

**Tavshedspligt.**

Enhver frivillig medarbejder har tavshedspligt omkring alle personlige oplysninger, som den frivillige kan blive bekendt med.

**Kontaktpersoner / Aktivitetsledere.**

Sonja Kristensen  
Erantisvej 5F, 6650 Brørup  
Tlf. 75 17 86 74 / 21 64 86 74

Yrsa Christensen  
Holleskovvej 5, Tobøl 6683 Føvling  
Tlf. 75 39 84 13 / 20 45 95 76

Bente Lis Jensen  
Tobøl Fælledvej 12, Tobøl, 6683 Føvling  
Tlf. 75 39 82 46 / 21 67 15 61

Ingrid Rask Nielsen  
Holleskovvej 16, 6683 Føvling  
Tlf. 40 21 34 50

**Ældre Sagens formål:**

- **at virke for de ældres sag,**
- **at virke for den ældre generations medindflydelse i samfundet og medbestemmelse over egne vilkår,**
- **at opnå størst mulig tilslutning hertil i befolkningen,**
- **at tale de ældres sag overfor regeringen, folketinget, regioner, kommuner og andre, der træffer beslutninger med indvirkning på ældrebefolkningens forhold,**
- **at bidrage til at opfylde ældres ønsker og forventninger til tilværelsen såsom ved samvær indbyrdes og med den yngre generation, for herved på andre måder at medvirke til at sikre ældre friheden til og forudsætningerne for at klare sig selv bedst og længst muligt på deres egne betingelser som livsglade, aktive og ligeværdige medlemmer af samfundet.**

# Ældre Sagen

## Holsted Lokalbestyrelse ( Rev. 2019 )

### **Tilbud om frivillig socialhumanitære Aktiviteter.**

Vi kan tilbyde  
Telefonstjerne  
Gå med tjeneste  
Kørestolsræs  
Aflastning af pårørende  
Indkøbskørsel  
Bisiddertjeneste  
Besøgstjeneste  
Pc / It hjælp  
Handymandsordning

## **Handymandsordning.**

Har du som ældre brug for en hjælpende hånd i hjemmet, er du velkommen til at spørge, om det kan ordnes af en af vore to handymænd.

Arne Jørgensen tlf. 24803740 og Leo Jakobsen tlf. 23666331.

## **Telefonstjernen.**

Et tilbud til ældre, som ønsker et tryghedsopkald hver morgen mellem kl. 8.00 og 8.30.

Frivillige medarbejdere ringer dagligt en uge ad gangen for at høre om alt er vel.

## **Gå med tjeneste.**

Vi ved mange ældre er ængstelige i situationer, hvor de skal til lægehus, sygehuse eller specialister m.m. Hvis der ikke er mulighed for ledsagelse gennem hjemmeplejen eller slægtninge, står vi til rådighed.

## **Indkøbskørsel til – Dagligvarer – Apotek - Bank**

For ældre, der ikke er selvbefordrende, har vi denne ordning, som der højest kan bestilles kørsel til, to gange pr. måned, denne ydelse gælder alle bosiddende i den gamle Holsted Kommune.

Kontakt Egon Petersen tlf. 51740342 for nærmere oplysning.

## **Bisiddertjeneste.**

Nogle ældre kan have svært ved at overskue, gennemføre, huske og følge op på samtaler / aftaler med f.eks. ejendomsmægler, advokat, kommune eller pengeinstitut.

Bisidderen kan hjælpe brugeren med at forklare sig, hvis brugeren beder om dette. Bisidderen og alle andre fra Ældre Sagen har selvfølgelig tavshedspligt.

Kontakt Mary Ann Pedersen tlf. 21259154.

## **Besøgstjeneste.**

Vi besøger borgere, som har lyst til nye bekendtskaber. Besøgsforholdet er bygget op omkring tillid og gensidighed. Både besøgsværten og besøgsvennen har glæde af samværet.

Der tilbydes et ugentligt besøg – eller efter aftale.

Besøgsindholdet skaber I sammen.

Opstart og koordinering af besøg – Kontakt Ingrid Rask Nielsen tlf. 40213450

## **Pc / It hjælp.**

Vi har i lokalafdelingen aftale med en pc hjælper, der efter nærmere aftale kan hjælpe hvis teknikken driller.

Jens J. Hansen tlf. 30323797 El. mail: jens.j.hansen@hansen.mail.dk

## **Kørestolsræs.**

Har man lyst til en tur i den friske luft ( og er ældre kørestols-bruger) og samtidig få socialt samvær, så vær med til "kørestolsræs". Der køres torsdage i lige uger fra kl. 09.45 til 11.30 fra Blomster-engen.

**Husk:** Der skal tilmelding til dagen før, inden middag.

Kontakt Bente Lis Jensen 21671561

## **Aflastning – for hvem og hvor ?**

Ordningen er for pårørende, der selv passer demente, alvorligt syge, eller døende i eget hjem og har behov for trygt at kunne koble fra nogle timer eller en dag.

Vi kan tilbyde at være i hjemmet, prøve at give tryghed og nærvær, mens ægtefællen ( eller anden pårørende) har brug for en pause til besøg, indkøb eller lignende.

## **Hvem er aflastningspersoner ?**

Frivillige medarbejdere, som er motiverede og modne mennesker, der har lyst til at yde noget for deres medmennesker.

De frivillige er ikke faguddannede indenfor plejen, men søger gennem frivillig undervisning og kurser at dygtiggøre sig til opgaverne.

Kontakt Yrsa Gram Christensen tlf. 20459576 eller

Sonja Kristensen tlf. 21648674

## **Gem denne brochure, da den ikke udsendes hvert år.**

Det er ingen betingelse for at benytte vore tilbud, at man er Medlem af Ældre Sagen – Tilbudene er gratis for modtageren.