

Ældre Sagen

PROGRAM halvåret 22-23



Havørn



Grævling



Vinterbillede

Forord til bladet 2022-23

Vi har hermed fornøjelsen af at præsentere jer for vores nye program.

Her er gammelt og nyt mellem hinanden.

Som noget nyt tilbyder Ældre Sagen et billardhold. Se programmet.

Derudover har vi mange ture såvel busture som små "Kør selv" ture.

Der er ofte nogle, der tilbyder plads i bilen til "Kør Selv" turene, og vi vil gerne være behjælpelige med kontakt.

Vi har store udfordringer med håndtering af penge. Vi nærmer os et pengeløst samfund. Vi har forståelse for, at der er borgere, der er nødt til at bruge kontanter, men vi vil gøre en stor indsats for, at alle, der har mulighed for det, bruger vores Bookingsystem.

Det er især på udflugterne rart, at betalingen er på plads inden turen starter. Der er en vejledning i brug af Bookingsystemet på side 23.

Vi ser med stor forventning frem til, at det nye KULTURHUS i Nørre Nebel åbner. Det forventes at ske midt i oktober. Lokalerne er på Nørre Nebel skole og med egen indgang. Det bliver meget fine forhold, og der bliver god plads til alle vores aktiviteter.

Især ser vi frem til at kunne byde mange flere ind til foredragene. Vi glæder os til at møde jer.

Venlig hilsen Lokalbestyrelsen
Lise Hvelplund



Forside billeder:

Vinterbillede - Ove Lyhne Rasmussen

Grævling - Ove Lyhne Rasmussen

Havørn - Ove Lyhne Rasmussen

Ældre Sagen har følgende tilbud:

Lokal Hjemmeside

Varde-Blåbjerg-Blåvandshuk

www.aeldresagen.dk/varde

Her finder I alt om vores lokale forening, og her tilmelder man sig arrangementer og ture.

Lokalt Online Nyhedsbrev

Varde-Blåbjerg-Blåvandshuk.

Tilmelding til nyhedsbrevet sker på den lokale hjemmeside.

Vi sender det ud ca. 1 gang månedligt, eller hvis der er nyt.

Vi har også haft held med at annoncere for ikke planlagte arrangementer/ture.

Hjælp og Tryghed og Besøgsvenner

Vi kan komme som besøgsvenner - især til enlige-, og få en snak eller gå en tur. Tilbuddet er et supplement til diverse offentlige ordninger. Vi udfører ikke hjemmehjælp eller andre faggruppers arbejde.

Tidspunkt for besøget aftales indbyrdes mellem besøgsvært og besøgsven.

De frivillige er motiverede og modne mennesker, som gerne vil yde noget for deres medmennesker. De frivillige har tavshedspligt. Tilbuddet er gratis, og man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at modtage tilbuddet.

Kontaktperson for Varde:

Edith Lilleholt tlf.20 67 72 19, mail, edith.lilleholt@gmail.com

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen tlf. 61 60 21 66 mail, kirstenlaue@gmail.com

Kontaktperson for Blåvandshuk, Oksbøl:

Oksbøl Aage Charles Hansen tlf. 51860651 mail borrevej33@bbsyd.dk

Telefontjenesten

Tilbyder – især til enlige – et tryghedsopkald hver morgen.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Ragnhild Pallesen, tlf. 51 21 34 38

Kontaktperson for Blåbjerg:

Lizzie Schou, tlf.75 25 57 26 / 28 11 25 57



DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, ur, pung, høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler.

Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen.

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver... andre kan!

Du kan f. eks få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer og printerfejl, reparation af din cykel, og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver.

Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havarbejde. Evt. udgift til kørsel betales af brugeren. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt. Henvendelse til Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60.

Diagnosen demens

Opfølgning på "Demens 2019"

Opfordring: Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Bestyrelsesmedlem Else Villadsen (se bagsiden) kan bistå med yderlige oplysninger.

Ældre Sagens hjemmeside (Landsorganisationen)

Gå ind på www.aeldresagen.dk

Rådgivning fra Ældre Sagen centralt

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 80 30 15 27

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

torsdag kl. 14.00 - 18.00.

"Det sker"

Et blad der udkommer 6 gange årligt. Bladet annoncerer arrangementer i område "Syddanmark". Medlemmer kan deltage i alle Ældre Sagens arrangementer i hele landet

Årsmøde

Årsmødet afholdes den 30. marts 2023 kl. 17.00

Lunde Kro, Skolegade 2 6830 Nørre Nebel

Dagsorden i henhold til vedtægter.

Kl. 17-18 årsmøde

Kl. 18-21 middag og underholdning ved "Duo'en fra Grindstedrevyen"

Tilmelding til spisning og underholdning senest den 27. marts

Pris 100 kr.

Obs. annonce i ugeblade i uge 11

Online www.aldresagen.dk/varde,

eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden. Telefontid 8-9 eller 18-19



Karens
Blomster

Vestergade 11, 6840 Oksbøl

Telefon 75 27 10 85

Spis sammen arrangementer

(Kode 259)

Vi arrangerer "spis sammen arrangementer/suppedage" i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer. Pris, tidspunkt og indhold, kan variere fra by til by. Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00

Onsdagene: 26/10 - 30/11 - 21/12 - 25/1 - 22/2 - 29/3.

