haft held med at annoncere for ikke planlagte arrangementer/ture.

Nyhedsbrevet kommer ca. en gang om måneden, og kun hvis vi har noget at orientere om.

Tilmelding til Nyhedsbrev sker via hjemmesiden.

Vi opfordrer alle medlemmer, der har mulighed, at melder sig til.

Hjælp og Tryghed og Besøgsvener

Vi kan komme som besøgsvener til enlige og få en snak eller gå en tur.

Til par, hvor den ene er syg eller svækket, kan vi tilbyde besøg, mens den pårørende kan koble fra et par timer.

Tilbuddet er et supplement til diverse offentlige ordninger. Vi udfører ikke hjemmehjælp eller andre faggruppers arbejde.

Tidspunkt for besøget aftales indbyrdes mellem besøgsvert og besøgsven.

De frivillige er motiverede og modne mennesker, som gerne vil yde noget for deres medmennesker. De frivillige har tavshedspligt.

Tilbuddet er gratis, og man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at modtage tilbuddet.

Kontaktperson for Varde:

Edith Lilleholt, tlf. 20 67 72 19, mail, edith.lilleholt@gmail.com

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen, tlf. 61 60 21 66 mail, kila2014@bbsyd.dk

Kontaktperson for Blåvandshuk:

Oksbøl Aage Charles Hansen borrevej33@bbsyd.dk tlf. 51860651

Telefontjenesten

Tilbyder – især til enlige – et tryghedsopkald hver morgen.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Ragnild Pallesen, tlf. 51 21 34 38

Kontaktperson for Blåbjerg:

Anna Bjerg, tlf. 75 28 83 33

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57





DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, et ur, en pung, et høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler. Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen.

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver... andre kan!

Du kan f. eks få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enklecomputer og printerfejl, reparation af din cykel, og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver. Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt.

Der udføres ikke havearbejde. Evt. udgift til kørsel betales af brugeren.

Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt.

Henvendelse til: Hans Jørgen Mortensen, telefon 42 33 98 60

Diagnosen demens - Opfølgning på "Demens 2019"

Opfordring:

Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Bestyrelsesmedlem Anne-grete Nielsen, tlf. (se bagsiden) kan bistå med yderlige oplysninger.

Ældre Sagens hjemmeside

Gå ind på aeldresagen.dk

Der findes yderligere oplysninger og informationer på ældresagens hjemmeside.

På aeldresagen.dk/varde og i Ældresagens blad "Det sker" finder du oplysninger om lokale aktiviteter.

Rådgivning fra Ældre Sagen

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 80 30 15 27

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 – 14.00

Torsdag kl. 14.00 – 18.00.





Aktivitet og socialt samvær

Varde

L'hombre

Hver mandag kl. 13.45 – 15.45 i Medborgerhuset, Storegade 57.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner.

Kom og spil L'hombre, et gammelt kortspil.

Der skal betales medlemskab af Medborgerhuset.

Instruktør: Jørgen Slivsgaard, Tistrup.

Leder: Sigrid Lorentzen, tlf. 21736604

Alle er velkomne.

Gå og Grin

Hver onsdag kl. 13 fra Medborgerhuset Storegade 57.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe. Du betaler selv for kaffen.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

For yderlige oplysninger kontakt Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94/29 68 25 93

Skal der være fest

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal

Pensionistmad

Går du/ i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Tlf. 75 25 18 00
Jernbanegade 2, Outrup

Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk





Oksbøl

Ældre Sagen og Medborgerhuset har følgende arrangementer i Medborgerhuset, Vestergade 27.

Aktivitets eftermiddage

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 – 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op. Hvis I har forslag til andre aktiviteter, er de meget velkomne.

Gåture i Oksbøl

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

Hver onsdag formiddag kl. 9.00, undtagen i juli og december måned, går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset.

pris 15 kr. Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen 20 kr. Er dog gratis for dem, der lægger bil til.

Alle er velkomne så mød bare op.



SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.



www.sparnebel.dk





Ældre Sagen

Nørre Nebel

Foredrag (Kode 606)

Kulturhuset Sdr. Alle 21

Alle foredrag er fra kl. 10.00 – 12.00

OBS tilmelding nødvendig pris 50 kr.

Online aldresagen.dk/varde eller

Hanne Andersen hanneandersen45@gmail.com, tlf. 51235166

Lise Hvelplund lisehv@bbsyd.dk, tlf. 21229144

Onsdag den 29/9.

"Livet kommer af erindringer" pris 50 kr.

Hans Vestager fra Ølgod holder foredrag om barndoms- og ungdomserindringer fra H.C. Andersen til i dag.

"Når arbejdet ophører, når man bliver alene, så kommer erindringerne stærkere frem - om alt det, som man har været med i - slægt, familie og venner, skole og uddannelse. Det er sådanne erindringer fra mit eget og fra andres liv, som jeg vil fortælle om."

Onsdag den 27/10

Humor og Lyst- Livets Salt pris 50 kr

Forestillingen blev aflyst i efteråret, nu prøver vi igen!

