

Ældre Sagen

Lokalafdeling Stenløse Årsprogram 2021-22

Lidt stemningsbilleder fra udflugten 2020



Sejltur med Friheden fra Næstved til Karrebæksminde



Frokost på Kanalkroen



Besøg på det nyåbnede Holmegård Værk

Velkommen til sæson 2021-22

Vi glæder os til at se jer igen

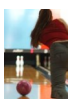
Ældre Sagen Stenløse byder velkommen til sæsonen 2021-22

Efter en lang nedlukning glæder vi os til at kunne starte sæsonen op d.24. august i HEP-huset. Vi i bestyrelsen glæder os meget til at se jer til vores arrangementer. Endnu en gang har vi prøvet at sammensætte et varieret program, så der er lidt for enhver smag. Håber vi ses.

Ha´ altid gyldigt medlemskort fra Ældre Sagen med.

Hvor intet andet er nævnt, er prisen 40 kr. for medlemmer, ikke medlemmer 50 kr.

OBS! Vi kan modtage betaling via Mobil Pay på: 35 574

Aktivitet	Hvor	Ugedag	🕒Tidspunkt
Bowling 	Ballerup Bowling Tilmelding: Ketty Thorsteinsson ☎ 20 47 34 90	Fredag	🕒 11.00-12.00
Vandreture	Mødested ved Veksø Skole Hanne Fallesen ☎ 22 32 52 47	Tirsdag	🕒 09.00
Vandreture	Mødested ved Flügger/Stenløse Kirke Ingen tilmelding - korte ture i roligt tempo ca. 1 time. Bare mød op alle er velkomne. Kirsten Pedersen ☎ 47 17 00 44	Tirsdag	🕒 09.00
Vandreture 	Mødested ved Flügger/Stenløse Kirke Den raske tur. Finn Nykjær ☎ 20 36 13 67 Den korte tur. Gudrun Pedersen ☎ 47 17 22 92 Mødested ved Rytterskolen i Ganløse Kirsten Hald ☎ 26 41 86 77	Torsdag Tirsdag	🕒 09.00-10.30 🕒 09.30-11.00
Roserne	Vi mødes onsdag i ulige uger Hanne Andersen ☎ 20 66 16 82	Onsdag Ulige uger	🕒 13.00-15.00
Madammerne	Vi mødes mandag i lige uger Kontakt Anne-Marie Baszkewicz ☎ 49 14 64 37	Mandag Lige uger	🕒 10.00-12.00
Ladyerne	Vi mødes onsdage i lige uger kl. 10-12 Bente Frederiksen ☎ 31 21 51 34	Onsdag Lige uger	🕒 10.00-12.00

Ældre Sagens medlemsaktiviteter i 2021-22		
Aktiviteter	🕒 Tidspunkt	Kontaktperson
Bogbinding	Tirsdage i ulige uger 🕒 10.00-12.00	Henning Davidsen 📞 41 98 25 62
Flittige Hænder Håndarbejde	Mandage i ulige uger 🕒 13.00-16.00	Anni Skoven 📞 20 64 76 88 Inger Lønne 📞 22 53 46 62 Ingerlne@yahoo.com
Frimærker 	Onsdage i ulige uger 🕒 10.00-12.00	Palle Jørgensen 📞 29 61 11 22
Knipling 	Torsdage 🕒 13.00-16.00	Erna Christensen 📞 91 56 47 24
Litteratur Kreds 1	1. tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Åsa Solok 📞 47 17 23 12
Litteratur Kreds 2	2. tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirsten Munk 📞 22 14 28 66
Litteratur Kreds 3	3. tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirstine Pedersen 📞 47 17 12 21
Litteratur Kreds 4	4. tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirsten Berner 📞 48 18 40 76
Litteratur Kreds 5	2. onsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Hanne Fallesen 📞 22 32 52 47
Samtaler på engelsk		
Speakers Corner 1	Torsdage 🕒 13.00-15.00	Karin Sejer Olsen 📞 48 18 46 40
Speakers Corner 2	Fredage 🕒 11.00-13.00	Barbara Stougård 📞 48 18 38 39
L'hombre	Har du lyst til at spille L'hombre Fredag 🕒 09.30-13.00	Ottar Jensen 📞 26 33 21 11
Maleklub i KULTURHUSET	Mandage i ulige uger 🕒 10.00-13.00	Anne Marie Dolin 📞 30 64 17 59

