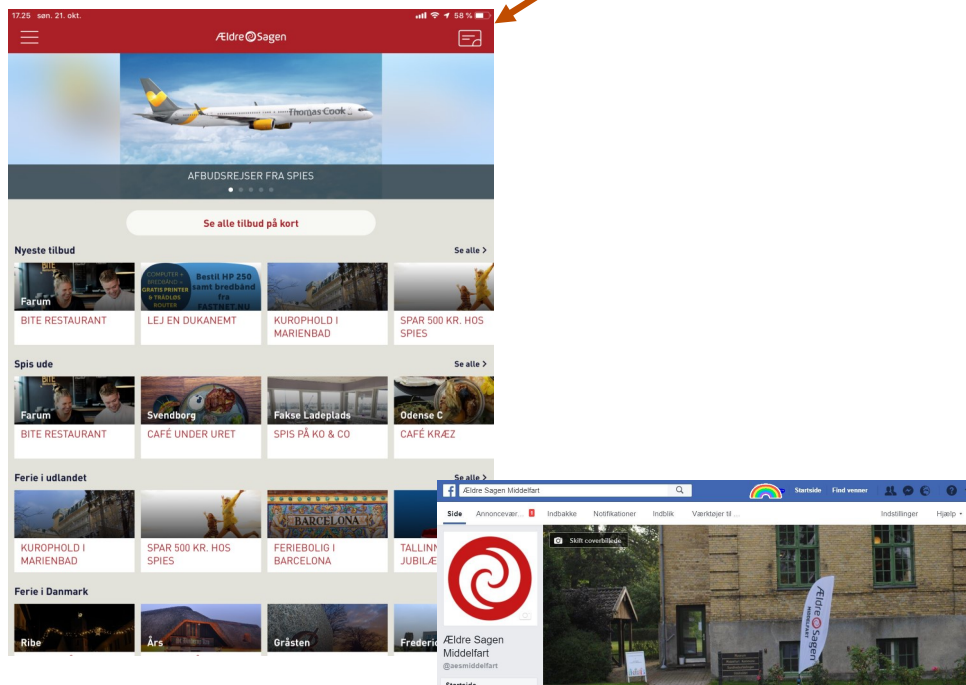


Du kan tilgå Ældre Sagens tilbud i hele landet fra både smartphone og tablet.
Hent appen i Play Butik eller App Store.
Herfra kan du åbne dit medlemskort ved at klikke på kortet i øverste højre hjørne.



www.facebook.com/aesmiddelfart

Cykelhold torsdag kl. 10-12 - **Vandreture** tirsdag kl. 10-11.30.
Leder Tove Rousing, 40 40 02 96.

Formand

Helge Petersen, 61 29 05 13/ 40 81 70 31, helge@bhpetersen.dk

Socialhumanitær kontaktperson

Jette S. Kristensen, 24 81 73 61, jettekr8@gmail.com

For andre informationer om Ældre Sagen og lokalbestyrelsen, se www.aeldresagen.dk, www.aeldresagen.dk/middelfart eller på Facebook.
Se også MelfarPosten for informationer, der ikke findes her, eller i Ældre Sagens bladtillæg "det sker".

Ældre @ Sagen

Middelfart

... også for dig under 60 år!

Program for 2019 1. halvår



Foto Lars Kamp Hansen

www.aeldresagen.dk/middelfart
e-mail: fm.middelfart.445@aeldresagen.dk

Vores kontor er hver onsdag formiddag kl. 10-12 bemandet med to fra bestyrelsen. Har du lyst til at høre mere om Ældre Sagen, eller vil du gerne have hjælp til at melde dig til et af vores arrangementer eller noget helt andet, så kom og få en snak med os. Hvis du er medlem, så husk dit medlemskort, hvis du skal med til et arrangement. Vi har kaffe på kanden. Kontoret finder du på Frivilligcentret, Teglgårdsparken 17, Middelfart.