Carl Erik Lundgård spiller, synger og fortæller.

Det er historiefortælling med musik og sange, humor og alvor, underfundighed og selvironi.

Onsdag den 24/11 på Lunde kro

Foredrag og julefrokost.

Tsunamien.

Johnni Bindslev, Lunde, tidligere ansat ved Rejseholdet, kommer og fortæller.

2. juledag 2004 blev blandt andet Thailand ramt af Tsunamien, som kostede ca. 250.000 mennesker livet heraf 50 danskere. Rejseholdet fik til opgave at identificere danskerne. Johnni fortæller om rejseholdets efterforskning inden man tog til Thailand og efterforskningen i Thailand, hvor de arbejdede hele 2005.

Johnni fortæller også om to andre sager, som han har været involveret i: Guldflugten og Kundbypigen.

Afslutter med julefrokost, sang og hyggemusik ved Jens Kruse Kristensen

Afslutter kl. ca. 16

Pris 250 kr





2022



Onsdag den 26/1 2022

2022 skydes i gang med sang, musik og lidt champagne.

Fælles sang fra Højskolesangbogen

Linda Søgård Andersen guider os igennem den nye Højskolesangbog.

Vi skal lære nye sange og synge noget af det, vi kender og holder af.

Linda er udannet organist og en del af en meget musikalsk familie. Linda har været korleder i Spjald, og der er nok nogle fra sangkoret, der husker hende.

Onsdag den 23/2

Din digitale arv

Willi Nielsen gør os klogere. I dag har vi ikke bare ét liv, men to liv.

Hvad sker der med NemId, Mit Id, Facebook og meget andet i den digitale verden.

Hvordan ser din Digitale arv ud

Hvorfor er det vigtigt?

Hvad kan du selv gøre?

Onsdag den 30/3

Den tavse tragedie, Haderslev Dam

Tidligere redaktør på Jyske Vestkysten Flemming Just fortæller om katastrofen ud fra den bog, som han har skrevet sammen med redaktør-kollega Poul-Erik Thomsen. Bogen hedder: "Den tavse tragedie".

Den 8. juli 1959 omkom 57 mennesker på Haderslev Dam i en af de største skibskatastrofer i Danmark.

En ulykke, der umiddelbart var svær at forstå, blandt andet fordi den fandt sted på en varm, stille sommerdag, og fordi det skete på en dam, der ikke var bredere end 700-800 m og på sit dybeste sted et par meter.

Hygge eftermiddage i Kulturhuset i Nørre Nebel.

Hver mandag kl.13-17(ikke i skoleferierne)

Alle er velkomne. Der er mulighed for forskellige aktiviteter.

Kortspil, strikke, snakke, spille brætspil. De der kommer bestemmer, hvad indholdet skal være.

Medbring selv kaffe mm.

Ingen tilmelding man kommer bare.





EJENDOMSMÆGLER OG VALUAR ☎ 40 207 307



(6 ud af 6)

"Online salg med service helt udover det sædvanlige"

Her får du en formidlingsaftale uden binding og et fast lavt salær.

Vi søger helårsboliger til salg i Esbjerg og Varde kommune.

Ring og forhør nærmere på 40 207 307 og se mere på www.onlinemægleren.dk



Bemærk at vores formidlingsaftaler er uden binding.



Husk du kan trække din rengøring fra i skat

Vi bobler af energi... og gør rent med omhu

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Varde og Billund kommuner som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til annemetha@vikanservice.dk

Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os



VARDE: Tømrervej 7, 6800 Varde

BILLUND: Tlf. 76 60 23 20

www.vikanservice-vardebillund.dk



VIKANSERVICE

VARDE BILLUND





Strikkecafe

Torsdag den 4/11, 11/11 og 18/11 kl. 13.30-15.30

I Kulturhuset i Nørre Nebel

Alle, der strikker, gør som de plejer, men der er mange måde at gøre tingene på. Kom og lær nyt i godt selskab med andre, der gerne vil strikke. Eksempler på det vi kan lære: forskellige kantmasker, aflukninger, knaphuller, vendestrik, Magic loop, tofarvet strik på 2 pinde, opslagning med 1 tråd og hvad vi ellers kan finde på.

Medbring: Pinde 31/2 - 4 og tilsvarende garn. Rundpind 80 cm med blød wire (ikke den gamle grå), uldnål og saks. Papir og blyant, så du kan tage noter.

Pris 50 kr. for alle 3 gange.

Begrænses antal pladser:

Tilmelding til Lise Hvelplund lisehv@bbsyd.dk 21229144

Oplæsning på biblioteket i Nørre Nebel.

Mandag den 6/12 kl.14.

Ældre Sagen og Nørre Nebel Bibliotek inviterer til julehygge, oplæsning og samvær.

Som altid er det bibliotekar, Louise, der sørger for oplæsningen, mens Ældre Sagen står for forplejning.

Pris 20kr.