Let ret eller suppe, pris 60 kr.

Tilmelding gerne 3 dage før til:

Niels Jørgensen 20 66 93 76 eller Elsebeth Hansen 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12

Søndage: 30/10 - 4/12 julefrokost - 29/1, 26/2, 26/3 og 30/4

Let middagsret og kaffe med kage, pris 80 kr.

Julefrokost 150 kr.

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest fredag morgen kl. 10.00.

Edith Lilleholt, tlf. 20 67 72 19, Hanne Andersen 20 56 89 74

Kulturhuset, Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel kl. 12.00 – 14.00

"Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre"

Søndag 25/9 - 30/10 - 4/12 - 29/1-26/2- 26/3.

Pris 75 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 3 dage før til:

Kirsten Larsen, tlf. 61 60 21 66 eller Lise Hvelplund, tlf. 21 22 91 44

Det handler om tillid...



Næslev's Stenhuggeri

Håndværkervej 2 · 6800 Varde

Åbent: man-fre: kl. 9.00-17.30 • Weekend efter aftale

Udstilling: Nørremarken 1 • 6753 Agerbæk

E-mail: naeslev@gmail.com

www.naeslevstenhuggeri.dk · Tlf. 27 63 87 17

Aktivitet og socialt samvær

Varde

L'hombre

Hver mandag kl. 13.45 - 15.45 i Medborgerhuset, Storegade 57.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner. L'hombre er et sjovt, hurtigt og selskabeligt kortspil. Der skal betales medlemskab af Medborgerhuset.

Instruktør: Jørgen Slivsgaard, Tistrup.

Leder: Sigrid Lorentzen, tlf. 21 73 66 04

Alle er velkomne.

Gå og Grin

Hver onsdag kl. 13 fra Medborgerhuset Storegade 57.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe. Du betaler selv for kaffen.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

For yderlige oplysninger kontakt Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94/29 68 25 93.

Folkedans på Medborgerhuset i Varde

Varde og Omegns Folkedanserforening har dans hver onsdag eftermiddag kl.

13.45 – 16.15. Midtvejs er der en lille kaffepause, hvor der også synges et par sange.

Dansene er ikke anstrengende, men alligevel både spændene og udfordrende, og det giver ikke mindst god motion til lattermusklerne. Musikken leveres af veloplagte spillemænd til tider et helt orkester. Instruktionen er i trygge hænder ved Grethe Ladefoged. Nybegyndere såvel som øvede dansere er velkomne.

Kom også gerne alene, der er plads til alle, og Grethe tager udfordringerne med et smil. Udover prisen for at danse betales 25 kr. for kaffe og kage. Yderligere oplysninger og pris:

Aase Kristensen: 61 77 50 27 eller på hjemmeside: www.dansvarde.dk

IT-kursus

(Kode 430)

Varde Bibliotek, Rådhusstræde 2, Varde

IPad undervisning

Torveværelset i det gamle Rådhus Varde.

5 gange. 26/1 - 2/2 - 7/2 - 23/2 - 2/3 Kl. 10 - 1130

Medbring selv egen IPad.

Pris: 75.- kr. Tilmelding senest den 20/1 2023 til:

Jonna Jensen tlf. 27 14 38 92, joka.jen@bbsyd.dk

NYT NYT NYT NYT

Billard for begyndere onsdag kl.10-12

Billardklubben, Slagterigade 2, Varde.

Ældre Sagen tilbyder medlemmerne en introduktion til billard

Kom og spil hver onsdag formiddag, hvor I vil blive instrueret i, hvordan man gør.

Kim Krog Pedersen og frivillige fra Ældre Sagen vil vejlede jer i spillets facetter.

Pris 100 kr. for et halvt år

Tilmelding til Hans Jørgen Mortensen 42 33 68 90

Oksbøl

Arrangementer i Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Aktivitetseftermiddage

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 - 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet.

Der er også mulighed for brætspil, så mød op.

Kontakt: Niels Jørgensen 20 66 93 76.

Gåture i Oksbøl

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

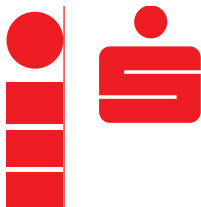
Hver onsdag formiddag kl. 9.00, undtagen i juli og december måned, går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset, pris 15 kr.

Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen 20 kr. Det er dog gratis for dem, der lægger bil til. Alle er velkomne, så mød bare op.

Kontakt: Niels Jørgensen 20 66 93 76.



SPAREKASSEN

for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.



www.sparnebel.dk



(6 ud af 6)

Er du træt af dyre kæde-mæglere og formidlingsaftaler
med lange bindinger så prøv Online Mægleren

Formidlingsaftaler uden binding

Fast lavt salær

Vi klarer hele salgsprocessen lige fra salgsmateria-
le, fremvisning og udarbejdelse af købsaftalen.

