

Ældre @ Sagen

Høje Taastrup



Vær med i

SORG- OG LIVSMODS- GRUPPEN

**Hvis du har
mistet en
ægtefælle,
pårørende,
eller god ven.**

Et tilbud om hjælp, hvor der er sorg.

Samtaler for hvem?

Hvordan får jeg kontakt med

LIVSMODSGRUPPERNE?

Det er et naturligt menneskeligt behov at have brug for at tale om sin sorg og sit savn og søge støtte hos andre, når man har mistet et menneske, der stod én nær.

Deltagelse i en **Livsmodsgruppe** er et tilbud til borgere i Høje-Taastrup Kommune.

Ønsker du at gøre brug af dette tilbud, kan det ske ved personlig eller telefonisk henvendelse til

Det hører med til livets vilkår, at vi skal miste. Men det hører også med til livets muligheder, at vi kan hjælpe hinanden.

Samtalerne i **Livsmodsgruppen** er ikke et tilbud om terapeutisk behandling,

Eldre Sagens kontor

Espens Vænge 44, Taastrup

Telefon 43 35 24 90, tirsdag og torsdag 10-12. eller mobil 25 64 18 66.

Her er **Livsmodsgruppen** et tilbud.

Alle kan deltage – medlemskab af **Eldre Sagen** er ingen betingelse.

Oplysninger i øvrigt om

Livsmodsgrupperne gives gerne af

Sorg rammer os alle.

Før du kommer med i en

koordinator

Og den ofte følgende ensomhed kan gøre livet endnu sværere.

Livsmodsgruppe, deltager du i en samtale.

Arne Kristiansen - 46 56 24 15

eller mobil 41 57 79 04

mail: arne@aeldresagenhthk.dk

Det kan være vanskeligt at finde mennesker i éns omgangskreds, som i længden kan rumme den smerte, tabet og sorgen indebærer.

Alle deltagere i **Livsmodsgruppen** – samtalepartnere som gruppeledere – har naturligvis tavshedspligt.

Hvem leder Livsmodsgrupperne?

Hver gruppe ledes af frivillige, der løbende modtager supervision af en psykolog.

I **Livsmodsgruppen** er alle i "samme båd". Alle spørgsmål og problemstillinger i forbindelse med at have mistet en pårørende kan tages op.