Tilmelding til Lise Hvelplund tlf. 21 22 91 44. Bestil gerne i god tid, da der er pladsbegrænsning.

Det handler om tillid...



Næslev's Stenhuggeri

Håndværkervej 2 · 6800 Varde

Åbent: man-fre: kl. 9.00-17.30 • Weekend efter aftale

Udstilling: Nørremarken 1 • 6753 Agerbæk

www.naeslevstenhuggeri.dk · Tlf. 27 63 87 17





Spis sammen arrangementer. (Kode 259)

Vi arrangerer "spis sammen arrangementer/suppedage" i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer.

Pris, tidspunkt og indhold, kan variere fra by til by.

Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00

Onsdagene: 29/9-27/10-24/11-15/12-26/1-23/2-30/3.

Let ret eller suppe, pris 50 kr.

Tilmelding gerne 3 dage før til:

Aage Charles Hansen, tlf. 51 86 06 51 eller 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12

Pris 75 kr.

Søndage: 26/9-31/10-30/1-27/2-27/3.

Let middagsret og kaffe med kage.

Den 5/12 er der julefrokost og prisen er 150 kr.

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest fredag morgen kl. 10.00.

Edith Lilleholt, tlf. 20 67 72 19 Hanne Andersen 20 56 89 74

Kulturhuset, Sdr. Alle 21 Nørre Nebel kl. 12.00 – 14.00

"Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre"

2021:

Søndag den 26/9, 31/10-28/11 12:00 – 14:00.

2022

Søndag den 30/1, 27/2 og 27/3

Pris 75 kr. inkl. drikkevarer

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 3 dage før til:

Kirsten Larsen, tlf. 61 60 21 66 eller Lise Hvelplund, tlf. 21229144





IT kursus og tilbud (Kode 430)

Varde Bibliotek, Rådhusstræde 2, Varde

Nyt tilbud:

Fra NemID til Mit ID.

Fredag den 24/9, 1/10, 8/10, 17/10 kl.10 i Torreværelset

Dette er et Cafetilbud; du kommer bare en af dagene, og vi vil hjælpe dig videre med dit nye MitID.

Medbring Tablet/ Smartphone eller PC.

Til buddet er gratis og kræver ingen tilmelding.

Facebook

Dronningværelset (ind af den store trædør og på 1 sal)

2 mandage med start den 13/9 2021 kl. 10.00 til 12.00 og
den 20/9 2021 kl.10.00 til 12.00

Pris: 30,- kr. Tilmelding senest tirsdag den 3/9 2021

Medbring selv enheden hvor på i har facebook

Anne-grete Nielsen tlf: 27280817 mail: annegretenielsen52@gmail.com

Tavle undervisning - vi holder afstand- og der er sprit.

Min livshistorie

Dronningværelset (ind af den store trædør og 1 sal)

Livshistorie på computer, tablets & smartfon

Introduktion til systemet onsdag den 1/9 2021 og 8/9 2021

Kl. 10.00 til kl. 11.30.

Opret din livshistorie med billeder, film, lydfiler og tekst til glæde
for dig selv og dine nærmeste

Pris: Gratis. Tilmelding senest tirsdag den 27/8 2021

Anne-grete Nielsen tlf: 27280817 mail: annegretenielsen52@gmail.com

Tavle undervisning - vi holder afstand- og der er sprit.

Ipad

Dronningværelset (ind af den store trædør og 1 sal)

5 gange på torsdage med start den 9/9 2021 kl. 10.00 til 12.00

Medbring selv egen Ipad.

Den sidste torsdag vil vi gennemgå det nye MitID.

Pris: 75,- kr. Tilmelding senest tirsdag den 3/9 2021.

Anne-grete Nielsen tlf: 27280817 mail: annegretenielsen52@gmail.com

Tavle undervisning - vi holder afstand- og der er sprit.



Ældre Sagen

Nørre Nebel - Kulturhuset Sdr. Alle 21:

Nyt tilbud:

Fra NemID til Mit ID.

Fredag den 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 kl. 10

Dette er et Cafetilbud; du kommer bare en af dagene, og vi vil hjælpe dig videre med dit nye MitID.

Medbring Tablet/ Smartphone eller PC.

Til buddet er gratis og kræver ingen tilmelding.

NB Tilmeldinger til nedenstående kurser senest 3 dage før kursusstart.

Slægtsforskning for begyndere og let øvede

2021: 10 gange, første gang torsdag den 9. september k. 10 – 12.

2022: 10 gange, første gang torsdag den 13. januar kl. 10-12.

Kom og lær hvordan man kommer i gang med eller arbejder videre med slægtsforskning.

Medbring PC.

Pris 100 kr./sæson

Tilmelding til Mary Beck: marybeck1952@me.com, tlf. 51238186

ERFA-gruppe

2021: 5 gange, første gang mandag den 13. september kl. 10 – 12.

2022: 5 gange, første gang mandag den 10. januar kl. 10-12

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer med programmer, der kører under Windows 10.

Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark, og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering (scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder.