År 2021 AUGUST—DECEMBER

	Som I vil kunne se i programmet, vil der i denne sæson være et par tirsdage hvor vi serverer kaffe og kage. Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak. Dette har vi gjort for at undgå udgifter ved aflyste arrangementer, som vi desværre har haft en del af i sidste sæson. Nu vil der så blive mulighed for et mere socialt samvær, hvor man gerne må SNAKKE. Til gengæld er prisen kun 20 kr.
Tirsdag d. 24. aug. 🕒 12.30 Husk at medbringe medlems- kort.	Billetsalg til udflugten d. 7. september til Geocenter Møn Max. 1 billet pr navn på medlemskortet Efterfølgende kan billetter reserveres hos Jette tlf.23 81 84 05. Der vil rundvisning på Geocenter Møns Klint, hvor vi bliver ført tilbage til tiden med Dinosaurer, der er forskellige udstillinger, og efterfølgende vil der være mulighed for at gå en tur på ”Boardwalken” (267 m bred træbelagt sti) Derfra kører vi til Hotel Præstekilde, som ligger rigtig smukt. Her vil vi få en frokostenretning og 1 genstand. Der vil være tid til at nyde maden og omgivelserne. Godt mætte kører vi videre til Bogø, hvor vi skal have kaffe og kage på ”Stalden”. Efter en dejlig dag, og en god oplevelse rigere, vender vi tilbage til Stenløse/ Ganløse. Ca.kl. 18 Afg. Ganløse v.Gadekæret kl. 07.30 Afg. Stenløse v.HEP-huset kl. 07.45 Pris: 525 kr. for medlemmer - Ikke medlemmer 665 kr..
Tirsdag d.24. aug. 🕒 13.30 Pris:50/60kr	Sæsonstart Vi starter sæsonen med festlig Jazz, nu skal vi endeligt i gang. Bottos Jazz Band
Lørdag d.28. aug. 🕒 10-16	Årets knipleddag. Kom og se – bliv inspireret af kniplepigerne, som udstiller og viser deres fantastiske kniplinger.
Tirsdag d.07. sept.	Udflugt. Se under d.24.aug.

Tirsdag D.21.sept. 🕒 12.30	Billetsalg til Oktoberfest, afholdes torsdag d.28.okt. Kl.18 Vi holder Oktoberfest igen, i år med Butterflies som vil stå for musikken. På grund af situationen vil vi i stedet for buffet, servere en rigtig lækker platte, med bl.a. Laks og Tournedoes. Kan man ikke spise det hele, er der mulighed for at tage resten med hjem. Vi udleverer madfilm til indpakning. 1 billet pr navn på medlemskortet Pris: 220 kr. for medlemmer –Ikke medl. 275 kr. Inkl. i prisen er 1 genstand.
Tirsdag d.21. sept. 🕒 13.30	Cecilie Verman Biolog, eventyrer og fotograf Cecilie Verman tager os med på ”en arbejdsdag på iskanten” vi er med på filmekspeditionen på jagt efter hvalros, hvidhval og narhval i Arktis.
Tirsdag d.05. okt. 🕒 13.30	Dorthe Elsebeth Dorthe Elsebeth er en dansk operasanger og filmskuespiller, uddannet fra det Kongelige Teater. Vi skal underholdes med sange fra musicals og operetter, det bliver en eftermiddag med glade toner. 
Tirsdag d.19. okt. 🕒 13.30.	Kaffe og kage Socialt samvær med mulighed for kortspil, brætspil og en god snak.
Torsdag d. 28. okt. 🕒 18.00	Oktoberfest Se under d.21.sept. Der åbnes til salen kl. 17.30



TEATERTUR

Vi afventer hvad der kommer af tilbud på forestillinger.

Hvis der er stemning for det, kan alternativet blive en biograftur med efterfølgende spisning i HEP-huset.

I er velkomne til at komme med en tilbagemelding vedr. Biograftur, der vil blive sat en seddel op i HEP-huset, hvor I kan krydse af.

