



JULEFEST PÅ TÅRNBY SKOLE

Traditionen tro indbyder vi igen i år til julefest, lørdag den 24. november 2018 kl. 13-17. Prisen er kr. 150,-, drikkevarer kan købes til rimelige priser. Undervejs vil der være festtale, levende musik med fællessang og underholdning samt naturligvis det store lotteri med mange flotte præmier fra vore sponsorer. Tilmelding på kontoret (først til mølle), senest tirsdag den 15. november 2018. Tilmelding kan også ske på Søndags Café den 4. november. Betaling MobilePay 35 267 eller Konto 4183 4183098047

LOKALAFDELINGEN 30 ÅR



Vores lokalafdeling blev 30-års den 30. september. Det blev fejret i Postkassen søndag den 30. 9. med kaffe og fødselsdagsslagkage, underholdning af Vicens Venner på Amagerland, fællessang m.m.



De tidligere formænd (på nær Knud Weichrauc, der ikke er blandt os mere) var mødt op, og blev takket for deres indsats gennem årene. Herover ses de tidligere formænd Hede Vig Bang 1991-2000, Torben Jensen 2000-2005, Vita Lund 2005-2010, John Møller Jørgensen 2010-2014, og den nuværende formand Anne-Grethe Kragerup.

TEMA-TIMER I IT-CAFÉEN

Tirsdag den 13. november kl. 14:00 i IT-caféen: **Streaming**
Spar penge ved at streame gratis TV, film og serier ... sådan gør du!
Streaming giver dig adgang til alverdens serier, film og tv-programmer. Men hvor finder du gratis streaming uden at bryde loven? Kom og få overblik, samt se hvordan du gør det. Afhængig af hvad man ønsker at se – er der mulighed for at opsig sin TV-pakke eller nøjes med den mindste!

THOMAS WIVEL

Lørdag den 6. oktober oplevede 54 fremmødte Thomas Wivejs humoristiske portræt af skuespilleren og maleren William Rosenberg. Et intenst indblik i en artistisk og dramatisk familie. Anekdoter fortalt med kærlig indlevelse på Thomas Wivels sædvanlige medrivende facon.

MAGASINET LOKALAFDELINGEN TÅRNBY

Magasinet er en fornem tryksag der fortæller om lokalafdelingens arbejde og aktiviteter. Man kan hente magasinet på kontoret, i foreningscentret og i sundhedshuset!



MANDAG DEN 19. NOVEMBER 2018

BESØG PÅ NORDISK FILM

Særudstilling om de populære Olsen banden Film "SKIDE GODT EGON"

Vi mødes ved indgangen Mosedalvej 14, Valby kl. 9.45. Rundvisningen starter kl. 10.00 og varer ca. 5 kvarter. Transport: Der er betalingsparkering på de omkringliggende veje, og Valby Station ligger ca. 6 minutters gang fra Nordisk Film. Efter turen finder vi et sted hvor vi kan få en forfriskning (for egen regning). Betaling for turen på Konto 4183 4183098047

FIRE DAGE FRA 25. TIL 28. MARTS 2019

Sort Sol, Ribe, Rømø og Mandø

Turen koster 4.050. Tillæg enkeltværelse kr. 570. Mindst 35 deltagere. Der er kun 18 enkeltværelser, så muligheden for at turen gennemføres er større, hvis du kan finde en du vil dele værelse med.

Første dag: Udrejse, Arresten i Fåborg, Bøjden-Fynshav, Gråsten slot.

Anden dag: Ribe, Højer, Schackenborg, grænsehandel?, Sort Sol.

Tredje dag: Mandø med Mandøbussen og Vadehavscenteret.

Fjerde dag: Rømø og hjemrejse.

Kom ind på Kontoret i åbningstiden og få hele turbeskrivelsen.

Betaling for turen på Konto 4183 4183098047

BORDINGHUS SPILLEMÆNDENE

Lørdag den 10. november kl. 14. i Postkassen spiller Bordinghus Spillemandene melodier fra de glade tyvere.

Entre 20 kr. Tilmelding på kontoret
Betaling MobilePay 35 267 eller på Konto 4183 4183098047

SUNDHEDSUGEN

Ældre Sagen Tårnby har fået Sundhedsprisen 2018 pga de tre nye tiltag.