Det er gratis at deltage i ERFA gruppe. Medbring PC.

Tilmelding til Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf. 51238186

IPad kursus

2021: 5 gange, den 6/10, 13/10, 3/11, 10/11, 17/11 kl. 10-12

2022: 5 gange, første gang den 5. januar (ingen undervisning den 26/1 2022)

Lær at bruge din iPad både i hverdagen og til mere specielle formål.

Medbring iPad.

Pris 75 kr./ sæson

Tilmelding til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21793143





Windows 10

2021: 5 gange, første gang mandag den 25. oktober

2022: 5 gange, første gang mandag den 21. februar.

Har du brug for hjælp til Windows10 så kom og vær med.

Holdet deles 2:

- Windows 10 for begyndere. For de som vil snuse lidt til de muligheder Windows 10 byder på, herunder grundlæggende begreber og funktioner. Desuden vil der være introduktion og øvelser til de mest almindelige programmer såsom tekstbehandling, databaser, internet, billedbehandling, sjove spil m.m.
- Windows 10 for mere øvede brugere. For de som gerne vil lære mere om eksempelvis netbank og nem-id/MitID. Af andre funktioner kan bl.a. nævnes: sikker færden på internettet, introduktion til specielle programmer (fx, fremstilling af lysbillede-serier og fotobøger), arbejde med datasikring (backup mv.) samt e-mail og meget andet.

PS: husk at medbringe egen PC

Pris 75 kr./ sæson

Tilmelding til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf.21793143

Få besøg af stolebussen

Er du forhindret i at komme til os, kommer vi gerne til dig. Ring og aftal tid med en konsulent, for afprøvning i eget hjem. Vi kommer med prøvestole og stof-/læderprøver.

**Det er gratis
og forpligter ikke.**

**Hvilestole
fra
3.499,-**



Viste stol 5.999,- ekskl. skammel



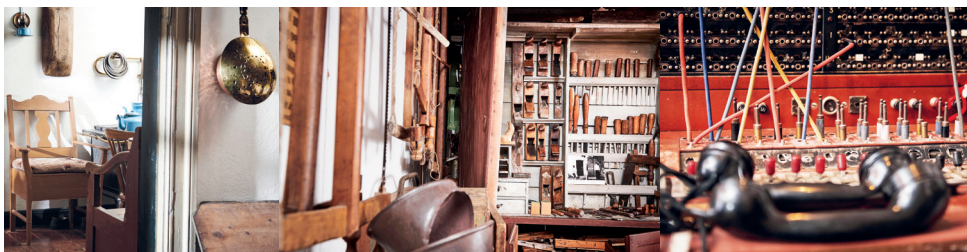
Kontakt:
Senior konsulent
Thomas eller Flemming
tlf. 75 15 16 00



SØVN & MILJØ

Østre Gjesingvej 9
6715 Esbjerg N • 75 15 16 00





Ture og udflugter 2021 - 2022

Bustur til Give – Egnens Museum.

Egnet for gangbesværede og deres hjælpere.

(Kode 804)

Mandag den 20. september 2021.

Pris 400 kr.

Give-Egnens Museums udstilling er bygget op omkring en hedegård med gårdsp-lads, stuehus, stald og lade, et frilandsmuseum indendørs!

Vi starter med at spise frokost på museet.

På den guidede rundtur ser og hører vi om datidens landbrug og det varierende arbejde på gården. Der er opstillet værkstedsmiljøer, som viser de gamle hånd-værk, som var tilknyttet landbruget.

Der er også en gammel skolestue og et historisk køkken.

Vi slutter af med kaffe og en friskbagt vaffel.

Prisen dækker: buskørsel, entre, rundvisning, platte og vaffel på museet.

Afgange: Varde kl.10.00. Fra Oksbøl og Nr. Nebel bliver tidspunktet bekendtgjort ved tilmelding. **Tilmelding senest 6.9 2021**

Edith Lilleholt, tlf. 20677219, mail: edith.lilleholt@gmail.com

Hanne Andersen, tlf. 20568974, mail: hanne.henning@hotmail.com

Fotograf : Lasse Hyldager





Bustur til VW Retro Museum og Hornvarefabrikken. (Kode 889)

Torsdag den 7. oktober 2021.

Pris 500 kr.

Vi skal besøge VW & Retro Museum i Ulfborg. Carsten og Sussi Andersen har en meget fin samling af VW'ere i særklasse. I udstillingen er der også gamle benzinstandere og andet tilbehør fra en velassorteret servicestation. Ud over biler indeholder udstillingen ting fra »bedstemors tid«, (da vi var børn), ting fra butikker og private hjem.

Middagen, en tallerken ret og dessert, får vi på museet.

Turen fortsætter til Hornvarefabrikken. Her får vi en guidet rundtur i Hornvarefabrikkens værksted, hvor smukke og levende materialer forarbejdes til flotte brugsting. Hornvarefabrikken har en 200 år lang historie, hvilket kun gør oplevelsen endnu mere spændende.