Tirsdag,
d.02.nov.
🕒 13.30

2 x Lundeman

Far og søn, Arne og André kommer med deres show, og det bliver helt sikkert ikke kedeligt.

Der bliver sunget og grint, så vi vil føle os godt underholdt.

Tirsdag,
d.16.nov.
🕒 12.30

Billetsalg til julefrokosten, afholdes d.14.dec. i HEP-huset

Da vi ikke kender restriktionerne til den tid, har vi endnu ikke besluttet om maden skal være en buffet eller platter.

Uanset hvad bliver det lækker mad og nok til alle.

Vi vil blive underholdt af Peter Hougaard

Som sædvanligt vil der være mandelgave og lotteri.

Pris: 225 kr. for medlemmer. Ikke medlemmer 300 kr.

Julebord inkl. 1 øl/vand

Pris for ekstra drikkevarer: 12 kr. øl og vand, 10 kr. snaps.

1 billet pr navn på medlemskortet.

Tirsdag,
D. 16.nov.
🕒 13.30

Tamra Rosanes

Vi er så heldige at få besøg af Tamra Rosanes igen, det var en fantastisk eftermiddag sidste gang hun var her, og vi glæder os til endnu en gang at lytte til hendes musik.



Tirsdag, D. 30.nov. 🕒 13.30	Trine Gadeberg Altid veloplagte Trine Gadeberg vil underholde os denne eftermiddag, med masser af sang og godt humør. Hun er blandt andet kendt for sit samarbejde med Linie 3.  (og Pelle 5 og en halv år gammel)
	DECEMBER
Tirsdag d. 14. dec. 🕒 12.00	Julearrangement Vi skal hygge os med dejlig mad, lidt at drikke, og selvfølgelig vil der være lotteri og mandelgaver. Dørene til salen åbnes kl. 11.30 
	 Sussi Freund Krop- & Zoneterapi Smerter? Inkontinens? Træthed? Måske er zoneterapi noget for dig. Tilskud fra "danmark". Kører også ud. 5% Rabat til Ældresagens medlemmer. Ring til: 60 60 64 02  Bøgevej12 3660 Stenløse www.sussifreund.dk
	Kolofon: Oplag 2.500 stk. Tryk: Pandrup Grafisk Redaktion, layout og annoncer v/Ældre Sagens lokalbestyrelse: se bagsiden.

JANUAR - FEBRUAR



Godt nytår

Tirsdag, d. 11. jan. 🕒 13.30	Savoy Jazzmen Vi starter det nye år med swingende jazz Og siger GODT NYTÅR med et glas champagne. Pris: 50 kr. for medlemmer - 60 kr. for ikke medlemmer
Tirsdag, d. 25. jan. 🕒 12.30	Billetsalg til Græsk Aften - afholdes d.24.febr. Vi har ikke været ”Udenlands” i lang tid, så vi må invitere nogen som kan bidrage med stemningen. Derfor kommer Zorbas, vi skal underholdes af dansere, musik og masser af græsk mad. En autentisk græsk aften, så kan vi altid drømme eller mindes. Pris: 225 kr. for medlemmer - 325 kr. for ikke medlemmer. Der er inkluderet 1 genstand i prisen.
Tirsdag, d. 25. jan. 🕒 13.30	Kaffe og kage Kortspil, brætspil eller bare hyggeligt socialt samvær med god snak. Pris: 20 kr.
Tirsdag , d. 08. febr. 🕒 13.30	Martin Knudsen Det’ Leth at være dus med Susanne, Birgitte og Hanne..... En optræden med Martin Knudsen bl.a. kendt fra TV2 Charlie, DK4 og Ganløse Revyen. Der bliver sunget sange med tekster som ”en grimasse der kan passe”
Tirsdag, d. 22. febr. 🕒 13.30	Kaffe og kage Kortspil, brætspil eller bare hyggeligt socialt samvær med god snak. Pris: 20 kr.

FEBRUAR

Torsdag,
d. 24. febr.
🕒 18.00

Græsk Aften

Musik, dans og god mad fra "Det Græske"

Dørene til salen åbnes kl. 17.30



Formanden har ordet

Så starter vi på en ny sæson, og vi glæder os til at se både nye og gamle medlemmer. Det sidste år har desværre ikke budt på meget samvær, men det bliver forhåbentligt bedre nu.

