

Trin-for-trin opskrift til at finde deltagere til forskningsprojektet

Nye ældre, som henvender sig for at få en besøgsven

Trin 1:

Når en ny ældre henvender sig, gennemfører du den første samtale, som du plejer. Under samtalen kan du fortælle om forskningsprojektet, uddele en pjeces og spørge den ældre, om en forsker må kontakte ham/hende med henblik på at deltage i forskningsprojektet. Kun ældre, som er over 65 år, og som ikke bor på plejehjem eller på hospice, kan deltage i forskningsprojektet.

Trin 2:

Hvis den ældre ønsker at blive kontaktet af en forsker, udfylder du en formular. Formularen ligger i det brev, du har modtaget. I den forbindelse beder du den ældre om lov til at dele dennes navn, alder og telefonnummer med forskerne. Du bedes gemme formularen, f.eks. på samme måde, som du gemmer øvrige dokumenter om besøgsmodtagere. Du bedes sende oplysningerne om deltageren til forskerne inden for et par dage.

Du kan sende en e-mail, ringe eller sende SMS til forsker Anne Bo på telefon: 2932 0888 eller E-mail: annbo1@rm.dk med disse oplysninger:

- Deltagerens navn, telefonnummer og alder.
- Dit eget navn og lokalforening.
- Om der er tale om en ældre, der venter på at blive matchet, eller en ældre, som er blevet matchet.
- Særlige oplysninger om den ældre, f.eks. nedsat hørelse, ængstelighed, eller ønsker til tidspunkt for opringning.

Trin 3:

Når der er fundet en besøgsven til en af de deltagende ældre, bedes du sende besked om dette til Anne Bo. Mind gerne den ældre om, at en forsker vil kontakte ham/hende.

Du kan sende en e-mail, ringe eller sende SMS til forsker Anne Bo på telefon: 2932 0888 eller E-mail: annbo1@rm.dk med disse oplysninger:

- Den ældres fornavn og telefonnummer.
- Dit eget navn og lokalforening.
- At der er tale om: "Ældre, som er blevet matchet og skal starte et besøgsvenskab".

Ældre, som står på din venteliste i forvejen, og som bliver matchet

Ældre, som allerede står på din venteliste, kan inviteres til at deltage i forskningsprojektet, når de bliver matchet med en besøgsven.

Du kan informere om forskningsprojektet, når du kontakter den ældre for at fortælle, at der er fundet en besøgsven. Uddel gerne pjecen til den ældre, hvis I mødes fysisk. Såfremt den ældre ønsker at deltage, udfylder du formularen og sender oplysningerne til Anne Bo som beskrevet i Trin 2. Angiv venligst, at der er tale om en "Ældre, som er blevet matchet og skal starte et besøgsvenskab".

Mere information og støtte til din opgave

På næste side finder du svar på nogle af de spørgsmål, der kan opstå. Du er altid velkommen til at kontakte forsker Anne Bo på E-mail: annbo1@rm.dk eller telefon 2932 0888.

Gode råd og vejledning, når du skal invitere forskningsdeltagere

Hvordan kan jeg fortælle om forskningsprojektet?

Vi anbefaler, at du gennemgår pjecen med den ældre. I kan f.eks. læse den sammen og tale om det, der står.

Forskningsprojektet har stor værdi og vil kunne hjælpe andre ældre i fremtiden. Vi får vigtig viden om, hvordan man kan mindske ensomhed og fremme livskvalitet. Det må du meget gerne fortælle til den ældre.

Du kan forklare, at den ældre skal svare på nogle spørgsmål, som vi stiller i telefonen. Det tager ca. 15 minutter at svare på spørgsmålene, som handler om den ældres trivsel og om forskellige følelser, man kan have. Vi vil skabe tryghed og føre en rar og respektfuld samtale.

Hvad sker der, når oplysningerne om en ny deltager er sendt til forskeren?

Vi ringer deltageren op i dagtimerne få dage efter, at vi har modtaget informationer om en deltager. Når vi ringer, kan den ældre svare på spørgeskemaet med det samme, eller vi kan aftale et tidspunkt, der passer bedre.

Deltagelse i forskning er altid frivilligt og fortroligt

Det er selvfølgelig frivilligt, om man vil deltage i forskningsprojektet. Det er godt at få sagt til de ældre, at det er helt i orden at sige nej tak. Vi passer godt på deltagernes oplysninger og følger lovgivningen om beskyttelse af persondata. Vi opgør resultaterne på en måde, så man ikke kan genkende svar fra enkelte deltagere.

Hvad hvis en besøgsmodtager ikke kan eller ikke ønsker at deltage?

Hvis en ældre udtrykker tvivl eller forvirring, når du fortæller om forskningsprojektet, kan du hjælpe med at afklare tvivlsspørgsmål og skabe tryghed.

Hvis en ældre udtrykker megen forvirring, ængstelighed eller modvilje, skal du ikke forsøge at overtale ham/hende til at deltage i forskningsprojektet. I stedet oplyser du om, at det er helt i orden, hvis vedkommende ikke deltager.

Er det vigtigt, at deltagere i forskningen får en besøgsven?

Deltagere i forskningsprojektet skal ikke have særlig behandling. Du skal gøre præcis den samme gode indsats for at finde en besøgsven til alle ældre, uanset om de deltager i forskningsprojektet eller ej. Vi kan godt bruge svar fra ældre, selvom de eventuelt slet ikke når at blive matchet projektperioden.

Flest mulige skal med – også dem, der har det svært

Det kan være fristende at invitere de mest velfungerende ældre – disse kan have større engagement og overskud til at deltage. Det er dog vigtigt, at I også forsøger at invitere de ældre, der har det svært – det er jo dem, vi faktisk har mest behov for viden om. Det gælder selvfølgelig altid, at det er frivilligt at deltage.