AKTIVITETER

Dec. Eftermiddags Bio Happy Ending
17.2018 Panorama Biografen, Middelfart kl. 13.30
Vi skal se filmen "Happy Ending", der handler om Helle, der glæder sig vanvittigt meget til, at hendes arbejdsmarkoman af en mand, Peter, endelig går på pension. Hun har planlagt, hvordan de skal nyde livet og hinanden, men det laver Peter om på. En sjov og fræk fortælling om at turde starte forfra, selv når alt synes forbi.
Instruktør Hella Joof. Medvirkende Kurt Ravn, Birthe Neuman m.fl. Efter filmen samles vi til en kop kaffe.
Tilmelding på 23 27 48 26 senest 13. december.
Pris 95 kr. betales ved indgangen.

2019

Feb. Suppesøndag
3. Østergades forsamlingshus, Middelfart kl. 12-15
258 Vi skal have en god gullaschsuppe og dertil 1 øl/1 vand eller et glas vin, og derefter kaffe og småkager. Spilopperne kommer og underholder. Max 90 deltagere.
Tilmelding online eller på 23 27 48 26 senest 28. januar.
Pris 75 kr., ikke-medlemmer 95 kr.

Morgenmotion, morgensang, højskolesang og lækker, velanrettet mad.

Retur til Fredericia/Middelfart lørdag d. 7. kl. 10.45/11.15.
Pris 4.400 kr. + 400 kr. for enkeltværelse. Tilmelding til Olaf Helios senest 28.2. helios@profibermail.dk, 75 91 23 92, 23 39 26 95.

Sep. Flyrejse til Costa Del Sol
24.-1.10. Ejby St., Brugsen Nr. Aaby, Lillebælthallen og Fredericia Banegård.
Turen inkluderer bus til Billund lufthavn, fly direkte til Malaga. 7 nætter i delt dobbeltværelse m/halvpension og øl/vand eller vin til maden på det 4* hotel VIK Gran Hotel, La Cala Mijas.
4 udflugter: heldagstur til Gibraltar, heldagstur til Granada/Alhambra, halvdagstur til Ronda og bryggeribesøg. Max 50 deltagere. Danske rejseledere på hele turen. Teknisk arrangør Combi Tours, Middelfart.
Tilmelding og yderligere info/udførligt program v/Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 1. maj. Pris 6.595 kr.+ tillæg for enkeltværelse 1.000 kr. Depositum 3.000 kr. betales efter tilmelding, restbeløbet betales senest 9. august.

Lillebælt Sport og Kultur, Middelfart Motionscenter, Lillebælthallerne
Motionscenteret i Strib og svømmehallen i Strib.
1 instruktørtime til eget træningsprogram (hverdag).
Pensionistmedl. af Ældre Sagen 169 kr. pr. md. Andre medl. af Ældre Sagen 199 kr. pr. md. + 100 kr. til nøglechip (indgangsdør).
Lsok, 64 41 29 66, fitness@lsok.dk
Ældre Sagen Helge Petersen, 40 81 70 31, helge@bhpetersen.dk

Fit & Sund - kun for medlemmer af Ældre Sagen
Alle ugens dage kl. 5-23. Sjællandsvej 2, Middelfart.
Fri adgang til alle hold. Gratis kaffe og te på kanden.
Tilmelding til Rebekka, 28 30 00 58.
Pris: 849 kr. for 20 klip. Månedskort: 199 kr. Årskort: 1.995 kr.
Kontaktperson Jette Kristensen, 23 27 48 26.

Jun.
19.
804

Cirkusrevyen 2019
Fredericia Banegård kl. 8, Middelfart Banegård kl. 8.30, Lillebælthallen kl. 8.50, Brugsen Nr. Aaby kl. 9 og Ejby Station kl. 9.15.
Vi får kaffe og rundstykker ved bussen, kl. 13 frokostbuffet inkl. 1 øl/1 vand i Restaurant Staldknægten.
Kl. 17 begynder Cirkusrevyen – forventet slut kl. 19:15, og derefter returkørsel til Fyn. I bussen hjem serveres 2 sandwiches. Der kan købes øl og vand i bussen.
Max 54 deltagere. Turen forventes afsluttet kl. ca. 23 i Fredericia. Teknisk rejsearrangør Willemoes Rejser.
Inkl. frivillig turhjælper.
Tilmelding online eller på 23 27 48 26 senest 20. februar.
Pris 995 kr., som betales v/tilmelding online eller 0755-3225755077.

