

Ældre @ Sagen

Sæby

Program forår 2019



Program forår 2019

- Søndag d. 20. januar**
kl. 14.30
Søndagstræf på Rosengården
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Tirsdag d. 22. januar**
kl. 19.00
Foredrag ved Claus Sæby:
"Vendelboer og andet godtfolk" i Manegen.
Se Sæby Folkeblad d. 9. januar
- Søndag d. 10. februar**
kl. 14.00
Søndagstræf Sæby Ældrecenter
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- Tirsdag d. 12. februar**
kl. 14.00
Virksomhedsbesøg på Business Park Syd
(tidl. Volstrup Skole).
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 30. januar
- Tirsdag d. 26. februar**
kl. 14.00
Kursus i genoplivning. Hvad gør du, hvis en person falder om foran dig ? Eller din nabo får hjertestop?
Krystalcaféen 1. sal
Tilmelding: Se Sæby Folkeblad d. 13. februar
- Søndag d. 17. marts**
kl. 14.00
Matiné med Helge Wittrup i Riddersalen på Sæbygaard Slot
"Fra dr. Margrethe d. 1. til dr. Margrethe d. 2."
Se Sæby Folkeblad d. 27. februar
- Tirsdag d. 19. marts**
kl. 17.00
Årsmøde i Ældre Sagen Sæby Manegen
Se Sæby Folkeblad d. 27. februar
- Søndag d. 24. marts.**
kl. 14.30
Søndagstræf på Rosengården
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage
- April –maj—juni**
Golfkursus på Sæby Golfklub
10 gange træning med golfklubbens Pro både spil og regler
Pris 500 kr.
Se Sæby Folkeblad
- Tirsdag d. 9. april**
kl. 19.00
Ølsmagning i Manegen ved Thisted Bryghus
Pris 120 kr. inkl. let anretning.
Se Sæby Folkeblad d. 13. marts

Program forår 2019

Uge 17

**Danmark spiser sammen
Se Sæby Folkeblad**

**Søndag d. 21. april
kl. 14.00**

**Søndagstræf Sæby Ældrecenter
Musik og sang 25 kr. inkl. kaffe og kage**

**Tirsdag d. 30. april
kl. 14.00**

**"Pas på din identitet" Gjensidig Forsikring:-foredrag
Krystalcaféen 1. sal
Se Sæby Folkeblad d. 10. april**

**Tirsdag d. 14. maj og
Onsdag d. 15. maj**

**2-dages tur til Fyn med besøg på Ditlevdals Bisonfarm,
TV 2, byrundtur i Odense samt Egeskov Slot
Overnatning på Vissenbjerg Storkro
Alle måltider inkluderet. Pris 1650 kr.
Se Sæby Folkeblad d. 10. april**

**Torsdag d. 30. maj
kl. 18.00**

**Tur til Aalborg Teaters forestilling "Figaros bryllup"
Pris 300 kr.
Se Sæby Folkeblad d. 6. marts**

**Tirsdag d. 4. juni
kl. 05.30**

**Udflugt til Samsø. Guidet rundtur på øen.
Middag på restaurant "Dokken" kaffe inkl.
Pris: 600 kr.
Se Sæby Folkeblad d. 15. maj**

**Tirsdag d. 25. juni -
Onsdag d. 26. juni**

**2-dages tur med overværelse af Cirkusrevyen på
Dyrehavsbakken. Udflugt til Møn og Sydsjælland.
Overnatning på Hotel Marina i Vedbæk
Pris 1850 kr.
Se Sæby Folkeblad d. 13. februar**

Faste aktiviteter —> se næste side

Tilmeld dig til Lokalt Nyhedsbrev på vores hjemmeside

**Vores hjemmeside:
www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger og vælg Sæby**

Faste aktiviteter

Advokathjælp	1. tirsdag i hver måned (juli og august undtaget) kl. 12.30-13.30 gratis advokathjælp i Krystalgade 1.
	Sommerhalvår:
Motionscykling	Onsdage kl. 9.30-11.30
Krolf	Tirsdage kl.14.00-16.00
Petanque	Tirsdage kl.14.00-16.00
	Vinterhalvår:
Badminton	Tirsdage kl. 9.00-12.00
	Torsdage kl. 9.00-12.00
Bridge	Fredage kl.13.30-16.30
Floorball	Mandage kl. 10.00-11.00
Gymnastik for ældre	Torsdage kl. 10.00-10.50
Netcafé	Tirsdage kl.10.00-11.30
Whist	Tirsdage kl.13.00-17.00
Sangkor	Torsdage kl.13.30-15.30
	Hele året:
Stavgang	Torsdage kl. 9.30 ca. 10.30
Krystalcafeen	Mandag – fredag kl. 10.00-12.00 og 14.00-16.00
	Lørdag kl. 10.00 - 12.00

**SKIFT TIL EN BANK
DER BRÆNDER
FOR DIG OG FOR SÆBY**

Ring til os eller kig
forbi afdelingen i Sæby.



Annemette Mæhle
privatkundeforfører
Tlf. 9633 5337

Vestergade 21
9300 Sæby
Tlf. 9633 5320



Nordjyske Bank