

Inspiration til godt indhold

Indholdstyper

- 1) Vis begivenhederne
- 2) Send en reminder
- 3) Vis aktiviteterne og hvem, I er
- 4) Del viden
- 5) Del lokal viden
- 6) Søg efter nye frivillige
- 7) Send live
- 8) Giv nyttig information

Vis begivenhederne

- Opret og del begivenheder på lokalafdelingens Facebookside.
- Lokalafdelingen i Kalundborg deler og reklamerer for et foredrag de holder. Selve foredraget er oprettet som en begivenhed på Facebook med detaljer om tid, sted, pris osv.
- På den måde kan man vise, hvad der sker, og følgerne deler måske arrangementerne videre til deres Facebookvenner.



Send en reminder



Ældre Sagen Græsted-Gilleleje

1. marts · 🌐



Glæder os til at se dig 😊 til banko i morgen i Gilleleje hallen kl. 14 .00



- Med et sjovt opslag kan man lige minde om et arrangement i morgen, og måske få et par ekstra deltagere med, hvis der er plads.

Vis aktiviteterne og hvem, I er

Ældre Sagen Fredericia har tilføjet 3 nye billeder. 6. maj kl. 21:57

Igen en festlig eftermiddag i Søndags caféen i selskab med Bjergbankens cabaret.




Ældre Sagen Odense har føjet 2 nye billeder fra 13. marts til albummet: Frivillige spillemænd. 13. marts

Ældre Sagens frivillige Spillemænd på Herluf Trolles Plejehjem, gav d. 13. marts de ældre beboere en dejlig eftermiddag. Ældre Sagen har 4 frivillige damer der kommer, hveranden tirsdag og hygger om de ældre. Det er til glæde både for de ældre og de frivillige. spillemændene har lovet at komme igen d. 27. marts så det glæder de sig til. Foto: Kathrine Sørensen



- Vis billeder og video fra aktiviteter og arrangementer. Fx i et album.
- Vi vil gerne se billeder af os selv og fra ting, vi har deltaget i. Det giver også andre brugere et indblik i, hvad I laver, og hvem I er.
- Det kan også være med til at fortælle historien om de frivillige indsatser, I har.
- *Husk, at få tilladelse fra deltagerne til, at I fotograferer og filmer og deler materialet på Facebook.*

Del viden

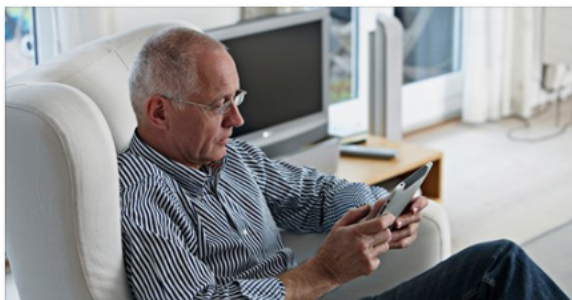
 Ældre Sagen Høje Taastrup
5. februar · 🌐

Få svar i håndbogen "Værd at vide"

Få svar på dine spørgsmål om de nyeste satser, love og ændringer om sociale, økonomiske og juridiske forhold i håndbogen "Værd at vide". Bogen kommer i en ny udgave hvert år.

Du bestiller bogen i webshoppen, den koster 134 kr. for medlemmer. Hvis du ikke er medlem, koster den 184 kr. inklusiv ekspedition og levering.

Gå til webshoppen: ... [Se mere](#)



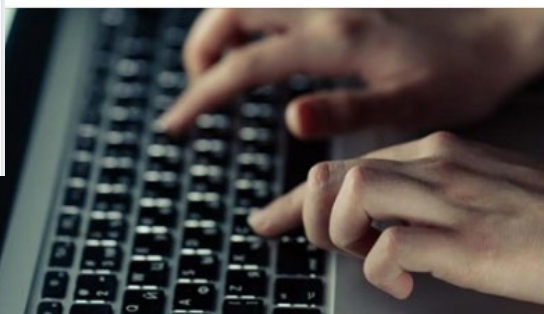
Læs alt om satser regler og lovgivning i Ældre Sagens håndbog Værd at vide

Få al nødvendig viden om de rettigheder, muligheder og pligter, man har i forskellige faser i livet i Ældre Sagens håndbog Værd at vide

[AELDRESAGEN.DK](#)

 Ældre Sagen Børkop
9. marts · 🌐

ør være forsigtig...



Udbetaling Danmark advarer mod svindel-mails: De kommer ikke fra os!

Udbetaling Danmark advarer mod fupmails i omløb. Flere tusinde borgere har henvendt sig de seneste dage.

[DAGENS.DK](#)

- Lokalafdelingen kan dele relevante opslag af egen hjemmeside eller andre medier, som har relevans for følgerne af lokalafdelingens Facebookside. Fx om digital adfærd eller andre informationer, som er inden for formålet med Facebooksiden.
- Brug gerne Facebooks defunktion og del fra andre personprofiler og Facebooksider.