Vågetjenesten – siden januar 2017

Sorg- og Livsmodsgruppen – siden foråret 2018

Café Livsglæde for demensramte og deres pårørende – nystartet

Vi kan ikke hjælpe den døende,

vi kan ikke hjælpe den døde og

vi kan ikke hjælpe den demensramte,

MEN vi kan hjælpe den PÅRØRØRENDE.

Den pårørende til den døende (Vågetjenesten),

den pårørende til den døde (Sorg- og

Livsmodsgruppen) og den pårørende til den

hjemmeboende demensramte (Café Livsglæde).

Jeg er stolt af at være formand for en

lokalforening, hvor frivillige stadig søger hen,

så vi fortsat kan tilpasse og indrette vores

aktiviteter efterhånden som der opstår et

behov for borgere i vores kommune, udtaler

formanden Anne Grethe Kragerup ved

overrækkelsen, den 10. oktober.



VORES FASTE AKTIVITETER:

Badminton, Vestamagerhallen

Onsdag og fredag kl. 8-12

Billard, Plejehjemmet Ugandavej 149

Alle dage 10-16

Bowling, Englandsvej

Onsdag kl. 10-14 Torsdag kl. 10-11

Bridge

Torsdag kl. 10.30-14.30 Ved Diget 21 tv. 1sal "klubhuset"

Fredag kl. 13, Postkassen 1.sal.

Onsdag 13-16 Undervisning Postkassen 1.sal

Café livsglæde

Tirsdage i ulige uger kl. 10-12 Villaen sirgræsvej 134

Cykling, rødeport p-pladsen Finderupvej

Mandag kl. 10.30

Danseundervisning i Tårnby Skoles festivalsal

Onsdag kl. 14.30 til 16

IT-hjælp (PC-café)

... kom og få løst dit it-problem i Postkassen.

Tirsdag kl. 14-16

IT-reparation hjemme hos dig

Kontakt kontoret for en aftale.

IT iPad/iPhone kursus, Postkassen

4 onsdage i hver måned kl. 10-12

IT Android-tablet-/mobil-kursus, Postkassen

4 torsdage i hver måned kl. 10-12

IT Personlig instruktion

2 timer. Du bestemmer selv i hvad.

Kontakt kontoret for en aftale.

IT-undervisning i Postkassen

4 fredage i hver måned kl. 9.30-11.30

Kreativ Motion, Vandtårnet, Løjtegårdsvej

Kontakt kontoret.

Krolf, Travbaneparken

Mandag - torsdag kl. 10

Madlavning for mænd, Korsvejens Skole

Torsdag kl. 17.00

Petanque, Vestamagerhallen

Torsdag kl. 10

Pilates/Godtvedgymnastik, Amagerhallen

Mandag og Onsdag (kontakt Solveig 61 67 52 15)

Strikke Café, Postkassen stuen

Tirsdag kl. 13-15

Swømning, Kastrup svømmehal (Venteliste)

Tirsdag kl. 14.30 og kl. 15.30 Torsdag kl. 14.30

Søndags Café, Postkassen

Sidste søndag i hver måned kl. 14-16

Tirsdagsklub, sang/kortspil, Postkassen

Tirsdag kl. 10-14

Vandrehold, røde port ved Ugandavej

Ikke egnet for gangbesværede.

Onsdag kl. 10 Speedhold. Vi går mellem 5 og 10 km.

Fredag kl. 10 Slowhold. Vi går omkring 6 km.

Whist, Postkassen

Tirsdag kl. 12-15

Kontoret tirsdag fra kl. 12 til 13

Besøgstjenesten

Aflastning af demensramte familier

Vågetjenesten

LOKALAFDELINGEN

KASTRUPVEJ 324 TLF. 21 70 05 16

KONTORTID:

MANDAG TIL TORSdag KL. 10-12

www.aeldresagen.dk/taarnby

aeldresagen.taarnby@mail.dk

FaceBook: Ældre Sagen Tårnby

Mobile Pay : 35 267

Demensvenlig Lokalafdeling