

” Jeg står op kl. 7:30, og kl. 8 ringer jeg rundt. Så sidder jeg med morgenkaffen og hører radio. Jeg synes egentligt, det er rigtig hyggeligt. ”

Birthe, tryghedsopkalder i Ældre Sagen.

Sådan kommer du med

Du er velkommen som frivillig, også selvom du ikke er medlem af Ældre Sagen.

Hvis du vil være frivillig tryghedsopkalder eller høre nærmere, så kontakt Ældre Sagen i dit lokalområde.

Læs mere om Ældre Sagens frivillige på www.aeldresagen.dk/frivilligportalen

Kontakt os her:



**Et kort opkald fra dig
kan give en enlig ældre
tryghed hver dag**

BLIV FRIVILLIG TRYGHEDSOPKALDER

Som frivillig tryghedsopkalder er du med til at gøre en forskel for enlige ældre, der ikke får talt med nogen i løbet af dagen. Din velkendte stemme og en lille snak er en tryk måde at starte dagen på. Du skaber tryk, når du ringer op på samme tid hver eneste dag, fordi den ældre ved, at hjælpen kommer, hvis der skulle ske noget. Dit opkald varer blot et minut eller to, men det giver ro og tryk resten af dagen.

Bliv en del af et stærkt netværk af frivillige tryghedsopkaldere i Ældre Sagen

Mange ældre, som bor alene, føler sig utrygge eller ensomme. De får ikke besøg hver dag og taler ikke altid med nogen i løbet af dagen. De kan være bange for at falde eller komme til skade, uden at nogen opdager det.

Din opgave som frivillig

Som frivillig tryghedsopkalder i Ældre Sagen ringer du hver morgen til en række mennesker, der venter dit opkald inden for et aftalt tidsrum. Hvis modtageren af et tryghedsopkald ikke svarer, skal du ringe til nærmeste pårørende efter aftale.

Du har tavshedspligt om det, I taler om, når du ringer tryghedsopkald. Hvis du har

spørgsmål eller er i tvivl om noget, kan du altid kontakte den frivillige leder af aktiviteten. Du vil få dækket dine omkostninger i forbindelse med de tryghedsopkald, som du foretager.

Din frivillige indsats er ulønnet, men til gengæld kommer du med i et særligt fællesskab af frivillige tryghedsopkaldere, som deler opgaven med at ringe op. Den frivillige aktivtetsleder koordinerer opgaverne mellem jer.