Inden vi kører hjem, nyder vi kaffen og et stykke kage ved bussen.

Prisen dækker: Buskørsel, kaffe og rundstykke, entre til Retro museet, middag på museet og guide på Hornvarefabrikken, eftermiddagskaffe med kage.

Afgang fra: Læssevejen i Varde kl. 7.30, Brugsen Janderup kl. 7.45, Fakta Oksbøl kl. 7.55, Outrup Brugs kl. 8.10, Kulturhuset i Nr. Nebel kl. 8.30

Tilmelding senest den 23.9 2021.

Online booking: aeldresagen.dk/varde

Edith Lilleholt, tlf.20677219, mail edith.lilleholt@gmail.dk

Lizzie Schou, tlf. 28112557. mail lskontor@bbsyd.dk





Bustur: Juletur til Schackenberg og Klægager (Kode 883)

Torsdag den 25.november 2021

600kr.

Christian Lorenzen ejeren af Digegrevens Gård kører en tur med os i bussen. Turen kalder han "Spor i Marsken". Dette dækker over alt fra marskbøndernes vilkår, kulturhistorie, lokalsamfund og ballumprojektet.

Efter rundvisningen kører vi til "Den Gamle Digegreves Gård," hvor vi nyder mid-dagsmaden.

Den Gamle Digegreves Gård – stuehuset til den oprindelige firelængede gård bygget i 1857.

Navnet henviser til, at gårdens seneste beboer og hans far før ham havde titel af Digegreve. Digegreven er formand for Digelauget, som er ansvarlig for pasning af diget. Stuehuset med forhave blev i 2005 restaureret med respekt for den oprindelige stil, som stort set er bibeholdt. I disse historiske rammer kan man falde til ro og fornemme, stedets og egnens historie.

Turen går videre til Schackenberg.

Her skal vi besøge deres juleudstilling, som i 2021 er udført af Johnny Haugaard, kendt som TV2 "go morgen Danmark" 's blomsterbinder.

På hjemvejen nyder vi kaffe og et stykke kage i bussen.

Forventet hjemkomst i Varde kl.18.00.

Prisen dækker: Buskørsel, kaffe, et rundstykke, rundvisning og 2-retters middag i Digegrevens Gård, entre og intro af juleudstillingen på Schackenberg, kaffe og kaffe på hjemvejen.

Afgange: Kulturhuset i Nr. Nebel Kl.7.30, Outrup kl.7.45, Oksbøl 8.05, Læssevejen, Varde 8.30

Tilmelding senest: 11.November 2021

Online Booking: aldresagen.dk/varde

Hanne Andersen, tlf.: 20568974, mail: hanne.henning@hotmail.com

Karin Mortensen, tlf.: 23266199, mail: mortensen.alslev@gmail.com





2022

Bustur til Teddybearmuseum og Lego House (Kode 806)

Onsdag den 23. februar 2022

Pris: 500 kr.

Turen går til Billund, hvor vi besøger Bamse Museet Teddy Bear Art Museum, som ligger i huset, hvor Godfred Kirk Kristiansen og hans hustru boede. Huset er lavet om til museum med rigtig mange gamle Teddy bamser og også en lille mindestue samt en meget flot have.

Vi får en intro til museet, går på egen hånd på museet og herefter nyder vi kaffe, ½ bolle og kage i deres Cafe Edith. Vi går gennem haven til Lego House.

LEGO House er et oplevelseshus i Billund ca. 1 km fra Legoland. Det 12.000 m² store hus er fyldt med 25 millioner LEGO klodser.

I LEGO House bygger børn og voksne med LEGO klodser både fysisk og digitalt. Her kan man programmere robotter, gøre LEGO fisk levende og blive inspireret af verdens største og mest komplicerede LEGO modeller. Hjertet i LEGO House er Oplevelseszonerne, der består af to udstillingsområder og fire legeområder, hvor man som gæst kan udfolde sin kreativitet på forskellige måder. LEGO House arkitekturen er bygget op af 21 forskudte klodser, der ligner LEGO klodser. Den øverste klods ligger i 23 meters højde. Gæster kan lege på de ni tilgængelige tagterrasser, der alle er indrettet med hver deres legeplads.

Vi skal på rundvisningen:

Playful tours

I vil blive klogere på historien bag LEGO klodsen, se arkitekturen i LEGO House.

Her vil I selvfølgelig også få et par LEGO House hacks med på vejen.

Prisen dækker: buskørsel, intro entre og kaffe med kage på Teddybearart Museum og Rundvisning på Legohouse

Afgange fra Kulturhuset i Nr.Nebel kl. 11.15, Brugsen Outrup kl. 11.25, Fakta Oksbøl kl. 11.45, Varde Læssevej 12.15.

