

Aktiviteter fortsat

Sangkor:

Kontakt Carsten Kirkegaard- tlf. 40 17 10 74



Stavgang:

Kontakt Hanne Hvid Poulsen - tlf. 98 46 48 46



Gymnastik:

Kontakt: Tenna Petersen - tlf. 98 46 10 71



Badminton:

Jens Ole Sørensen- tlf. 21 26 12 11

Mogens Christensen -tlf. 30 26 44 83



Skubbere:

Kontakt Hanne Staun - tlf. 30 34 13 48



Motionscyklning:

Kontakt Hanne Staun - tlf. 30 34 13 48



Bridge:

Kontakt Jørgen Skovgaard - tlf. 20 97 44 03



Whist:

Kontakt Henry Andresen - tlf. 26 25 16 68

Netcafé:

Kontakt Poul Erik Johansen - tlf. 98 46 48 46



Krolf:

Kontakt Hanne Hvid Poulsen -tlf. 98 46 48 46



Petanque

Kontakt Per Henriksen—tlf. 22 45 41 16



Floorball:

Kontakt: Bo Baake - tlf. 40 86 40 49



Sæby lokalafdeling



**Vi har brug for hinanden
- Der er brug for alle**

Alle har behov for kontakt med andre mennesker. Når man er yngre, er der et netværk, som man selv er en del af.

Når man bliver ældre, ændrer det sig ofte, især hvis familien ikke bor i nærheden. -

Vennerne er faldet bort eller flyttet fra egnen.

Ensomheden melder sig måske og hermed behovet for hjælp.

Ældre Sagen Sæby kan bl.a. tilbyde:

Besøgsven - hvis du ønsker en at tale med, eller kunne du tænke dig at blive besøgsven.

Er du interesseret i at høre nærmere, er du altid velkommen til at kontakte:

Kurt Jensen tlf. 21 26 61 92

Ledsager eller **Bisidder** til møde med offentlig myndighed, advokat eller lignende

Ledsager til læge eller sygehus.

Ledsager til bank, posthus, bibliotek el.lign.

Følgeskab til indkøb.

Plekehjemsvenner

Vil du høre nærmere så kontakt

Karen Jensen tlf. 29 93 35 64

Vågetjeneste Vil du høre nærmere så kontakt

Hanne Hvid Poulsen tlf. 98 46 48 46

Tavshedspligt er en selvfølge

Hjælpende Hånd Små praktiske problemer i hjemmet, så som opsætte gardinstænger, flytte lamper og lignende som ikke kræver autoriserede håndværkere.

Kontakt: **Sven Thomsen** tlf. 98 46 17 31

Kurt Christensen tlf. 21 26 66 89

Telefonkæden

Drives i samarbejde med Selvhjælpsgrupperne.

Alle kan være med.

At være med i telefonkæden

betyder tryghed i hverdagen.

Du vil blive ringet op hver morgen mellem

Kl. 8.30 og kl. 9.00.

Er du interesseret i at høre nærmere så ring til:

Vivi Krogh

tlf. 98 46 44 40

mobil 21 74 67 40

eller

Karen Jensen

tlf. 29 93 35 64

Advokathjælp

Der er mulighed for at få gratis advokathjælp
1. tirsdag hver måned kl. 12.30 - 13.30 minus juli-aug.
i Ældre Sagens lokale Krystalgade 1. 1.sal
(over Krystalcaféen)

Aktiviteter

Krystalcaféen på Krystaltorvet

åbningstid: mandag-fredag

kl. 10 - 12 og 14-16

lørdag kl. 10 - 12



Har du lyst at blive cafévært

Kontakt **Inger Nielsen** tlf. 20 30 37 52

Lokalafdelingens øvrige aktiviteter - se bagsiden