Jul.
13.

Sønderborg Sommer Revy
Lillebælthallen kl. 11, Fredericia Banegård kl. 11.30.
Efter opsamling kører vi til Sønderborg, hvor vi får frokostbuffet (drikkevarer for egen regning) og skal se årets revy: "Sidste nyt fra latterfronten" med Lone Rødbroe, Janne Boel, Tom Jensen, John Batz, Bjarne Antonisen og kapelmester Thomas Pakula.
Forventet hjemkomst ca. kl. 19.30.
Tilmelding og betaling senest 15. februar via hjemmesiden eller til Ruth, 61 20 81 30, andershpd@mail.tele.dk.
Spar Nord, 9196 konto nr. 45 74 93 11 64.
Pris 750 kr. – ikke-medlemmer 800 kr.

Sep.
1.9-7.9.

Ophold på Rude Strand Højskole
Lillebælthallen kl. 14.30 og Fredericia Banegård kl. 15.
6 skønne højskoledage i samarbejde med Ældre Sagen Fredericia. Klassisk højskole med spændende foredrag af forstander Helle Bak Holvad, Carsten Holvad, tidligere forstander Aage Augustinus, præst og foredragsholder Ejvind Nielsen og tidl. sundhedsminister Arne Rolighed m.fl.
2 udflugter: heldagstur til Ebeltoft og Mols bjerge og halvdagstur til Alrø, Alrø kirke, Hou og besøg på Egmont Højskolen.

Feb.
20.
806

"End of the Rainbow" på Bastionen i Nyborg
Fredericia Banegård kl. 17, Lillebælthallen kl. 17.30, Brugsen Nr. Åby kl. 17.45 og Ejby St. kl. 17.55.
Oplev Betty Glosted, der markerer sit 40-års jubilæum en musikalsk teaterforestilling med et swingende femmands orkester. Vi har fået tilbudt billetter til forpremieren. Max 54 deltagere. Prisen inkl. sandwich i bussen, billet til forestillingen og frivillig turhjælper.
Betaling v/tilmelding online eller til Middelfart Sparekasse 0755 – 3225755077.
Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 20. december. Pris 450 kr.- ikke medlemmer 490 kr.

Mar
11.

Orienteringsmøde om højskoleophold på Rude Strand Seniorhøjskole
Seniorhuset I. P. Schmidt, foredragssalen, Vendersgade 4, Fredericia kl. 14-16.
Skolens forstander, Carsten Holvad vil denne eftermiddag fortælle om højskoleopholdet, som vi har reserveret 1.-7. september.
Klassisk højskole med spændende foredrag og udflugter.
Tilmelding på www.aeldresagen.dk/fredericia eller til Olaf Helios, 75 91 23 92, 23 39 26 95.
Pris 25 kr. som betales ved indgangen - men så får man også kaffe og kage.

Mar.
12.

Årsmøde for medlemmer
Vestre Skole, Samlingssalen, Middelfart kl. 17.30-21.
Dagsorden iflg. vedtægterne. Beretning kan hentes på www.aeldresagen.dk/middelfart fra 1. marts.
Evt. forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 22. februar. Efter mødet vil Ældre Sagen være vært ved et lille traktement samt 1 øl/vand eller 1 glas vin for tilmeldte.
Transport arrangeres fra Ejby Station og Brugsen i Nr. Åby efter aftale.
Tilmelding senest 1. marts online eller til Helge Petersen, 40 81 70 31, helge@bhpetersen.dk.

Mar.
25. Orienteringsmøde vedr. tur til Costa del Sol
Østergades Forsamlingshus, Salen, Middelfart kl. 15-16.30. Flemming Petersen fra Combi Tours, Middelfart vil komme og fortælle om vores planlagte rejse til Costa del Sol fra d. 24. september – d. 1. oktober 2019. Turen er inkl. bus til Billund, halvpension med øl/vand eller vin til maden, 4 udflugter. Max 90 deltagere. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 18. marts. Kaffe og kage.

