



Distriktstræf den 7. - 8. februar 2024

PROGRAM

Onsdag den 7. februar

- kl. 10.00 Ankomst, indskrivning og morgenkaffe
- kl. 11.00 Velkomst ved Lars Linderholm,
underdirektør i Ældre Sagen
- Scenarier for fremtidens ældre**
Det sene voksenliv; hvad er meningen med
det lange liv?
Fremtidens velfærdssamfund; hvordan vil det
udvikle sig og hvilke konsekvenser får det?
ved Anna Amilon, Seniorforsker Ph.d i VIVE
- 
- kl. 12.30 Frokost og indlogering
- kl. 14.00 Workshop i faggrupper – inkl. kaffepause (se bagsiden)
- kl. 16.30 Fri tid
- kl. 18.00 Aften-arrangementet starter
- kl. 18.30 Middag med underholdning ved Folk-duoen Lasse & Mathilde
- kl. 21.00 Dagens programlagte indslag slutter.

Torsdag den 8. februar

- kl. 7.00 Morgenmad starter
- kl. 9.00 Morgenmotion & introduktion til dagens program
- kl. 9.30 **Aldersdiskrimination gennemsyrrer
det danske samfund**
– spændende betragtninger til debat
ved Aske Juul Lassen, lektor i etnologi og
aldersforskning på Københavns Universitet
- 
- kl. 10.30 Kaffepause
- kl. 11.00 Workshop – mød et andet distrikt (se bagsiden)
- kl. 12.30 Frokost
- kl. 13.30 Mød Lydiah Wairimu i en gospelworkshop, bevæg dig,
syng eller nyn med til skønne toner og rytmer
- kl. 14.30 Afrunding og farvel og tak.

Workshop i faggrupper – dag 1

● Social-humanitær

Aktive temadage med livsglæde og fællesskaber

Vi leger med de vilde idéer, trykke travere, spirende fornemmelser og passende forstyrrelser, når vi sammen udvikler morgendagens temadage.

● Motion

Motion – livsglæde – fællesskab – i distriktet

Hvordan kan arrangementer og netværk i distriktet være med til at skabe mere livsglæde og flere fællesskaber i lokalafdelingerne i relation til motion? Hvordan kan arrangementskompasset være et ”hjælpeværktøj” til at få afviklet nogle gode arrangementer i distriktet?

● It og teknologi

Hvordan smager kaffen i distrikternes it-caféer?

Vi ser på, hvordan vi kan dele viden og erfaring om driften og udviklingen af it-caféerne, og hvordan vi på temadagene kan blive endnu bedre til at lære af hinanden? Der bliver selvfølgelig krydret med lidt godt fra den digitale verden.

● Organisatorisk

Med dig som ambassadør

- Distriktet som den fremmeste platform for netværk
- Synergi og inspiration, når flere arbejder sammen
- Liv i ledelsen - med dig i midten

● Ældre- og sundhedspolitik

Hvordan hjælper vi borgmesteren på rette vej?

Den politiske udvikling i kommunerne og regionerne er præget af store besparelser på ældre- og sundhedsområdet. Med en ny ældrelov og strukturændringer på sundhedsområdet vil der være store ændringer på ældreområdet i de kommende år. Så hvordan kan vi styrke vores indsatser og få mest muligt indflydelse lokalt og regionalt?

Workshop – Mød et andet distrikt – dag 2

To distrikter mødes og udveksler idéer og erfaringer med fokus på distrikternes udvikling:

Hvordan kan distrikterne blive:

- mere synlige
- styrke samarbejdet med lokalafdelingerne
- rekruttere frivillige til deres udvalg
- bidrage til at styrke de frivilliges fællesskab