Solgt eller ingen salær

Ring og forhør nærmere
på 40 207 307 og se mere på
www.onlinemægleren.dk



Bemærk at vores formidlingsaftaler er uden binding.



Husk du kan
trække din
rengøring fra
i skat

Vi bobler af energi... og gør rent med omhu

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt
i Varde og Billund kommuner
som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen
og lav en aftale med Anne Metha
eller send en mail til
annemetha@vikanservice.dk

Vi bobler
af energi
og du kan trygt
vælge os



VARDE: Tømrervej 7, 6800 Varde
BILLUND: Tlf. 76 60 23 20

www.vikanservice-vardebillund.dk



VIKANSERVICE

VARDE BILLUND

Onsdag den 26. oktober 2022 kl. 10 – 12.

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

”Livet i en Ubåd under den kolde krig.”

Jens Johnsen Høy sejlede som værnepligtig korporal med ubåden ”Delfinen” i 1966-67, midt under den kolde krig, hvor østblokken var fjenden. Han har sejlet neddykket i mere end 100 m dybde i flere dage, hvor det eneste selskab var russiske ubåde.

Jens Høy er født og opvokset på Halagergård i Lunde og har bl.a. gået på Nørre Nebel Realskole og Sømandsskolen i Esbjerg. Senere er han uddannet som agrom og nu landmand i Østbirk.

Pris 50 kr. (se rammen nederst side 11)

Onsdag den 23. november kl. 10-12

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

”Kaj Norman Andersen”. Vi har elsket ham, så længe vi kan mindes

”Kai Normann Andersen var en af tidens førende danske komponister. Han bidrog til film og revyer med iørefaldende melodier.”

Søren Peter Frøsig er trompetist, sanger og fortæller. En fortælling i ord og musik om Kai Normann Andersen. Der er anekdoter og gode melodier i luften.

Med sig har han Brian Svendsen på klaver og klarinet. Sammen udgør de JAZZ MED TO og leverer historierne og musikken med spilleglæde og engagement.

Pris 50 kr. (se rammen nederst side 11)

Onsdag den 25. januar kl.10-12

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

”Island – mennesker, steder og de usynlige”.

I efteråret 2022 udkommer Marianne Gade med bogen ”Island – mennesker, steder og de usynlige”.

Marianne Gade har selv islandske rødder og har med over 20 års kendskab til landet nu skrevet en bog, der forsøger at skildre Islands samfund både økonomisk, socialt og politisk.

Med en befolkning på kun 364.000 indbyggere fascineres hun af et folk, der til tider synes at have overmenneskelige kræfter, og som blander virkelighed og drøm med teknologi og parallelle verdener.

Efter foredraget er der et glas boblevand.

Foredraget er et samarbejde mellem Ældresagen og Nørre Nebel Bibliotek.

Pris 50 kr. Tilmelding senest den 24. januar kl. 12 på www.vardebib.dk/oplev eller (se rammen nederst side 11)

Onsdag den 22. februar 2023 kl. 10-14, Lunde Kro

Jeppes Aakjær Causeri

kl. 10 - 12 underholdning ved John Madsen og Steen Mørchholdt

kl. 12 – ca.14 frokost

Foredragsholder John Madsen fortæller, synger og læser. Akkompagneres af pianist Søren Mørchholdt.

Mange af Jeppes Aakjærs sange er blevet til hvermandseje, men Aakjær kunne mere end skrive sangbare digte.

Vi skal også høre om samfundsdebattøren, Jeppes Aakjær.

John S. Madsen er født tæt på Jeppes Aakjærs fødeegn i Fjends Herred og har gennem mange år beskæftiget sig med at formidle Aakjærs dialekt og forfatterskab. Gennem fortælling, sang og oplæsning af udvalgte tekster belyses forskellige og til tider mere ukendte sider af Aakjærs litterære og politiske virke.

Pris 150 kr. Sidste tilmeldingsfrist den 15. februar. **(se rammen nederst)**

Onsdag den 29. marts kl. 10-12

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

”En kulturrejse langs den jyske vestkyst”

Foredragsholdere Mette og Poul Nørup fra Esbjerg.

I ”selskab” med nogle af den jyske vestkysts forfattere, bl.a. Jens Rosendal, Brorson, Kaj Munk, K. L. Aastrup og Thøger Larsen drog de på en cykeltur fra Rudbøl til Skagen. De vil i ord, billeder og sang præsentere os for deres oplevelser og give os indblik i naturens og kulturens mangfoldighed.

Pris 50 kr. (se rammen nederst)

Onsdag den 26. april kl. 10-12

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

En paramediciners arbejde

Palle Riddersholm 50 år, som er født og opvokset i Nørre Nebel nu bosat i Varde, kommer og fortæller om sit arbejde som redder. En af de fagpersoner, vi som ældre borgere med mellemrum stifter bekendtskab med!

Palle er uddannet tømrer, men kom i 1995 i lære som Falckredder.

