

TAG BLADET – OG LÆS DET

Januar 2022

Ældre Sagen

Jægerspris Afdeling

Kontor på Mødestedet, Parkvej 2, 3630 Jægerspris



I sne står urt og busk i skjul;
det er så koldt derude;
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude

Giv tid! Giv tid! – den nynner glad
og ryster de små vinger, -
giv tid! og hver en kvist får blad;
giv tid! – hver blomst udspringer

Ældre Sagen

Bestyrelsesmedlemmer



Helle Christensen
Formand

Tlf. 40 23 33 95

hellechristensen114@gmail.com



Iver Juhl
Næstformand

Tlf. 21 45 45 09

gastromererne@mail.dk



Leila Hansen
Kasserer

Tlf. 26 24 90 15

leilabent.jyllinge@hotmail.com



Eva Lefholm
Sekretær

Tlf. 26 21 19 49

evalefholm@gmail.com



Jane Niemi Petersen
Ture og arrangementer

Tlf. 60 85 19 99

ptjn@pc.dk



Vibeke Lyngaae
Bisidder

Tlf. 21 42 33 11

vibeke.lyngaae@gmail.com



Anne Dorthe Kehler
Tlf. 61 40 00 76



Gudmund Krog Petersen
It/Webmaster

Tlf. 28 57 85 52

aeldresagen@gupeit.dk



Lillian Brandt
Besøgsvenner/Stolemotion

Tlf. 51 94 92 18

lillianbrandt@hotmail.com

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/lokalafdelingen/jaegerspris
Den første onsdag i hver måned kl. 9.30-11.00 vil du altid møde en

Formandens nytårshilsen

Når vi ser tilbage på 2021, som havde mange dårlige odds med sig bl.a. Coronaen, så kan vi med glæde konstatere, at det ikke gik helt så galt som frygtet.

Inde i bladet kan I læse om de mange forskellige ture vi fik "stabled på benene", og vi er også glade for, at vores øvrige faste aktiviteter atter er kommet i gang efter nedlukningen.

Vi var en ny bestyrelse, som knap nok kendte hinanden, men trods Coronaen har vi afholdt vores bestyrelsesmøder - inden døre med afstand - men også udenfor med varm kaffe.

Det giver et godt sammenhold.

Det er således med optimisme, at vi ser frem til det nye år, - og vi sender positive tanker til alle medlemmerne i Ældre Sagen, Jægerspris afdeling - og tak til vore sponsorer for støtte til vores blad.

Vi vil hilse det nye år velkomme og glæde os til mange hyggelige stunder sammen.

På bestyrelsens vegne

Formand

Helle Christensen





MANDAGSTILBUD

HVER MANDAG SERVERER VI

STEGT FLÆSK

125,- KR.

MED PERSILLESAUCE – AD LIBITIUM

PR. PERSON

MANDAG, TIRSDAG, ONSDAG OG FREDAG

KL. 12-15

STJERNESKUD ELLER

135,- KR.

PARISERBØF

PR. PERSON

FÆRGELUNDENS MOTEL & KURSUSCENTER - SKOVNÆSVEJ 2 - 3630 JÆGERPRIS

TLF.: 6080 2135 - E-mail: info@motel-kursus.dk - www.motel-kursus.dk



KOMMENDE ARRANGEMENTER

SÆT KRYDS I KALENDEREN

ÅRSMØDE FOR MEDLEMMER

DEN 20.MARTS 2022 KL. 12.00

FÆRGELUNDENS MOTEL OG KURUSCENTER

MERE INFO FØLGER

FÆLLESSPISNING FOR ALLE

I CAFE KIGNÆS, SMEDEENGEN 4, JÆGERSPRIS

10. JANUAR	KL. 13 – 14.30
7. FEBRUAR	KL. 13 – 14.30
7. MARTS	KL. 13 – 14.30
4. APRIL	KL. 13 – 14.30
2. MAJ	KL. 13 – 14.30
7.JUNI	KL. 13 – 14.30

PÅ GRUND AF CORONA PANDEMIEN HAR DET IKKE VÆRET MULIGT, AT AFTALE MENUEN MED CAFE KIGNÆS. DEN VIL BLIVE MELDT UD I STARTEN AF 2022.

