



- og det er helt frivilligt..

Fælles for foreningernes tilbud er, at de er gratis (nogle steder er medlemskab påkrævet) og at de varetages af modne frivillige, der er kvalificerede til opgaven – og har tavshedsplicht.

Her i folderen finder du kontaktoplysninger til alle foreningerne og en ganske kort beskrivelse af deres tilbud. Ring - eller besøg den enkelte forenings hjemmeside - for yderligere oplysninger!

Hvis du har svært ved at vælge det rigtige sted at henvende dig, skal du ikke tøve med at tage kontakt til én af os med dit ærinde.

Det gælder uanset, om det er dig selv, der har brug for hjælp, eller om du kender til et behov - som pårørende eller personale.

Fordelen ved netværket er netop, at vi kan hjælpe hinanden - med at hjælpe.

Røde Kors

Røde Kors Vågetjeneste: tilbyder at være til stede og give tryghed og omsorg, hvis en døende ikke har pårørende. Eller hvis de pårørende har brug for hjælp og aflastning.

Kontakt:

Røde Kors Aarhus.

Kontaktperson: Aktivitetsleder Emmy Arnkvist
tlf.nr. 40 16 68 02

E-mail: vaage.aarhus@drk.dk

www.aarhus.drk.dk

Selvhjælp Aarhus

I en selvhjælpsgruppe møder du andre i samme situation som dig selv - f.eks. i en sorg- eller en pårørendegruppe.

Pris: 150 kr. i medlemsgebyr pr. år.

Kontakt:

Selvhjælpsgrupper i Aarhus

Grønnegade 80, 8000 Århus C.

Daglig leder og koordinator: Anita Torlyn

Tlf.nr. 86 12 12 72

E-mail: kontor@selvhjælpsgrupperiaarhus.dk

www.selhjælpsgrupperiaarhus.dk

ÆldreSagen

Livsmodsgrupper for ældre, der har mistet ægtefæller eller voksne børn. Grupperne, der typisk mødes en gang om ugen, indledes eller afsluttes altid med fælles frokost.

Desuden fokus på særlig tilrettelagte aktiviteter for ældre enlige mænd.

Kontakt:

Ældre Sagen,

Vester Allé 8, 8000 Aarhus

Kontaktperson: Vibeke Mejer Jensen

Tlf.: 86 13 09 26 eller 26 82 76 03

E-mail: vibekemejer@sol.dk

eller midt@aeldresagen-aarhus.dk

www.aeldresagen.dk

Når livet er svært

Der er hjælp at hente -
og det er helt frivilligt..



Netværk for støtte
til ældre og pårørende
fra frivillige organisationer



AARHUS KOMMUNE

Der er hjælp at hente!

Denne folder er udgivet i samarbejde mellem sociale frivillig-organisationer og Sundhed & Omsorg, Aarhus Kommune.

Vi har etableret et netværk med det formål at kunne hjælpe flere, bedst muligt.

Vore tilbud gælder ældre og pårørende, bosat i Aarhus Kommune, som er havnet i en svær livssituation, hvor egne kræfter og netværk ikke rækker.

Det kan være et akut behov - som f.eks. led-sagelse til læge eller hjælp til at våge over en døende ægtefælle. Det kan være behovet for tryk i hverdagen via en telefonkæde. Eller det kan være et behov for at komme til kræfter via afslutning i hjemmet eller ved deltagelse i en sorg- og livsmodsgruppe for efterladte.



Alzheimerforeningen

Aflastningstilbud: Kolonihaven "OASEN" i Viby, åben fra marts til november. Man kan komme så tit man har lyst, og der er mulighed for at blive hentet og bragt.

Kontakt:

Alzheimerforeningen Østjylland
Formand Conny Flensborg
Tlf.: 28725108 / 64663843
E-mail: connyf@energimail.dk
www.alzheimer.dk

Folkkekirkensamvirket i Århus

Aflastningstjeneste: Aflastning af pårørende til alvorligt syge, døende eller demente - typisk 2-3 timer hver uge.

Besøgstjeneste: Ugentlig besøg i hjemmet.

Sorg- og livsmodsgrupper: Samvær og samtale for efterladte, der har mistet ægtefælle eller anden nær pårørende.

Kontakt:

Folkkekirkensamvirket i Århus
Klostergade 37, 8000 Århus C.
Sekretariatsleder: Flemming L. Rasmussen
Tlf.nr. 24815817
E-mail: flr@norddiursnet.dk
www.folkkekirkensamvirket.dk

Kræftens Bekæmpelse

Sorggruppe - for ældre, der har mistet en ægtefælle som følge af en kræftsygdom.

Netværksgruppe for efterladte til kræftramte - med månedligt samvær om forskellige aktiviteter.

Kontakt:

Hejmdal, Kræftpatienternes Hus i Århus,
Peter Sabroes Gade 1, 8000 Århus C
Kontaktperson: Hedvig Breüner (sorggruppe)
Tlf.nr. 86 19 88 11
E-mail: aarhus@cancer.dk
www.cancer.dk

Vågetjenesten ved

Lokalcentrene Holme og Skåde

Vågetjeneste: støtte til døende og aflastning af pårørende, så ingen behøver at dø alene. Ikke pleje, men samarbejde med pårørende og personale i plejeboliger og hjemmepleje i Holme og Skåde samt ved plejeboliger i Viby.

Kontakt:

Lisbeth Carlsen
Tlf.: 30 35 57 85
E-mail: lisbeth@risborg.com
www.vaagekoner.dk

KlostergadeCentret

Socialt spise-samvær i KlosterCaféen - god mad tilberedt og serveret af frivillige.

Telefonkæde for ældre alene-boende

Madhold for enlige mænd

Sorggruppe for ældre efterladte.

Kontakt:

KlostergadeCentret
Klostergade 37, 8000 Århus C
Kontaktperson: Lise Legarth
Tlf.nr. 86 19 25 30
E-mail: ll@klostergade.dk
www.klostergade.dk

De samarb. frivillige foreninger -

for aflastning af pårørende til demente.

(Alzheimerforeningen, OK-Klubberne, Ældre Sagen)
Aflastning i eget hjem, på hjemmets betingelser.
Typisk besøg på tre timer om ugen - efter aftale.

Kontakt:

De samarbejdende frivillige foreninger,
Vester Allé 8, 8000 Århus C
tlf.nr. 86 13 09 26
e-mail: midt@aeldresagen-aarhus.dk.
Kontaktperson: Inga Hansen
www.demens-aarhus.dk.