Palle har siden da arbejdet indenfor faget og kører nu som paramediciner i ambulance/akutbilerne i bl.a. Varde/ Oksbøl/ Nørre Nebel

Pris 50 kr. (se rammen nederst)

Tilmelding online:

**www.aldresagen.dk/varde, eller til et bestyrelsesmedlem,
se bagsiden. Telefontid 8-9 eller 18-19**

Hygge eftermiddag,

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

Hver mandag kl.13 – 17 (ikke i skoleferierne)

Alle er velkomne. Der er mulighed for forskellige aktiviteter:

kortspil, strikke, snakke, spille brætspil. De, der kommer, bestemmer, hvad indholdet skal være.

Medbring selv kaffe mm. Ingen tilmelding man kommer bare.

Strikkecafe

Torsdag den 3/11, 10/11, 17/11 kl. 13 - 15.30

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

Alle er velkomne.

I strikkecafeen har vi mulighed for at udveksle tips og triks.

Når man sidder sammen, lærer vi alle noget af hinanden.

Lise Matlok, som er en erfaren strikker, vil guide os gennem eftermiddagen.

Medbring strikketøj

Pris 50 kr. for 3 gange

Der serveres en kop kaffe og en småkage

Tilmelding til Lise Matlok tlf. 71 77 00 39 senest den 1. november

IT-kurser

(Kode 430)

Kulturhuset Sdr. Allé, 6830 Nørre Nebel

Slægtsforskning for begyndere og let øvede

10 gange. Første gang torsdag den 12. januar kl. 10 – 12. Kom og lær, hvordan man kommer i gang eller arbejder videre med slægtsforskning. Medbring PC.

Pris 100 kr./sæson.

Tilmelding til Mary Beck: marybeck1952@me.com, tlf. 51 23 81 86

ERFA 1-gruppe

5 gange. Hver anden mandag, første gang mandag den 9. januar kl. 10 - 12.

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer om brugen af programmer, der kører under Windows 10. Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering (scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder.

Det er gratis at deltage i ERFA gruppen. Medbring PC.

Tilmelding til Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf. 51 23 81 86

Skal der være fest

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så gå du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal



Pensionistmad

Går du/i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk

Mangler De en murer?



Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Tlf. 75 21 23 21 · Bil 30 70 45 15

HS Rengøring

Helle Skoven Lock · Baunhøjvej 6 · 6893 Hemmet



9737 5003
2324 4885

**Her kommer mutter
med kost og spand**

Windows – ERFA gruppe

5 gange. Hver anden mandag. Første gang mandag den 16. januar kl. 10 - 12.
Der etableres en erfagruppe med særlig fokus på Windows funktioner. Der hjælpes med praktiske opgaver og mulige nemmere løsninger.
Råd, erfaringer og vejledninger fra deltagerne.
Gratis at deltage. Medbring PC.
Tilmelding til Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf.51 23 81 86

IPad kursus

5 gange. Onsdag 11. januar, onsdag 18. januar, onsdag 1. februar, onsdag 8. februar. onsdag 22. februar.
Lær at bruge din IPad både i hverdagen og til mere specielle formål.
Medbring IPad.

Pris 75 kr./ sæson

Tilmelding til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21 79 31 43

It-cafe

Onsdag den 8. marts og onsdag den 15. marts, afholdes der It-cafe, hvor man kan få hjælp til Apple og Windows styresystemer samt andre It-problemer.
Tilmelding til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf. 21 79 31 43

The logo for SuperBrugsen is displayed on a red rectangular background with rounded corners. The word "Super" is in a smaller, white, sans-serif font, positioned above the word "Brugsen". "Brugsen" is in a large, white, serif font with a prominent drop cap 'B'. Both words are underlined with a thin white line.

SuperBrugsen Oksbøl • Vestergade 23 • 6840 Oksbøl

Udflugter:

Der åbnes for tilmeldinger til udflugter den 29. september.

Online: www.ældresagen.dk/varde,
eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden. Telefontid 8-9 eller 18-19

Virksomhedsbesøg. (Kør selv)**7. oktober 2022****Besøg Hornvarefabrikkens butik: Blåvandvej 24, 6857, Blåvand (Kode 819)**

Vi mødes foran butikken kl. 10

Hornvarefabrikken er grundlagt i 1935 og gemmer på en spændende 200-årig historie.

Historien bygger på husflidsarbejdet i de fattige hedeegne i Nees sogn, to økonomiske kriser, en verdenskrig, en visionær iværksætter samt store ambitioner. Hornvarefabrikkens værksted ligger i Bøvlingbjerg, og er nu det eneste sted i Danmark, hvor der stadig laves varer af horn.

Designeren, Sara Brunn Buch, vil være i butikken og fortælle om håndværket og den kreative proces. Ligeledes vil der være en gennemgang af Hornvarefabrikkens historie. Fremvisning af udvalgte hornvarer med særlig betydning.

Der serveres kaffe og kage samt en snak om livets gang i butikken.

Af hensyn til butikkens størrelse vil der være et max på 15 gæster.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 1. oktober. (se rammen øverst)

SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.
Stort udvalg af brillestel.
Ring og bestil tid til et
besøg af Brillebussen på 30 66 01 93

**NYHED**

Nu kan du også få målt trykket i øjet.

Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker

Birgitte Bendixen

Mail: birgitte@mobilspecialoptik.dk





Juletur

Julemærkehjemmet Fjordmark og Flensborg

(Kode 821)

22. november 2022

- Julemærkehjemmet Fjordmark i Kollund.
- Julemærkehjemmet skriver: For os er det vigtigt, at hvert enkelt barn får et godt ophold - fuld af oplevelser og succeser. Det tager vi voksne ansvaret for. Vi stiller krav til vores børn, fordi vi tror på, at det at stille krav til et andet menneske er udtryk for tillid – vi har troen på, at ALLE KAN meget mere, end de selv tror.
- Middag, kaffe og brød.
- Flensborg by
- Nordtysklands længste julemarked i gågaden. Fra nord til syd er der smukt dekorerede stande og boder, hvor man finder alt lige fra julevarer, kunsthåndværk, gastronomiske julegodter og selvfølgelig den velkendte Flensborg "Glühwein" med eller uden skud.

Links:

<https://julemaerket.dk>

<https://www.flensburger-foerde.de/da/events/flensborg-julemarked>

Forventet hjemkomst ca. kl. 19.30 i Varde

Pris: 600 kr.

Prisen dækker: buskørsel, kaffe/bolle, middag og rundvisning på julemærkehjemmet, kaffe og madpakke.

Tilmelding senest den 18. november. **(se rammen øverst side 15)**

Afgang: (Nr. Nebel kl. 8.00), (Brugsen Outrup kl. 8.10), (Fakta Oksbøl 8.30), (Brugsen i Janderup kl. 8.35), (Læssevejen Varde 9.00)



Juletur til Tivoli Friheden 9. december 2022.

(Kode 822)

- Bazar Vest.
- Man kan sige meget godt om moderne supermarkeder, men det er sjældent fantastisk at handle i dem. Derimod er det altid en appel til alle sanser at gå en tur i den gamle kedelfabrik, der i dag rummer Bazar Vest i Aarhus-forstaden Gellerup. Grøntafdelingens udvalg, kvalitet og priser gør den enestående i Jylland. Bageren leverer friskbagt brød til hele Aarhus.
- Kaffe og kage i bussen
- Tivoli Friheden.
- Oplev en magisk jul i Tivoli Friheden i Aarhus, hvor hele parken bliver forvandlet til et eventyrligt juleland med glitrende julelys og julekugler overalt. Julestemning mærkes hurtigt, når du vandrer gennem den 70 meter lange lystunnel, som bliver lyst op af hele 50.000 funkende julelys. Der er garanti for, at julestemningen vil sprede sig både hos store som små.

Pris: 550 kr.

Prisen dækker: buskørsel, en lille frokost i Bazar Vest
kaffe og kage, entre i Tivoli Friheden, sandwich og kaffe på hjemvejen
Tilmelding senest den 1. december **(se rammen øverst side 15)**
Afgang: (Læssevejen Varde kl. 10.30), (Brugsen Janderup kl. 10.40),
(Fakta Oksbøl kl. 10.55), (Brugsen Outtrup kl. 11.10),
(Kulturhuset Nr. Nebel kl. 11.20)



Tur til Nytårskoncert i Esbjerg

(Kode 823)

3. januar 2023

- Årre kro, middag 2-retters menu
- Esbjerg Musikhus

Nytårskoncerten. Glæd dig til storslået aften i Musikhuset med det velspillende orkester Schönbrunn Slotsfilharmonikere fra Wien. Koncertens repertoire er hentet fra den berømte nytårskoncert. Schönbrunn Slotsfilharmonikere turnerer hvert år over hele verden. I år er vi så heldige at få besøg af dem i Esbjerg.

Pris: 700 kr. Prisen dækker: buskørsel, 2-retters menu på Årre kro, billet til Nytårskoncerten.

Tilmelding senest den 15. december **(se rammen øverst side 15)**

Afgang: (Nr. Nebel kl. 16.00), (Brugsen Outrup kl. 16.10),
(Fakta Oksbøl kl. 16.30), (Brugsen i Janderup kl. 16.35),
(Læssevejen Varde 17.00).

Virksomhedsbesøg. (Kør selv)

(Kode 824)

24. februar 2023

Besøg på Norlys Edison Park 1, 6715 Esbjerg

Vi mødes foran bygningen kl. 14.

Vi besøger den runde bygning, som før hed SE.

Det er en spændende bygning, hvor man overraskes over indretningen, skrivebordenes placering, terrassen på taget. Ja, der er i det hele taget tænkt meget over, hvordan det bliver en supergod og energirigtig arbejdsplads.

Kom med og få en dejlig eftermiddag, en spændende rundvisning.

Kaffe og kage på en af de øverste etager.

Begrænset antal pladser.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 14. februar: **(se rammen øverst side 15)**



Virksomhedsbesøg. (Kør selv)

(Kode 825)

14. marts 2023

Besøg Nybro Gasbehandlingsanlæg, Nybrovej 185, 6851 Janderup

Vi mødes ved hovedindgangen kl.13.30.