Vi har forsøgt at lave et program, som kan interessere jer, så I får lyst til komme ud af døren, møde andre og få en hyggelig eftermiddag/aften.

Der er flere som har været aktive på trods af nedlukninger bl.a. besøgsvenner, tryghedsopkaldere og nogle har fundet sammen i små "bobler", tak for det, de har gjort en forskel.

Lidt lyspunkter har der dog været, vi havde en dejlig ferietur til Alsfelt i Tyskland, og en endagstur til Karrebæksminde og Holmegård Værk.

Ældre Sagen i Stenløse har ca. 2700 medlemmer, og der kommer heldigvis hele tiden flere til.

Som I vil kunne se på bagsiden, er der sket en del ændringer i bestyrelsen, hvor vi nu er 5 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter.

Vi vil gøre vores bedste for at alle får nogle gode oplevelser hos os.

Der er altid brug for "praktiske grise", så har du lyst til at give en hånd med, vil vi blive glade hvis du kontakter os.

Da der stadig kan ske ændringer i forhold til programmet, anbefaler vi at alle registrerer deres mail adresse hos Ældre Sagen, samt tilmelder sig nyhedsbrevet.

Det vil give os mulighed for at informere om nyheder og eventuelle ændringer.

Samtidig sender vi en stor tak til vore annoncører.

På bestyrelsens vegne

Jette Bærentzen

home
Kom godt hjem

HOME STENLØSE - ØLSTYKKE
Egedal Centret 11, 3660 Stenløse
Ring 7010 1014

VI ER D
MÆGL

241
Solgte



HOME
STENLØSE - ØLSTYKKE

Væl
salg

Solgte
i period
Kilde: bolig

11
Sol

ANDEN
MÆ



g en mægler der kan dokumentere gode
stal, og få det bedste ud af dit boligsalg.

boliger totalt for mæglere beliggende i Egedal kommune
den 30-04-2020 til 30-04-2021
gsiden.dk Find mægler 14-05-2021



OVERSIGT OVER AKTIVITETER I

AUGUST		NOVEMBER	Teater
Tirsdag, d.24. Kl. 12.30 Billetsalg til: Udflugt 07.9. Til Geocenter Møn Se mere side 4	Tirsdag, d.21. Kl. 12.30 Billetsalg til Oktoberfest Se side 5	Tirsdag, d.02. Kl. 13.30 2 x Lundeman Far og søn kommer med deres show, og det bliver helt sikkert ikke kedeligt Se side 6	Vi afventer hvad der kommer af tilbud på forestillinger. Hvis der er stemning for det, kan alternativet blive en biograftur med efterfølgende spisning i HEP-huset
Tirsdag d.24. Kl. 13.30 Bottos Jazz Band Vi starter med glad musik Pris: 50/60 kr.	Tirsdag, d.21. Kl.13.30 Cecilie Verman Se side 5		DECEMBER
Lørdag, d.28. Kl. 10-16 Årets knipledag	OKTOBER	Tirsdag, d.16. Kl. 12.30 Billetsalg til julefrokost d.14.dec. Pris 225 kr. medlem 300 kr. ikke medlem Se side 6	Tirsdag, d.14. Kl.12 Julefrokost se side 6
SEPTEMBER	Tirsdag, d.5. Kl.13.30 Dorthe Elsebeth		
Tirsdag, d.07. Udflugt Se side 4	Tirsdag, d.19. Kl.13.30 Kaffe og kage	Tirsdag, d.16. Kl. 13.30 Tamra Rosanes Se side 6	
Aftenspisning Brædspil Se datoer side 22	Torsdag, d.28. Kl. 18.00 Oktoberfest Butterflies Dørene åbnes kl. 17.30	Tirsdag, d.30. Kl. 13.30 Trine Gadeberg Se side 7	GLÆDELIG JUL SAMT GODT NYTÅR

