# **Ansøgningsskema** Rickshaw cykler til brug for plejehjemsbeboere

Det udfyldte ansøgningsskema sendes til e-mail adressen: [pulje@aeldresagen.dk](mailto:pulje@aeldresagen.dk) eller pr. brev til Frivilligafdelingen, Ældre Sagen, Snorresgade 17, 2300 København S, mrk. ”pulje”

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lokalafdeling** |  | | |
|  | **Navn** | **Tlf.nr** | **E-mailadresse** |
| **Lokalbestyrelsesformand** |  |  |  |
| **Kontaktperson/aktivitetsleder** |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Beskrivelse af hvor og hvordan cykle opbevares.** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ja** | **Nej** |
| **Har i mulighed for overdækket parkering** |  |  |
| **Har i mulighed for opladning af batteri** |  |  |

|  |
| --- |
| **Kort beskrivelse af plan for alm vedligehold og reparation af cykel** |
| **Beskrivelse af forhåndsaftale med et eller flere plejehjem/kommune** |
| **Forventning til antal frivillige i aktiviteten – hvordan vil i rekruttere frivillige til aktiviteten** |
| **Forventning til antal ugentlige cykelture med plejehjemsbeboere** |

**Kriterier for at modtage en Rickshaw cykel**

**Lokalafdelinger der i forvejen *ikke* har en aktivitet med Rickshaws eller duocykler vil blive prioriteret.***Formålet med cyklerne er at vi skal nå ud til flest muligt og få flest muligt ud og få oplevelser som i forvejen ikke har muligheden.*

* **Der skal være én udpeget aktivitetsleder for aktiviteten**

*Gerne to der er ansvarlige for aktiviteten i lokalafdelingen.*

* **Tilsagn fra et eller flere plejehjem om samarbejde**  
  *Der skal etableres kontakt med et eller flere plejehjem og laves en samarbejdsaftale – det er vigtigt at det er aftalt, hvem der er kontakt person på plejehjemmet, hvordan turene aftales og med hvem, hvor ofte der køres ture og hvilke ugedage og tidspunkter der er bedst.  
  Se tjekliste for dette*
* **Ambitioner for hvor mange plejehjemsbeboere der får glæde af cyklen***I ansøgningen angives hvor mange ture, man regner med at køre pr. uge eller måned, og gerne hvor mange beboere der deltager.*
* **Plan for rekruttering af frivillige***Lokalafdelingen skal have overvejet, hvordan de vil rekruttere frivillige og hvor mange de har behov for, set i forhold til plejehjemmets størrelse mv.*
* **Oplæring af Cykelfrivillige***Frivillige skal oplæres i sikker brug af cyklen, inden de kører ture med beboere.*
* **Plan for opbevaring af cykel**  
  *Der skal være mulighed for, at cyklen som minimum kan stå i tørvejr, eller hvis muligt parkeres indendørs. Adgang til el-stik ifm. opladning af batteri under opbevaringen.*
* **Plan for vedligehold og reparation af cykel***Der skal være en plan/beskrivelse for hvordan og hvem der har ansvar for almindeligt vedligehold. Ligeledes en plan for hvordan reparationer udføres, fx af frivillig eller via aftale med cykelsmed.*