Efter oliekrisen i 1973 vedtog Folketinget at anlægge et dansk naturgasnet i 1979. Naturgassen transporteres fra felterne i Nordsøen gennem rørledning til kysten ved Nybro i Varde. Herfra transmitteres gassen til Jylland, Fyn og Sjælland.

På Nybro gasbehandlingsanlæg justeres gaskvaliteten til det rigtige energiindhold. Der behandles seks-syv milliarder kubikmeter gas, ca. en fjerdedel af det danske forbrug.

Efter en fortælling om anlægget er der en rundtur på ca. 1 km.

Max 30 personer.

Pris 50 kr. inkl. kaffe og kage

Tilmelding senest den 7.marts. **(se rammen øverst side 15)**



VVS, Blik & Oliefyр tlf. 28 29 12 12 Gas vagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl



**Tur til Lemvig og Thorsminde
18. april 2023**

(Kode 826)

- Lemvig via Ulfborg
- Kaffe og et rundstykke
- Klimatoriet.
- Guidet rundtur i Lemvig i bus og til fods i den gamle bydel med Damernes magasin og kirken.
- Stjernes kud hos Bjarnes Fisk
- Langs Jyllands vestkyst til Thorsminde
- Buskaffe ved havneåbningen til Vesterhavet
- Strandingsmuseum St. George.
- Museet beskæftiger sig med søfart og har fokus på strandinger og skibsforslis langs den jyske vestkyst.

Links:

<https://klimatorium.dk>

<https://comevisit.dk/id/lemvigby>

<https://strandingsmuseet.dk>

Forventet hjemkomst i Nr. Nebel kl. 18.00 og Varde kl. 19.00

Pris 700 kr.

Prisen dækker: buskørsel, kaffe og et rundstykke, Stjernes kud ved Bjarnes fisk, guide i Lemvig, buskaffe med kage, entre og intro på Strandingsmuseum St. George

Tilmelding senest den 11. april **(se rammen øverst side 15)**

Afgang (Læssevejen, Varde kl. 7.00), (Brugsen Janderup kl. 7.15),
(Fakta Oksbøl kl. 7.35), (Outrup Brugs kl. 7.50),
(Kulturhuset Nr. Nebel kl. 8.00).

2 dagestur Bustur til Djursland**(Kode 827)****10. – 11. maj 2023****Dag 1.**

- Opsamling
- Kalø Hovedgård, hvor vi nyder kaffe og rundstykke
- Guidet tur rundt om ”Nationalpark Mols Bjerger”
- Kalø Slotsruin
- Kalø Gods
- Møllerup Gods
- ”Bjerglandsbyen” Agri med den smukke Middelalderkirke og Stabelhøjene, de to markante Bronzealderhøje.
- Porskær Stenhus,
- Bronzealderhøje
- Knebel Kirke, (Bjørn Nørgaards altertavle)
- Tved Kirke
- General Ryes Skanser
- Turen afsluttes via Fuglsø, Egil Fischers Ferieby, Molskroen. Vi nyder madpakken undervejs
- Guidet tur i Ebeltoft.
- Grenå, hvor vi skal bo på Hotel Marina.

Dag 2.

- Stenvad Mosebrug
- Vi nyder en madpakke
- Rundvisning på Gammel Estrup
- Randers
- Hjemtur med tallerkenret
- Forventet hjemkomst i Nr. Nebel kl. 20.30

Pris: kr. 2150, + evt. enkeltværelsestillæg kr. 300,-

Prisen dækker: Buskørsel, forplejning, overnatning i dobbeltværelse med ½ pension, 2x madpakker, 2x kaffe og kage. Guide i Molsbjerger og Ebeltoft, entre - intro og togtur på Stenvad Mosebrug. Entre og guide på Gl Estrup, bygguide i bussen i Randers, 1 tallerkenret på hjemturen.

Tilmelding senest den 10. april **(se rammen øverst side 15)**

Afgang (Læssevejen, Varde kl. 7.00), (Brugsen Janderup kl. 7.15), (Fakta Oksbøl kl. 7.35), (Outrup Brugs kl. 7.50), (Kulturhuset Nr. Nebel kl. 8.00).



Virksomhedsbesøg. (Kør selv)

(Kode 828)

14. maj 2023

Besøg på Hedeagergaard, Lynevej 9, 6870 Ølgod, kl. 14.00 – 16.30
Kom og se en gård, som har været i slægtens eje i 12 generationer.
Landmand Chris Hedeager fortæller om, hvordan han gik fra at være konventionel landmand til biodynamisk landmand, og hvordan gården drives i dag.
Der bydes efterfølgende på en pølse, kaffe, the eller vand.
Der er mulighed for at købe gårdens produkter.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 7. maj: **(se rammen øverst side 15)**



Vedrørende betaling:

Ved betaling, **som** ikke foregår via Bookingsystemet, kan der bruges:

MobilePay nr. 63010.

Det er vigtigt, at tekstfeltet udfyldes med angivelse af, hvad der betales for. Brug evt. koden. Se programmet.

Betaling på denne måde må først ske dagen før eller på selve dagen.