Besøgsven

Vil du være besøgsven eller have en besøgsven

Kontakt: Evelyn Sørensen

☎ 28 74 43 36

Tryghedsopkald

Ønsker du et opkald hver morgen på max 3 minutter

Kontakt: Mogens Christiansen ☎ 2796 3423

Annie Havnsøe Thomasen ☎ 6088 3486

2021-22 - ÆLDRE SAGEN STENLØSE

JANUAR	Teatertur	MARTS	MAJ
Tirsdag, d.11. Kl. 13.30 Savoy Jazzmen Vi starter det nye år med swingende jazz og siger Godt Nytår med et glas champagne Pris: 50/60 kr.	Vi afventer hvad der kommer af tilbud på forestillinger. Hvis der er stemning for det, kan alternativet blive en biograftur med efterfølgende spisning i HEP-huset	Tirsdag, d.8. Kl. 13.30 ÅRSMØDE Ifølge vedtægterne	Tirsdag, d.03 Kl. 13.30 Shubiforsjov Se side 18
	FEBRUAR		
	Tirsdag, d.08. Kl. 13.30 Martin Knudsen	APRIL	
Tirsdag d.25. Kl.12.30 Billetsalg Græsk Aften Se side 8		Tirsdag, d. 05. Kl. 13.30 Bibbi & Sniff	Tirsdag, d.17. Forårsudflugt Endnu ikke planlagt. Se opslagstavlen, Hjemmesiden Det Sker samt Nyhedsbrev Husk at tilmelde dig Nyhedsbrevet så du altid bliver opdateret.
Tirsdag d.25. Kl. 13.30 Socialt samvær En god snak, et spil kort eller brætspil. Kaffe og kage Pris: 20 kr.	Tirsdag, d.22 Kl. 13.30 Kaffe og kage Pris: 20 kr.	Tirsdag, d. 19. Kl. 12.30 Billetsalg Til Forårsudflugt endnu ikke planlagt	
	Torsdag, d.24. Kl. 18. Græsk Aften Dørene åbnes til salen kl. 17.30	Tirsdag, d.19. Kl. 13.30 Socialt samvær Kaffe og kage Pris:20kr.	ALLE ØNSKES EN GOD SOMMER VI SES TIL AUGUST

Bisidder

Vil du have en med som kan ”medlytte og støtte” hos offentlige myndigheder eller læge

Kontakt: Evelyn Sørensen ☎ 2874 4336

Fælles spisning i HEP-Huset

Menu: Se opslagstavlen eller nyhedsbrev

Kontakt:

Jette Bærentzen ☎ 23 81 84 05

Se side 22 for datoer



10% RABAT
På høreapparater
for ÆldreSagen
medlemmer

**GRATIS HØREPRØVE
OG HØREAPPARAT
UDEN EGENBETALING!**

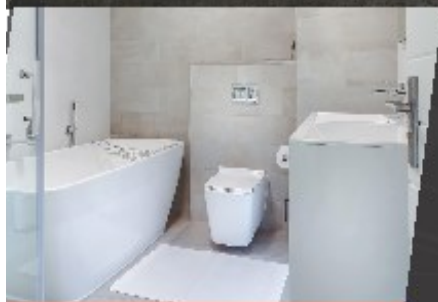
* Hvis det er mindst 4 år siden at du sidst har købt høreapparat

Kontakt Stenløse Hørecenter - Din lokale høreekspert!
Egedal Centret 76K, 1. sal - 3660 Stenløse - Tlf 47 17 07 97 - Email: info@slhc.dk

Kompetencerne er mange og vores faglige stolthed stor!

KASA Gruppen A/S
blev stiftet i 2006 og
beskæftiger i dag over
50 medarbejdere.

Op til 25.000 kr
per person i
Håndværkerfradrag
2021



Vi er en gruppe af fagfolk med faglærte og dygtige kompetencer indenfor EL, Tømmer, Murer og Maler. Der bygges på gode og stolte danske håndværks-traditioner, med fokus på kvalitet og byggeproces.

Vi har med andre ord Elektrikeren med speciale indenfor belysning, Tømreren der kan tilpasse den nye bordplade til de skæve vinkler i eksisterende køkken, Mureren der kan restaurere murværk fra 1800 tallet, Maleren der ved at forarbejdet er vigtigt.