Forventet hjemkomst i Varde kl. 18.00

Tilmelding senest den 9/2 2022 til www.aldresagen.dk/varde

Hanne Marie Andersen hanneandersen45@gmail.com tlf. 51235166

Lizzie Schou lskonto@bbsyd.dk 28112557





Ældre  Sagen

Virksomhedsbesøg

Besøg hos Varde Fritidscenter, Lerpøtvej 55. (Kode 808)

Torsdag den 3. marts 2022 kl. 13,30 – 16.00. Kør selv.

Vi mødes ved hovedindgangen. Når alle er samlede, får vi en rundvisning i det nyrenoverede Fritidscenter.

Den nye del af idrætscentret består af:

Udendørs Wellness område og legeland i svømmehallen.

Nyt fitness center.

Fysioterapi bygning.

Kantine til skolebørnene og hertil nyt køkken.

Renovering af omklædningsfaciliteterne.

Opførsel af et sportshotel med 114 sengepladser.

Etablering af nye p-pladser.

Samlet projekt ca. 65 mio. kr.

Efter rundvisningen samles vi i mødelokalet, hvor Jesper Brodersen vil fortælle om projektet.

Vi slutter af med kaffe og kage i kantinen

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 25. februar.

Online Booking: Ældresagen.dk/varde

Edith Lilleholt, 20677219, mail: edith.lilleholt@gmail.com

Hanne Andersen, 20568974, mail: hanne.henning@hotmail.com



VVS, Blik & Oliefyр тlf. 28 29 12 12 Gas vаgt тlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl





Besøg hos Outrup Biogas, Lundtangvej 165, 6855 Outrup (Kode 807)

Vi mødes den 17. marts 2022 kl. 10.00 på ovenstående adresse, hvor vi får en rundvisning på ca. 1,5 time.

Efter rundvisningen kører vi til Hotel Outrup, hvor der bydes på stegt flæsk og persillesovs.

Pris kr. 100 excl. drikkevarer, max 40 deltagere.

Tilmelding senest 8. marts 2022 til:

Online www.aldresagen.dk/varde

Hanne Marie Andersen, tlf. 51235166, mail: hanneandersen45@gmail.com

Lizzie Schou Iskonto@bbsyd.dk tlf.28112557

Vedrørende betaling for ture og udflugter

Alle busture køres med Ansager Turist, som teknisk arrangør, medlem af Rejsegarantifonden.

Alle ture til mere end 1000 kr. betales direkte til Ansager Turist, som forinden udsender en opkrævning.

I tilfælde af sygdom eller aflysning skal man bruge sin egen rejse/afbudsforsikring.

Ture på under 1000 kr. betales til Ældre Sagen, og man kan få sine penge tilbage ved aflysning /afbud. Oplys dit kontonummer til kassereren, Hanne Andersen, hanneandersen45@gmail.com eller telefon 51 23 51 66.

Ved betaling, som ikke foregår via Bookingsystemet, kan der bruges MobilePay. Nr. 63010. Det er vigtigt at tekstfeltet udfyldes med angivelse af, hvad der betales for, evt. brug af kode, se programmet.



SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.
Stort udvalg af brillestel.
Ring og bestil tid til et
besøg af Brillebussen på 30 66 01 93



NYHED

Nu kan du også få målt trykket i øjet.

Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker

Birgitte Bendixen

Mobil Optik
SPECIAL

Husk at besøge vores nye flotte hjemmeside

aldresagen.dk/varde

Ældre@Sagen

VARDE-BLÅBJERG-BLÅVANDSHUK

MENU

580

ÆLDRESAGEN.DK

ÆLDRE SAGEN VARDE-BLÅBJERG-BLÅVANDSHUK

Gem som Min lokalafdeling

SUPPE-SØNDAG I NØRRE NEBEL	Les mere
FOREDRAG I NØRRE NEBEL	Les mere
VI HAR FÅET NY HJEMMESIDE	Les mere

Se flere



Danske Diakonhjem

Blaabjerg Frit Valg - *lokalforankret hjemmehjælp*

Er du visiteret til hjemmehjælp?

- Så har du mulighed for at vælge Blaabjerg Frit Valg som leverandør.

Vi kører til borgere bosiddende under postnumrene 6830, 6854 og 6855.

Vi leverer:

- Praktisk hjælp
- Omsorgsopgaver
- Uddelegerede sygeplejeopgaver
- Hjælp v/genoptræningsforløb efter hospitalsindlæggelse

Vi bygger vores værdier på:

- Omsorg til mennesker
- Respekt for den enkeltes holdninger, værdier og levevis
- Fagligt kompetente medarbejdere
- Det kristne livssyn
- Non-profit organisation under Danske Diakonhjem

Ønsker du at vælge os til den visiterede hjemmehjælp, skal du meddele dette til visitationen i Varde Kommune.

HAR DU BRUG FOR HJÆLP, SOM DU
IKKE ER VISITERET TIL, KAN DU
SELV KØBE YDELSERNE HOS OS.
DET VÆRE SIG HJÆLP TIL
HOVEDRENGØRING, SOCIAL
AKTIVITET, TØJVASK, SÆRLIG
PERSONLIG PLEJE M.V.
RING OG SPØRG!