PÅ NYHEDSBREV OG OPSLAG I MØDESTEDET OG KIGNÆSHALLEN.

HYGGELIGT SAMVÆR MED ANDRE. TAG DIN NABO, VEN, FAMILIE MED.

DER SERVERES EN VARM RET, EN ØL ELLER VAND, SAMT KAFFE.

DET KOSTER 125 KR. SOM BETALES I CAFEEN.

TILMELDING SENEST ONSDAGEN FØR TIL: JANE NIEMI PETERSEN, TLF. 6085 1999

ELLER MAIL ptjn@pc.dk OPLYS NAVN OG TLF. NR. I TILFÆLDE AF AFLYSNING.



STINA ENGER

HUDPLEJE – MASSAGE – KOSMETIK

HOS STINA ENGER TILBYDER VI

ALT INDENFOR VELVÆRE OG SELVFORKÆLELSE

HER ER LIDT AF HVAD VI TILBYDER:

FØDDER (PEDICURE)	380/520 KR.
HÆNDER (MANICURE)	250/450 KR.
PÅ HÆNDER OG FØDDER	350/370 KR.
VOKS AF HAGE	100 KR.
VOKS AF HAGE OG OVERLÆBE	200 KR.
KLASSISK ANSIGTSBEHANDLING	520 KR.
MASSAGE 30/45/60 MIN.	280/308/470 KR.

STINA ENGER
HOVEDGADEN 52B, 3630 JÆGERSPRIS
TLF.: 2869 0001
www.StinaEnger.dk

KAFFEMIK

Kaffemik - direkte oversat fra grønlandsk, betyder det "at fejre noget med kaffe".

Den ægte nydelse kommer af samværet med andre mennesker, og det trænger vi til efter lang tid med Corona.

Der var mange, der fandt vej til Kaffemik i Jægerspris. Vi havde inviteret besøgsvenner og deres værter, men også lokalsamfundet, og der var således både personer fra Skibby, Frederikssund og Jægerspris, som tog imod tilbuddet.

Vi havde virkelig en hyggelig eftermiddag.

Der blev sunget, og en besøgsvært fortalte glædestrålende om det at have en besøgsven, om hvad det betyder, og hvor meget det giver livskvalitet i hverdagen.

En besøgsven fortalte om det at have en besøgsvært, og hvordan det er givende begge veje, og hvor meget værterne kan fortælle efter et langt liv.

Der blev uddelt 10 års tegn til Ulla Bergmann, der har været besøgsven i 12 år den 4. september 2021, men på grund af Corona, fik hun først hæderstegnet i dag.

Der blev hygget med kaffe, boller og lagkage, og en god snak på tværs af bordet.



TUR TIL KNUTHENBORG

Regeringens sommerpakke, der skulle give personer over 65 år nogle gode oplevelser i forbindelse med Corona pandemien, gjorde det muligt at arrangere en gratis tur til Knuthenborg Safaripark. 40 personer mødtes ved SuperBrugsen d. 9. august kl. 8.30, hvor vi stod på bussen, der skulle køres os på tur.

Vel ankommet til parken, kørte vi lidt rundt og så på dyrene. Kl. 12 fik vi en dejlig frokost i Orangeriet.

Der var tid til at køre lidt mere rundt i parken. Vores chauffør fandt et sted med borde og bænke, hvor vi kunne nyde eftermiddagskaffen og den medbragte kringle. Mættede af indtryk gik turen hjem til Jægerspris efter en dejlig tur.



