

Den gode velkomst

Problemstilling:

Værtsskab består af flere ting. Når man er vært, er man den, der sikrer sig, at folk oplever at blive taget godt imod, og at de føler sig ventede og velkomne.

I selve situationen kan man komme i tvivl om, hvem der byder velkommen; hvem der får placeret alle ved ledige pladser; hvem der sørger for at få en samtale i gang.

Som ny i en sammenhæng kan man let føle sig tilovers og ikke vide, hvor man skal gøre af sig selv. Den oplevelse kan let forstærkes, hvis de andre gæster kender hinanden rigtig godt.

Der er brug for, at værten bringer gæsterne sammen.

OMKRING
VÆRTEN



EN DEL AF
FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED

Alle kan rammes af ensomhed. Du kan både føle dig ensom alene og sammen med andre. Nogle af de største barrierer for at bryde ensomheden er, at man mangler nogle at følges med; at det er svært at være ny; og at man ikke kender til aktivitetstilbuddene. Ensomhed bliver farlig og kan skade dig psykisk og fysisk, når den opleves intenst og langvarigt. Ca. 65.000 danskere over 65 år føler sig ofte ensomme. Læs mere om Ældre Sagens indsats mod ensomhed på www.aeldresagen.dk

Den gode velkomst

Konkrete idéer:

- Et arrangement bliver bedre af en god vært. Som vært bliver man en slags "rollemodel" for den måde, alle er sammen på i fællesskabet – man bliver kulturbærer. Derfor er det vigtigt at være det gode eksempel på, hvordan man ønsker, at gæsterne skal være overfor hinanden. En god vært er en, der giver opmærksomhed til sine gæster og sørger for, at alle folk føler sig set og godt tilpas. Værten kan være "limen" i de sociale fællesskaber og kan bl.a. introducere nye gæster for hinanden og skabe forudsætninger for "den gode stemning".
- Aftal indbyrdes, hvem der tager imod gæsterne og byder nye velkommen. Sørg for, at det er tydeligt for gæsterne, hvem der er værter. Man kan eventuelt bære et navneskilt eller andet, der viser, at man er vært ved arrangementet. Det skaber tryghed for eventuelt nye gæster.
- Aftal, hvem der viser, hvor der er en ledig stol, så gæsten ikke føler sig tilovers. Der kan for den enkelte også være særlige hensyn at tage – eksempelvis i forhold til høre- og synsnedsettelse, man som vært kan hjælpe med.

OMKRING
VÆRTEN



EN DEL AF
FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED

Alle kan rammes af ensomhed. Du kan både føle dig ensom alene og sammen med andre. Nogle af de største barrierer for at bryde ensomheden er, at man mangler nogle at følges med; at det er svært at være ny; og at man ikke kender til aktivitetstilbuddene. Ensomhed bliver farlig og kan skade dig psykisk og fysisk, når den opleves intenst og langvarigt. Ca. 65.000 danskere over 65 år føler sig ofte ensomme. Læs mere om Ældre Sagens indsats mod ensomhed på www.aeldresagen.dk

Den gode velkomst

- Bring gerne mennesker sammen. For eksempel ved, at man som vært indleder en samtale i en gruppe, eller at man sørger for at bringe gæster sammen med fælles interesser eller udgangspunkter. Og så er der intet som en god latter, et varmt smil eller en god fælles aktivitet, som kan få mennesker til at slappe af i hinandens selskab. Vær opmærksom på, at eksisterende grupper i fællesskabet kan have glæde af at få nye med, så grupperne ikke kommer til at lukke sig om sig selv.

OMKRING
VÆRTEN



EN DEL AF
FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED

Alle kan rammes af ensomhed. Du kan både føle dig ensom alene og sammen med andre. Nogle af de største barrierer for at bryde ensomheden er, at man mangler nogle at følges med; at det er svært at være ny; og at man ikke kender til aktivitetstilbuddene. Ensomhed bliver farlig og kan skade dig psykisk og fysisk, når den opleves intenst og langvarigt. Ca. 65.000 danskere over 65 år føler sig ofte ensomme. Læs mere om Ældre Sagens indsats mod ensomhed på www.aeldresagen.dk

Den gode velkomst

Spørgsmål & debat:

- Kan du huske en situation, hvor måden, du blev budt velkommen på, havde afgørende betydning for din oplevelse af arrangementet?
- Hvordan byder I velkommen til jeres arrangementer?
- Er der ting, som I fremover vil være mere opmærksomme på?

OMKRING
VÆRTEN



EN DEL AF
FOLKEBEVÆGELSEN
MOD ENSOMHED

Alle kan rammes af ensomhed. Du kan både føle dig ensom alene og sammen med andre. Nogle af de største barrierer for at bryde ensomheden er, at man mangler nogle at følges med; at det er svært at være ny; og at man ikke kender til aktivitetstilbuddene. Ensomhed bliver farlig og kan skade dig psykisk og fysisk, når den opleves intenst og langvarigt. Ca. 65.000 danskere over 65 år føler sig ofte ensomme. Læs mere om Ældre Sagens indsats mod ensomhed på www.aeldresagen.dk