Apr.
25. Spis Sammen
260 Østergades Forsamlingshus, Middelfart kl. 12.30-15.30. Kom og vær med til at forsøge at bekæmpe ensomheden. Vi inviterer igen til ” Spis Sammen”. Vi får en lækker forårsmenu. Dertil serveres 1 øl/1 vand eller 1 glas vin. Kaffe og kage. Der vil være underholdning efter spisningen. Max 100 deltagere. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 17. april. Pris 70 kr. – ikke-medlemmer 100 kr.

Maj
15. Bustur til Svendborg
Fredericia Banegård kl. 9 og Lillebælthallen kl. 9.30 Morgenkaffe i bussen inden rundvisning på Danmarks bedst bevarede fattiggård/forsorgshjem. Frokost på Hotel Christiansminde (drikkevarer for egen regning). Veteranfærgeren M/S Helge sejler os til Valdemar Slot (slottet er ikke åbent). Med bussen til Bregninge kirke, hvor der serveres buskaffe. Forventet hjemkomst ca. kl. 18.00. Mens vi nyder vores morgenkaffe, kører vi mod Svendborg, og vores første stop er Danmarks bedst bevarede fattiggård/forsorgshjem, hvor vi får en rundvisning og en fortælling om den tid. Vi forsætter mod Hotel Christiansminde, hvor vi skal nyde en frokost med udsigt over Svendborgsund (drikkevarer for egen regning). Efter frokost går vi ned til hotellets bådebro, hvor vi stiger ombord på veteranfærgeren M/S Helge, der sejler os en tur rundt i det sydfynske øhav. Vi gør stop i Troense og Grasten, men vi stiger først af ved Valdemar Slot. Nu er der mulighed for at strække benene

med en gåtur op til slottet. (Slottet er ikke åbent for besøgende). Derefter samler bussen os op og vi kører til Bregninge kirke, hvor der vil være buskaffe og en lille fortælling om Elvira Madigan og Sixten Sparre. Efter en dag med mange oplevelser kører vi igen mod Middelfart/Fredericia. Tilmelding online eller til Jette, 23 42 81 86, jette@hothe7000.dk senest den 31. marts. Pris 450 kr. - 475 kr. for ikke-medlemmer.

Maj
22. Tur til Samsø
803 Ejby St. kl. 7.30, Brugsen Nr. Aaby kl. 7.45, Lillebælthallen kl. 8, Middelfart Banegård kl. 8.15 og Fredericia Banegård kl. 8:45. Kl.: 10.30 afgang med færgen til Sælvig. Vi får kaffe og rundstykker om bord. Ved ankomst til Hou mødes vi med vores lokalguide, Chr. Ladefoged, som vil tage os med på en interessant tur rundt på øen. På restaurant Dokken i Ballen får vi serveret en 2-retters menu bestående af flæskesteg og hjemmelavet is (drikkevarer for egen regning). Kl. 15.45 sejler vi retur til Hou, og vi får kaffe og kage på færgen. Turen forventes afsluttet i Ejby ca. kl. 19.45. Max 54 deltagere. Teknisk rejsearrangør Willemoes Rejser. Inkl. frivillige turhjælpere. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 15. maj. Pris 595 - ikke medlemmer 650 kr. Betaling online eller på 0755-3225755077.

Jun.
4. Tursejlds på Lillebælt med Mira 3
805 Middelfart Gammel Havn kl. 13-15 Tag med på en 2 timers tur med Mira 3 og oplev Fyn fra søsiden. På turen er der fortælling om marsvinenes adfærd og liv i Lillebælt. Ombord får vi en sandwich og en øl/vand. Max deltagere 50. Tilmelding online eller til Jette Kristensen, 23 27 48 26, jettekr8@gmail.com senest 20. maj. Pris 165 kr. – ikke-medlemmer 195 kr. Betaling v/tilmelding online eller til konto 0755 – 3225755077.