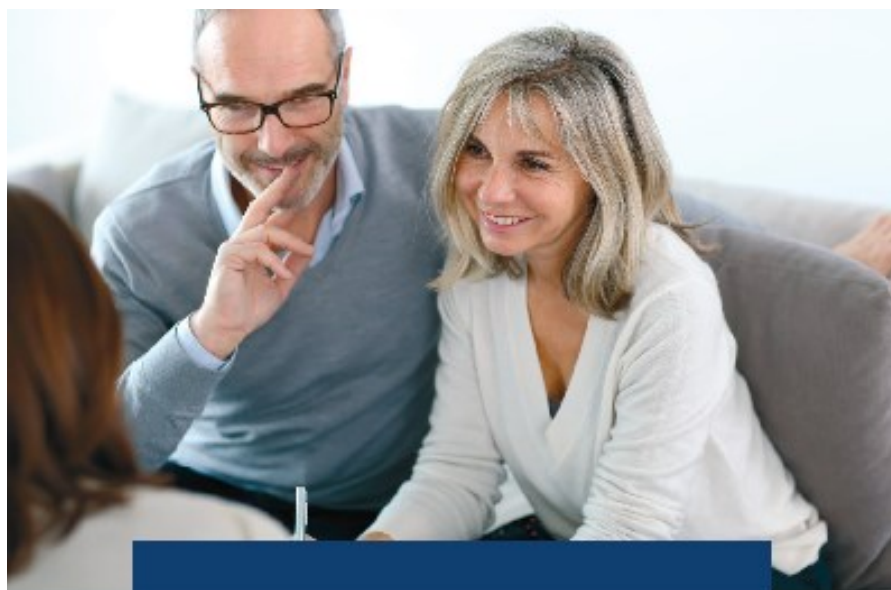
KASA Gruppen A/S udfører små opgaver i enkelt fagentreprise eller større opgaver udført i Hoved- eller Totalentreprise.

Ingen opgaver er for små!!

KASA Gruppen A/S er din sikkerhed for en god byggeproces.

KASA
gruppen

KASA Gruppen A/S // Støberivej 14 // 3660 Stenløse
Tlf. 70 208 268 // www.kasa.dk



Få et
gratis og uforpligtende
Salgstjek af din bolig

EDC er officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen og giver op til **10.000 kr.** i rabat på dit boligsalg.

Kontakt din lokale ejendomsmægler i Stenløse/Ølstykke.



Poul Erik Bech, Stenløse/Ølstykke
Vi garanterer *finans* for dig og dit salg

Byvej 29
3660 Stenløse
Tlf.: 4717 0777
366@edc.dk

Ældre Sagen

Familiemedlemskab kr. 220,- pr. halvår/landsdækkende.

Personligt medlemskab kr. 135,- pr. halvår/landsdækkende.

Man kan blive medlem fra det fyldte 18 år.

Henvendelse til bestyrelsen eller www.aldresagen.dk

Ældre Sagen i Stenløse yder tilskud til nogle aktiviteter, som derved tilbydes billigere til medlemmer.

OBS! Hvis ens ægtefælle kommer på plejehjem og abonnementet flyttes til plejehjemmet, skal man selv rette henvendelse til Ældre Sagens medlemsservice på

Tlf. 33 96 86 80 for at få rettet adressen, ellers sendes medlemsblade til plejehjemmet



Tryghedsopkald

Det er trygt at blive ringet op hver morgen. Det er dejligt at høre en stemme man kommer til at kende, som siger ”god morgen”.

Et dagligt opkald kan være det, der giver dig tryghed i hverdagen, når du bor alene og det koster ikke noget.

Det er frivillige i Ældre Sagen, der ringer dig op hver morgen.

I aftaler indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du en dag ikke tager telefonen. Den frivillige har tavshedspligt og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få et tryghedsopkald.

