



# Gå-med-venner

- Vi gør det lettere at være en del af fællesskabet...

---

Som frivillig Gå-med-ven kan du følge et menneske på vej, til at få motivation og lyst til at deltage i nye aktiviteter og møde nye mennesker.

Du starter med et besøg i hjemmet for at pejle dig ind på, hvilken aktivitet vedkommende ønsker at deltage

i. Dernæst hjælper du med at finde de tilbud, der er i lokalområdet – fx fællesspisning, datastue, gymnastik – og ikke kun i Ældre Sagens regi.

Når en aktivitet er valgt, går I sammen derhen og deler oplevelsen de første par gange.

Som Gå-med-ven binder du dig ikke til en fast person i lange perioder, men hjælper med at skabe tilknytning i nye omgivelser for den enkelte.

Du kan være Gå-med-ven for flere.