



Sorg & Livsmod

Ældre Sagen i Nykøbing F. - og Sydfalster tilbyder et gruppetilbud, hvor indholdet vil være

"Sorg og Livsmod". Det er et tilbud om hjælp, hvor der er sorg. Det er et naturligt menneskeligt behov at have brug for at tale om sin sorg, savn og søge støtte hos andre, når man mister en ægtefælle eller et menneske, som stod én meget nær.

 Ældre Sagen

Sorg & Livsmød



Det hører med til livets vilkår, at vi skal miste; men det hører også med til livets muligheder, at vi kan hjælpe hinanden. En sådan mulighed er en

”Sorg og Livsmødsgruppe”:

I denne gruppe er ”alle i samme båd”

At dele sorgen med andre i samme situation kan være

med til at give fornyet livsmød. Her vil det være muligt at

søge støtte og inspiration til et nyt livskapitel.

Har du lyst til at høre mere om dette tilbud, så kontakt

Ann-Lis Varming tlf.: 61 28 74 34

mail: annlisvarming4@gmail.com eller

Mona Lise Wenneberg tlf.: 21 66 81 45

mail: wenneberg@nypost.dk

Du behøver ikke at være medlem af

Eldresagen for at deltage.