Alle ture, der koster mere end 1000 kr., betales direkte til Ansager Turist, som forinden udsender en opkrævning.

I tilfælde af sygdom eller aflysning skal man bruge sin egen rejse/afbudsforsikring.

Ture på under 1000 kr. betales til Ældre Sagen, og man kan få sine penge tilbage ved aflysning /afbud.

Oplys dit kontonummer til kassereren, Hanne Andersen, hanneandersen45@gmail.com eller telefon 51 23 51 66.

Vejledning til Bookingsystemet:

Følg nedenstående punkter for tilmelding til arrangementer hos Ældresagen:

1. gå til www.aeldresagen.dk/varde
2. Vælg Aktiviteter og Kurser
3. Vælg Alle Arrangementer og Aktiviteter
4. Vælg den aktivitet du vil tilmelde dig til
5. Vælg Tilmeld
6. Indtast dit medlemsnummer ved Ældresagen og fødselsdato
7. Vælg Hent oplysning
8. Tryk på Næste
9. Tryk på Næste
10. Tryk på Næste
11. Accepter betingelserne
12. Tryk på Betal
13. Vælg betalingsform
14. Ved kort betaling indtast kortoplysninger og tryk på gennemfør betaling
15. Ved mobilepay: tast dit mobilnummer, og derefter på "fortsæt".
Åbn MobilePay på telefonen og godkend.



Senior bio, Varde Bio

Billetpris 60 kr. Købes ved indgangen eller bestilles i biografen.

Efter filmene kan man over en kop kaffe i Frivillighuset få en snak om filmen.

I foyeren vil der før filmen være mulighed for tilmelding.

Torsdag den 27. oktober kl. 14.00 "Rose"

'Rose' er en stærk og hjertevarm fortælling om familie, kærlighed og om, at intet er, som man tror ved første øjekast. Året er 1997. Inger, hendes søster Ellen og svoger Vagn er på bustur mod Paris. Bussen har knap nået motorvejen, før Inger delagtiggør resten af selskabet i sin sindslidelse, og turen til byernes by bliver en uge, de aldrig vil glemme. For Inger har en skjult dagsorden for turen, og ved ankomsten indleder hun jagten på en tabt kærlighed. 'Rose' er Niels Arden Oplevs hidtil mest personlige film og er baseret på virkelige hændelser.

Torsdag den 17. november kl. 14.00 "Coda"

Ruby er en såkaldt CODA - Child of Deaf Adults og den eneste hørende i sin familie. Fiskerfamilien fra en lille by i New England er således dybt afhængig af deres datters hjælp i dagligdagen og særligt i forbindelse med fiskeriet, hvor de kæmper med faldende priser og nye restriktioner. Rubys store passion er musik, hun melder sig til skolekoret og musiklæreren fornemmer et talent hos Ruby. Hvad nu? skal hun følge sine drømme. Filmen vandt en Oscar for bedste film 2022

Torsdag den 15. december kl. 14.00 "Esthers Orkester"

For Thomas har livet altid været noget, der skulle afværges. Hans kone Esther har dirigeret familiens orkester, men da hverdagen bliver vendt på hovedet, tvinges den distræte Thomas til at overtage dirigentstokken. Som familiefar og mand må Thomas holde fatningen, hente sine døtre og manøvre rundt i, hvad der for alle bare er en helt almindelig travl hverdag. I bakspejlet gennemlever Thomas dagen, hvor han møder Esther for første gang. To skæbnsvangre dage flettes sammen: begge uperfekte, uforudsigelige og smukke på deres helt egen måde. Thomas konfronteres i disse to døgn med tiden, kærligheden og døden - tre ting som ikke kan afværges.





Torsdag den 19. januar kl. 14.00 "Bamse"

Det danske feel-good drama "Bamse" handler om den folkekære musiker Flemming Bamse Jørgensen, der har givet os klassikere som "Vimmersvej", og "I en lille båd der gynger".

Flemming Bamse Jørgensen havde oprindeligt 11 søskende, men blev som spædbortadopteret til et direktørægtepar, der ikke kunne få børn. Faren ønskede at Flemming en dag skulle overtage fabrikken, men Flemming havde andre planer og blev en del af bandet "Bamses Venner".

Selv om succesen er enorm for "Bamses Venner", ønsker Flemming fortsat farens anerkendelse og kærlighed og føler sig splittet mellem at være Flemming og Bamse.

I rollen som Flemming Bamse Jørgensen ses Anders W. Berthelsen

Torsdag den 22. februar. kl. 14.00 "Good luck to you, Leo Grande"

Filmen er en historie om en enke og aldrende kvinde, der søger nye oplevelser i sit kedelige liv. Hun hyrer en ung mand, der skal hjælpe hende med at finde nye eventyr og menneskelige kontakter, hun synes, at hendes liv er gået i stå.