CAFE KIGNÆS



Cafe & mad ud af huset Tlf. 28 73 66 47

Ældremad – Dagens ret med fast udbringning

**Har du eller dine pårørende svært ved selv at lave mad?
Så kan du komme med på Cafe Kignæs ordning, hvor vi leverer
dagens ret hjem hver dag.**

Super
Brugsen

Teatertur

Lørdag d. 16. oktober var vi 30 personer, der blev afhentet med bus ved SuperBrugsen i Jægerspris. Vi skulle til Folketeatret og se "Sommer i Tyrol". Forestillingen var en moderne udgave af den velkendte forestilling/film. Handlingen var stadig den samme. Det var en rigtig morsom forestilling, hvor vi fik rørt lattermusklerne meget.



Tur til Humlemagasinet på Fyn

Onsdag d. 24. november kørte en bus med 40 personer mod Fyn. Første stop var Geldsted kro, hvor vi fik en dejlig 2retters menu. Efter middagen kørte vi til Humlemagasinet, hvor vi så den flotte juleudstilling. I de hyggelige stuer fik vi serveret kaffe og dejlig lagkage inden turen gik hjem igen.



Bankokabaret

Torsdag d. 30. november blev der afholdt bankokabaret i Mødestedet sammen med mandagsklubben. Randi og Allan fra Park Teatret stod for arrangementet.

Alle valgte en bankoplade, alt efter hvilket årti 1940erne, 50erne, 60erne og 70erne man ønskede en sang eller historie fra. Når man havde banko, sang Randi en sang, som Allan spillede til, fra det årti, man havde ønsket.



Fællesspisning

Der har været afholdt 3 gange fællesspisning i Cafe Kignæs, den første mandag i måneden med start 6. september. Sidste gang inden jul, blev desværre aflyst på grund af Corona.

Vi starter op med fællesspisning igen 10. januar 2022. **Bemærk** det er anden mandag i måneden. Det gør vi, da første mandag er for tæt på Nytår.

Ældre Sagen

Jægerspris og Skibby

Østersø-
kystens dejlige
strande og
natur

Den Polske Riviera



5 dages busrejse inkl. halvpension

Fra søndag 22. til torsdag 26. maj 2022

Den polske kyst er stort set ukendt for danskere, men er i høj grad et besøg værd. Brede sandstrande, strandpromenader, badebroer, hyggelige småbyer, skovklædte klinter og stejle skrænter venter blot på os. Den Polske Riviera ved Østersøen er lige så god som den tyske - bare mindre overrendt.

Vi bor på Polens største ø, Wollin, som er nabo til tyske Usedom. Med den korte afstand kan vi nå at se og opleve en masse i et afslappet tempo. Området er en del af det gamle Pommern og har været katebald mellem tyskere, svenskere, polakker og såmænd også danskere, så der er masser af historier at fortælle. Vikingerne var her også, og vi besøger blandt andet en rekonstruktion af en vikingeby.

Vores hotelvært snakker norsk og kan give gode råd om både indkøb og vandreture i den nærliggende nationalpark.

Inkl. i prisen

- ✓ Kørsel i moderne 4' turistbus
- ✓ Bussen er bemannet med dygtig og rutineret chauffør
- ✓ Alle regler om køre- og hviletid overholdes
- ✓ Færge Gedser - Rostock 1/r
- ✓ Dansk rejseleder på turen
- ✓ 1 x rundstykke og kaffe/te på udrejsen
- ✓ 4 x overnatning på Hotel Marina
- ✓ 4 x morgenmad
- ✓ 4 x middag
- ✓ Togtur med turisttoget i Misdroy
- ✓ Entré og lokal guide til Vikingeborgen Jomsborg
- ✓ Entré til Naturhistorisk Museum
- ✓ Entré til Baltica Miniature Park
- ✓ Buskørsel i forbindelse med udflugter
- ✓ Afgifter, udvidet ansvarsforsikring og bidrag til Rejsegarantifonden
- ✓ Turhjælper fra Ældre Sagen

Begrænset plads
"Først til Mølle"

Ikke inkl.