Kontaktpersoner:



Mogens Christiansen

📞 27 96 34 23

Annie Havnsø Thomasen

📞 60 88 34 86

2022	2022 MARTS - MAJ
Tirsdag, d. 08.marts 🕒 13.30	ÅRSMØDE Årsmøde ifølge vedtægterne Forslag skal være formanden i hænde senest 14 dage før årsmødet.
Tirsdag, D. 22.marts 🕒 13.30	The Rat Pack Når Erik og Poul træder ind på scenen får vi et overflødelighedshorn af alle de kendte hits som, New York New York og The Lady is a Tramp. De har optrådt sammen i snart 10 år, og deres store kærlighed til Frank Sinatra høres tydeligt i deres sange. Navnet stammer fra Trioen Frank Sinatra, Dean Martin og Sammy Davis.
Tirsdag , d. 05. april 🕒 13.30	Bibbi & Snif Et af Danmarks længst levende countryband, de synger countryklassikere og selvskrevne countrysange. Vi spiller fordi vi ikke kan la' vær', siger Bibbi
Tirsdag , d. 19. april 🕒 12.30	Billetsalg til forårsturen d. 17. maj. Turen er endnu ikke planlagt, men der skal nok være dejlige oplevelser og god mad. Tilmeld dig nyhedsbrevet så bliver du informeret når turen er planlagt, ellers se på Hjemmesiden og opslagstavlen i HEP-huset.
Tirsdag, d. 19.april 🕒 13.30	Kaffe og kage Kortspil, brætspil en god snak og hyggeligt samvær. Pris: 20 kr.
Tirsdag , d. 03. maj	Shubiforsjov Der bliver rig mulighed for synge, nynne og grine med på alle de store Shu-bi-dua hits, når Claus Petersen og Michael Staun kommer og underholder
Tirsdag, D. 17.maj	Forårsudflugt Alle ønskes en god sommer

Små ting kan gøre en stor forskel... ...så hvorfor ikke få det hele med?

Første
besøg er altid
GRATIS
og du får også en
måned gratis
afprøvning.

- Skruer du højt op for tv'et?
- Synes du folk mumler?
- Har du svært ved at høre i større forsamlinger?

Så har du muligvis en hørenedsættelse

Du kan gøre noget ved hørelsen nu og opleve glæden ved at høre igen.
Og vi kan hjælpe dig med, at finde den bedste høreløsning.

Du vil altid få en god rådgivning og service samt løbende opfølgning.

Ring og book en tid til en uforpligtende snak på telefon **25 690 600**
eller via vores hjemmeside **www.bahc.dk**

Klik ind på www.seniorhørelse.dk
og læs mere om hørelse og
medlemsfordele.



Oticon samarbejder
med Ældre Sagen for
tryghed hele vejen.



Sund Hørelse

Centrumgaden 11 • 2750 Ballerup
Hovedgaden 25 • 4050 Skibby
Bakkekorsvej 4 • 2665 Vallensbæk Strand

Tlf. 25 690 600

Egedal Laserklinik - Smerte & velværeklíník



FOR ET BEDRE LIV

TLF 70 200 899 SMS 2643 3614

Hagbardsvej 91, 3650 Ølstykke. Ingen trapper, gode parkerings muligheder. www.egedallaserklinik.dk

EFFEKTIV SMERTELINDRING MED LASER

Behandlingerne er behagelige.

- virker på de fleste smerter bl.a

- * gigt
- * frossen skulder
- * podagra
- * inflammation
- * helvedesild
- * lændesmerter
- * piskesmæld
- * mavesmerter
- * sår og m.m.



On-line booking på www.egedallaserklinik.dk

Lændesmerter



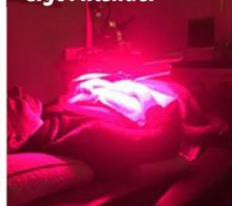
Bihulebetændelse



Lændesmerter



Gigt i hænder



Egedal Fodterapi

Egedal Centeret 44D 1 sal • 3660 Stenløse
info@egedalfodterapi.dk

Vi tilbyder

- Forundersøgelse
- Fjernelse af hård hud
- Behandling af nedgroede negle
- Behandling af ligtorne
- Behandling af hælrevner
- Klipping og slibning af negle
- Almen fodpleje
- Vejledning i almen fodpleje
- Fodbehandling af patienter med:
diabetes, gig, psoriasis og nedsat
kredsløb.
- Aflastende indlæg

Udebehandling

Vores Statsautorisation er din garanti
for professionel behandling.