Kontakt:

Blaabjerg Frit Valg, Byagervej 19, 6830 Nørre Nebel,
tlf. 75806754 el. 40491030, hverdage kl. 07.00-12.00.





Ældre  Sagen

Senior bio, Varde Bio

Billetpris 60 kr.

Efter filmene kan man over en kop kaffe i Frivillighuset få en snak om filmen.
I foyeren vil der før filmen være mulighed for tilmelding.



Torsdag den 16. september kl. 14,00. En helt almindelig familie.

Emma på 11 år er vokset op i en hel almindelig familie. Men da det viser sig at Emmas far, Thomas, er transkønnet vender det op og ned på alting. Både far og datter kæmper for at holde fast i alt det, de havde sammen, mens de samtidig må acceptere, at alting er anderledes nu. For kan Thomas, der nu hedder Agnes, stadig lide fodbold? Og kan man overhovedet være far, når man er en kvinde?

Torsdag den 28. oktober kl. 14,00. Vor mand i Amerika.

Danmarks ambassadør i Amerika, Henrik Kauffmann, udkæmpede under anden verdenskrig en modstandskamp. Kauffmann nægter at føje de tyske krav og iværksætter i stedet en rebelsk plan for at besejre Hitler og dermed give den danske befolkning friheden tilbage.

Torsdag den 18. november kl. 14,00. Little Women.

En af de mest intelligente og rørende klassiske filmatiseringer i årevis. Filmen baserer sig på romanen af samme navn (Louisa May Alcott) Gerwigs version af den elskede fortælling om Marsh-søstrene er både tidløs og nutidig. Det er historien om fire unge kvinder, der hver især er fast besluttet på at leve livet på deres egen måde.

Torsdag den 16. december kl. 14,00. Lille sommerfugl.

Kontant underholdning. Kærlighed blandt bønder.

Den stædige landmand og svineavler Ernst og hans livsledsager Louise inviterer til guldbryllup i det lokale forsamlingshus med både dansktop musik og svingom. Men familien bærer på flere hemmeligheder, og Ernst gemmer på den største ... I løbet af en lang festlig, berusende, overraskende, gribende og vemodig aften pibler sandhederne frem, og familien sættes på den ultimative prøve.

Torsdag den 20. januar 2022 kl. 14,00. The Father.

Filmen handler om Anthony, der nægter hjælp fra sin datter, som han bliver ældre. Mens hans omstændigheder ændrer sig, begynder Anthony at sætte spørgsmålstegn ved sine elskede, sit eget sind og endda sin egen virkelighed. Filmen blev hædret med 2 Oscars og for bedste manuskript samt for Anthony Hopkins hovedrollepræstation.





Torsdag den 24. februar 2022 kl. 14,00. Herself.

Herself handler om Sandra, der netop er gået fra sin voldelige mand. Nu er hun alene med to børn på et lufthavnshotel, og uden et godt økonomisk fundament er det nærmest umulig at få en ny bolig. En mulighed byder sig, da hendes velhavende arbejdsgiver giver hende tilladelse til at bygge sit eget hus – noget hun aldrig tidligere kunne drømme om at kaste sig ud i. Sandra tager opgaven på sig. Herself er en stærk fortælling om at tage sagen i egen hånd trods dårlige odds og bureaukratisk system, der tydeligvis favoriserer dem med de bedste kort på hånden.

Torsdag den 17. marts 2022 kl. 14,00. Margrethe den Første.

Trine Dyrholm skal spille hovedrollen som Margrethe den Første, som vi følger i året 1402. Hun styrer riget egenhændigt gennem sin adoptivsøn, Kong Erik, men unionen er omgivet af fjender, og Margrethe planlægger derfor ægteskab mellem Erik og den engelske prinsesse Philippa. Men en konspiration er undervejs, og det sætter Margrethe i et dilemma, der kan koste hende alt.

HS Rengøring

Helle Skoven Lock · Baunhøjvej 6 · 6893 Hemmet



9737 5003
2324 4885

**Her kommer mutter
med kost og spand**

Mangler De en murer?

byggeri
garanti
www.byggeri.dk

Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entrepenør & Aut. Kloakmester ApS