Yderligere drikkevarer, entréer etc.

Pris

Per person i dobbeltværelse

Kr. 4.649,-

Tillæg for enkeltværelse

Kr. 800,-

Information og tilmelding ved henvendelse til

Ældre Sagen Jægerspris

Jane Niemi Petersen tlf. 6085 1999

Mail: ptjn@pc.dk

Ældre Sagen Skibby

Lene Lindedam tlf. 6092 9188

linedam@privat.dk

Betaling

Panter Rejser fremsender rejsebevis med oplysninger om depositum kr. 1.000,- der betales inden 8 dage efter modtagelse af rejsebevis og restbeløbet betales senest 60 dage før afrejse.

Vi anbefaler at man tegner afbestillings- og rejseforsikring. Kan bestilles hos eget forsikringsselskab eller hos Panter Rejser (Europæiske Rejseforsikring).

Forbehold for ændringer i programmet

Panter Rejser er teknisk arrangør og medlem af Rejsegarantifonden nr. 1524

Panter Rejser's generelle bestemmelser er gældende

Rejsebevis sendes gratis pr. mail eller almindelig post. Quickbrev kr. 50,-

Oplevelser i fællesskab

 **Panter Rejser**

Ved Anlægget 20 · DK-7100 Vejle · Tel. +45 7585 7333
panter@panterrejser.dk · PanterRejser.dk

Klinik for fodterapi

v/ statsautoriseret fodterapeut

Minna Bull, tlf. 47 31 33 21

*Tilskud fra Danmark samt
til diabetes og bøjlebehandling*

Færgevej 2, 3600 Frederikssund

PC - Hjaelper.dk

Jeg hjælper dig med
dine pc problemer f.eks.:

- ADSL
- Ominstallering
- Køb af hardware
- Printer
- Antivirus
- Installation af hardware
- Trådløs netværk
- Køb af software
- Installation af software

Nor-Tech giver rabat på timer og ydelser til Ældresagens medlemmer.

Nor-Tech
Nor-Tech

4041 7736

Bj. Allévej 3, 36 Frederikssund - Mobil: 4041 7736. CVR: 2906020

Tur til Sønderjylland i september måned

Mandag:

Vores første stop var Skibby, hvor vi skulle have flere med. Turen var i samarbejde med Skibby afdeling. Og meget vigtigt vores morgenmad, som bageren havde gjort klar. Det var et smurt rundstykke til hver i en lille fin pose.

Turen gik herefter til Nyborg, hvor morgenkaffen og morgenbrød blev nydt, sammen med en lille en. Og vores Guide, Ole hentede vi på stationen.

Næste stop var Blåvand, hvor vi spiste frokost og ved Blåvandshuk så vi fyrtårnet. Danmarks vestligste punkt.

Efter frokost kørte vi til Museet Tirpitz, en fantastisk sanselig oplevelse.

På vej til Haderslev kørte vi ad de gamle landeveje gennem Esbjerg, hvor vi gjorde et lille stop ved "Menneske ved havet" 9 meter høje skulpturer i hvid beton og tid til fotografering. Vel ankommet til hotel Norden i Haderslev, som var vores base, var det blevet tid til at nyde aftensmaden



Tirsdag:

Rundtur i Haderslev og domkirken med guide – delt i 2 grupper.

En let frokost blev nydt - på egen hånd.

Derefter mødtes vi ved bussen, som skulle køre os til Højer sluse, og de fremskudte diger. Vi gik en tur på diget og så på stolpen, der viste hvor højt vandet har stået de år, hvor der har været oversvømmelse.

Vi gjorde holdt ved Højer Pølser, hvor vi fik smagsprøver og flere købte diverse varer med hjem. Så gik "jagten" ind på Sort sol, men også tid til at handle lidt i grænsebutikker.