Dele viden fra lokalsamfundet



Ældre Sagen Amager2300 har delt [Amager Øst Lokaludvalgs opslag](#).

24. april kl. 21:58 · 🌐



Amager Øst Lokaludvalg

24. april kl. 08:00 · 🌐

👍 Synes godt om side

Københavns Kommune vil gerne give mulighed for at, der kan blive bygget et nyt plejehjem og et seniorbofællesskab i Sundparken. Lokaludvalget har været i dialog...

[Se mere](#)



Mulighed for nyt plejehjem ved Sundparken

Københavns Kommune overvejer at give mulighed for at, der kan blive bygget et nyt plejehjem og et seniorbofællesskab i Amager Øst-bydel. Kom med dine idéer.

AØLU.DK

- Brug Facebooksiden til at bringe relevante nyheder og informationer fra lokalsamfundet. Det er nemt indhold, som andre skaber, og som man kan dele. På den måde bliver lokalafdelingen en spiller i den lokale videndeling. Det kan også være, at lokalafdelingen har været med til at skabe et lokalt tiltag, og så kan man vise, at man også har indflydelse i lokalsamfundet.

Søg efter frivillige



Ældre Sagen - Vallensbæk
17. marts · 🌐

Bliv børnehavetante eller -onkel

Ældre Sagen Vallensbæk søger lige nu efter 11 frivillige børnehavetanter og -onkler.

Som frivillig børnehavetante eller -onkel bidrager du med livserfaring og nærvær, og du er med til at bygge bro mellem generationerne.

De bliver fast tilknyttet de store i en lokal børnehave, hvor du kommer 2 timer fra kl. 10-12 hver anden uge.

De er sammen med en lille gruppe børn og medarbejdere et mange.

Er du kreativ, elsker smæk, spil, beftening eller sjove lege, kan du hjælpe det lille barnene.

Bliv barn og medarbejder ser frem til at byde dig velkommen.

Vil du høre mere om at blive frivillig børnehavetante eller -onkel?

Kontakt Ældre Sagen Vallensbæk,
Inge Mørch på tlf. 20 96 20 90 eller mail inge.morch@stsdnet.dk
Det er ikke en forudsætning at være medlem af Ældre Sagen eller bo i Vallensbæk.

Ældre Sagen

- Brug Facebook til at søge efter nye frivillige i jeres lokalområde. Få fx nogle besøgsvenner til at fortælle om, hvad det vil sige at være besøgsven. Lav et par billeder fra et visit hos en besøgsvært og brug det til at fortælle den gode historie.

Send live

 Ældre Sagen Middelfart sendte live —  deltagelse i  
Foredrag om it-sikkerhed.
17. april · 

Lars Kamp Hansen fortæller om at sikre sig på nettet.



55 visninger

- Brug Facebook-live til at sende fra fx et foredrag. Det kan være en sjov måde at få flere til at følge med og fx skabe involvering af brugere, der kan stille spørgsmål undervejs.
- OBS. Man kan også se en live-video efter selve optagelse.

Nyttig information fra lokalafdelingen

Opslag



Ældre Sagen Rudersdal

14. maj kl. 10:41 · 🌐

Ældre Sagen Rudersdal Facebook lukkes.

Ældre Sagen Rudersdal har en velbesøgt og informativ WEB-side.

Du finder den her : [https://kommunesider.aeldresagen.dk/...](https://kommunesider.aeldresagen.dk/.../ru.../Sider/default.aspx)

.../ru.../Sider/default.aspx

Ældre Sagen Rudersdal udsender et månedligt nyhedsbrev med generel information og kommende arrangementer.

Du kan tilmelde dig her : <https://www.aeldresagen.dk/nyt-fra-din-lokalafdeling-tilmel...>

lokalafdeling-tilmel...

Ældre Sagen Rudersdal udkommer 10 gange årligt med dobbeltside i Rudersdal avis med information om arrangementer og annoncer målrettet til medlemmerne.

Ældre Sagen Rudersdal har mere end 8.000 medlemmer.

Ældre sagen Rudersdal Facebook side har blot 40 følgere.

På baggrund af ovenstående har vi besluttet at lukke vores Facebook side og koncentrere indsatsen om de nævnte kanaler.

Siden lukkes fredag d. 1. juni 2018.

Facebook administrator

LOKALT NYHEDSBREV UDSENDES 10 GANGE ÅRLIGT - Rudersdal - Ældre Sagen

Vi behøver din hjælp. Uden den får vi ikke en god hjemmeside. Ikke alt kan lade sig gøre, men vi forsøger i de rammer vi har. Måske mangler du noget eller du ønsker en uddybende forklaring. Send os en mail herom. Billeder er meget velkomne.

KOMMUNESIDER.AELDRESAGEN.DK

- Lokalafdelingen kan også vælge at lukke deres Facebookside. Her har Rudersdal valgt at koncentrere deres kommunikation på andre kanaler. Med et sidste opslag på Facebook gør de opmærksom på dette og fortæller samtidig tydeligt læseren, hvor man fremover skal få informationer fra lokalafdelingen.