Bettina Nielsen
Pia Ørnkilde
Karina Nielsen
Nicola Gløyd Schultz



Tlf. 47 12 00 10



Madhuset

Cafe Damsten

Damstensvej 1 3660 Stenløse

Tlf. 42 49 09 09

www.madhusetegedal.dk

marianne@madhusetegedal.dk

EDB

Tirsdage kl. 09.00—11.00. Ældresagen gør opmærksom på datastuen i HEP-huset.

Her kan du få hjælp/vejledning vedr. computerspørgsmål.

Åbent for PC-hjælp i nævnte tidsrum.

Pris 20 kr.

Læs mere på www.hepdatastuen.dk.

Torsdage kl. 09.00 - 11.00 Forum for iPad's

Diskussionsgruppe. Erfaringsudveksling.

Bliv klogere på din iPad!!!

Pris 20 kr.



IT hjælp i hjemmet!

Har du ikke mulighed for at deltage i kurserne i HEP-huset kan vi måske hjælpe dig med det som driller.

Ring til Jørgen Storm for at aftale tid på ☎ 23 39 51 58

Tirsdag og torsdag kl. 09.00 - 12.00

Støt annoncørerne Støt annoncørerne Støt annoncørerne

STEGT FLÆSK
Tirsdag fra kl. 17
Spis hvad du kan for kun 159,-

STORT KOLDT BORD
Lørdag og søndag
Min. 16 retter inkl. lunt kun 199,-

Gammeldags Oksesteg
Søndag fra kl. 17
Med alt tilbehør og Softice til dessert
kun 189,-


Køb. til kl. 20.45 Lukket Mandag

Bygaden 30 · Ganløse, 3660 Stenløse
Tlf.: 48 18 30 01
www.ganlosekro.dk

**Stenløse
kiropraktik**

tlf. 4717 2866
helsevej 2B, 3660 Stenløse

Vi spiser sammen	Brætspil
Følgende torsdage kl. 18 09. sept. 07. okt. 04. nov. 13. jan. 10. febr. 10. marts 07. april 	Torsdage kl. 19 23.sept. 21. okt. 18. nov. 27.jan 24. marts 21. april 
Menuen kan ses på opslagstavlen eller Hjemmesiden. Pris: 60 kr. ikke medlemmer 80 kr. Dette dækker mad, 1 genstand og kaffe. Som sædvanligt vil der være Quiz, så vi får gang i "de små grå". Sidste frist for billetkøb, tirsdag i samme uge, billetter kan også købes på hjemmesiden.	Brætspil: pris 20 kr.- ikke medlemmer 30 kr. Dette dækker 1 genstand og lidt snack på bordene. Ingen tilmelding, man møder bare op. Man kan spille alt fra at raffle, kort, brætspil, både paratviden og strategiske spil hvor man er to og to. Der er god stemning, og der vil altid være nogen man kan spille med, selv om man kommer alene. Du skal heller ikke være bange for ikke at kende spillene, vi skal nok tage nogle prøvespil.
Som noget nyt har vi lavet "Drinks kuponer" for at undgå alle småpengene som jo desværre ikke er så nemme at komme af med. Pris: 60 kr. gælder for 5 genstande. OBS! Dørene til salen åbnes 1/2 time før	

Lidt billeder fra ferieturen 2020



Gårdhaven ved hotellet



Den gamle bydel i Alsfield



TØJ | ekspert

La Strada

Egedal Centret • 47 17 01 20



Jette Bærentzen

Formand

☎ 23 81 84 05

jbbbaeldre@gmail.com



Per Bærentzen

Suppleant

☎ 27 26 76 06

jbbpb@os.dk



Inge Christensen

Næstformand

☎ 29 84 59 03

ingech5@hotmail.com



Annie Havnsø Thomasen

Suppleant

☎ 60 88 34 86

havnsoe@it.dk



Tove Lundgren

Bestyrelsesmedlem

☎ 20 71 42 17

tovelundgren@email.dk



Jørgen Storm

Bestyrelsesmedlem

☎ 47 17 05 85

jorgen@stormstyrken.dk



Stig Spøhr

Bestyrelsesmedlem

☎ 23 26 37 63

Stig.spøhr@mail.dk



Nyhedsbrev

Tilmelding til Nyhedsbrev

kan ske via den lokale hjemmeside