



Referat af netværksmøder

Netværksmøderne for foråret 2019 blev afholdt den 21.3. i Silkeborg og den 25.3. i Roskilde.

Der var meget på programmet, og der var meget at tale om.

Nyt fra sekretariat – se også nyhedsbrevet af 6.3.2019

- Vi så den nye animationsfilm, som alle lokalafdelinger er velkommen til at linke til på egen hjemmeside. Se senere
- Gennemgang af materialer og link på Frivilligportalen, alt kan downloades eller linkes til på egen hjemmeside. Se senere
- ”Giv demens en stemme” – 3 film og kampagne, der kører på sociale medier. Filmene kan bruges til debat og til at vise frivillige inden for forskellige områder. Der var kritik af at man blev søsyg af kameraføringen. Desuden er det tydeligt at underteksten skal være større, samt musikken gerne lavere, så man kan høre hvad der tales om.
- Gennemgang af Demenstesten, som 15.000 havde taget de første dage. Flere DA havde allerede prøvet den.

Erfarings udveksling

- Videndeling med LA fra samme kommuner/distrikter
- Internt samarbejde: Spørgsmål om hvilke tilbud der findes i LA, og er der overblik Den del havde erfaring med at bruge de ældre politiske frivillige, motionsfrivillige samt frivillige der er i besøgstjenesten og på plejehjem. Desuden blev det klart at det er vigtigt at have et samarbejde med webmasteren, så hjemmesiden kan være ajour med demensområdet.
- Samarbejdspartnere, eksterne, og gode erfaringer: Mange arbejder sammen med Demens videnspersoner eller – koordinatore. Andre pegede på de sygeplejersker der udfører de forebyggende hjemmebesøg, hjemmeplejens områdeledere, plejehjemsledere og ledere i aktivitetscentre.
- Nye typer af aktiviteter er Drømmebogen på plejehjem, fortællecaféer i samarbejde med bibliotekerne, samt motion i naturen for demensramte

Samtalesalon og debatkort

Vi gennemgik redskaberne og alle fik et sæt materiale med hjem sammen med opfordringen til at afprøve det i en mindre gruppe inden efterårets netværksmøde. Nogle ville afholde en salon sammen med frivillige andre i samarbejde med biblioteket eller demenskoordinatoren. Samtalesalonerne egner sig til både eksterne og interne.

Desuden ville nogen bruge debatkort sammen med fx aktivitetsledere og kontaktpersoner. Andre mente det kunne være godt for frivillige der har arrangementer. Debatkortene kan bedst bruges internt.

Hjemmesider – vidensdeling og synlighed

Demens og viden på hjemmesiderne er en af de fire anbefalinger og det skal være nemt at finde for mennesker med demens.

Det viser sig, at det er meget forskelligt hvordan LA bruger deres hjemmesider. Debatten gik på om nogen overhovedet brugte hjemmesiderne, Hvem det er? og Hvad leder de efter? Flere hjemmesider er tydeligt beregnet for deltagerne i arrangementer og en aktivitet som demenscafé kan hos nogle være annonceret med de enkelte mødegange under arrangementer, mens det hos andre ligger under støtte og hjælp, med en beskrivelse. Der er derfor behov for en mere ens brug af annoncering af demensområdet på hjemmesiderne

Når vi har med demens at gøre, er det vigtigt at tænke, det kan være medlemmer, borgere der er pårørende eller andre, der selv har demens.

Det er derfor vigtigt at det fremgår af lokalafdelingens hjemmeside, om man har en demensansvarlig, og hvilke tilbud der er for demensramte.

Det kan gøres i en fastlåst nyhed og/eller en artikel, der hedder Demens, hvor alt så er samlet. Både hvem den demensansvarlige er, hvilke tilbud findes, og hvordan man kommer i kontakt med de ansvarlige. Hvis man skal lede efter demenscaféen under støtte og hjælp eller under arrangementer giver man fortabt.

Vi blev enige om at udarbejde en beskrivelse vedr. hjemmesiderne, der kan sendes til formænd og demensansvarlige

Det sidste der blev foreslået var at bruge logoet oftere samt at dele materialer ud hos læger, biblioteker og andre foreninger.

Rummelighed

Der var en del snak i mindre grupper, og der kom gode forslag.

- Der skal arbejdes med rummeligheden lokalt. Fx gennem samtalesaloner både eksternt og internt, hvor man også kan arbejde med debatkortene.
- Når der startes noget nyt kan man sende en pressemeddelelse, evt med støtte fra sekretariatet.
- Der kan afholdes et "borgermøde" eller en temadag om demens sammen med andre lokale aktører og/eller kommunen samt få en oplægsholder ud. Et sådan møde kan give synlighed for LA og sætte fokus på demens samt give grundlag for rekruttering af flere frivillige.

Klæd de frivillige på

Der er fem demenskurser på vej. Det er kurser tilsvarende de der er afholdt i 2018, hvor der landet over blev afholdt ti kurser svarende til de ti distrikter.

Kurserne afholdes for frivillige indenfor alle områder, som vil i gang indenfor demensområdet. Det kan være it og andre aktiviteter på plejehjem, motion, besøgs- og vågetjeneste, skubbere osv. Der afholdes to kurser inden sommerferien og tre i efteråret.

- Det første kursus afholdes 15. maj i Roskilde.

Hilsen Jette Abildskov