Vores guide vidste, at når man så flere biler køre i samme retning, var det nok der, der var "Sort sol", så vi fulgte efter en række af biler, og holdt ude ved Aventoft, og var heldige at se små flokke og en lille "Sort sol".

Derefter var det hurtigt retur til hotellet til sen aftensmad kl. 20.00. Og en tur i baren.

Onsdag:

Afgang mod Glucksborg – Historie og rundvisning på slottet. Fantastisk flot.

Var lige forbi Dybbøl Mølle og videre mod Gråsten slot, hvor vi gik i parken og videre til den nye køkkenhave. Et stort område, med masser af lækre grøntsager og blomster. Turen sluttede af med kaffe og sønderjysk kaffebord, mums det var godt.

Aftensmad på Hotellet, og en lille drink i baren.



Torsdag:

Hjemdagen.

Vi var igennem Christiansfeld. En lille charmerende by, som gav vores gode chauffør nogle udfordringer med at køre i de små gader.

Videre til Koldinghus, med rundvisning. Kongestolen og Kåben var i udstillingen. Fantastisk smukt.

Dronningens broderier var mildest talt fascinerende. Sammensætning af farver, mønstre mm.

Og videre til Georg Jensens forretning med duge, sengetøj og viskestykker. Her var det muligt at købe nogle de flotte produkter.



RABAT til Ældre Sagens medlemmer hos



Spar 20% på al mad, både frokostmenu og aftenmenu
husk medlemskort ! (Man kan være medlem hos Ældre Sagen fra 18 år)

Varme drikke gratis efter hver menu



Hovedgaden 32B, 3630 Jægerspris

Tlf.: 4750 2010

PENSIONISTPRISER mandag – tirsdag – onsdag

Dameklip inkl. vask/føn 415 kr.

Herreklip inkl. vask 310 kr.

Permanent inkl. vask/føn 825 kr.

SENIOR BIO I SKIBBY KINO



Kommende forestillinger:

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 3. og 4. januar 2022 | Mandskoret |
| 7. og 8. februar 2022 | Kollision |
| 7. og 8. marts 2022 | Knives Out: Var det mord? |
| 4. og 5. april 2022 | Downtown Abby |

Salen åbnes kl. 13.00 og filmene vises kl. 13.30. Der kan købes kaffe, øl, vand, vin og slik.

Henvendelse til Esther Teilmann, tlf.: 2146 3360



Hovedgadens Fodterapi ApS
v/ Statsaut. Fodterapeut **Monica Neumann** 

Medlemmer af Ældresagen får **10%** rabat ved køb af komfortabelt fodtøj fra **New Feet** (gælder ikke nedsatte varer)

Vi fremstiller indlæg på eget værksted

TILSKUD til indlæg

- Bevilling fra Kommunen
- Danmark giver tilskud på 400 kr. til indlæg i gr 1,2 og 5
- Lægehenviisning pga. diabetes eller leddegigt, giver mulighed for tilskud til indlæg

Kom ind og hør nærmere om dine muligheder



Vi kommer gerne hjem med et udvalg til dig, eller dine pårørende er velkommen til at få et udvalg med.

Ring til os på 22442212

**Besøg vores butik på Hovedgaden 53
3630 Jægerspris**

HANDYMAN HUS OG HAVESERVICE



MURER- MALER OG TØMRERARBEJDE
BELÆGNINGER- FLISEARBEJDE
TRÆFÆLDNING - HÆK & GRÆSSLÅNING
SALT & SNERYDNING - MINIGRAVER - RENDEGRAVER

TLF. 50 54 15 00

Hvad sker der i Ældre Sagen, Jægerspris?

Besøgsven

Har du tid og lyst til at være besøgsven, så har vi brug for dig, eller ønsker du en besøgsven du kan tale med.