FODBUTIKKEN  GAVEKORT LAVES	FODBEHANDLING kan bestilles på mobil nr. 61 31 68 54 Jeg har klinik på Elmevej 10 i Henne, men kører også ud og giver behandling Venlig hilsen Karen Jepsen 
---	--

AKTIVITETSKALENDER OKT. 2022 TIL APRIL 2023

Mandage	L'hombre	Varde	side	7
Mandage	Hygge eftermiddage	Nr. Nebel	side	12
Onsdage	Gå og Grin	Varde	side	7
Onsdage	Folkedans	Varde	side	7
Onsdage	Gåture	Oksbøl	side	8
Onsdage	Aktivitets eftermiddage	Oksbøl	side	8
Onsdage	Billard	Varde	side	8
25. sep.	Spis sammen	Nr. Nebel	side	6
7. okt.	Hornvarefabrik	Blåvand	side	15
26. okt.	Spis sammen	Oksbøl	side	6
26. okt.	Foredrag	Nr. Nebel	side	10
27. okt.	Bio	Varde	side	24
30. okt.	Spis sammen	Nr. Nebel	side	6
30. okt.	Spis sammen	Varde	side	6
3. nov.	Strikkecafe	Nr. Nebel	side	12
10. nov.	Strikkecafe	Nr. Nebel	side	12
17. nov.	Strikkecafe	Nr. Nebel	side	12
17. nov.	Bio	Varde	side	24
22. nov.	Juletur	Kollund/Flensborg	side	16
23. nov.	Foredrag	Nr. Nebel	side	10
30. nov.	Spis sammen	Oksbøl	side	6
4. dec.	Spis sammen/julefrokost	Varde	side	6
4. dec.	Spis sammen	Nr. Nebel	side	6
9. dec.	Juletur	Århus	side	17
15. dec.	Bio	Varde	side	24
21. dec.	Spis sammen	Oksbøl	side	6

3. jan.	Nytårskoncert	Årre – Esbjerg	side 18
9. jan.	IT-kursus ERFA	Nr. Nebel	side 12
11. jan.	Ipad kursus	Nr. Nebel	side 14
12. jan.	Slægtsforskning	Nr. Nebel	side 12
16. jan.	Windows ERFA	Nr. Nebel	side 14
19. jan.	Bio	Varde	side 25
25. jan.	Spis sammen	Oksbøl	side 6
25. jan	Foredrag	Nr. Nebel	side 10
26. jan.	IT-kursus	Varde	side 7
29. jan.	Spis sammen	Varde	side 6
29. jan.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 6
22. feb.	Bio	Varde	side 25
22. feb.	Spis sammen	Oksbøl	side 6
22. feb.	Foredrag	Lunde	side 11
24. feb.	Norlys	Esbjerg	side 18
26. feb.	Spis sammen	Varde	side 6
26. feb.	Spis sammen	Nr. Nebel	side 6
8. marts	IT-cafe	Nr. Nebel	side 14
14. marts	Ørsted- Nybrogas	Janderup	side 19
26. marts	Spis sammen	Varde	side 6
26. marts	Spis sammen	Nr. Nebel	side 6
29. marts	Foredrag	Nr. Nebel	side 11
29. marts	Spis sammen	Oksbøl	side 6
30. marts	ÅRSMØDE	Lunde	side 5
18. april	Bustur	Lemvig /Thorsminde	side 20
26. april	Foredrag	Nr. Nebel	side 11
30. april	Spis sammen	Varde	side 6
10-11. maj	Bustur	Djursland	side 21
14. maj	Hedeagergaard	Ølgod	side 22

Bestyrelsen:

Formand: Lise Hvelplund, Borkvej 27, 6830 Nørre Nebel
Tlf. 21 22 91 44 mail: lisehv@bbsyd.dk

Næstformand: Niels Christian Hein Jørgensen, Nybrovej 104, Kærup,
6851 Janderup. Tlf. 20 66 93 76 mail: niels@hein-jorgensen.dk

Kasserer: Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand, Henne
Tlf. 51 23 51 66 mail: hanneandersen45@gmail.com

Sekretær: Lizzie Schou, Kløvbakken 28 6855 Outrup
Tlf. 28 11 25 57/ 75 25 57 26 mail: Iskontor@bbsyd.dk

Medlemmer: Edith Lilleholt, Stormgade 18, 6800 Varde
Tlf. 20 67 72 19 mail: edith.lilleholt@gmail.com

Karin Mortensen, Tyttebærvej 3, Alslev, 6800 Varde
Tlf. 23 26 61 99 mail: mortensen.alslev@gmail.com

Hanne Andersen, Pramstedvej 26 A, 6800 Varde
Tlf. 20 56 89 74 mail: hanne.henning@hotmail.com

Jens Karl Lind Rasmussen, Søndervang 25, Lønne
6830 Nørre Nebel. Tlf. 21279758 mail: rasmussen384@gmail.com

Else Walsted Villadsen Gl. Roustvej 51 F, 6800 Varde
Tlf.23278490 mail elsewalsted@gmail.com

Suppleant Julius Ravn Solskrænten 4D 6800 varde
Tlf. 51 49 12 34 mail: ravnjulius3@gmail.com

Else Kristiane Mortensen Østergade 18.D 6840 Oksbøl
Tlf. 21 83 44 27 mail: else.mortensen@hotmail.dk