Tlf. 75 21 23 21 · Bil 30 70 45 15



**AKTIVITETSKALENDER HALVÅRET 2021-22**

Mandage	L'hombre	Varde	side	6
Mandage	Hygge eftermiddage	Nr. Nebel	side	9
Onsdage	Gå og Grin	Varde	side	6
Onsdage	Gåture	Oksbøl	side	7
Onsdage	Aktivitets eftermiddage	Oksbøl	side	7
1. september	Min Livshistorie	Varde	side	13
3. september	Fra Nem ID til Mit ID	Nr. Nebel	side	14
8. september	Min Livshistorie	Varde	side	13
9. september	IPad	Varde	side	13
9. september	Slægtsforskning	Nr. Nebel	side	14
10. september	Fra Nem ID til Mit ID	Nr. Nebel	side	14
13. september	FaceBook	Varde	side	13
13. september	ERFA - gruppe	Nr. Nebel	side	14
16. september	Bio	Varde	side	24
17. september	Fra Nem ID til Mit ID	Nr. Nebel	side	14
20. september	Udflugt		side	16
24. september	Fra Nem ID til Mit ID	Nr. Nebel	side	14
24. september	Fra Nem ID til Mit ID	Varde	side	13
26. september	Spis sammen	Varde	side	12
26. september	Spis sammen	Nr. Nebel	side	12
29. september	Spis sammen	Oksbøl	side	12
29. september	Foredrag	Nr. Nebel	side	8
1. oktober	Fra Nem ID til Mit ID	Varde	side	13
6. oktober	IPad	Nr. Nebel	side	14
7. oktober	Udflugt		side	17
8. oktober	Fra Nem ID til Mit ID	Varde	side	13
17. oktober	Fra Nem ID til Mit ID	Varde	side	13
25. oktober	Windows 10	Nr. Nebel	side	15
27. oktober	Spis sammen	Oksbøl	side	12
27. oktober	Foredrag	Nr. Nebel	side	8
28. oktober	Bio	Varde	side	24
31. oktober	Spis sammen	Varde	side	12
26. september	Spis sammen	Nr. Nebel	side	12





4. november	Strikkecafe	Nr. Nebel	side	11
11. november	Strikkecafe	Nr. Nebel	side	11
18. november	Strikkecafe	Nr. Nebel	side	11
18. november	Bio	Varde	side	24
24. november	Spis sammen	Oksbøl	side	12
24. november	Foredrag	Nr. Nebel	side	8
25. november	Udflugt		side	18
28. november	Spis sammen	Nr. Nebel	side	12
6. december	Oplæsning	Nr. Nebel	side	11
15. december	Spis sammen	Oksbøl	side	12
16. december	Bio	Varde	side	24
5. januar	IPad	Nr. Nebel	side	14
10. januar	ERFA – gruppe	Nr. Nebel	side	14
13. januar	Slægtsforskning	Nr. Nebel	side	14
20. januar	Bio	Varde	side	24
26. januar	Spis sammen	Oksbøl	side	12
26. januar	Foredrag	Nr. Nebel	side	9
30. januar	Spis sammen	Varde	side	12
30. januar	Spis sammen	Nr. Nebel	side	12
21. februar	Windows 10	Nr. Nebel	side	15
23. februar	Udflugt		side	19
23. februar	Foredrag	Nr. Nebel	side	9
23. februar	Spis sammen	Oksbøl	side	12
24. februar	Bio	Varde	side	24
27. februar	Spis sammen	Varde	side	12
27. februar	Spis sammen	Nr. Nebel	side	12
3. marts	Besøg Varde Fritidscenter	Varde	side	20
10. marts	Årsmøde	Varde	side	3
17. marts	Bio	Varde	side	24
17. marts	Besøg Outrup Biogas	Outrup	side	21
27. marts	Spis sammen	Varde	side	12
27. marts	Spis sammen	Nr. Nebel	side	12
30. marts	Spis sammen	Oksbøl	side	12
30. marts	Foredrag	Nr. Nebel	side	9





Bestyrelsen:

Formand: Lise Hvelplund, Borkvej 27, 6830 Nørre Nebel
Tlf. 21 22 91 44 mail: lisehv@bbsyd.dk

Næstformand: Marianne Zwinge, Tranevænget 3, 6830 Nørre Nebel
Tlf. 75 28 87 54 Mail mzw@email.dk

Kasserer: Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand, Henne
Tlf. 51 23 51 66 mail: hanneandersen45@gmail.com

Sekretær: Lizzie Schou Kløvbakken 28, 6855 Outrup
Tlf. 28 11 25 57/ 75 25 57 26 mail: lskontor@bbsyd.dk

Medlemmer: Aage Charles Hansen, Stationsvænget 3 6840 Oksbøl
Tlf. 51 86 06 51 mail: borrevej33@bbsyd.dk

Niels Christian Hein Jørgensen
Nybrovej 104, Kærup, 6851 Janderup
Tlf. 20 66 93 76 mail: niels@hein-jorgensen.dk

Edith Lilleholt, Stormgade 18, 6800 Varde
Tlf. 20 67 72 19 mail: edith.lilleholt@gmail.com

Karin Mortensen, Tyttebærvej 3, Alslev, 6800 Varde
Tlf. 23 26 61 99 mail: mortensen.alslev@gmail.com

Gunnar Hansen, Nørremarksvej 223, 6800 Varde
Tlf. 61 99 68 00

Suppleanter: Anne-grete Nielsen, Østergade 1A 6823 Ansager
Tlf. 27 28 08 17 mail: annegrethenielsen52@gmail.com

Hanne Andersen Gl. Gellerupvej 5 6800 Varde
Tlf. 20 56 89 74 mail: hanne.henning@hotmail.com

Grafisk Design: Claus Jørgensen 22 12 62 00