Lillian Brandt, 51 94 92 18

Besøgsven til demente, der bor i eget hjem

Henvendelse til Kirsten Holst, 40 36 59 66 Frederikssund afd.

Bisidder

Du kan få hjælp af en bisidder ved kontakt med en offentlig myndighed eller ved lægebesøg. Bisidderen har tavshedspligt og rådgiver ikke, men kan hjælpe med at forstå og overskue konsekvenserne af dine valg.

Poul Herskind, 47 53 15 21 & Vibeke Lyngaae 21 42 33 11

Bridge

Mandage kl. 12.30-16, Mødestedet, Parkvej 2, Jægerspris
For let øvede.

Pris: 250 kr. årligt inkl. klubbens fester.

Irene Kristiansen, 28 69 68 24

Fællesspisning

Første mandag i måneden, Cafe Kignæs, Smedeengen 4, Jægerspris
kl. 13-14.30

Pris 125 kr. for en varm ret m/ salat, en øl eller vand, samt kaffe.

Tilmelding til Jane Niemi Petersen 60 85 19 99 ptjn@pc.dk

Gå med de grå

Fra Rejsestalden hver torsdag kl. 10. Vi går ud i skoven, hvor vi træner balancen og bruger hele kroppen ude i naturen når vi går over træstubbe, går op og ned ad jættestuer, altså laver spændende øvelse med de ting, vi møder på vejen. Vi går ca. 5 km.

Susanne Ovesen, 40 79 63 28

Hjælpende hånd

Hjælp til opgaver i hjemmet, du ikke selv kan klare. Materialer og kørsel er for egen regning. Havearbejde udføres ikke.

Flemming Ovesen, 20 87 35 81

IT og PC-cafe

Fredage kl. 9-12 på Mødestedet, Parkvej 2, Jægerspris.

Hjælp til alle med it-problemer. Pris 10 kr. pr. gang (it-adgang), samt 10 kr., hvis man vil deltage i cafeens afslutningsfrokost.

Gudmund Petersen, 28 57 85 52

Seniorbio i Skibby Bio

Salen åbnes kl. 13.00 – filmene vises kl. 13.30

Der kan købes kaffe, the, kakao, øl, vand, vin og slik.

Stavgang

Fra Mødestedet hver torsdag kl. 9.30. Vi går i eget tempo ca. 4 km. Du kan også deltage uden stave.

Lis Erlang. 42 17 09 42

Stolegymnastik i eget hjem

Kan du ikke deltage på et gymnastikhold, kommer jeg hjem til dig til en times træning hver uge.

Lillian Brandt, 51 94 92 18

Telefontjernen er tilknyttet Samrådet på Mødestedet.

Har man brug for en frisk morgenhilsen, bliver man ringet op hver morgen kl. 8-8.30 af en af de seks friske damer, der skiftes til at ringe.
Inge Bailey, 50 72 78 29

Tirsdagsgymnastik

Hensyntagende gymnastik: Opvarmning, workout, stolegymnastik, styrketræning med elastikker m.m.

Tirsdage kl. 10-11 på Mødestedet. Efter gymnastikken er der en halv times socialt samvær.

Tilmelding til Helle Christensen, 40 23 33 95

Træn dig glad - stående eller siddende

Tirsdag kl. 13-15 i Kulhuse Kultur- og Medborgerhus. Fysisk træning og vi slutter af med en kop kaffe.

Agnethe Christensen 22 70 56 27

Vågetjenesten

Ældre Sagens vågekoner og –mænd støtter døende uden pårørende og pårørende, der har brug for et hvil.

Inge Merete Askjær, 22 37 61 88



Efterårsskoven Jægerspris.

Ansvarshavende redaktør: Formand Helle Christensen

I redaktionen: Vibeke Lyngaae og Jane Neimi Petersen

IT support: Gudmund Petersen

Print: <http://www.proventus.dk/>