

Ældre Sagen og demens

I Ældre Sagen arbejder vi for at gøre Danmark til et mere demensvenligt samfund. Derfor er Ældre Sagens lokalafdelinger naturligvis også demensvenlige.

Demens ændrer hvert år livet for tusindvis af danskere. I dag skønnes over 89.000 danskere at have demens, og frem mod 2040 forventes antallet at blive fordoblet.

Der er mere end 400.000 nære pårørende, og mange familier belastes og er i fare for at blive isoleret

Når man rammes af demens, er det vigtigt, at man får støtte til at opretholde hverdagens aktiviteter, bevare sine relationer samt har muligheder for at finde nye interesser og fællesskaber. Det er det vi arbejder med i ældre Sagens lokalafdelinger. Både i kraft af den frivillige indsats og det politiske arbejde.

Lokalafdelinger over hele landet bidrager med forskellige aktiviteter, hvor mennesker med demens deltager fx besøgstjeneste, motionsaktiviteter, udflugter, naturaktiviteter, værksteder, krolf, dans mm. Alle aktiviteter der øger livskvaliteten og gør livet med demens nemmere.

Lokalafdelingerne arbejder derfor med at udbrede viden om demens så vi undgår stigmatisering. De har også tilbud til mennesker med demens og til pårørende i form af bl.a. mødesteder, og de giver vejledning om, hvordan man bedst får støtte lokalt.

Til at koordinere denne indsats og være kontaktperson vælger lokalafdelingerne en eller flere demensansvarlige.

Ældre © Sagen

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · www.aeldresagen.dk

2021.03.40.248.1

Demensansvarlig funktionsbeskrivelse

Ældre © Sagen



Lokalafdelingen

I Ældre Sagen har vi fire enkle anbefalinger til, hvordan lokalafdelingen bliver endnu mere demensvenlig.



Anbefalinger for den demensvenlige lokalafdeling

1. En demensansvarlig i lokalafdelingen



2. Minimum én aktivitet for mennesker med demens og/eller familier



3. Rummelighed ift. involvering af mennesker med demens med det gode værtskab i fokus



4. Information på den lokale hjemmeside, bl.a. med viden om demens samt kontaktoplysninger til den demensansvarlige

Roller og opgaver for den demensansvarlige

At være demensansvarlig handler om at have overblik og viden om, hvordan Ældre Sagen kan hjælpe mennesker, der får demens ind på livet.

De demensansvarlige i lokalafdelingen, er tovholdere på demensindsatsen og ved hvilke tilbud og aktiviteter, der tilbydes i lokalafdelingen for både de, der har demens og deres pårørende.



Tværgående funktion

Som demensansvarlig, får du en tværgående funktion, da indsatsen har berøringsflader indenfor mange områder bl.a. social-humanitære aktiviteter, motion, IT, pårørende og ældrepolitik. Du er således den, der har overblik og kendskab til den fælles indsats i lokalafdelingen og nærmiljøet.



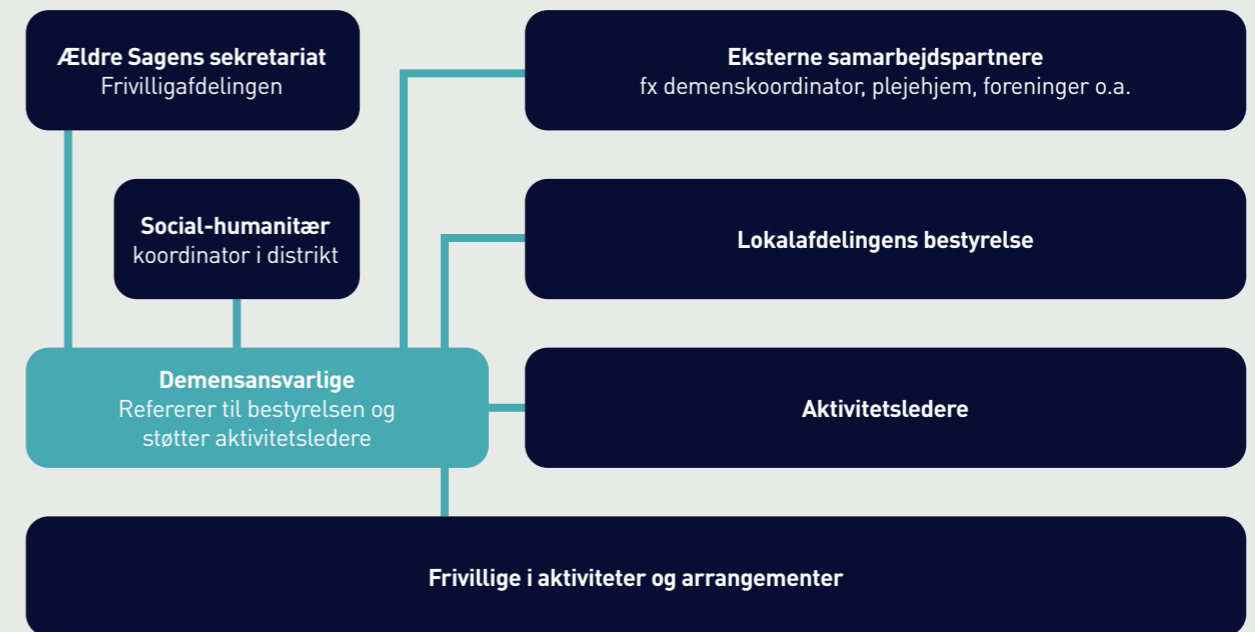
Afdelingens kontaktperson

Som demensansvarlig er du et ansigt udadtil, når medlemmer m.fl. henvender sig. Dette kan vises på hjemmesiden, så medlemmer og andre ved, hvor man kan ringe og spørge om fx mulighed for at deltage i café møder, aktiviteter o.l.

Det skal være nemt at få hjælp, når man lever med demens i hverdagen. Derfor er det vigtigt der er adgang til informationer om sygdom, muligheder for hjælp samt de tilbud der findes i lokalafdelingen. Det sker på lokalafdelingen hjemmeside.



Den demensansvarlige samarbejder både internt og eksternt



Viden

Som demensansvarlig er det vigtigt at have en grundlæggende viden om demens. Den viden kan findes ved at bruge Ældre Sagens folder "Hvad er demens?" samt viden og rådgivning på Ældre Sagens hjemmeside. Ældre Sagen tilbyder også specialkurser om demens, og tilbyder sparring og rådgivning.



Kontakt til Ældre Sagens sekretariat

Som den ansvarlige, er du også den person, der har kontakt til Ældre Sagens sekretariat, så det er nemt for lokalafdelingen og sekretariatet at nå hinanden.



Lokalt samarbejde

Som ansvarlig kan du også have til opgave at koordinere med andre aktører i lokalområdet. Det betyder, at du skaber og vedligeholder kontakt til fx kommunen, plejehjem og andre lokale organisationer. Det kan være kommunens ansatte fx på plejehjem, demenskoordinatorer, områdeledere, dem der udfører forebyggende hjemmebesøg, frivilligkoordinatoren, pårørendekonsulenten samt andre personer, der har med demens at gøre. Vi anbefaler, at man inviterer til to årlige møder, som giver mulighed for at involverede kan mødes og evaluere initiativer og aftaler.

Har du interesse for demens, så tilbyder vi:

- Kurser
- Erfaringsudveksling og videndeling i lokale netværk
- Materialer og film på Frivilligportalen
- Konsulentbesøg og sparring
- Rådgivning
- Netværksmøder to gange årligt.