

# **FleksStrategi og 2021: Strategi i en Coronakrisetid...**

---

DIALOGMØDER SEPTEMBER 2020  
ADM. DIR. BJARNE HASTRUP

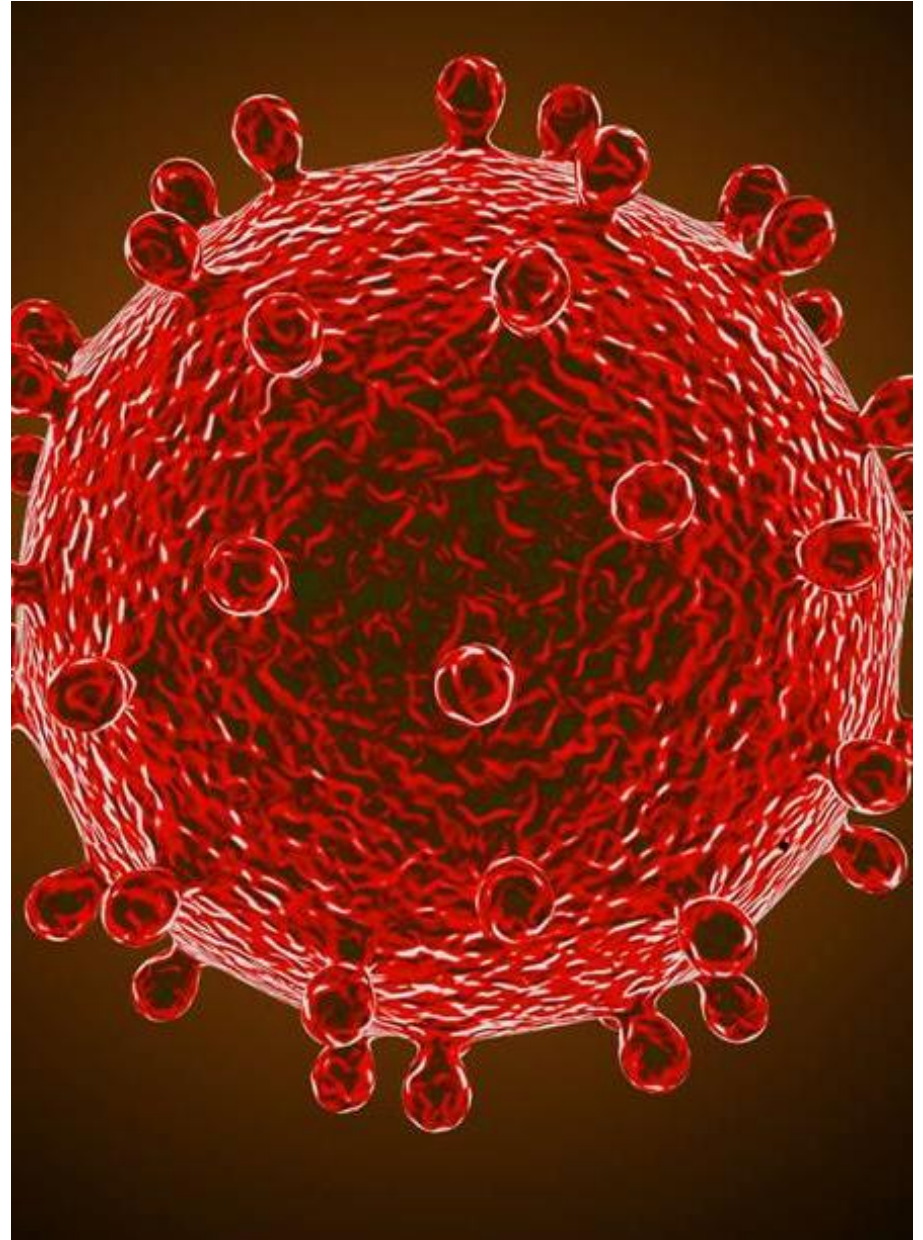
---

# Corona – hvad gør vi nu?

---

Hvordan har Corona-krisen marts-august 2020 påvirket samfundet og især ældrebefolkningen?

Hvad betyder det for Ældre Sagens arbejde?



# Værste økonomiske krise i årtier

- Ikke kun sundhedsmæssige konsekvenser, men også økonomiske og sociale
- Fald i BNP i 2020 på 4-5 pct. – 1. halvår – 7% – eller mere
- Ledighed stiger med 60-70.000 i år
- Underskud på offentlige finanser: 8 pct. af BNP i 2020
- Heldigvis er dansk økonomi bomstærk, obligationsrenten næsten nul, vi kan klare underskud
- Værste trussel: Langvarig global krise vil ramme dansk eksport



---

# Corona har ændret holdninger og værdier

---

- Solidaritet & hjælpsomhed
- Mindre optagethed af fysisk forbrug og rejser
- Mere hjemmearbejde, mindre pendlertid
- Tid til refleksion
- Fællesskab - morgensang
- Ny respekt for eksperter
- Vænne sig til at bruge videomøder mv.



# Hvordan er et typisk ældre medlem blevet påvirket?

- Personlig økonomi uændret
- Mindre socialt og fysisk aktiv
- Risiko for at blive (dødeligt) syg af Covid-19
- Risiko for funktionstab, isolation, ensomhed, frygt, stigmatisering
- Savn af familie i nedlukningsperiode
- Vil økonomisk krise give nedskæringer i sundhedsvæsen og pleje?



# Hvordan er et typisk ynge medlem blevet påvirket?

- Måske tab af job/virksomhed
- Endeligt udstødt fra arbejdsmarkedet?
- Fremtidig pension ser (heldigvis) ikke ud til at blive mindre – aktiekurser mv. har rettet sig siden marts
- Bekymret for isolerede gamle forældre
- Bekymret for voksne børns jobmuligheder og økonomi



---

# Coronaen har allerede ramt Ældre Sagens planlagte aktiviteter i 2020 - I

---

- Alle fysiske frivilligaktiviteter i lokalområderne blev **standset** medio marts; kun langsom genåbning, udendørs, fra juni
- Alle medarbejdere i sekretariatet **hjemsendt** medio marts, arbejdede hjemmefra via pc, mobil, videomøder mv. i mange uger
- Cirka halvdelen af lokalafdelingens årsmøder måtte **udskydes**
- Ensomhedskonference 1. april på Christiansborg **udskudt**
- Dialogmøder i april **aflyst**
- New Deal Ældretopmøde på campus medio maj **udskudt**

.....Fortsættes.....

---

# Coronaen har allerede ramt Ældre Sagens planlagte aktiviteter i 2020 - II

---

- Folkemøde på Bornholm juni **aflyst**
- Formandsundersøgelse **udskudt**
- Ældretelefonen måtte etableres i stor hast
- Lokalt måtte besøgsvenner forvandles til telefonvenner
- Og så videre!

**Altså: Virkeligheden i 2020 kom til at se en del  
anderledes ud end de planer,  
delegeretforsamlingen vedtog november 2019**



---

# Vi har fat i de rigtige emner og indsatsområder, men Corona har påvirket de konkrete problemstillinger

---

- **Godt arbejdsliv og tryk økonomi:** Ledighed er steget, skubbes ældre helt ud af arbejdsmarkedet?
- **Sund og aktiv hele livet:** Alle kan efter ”indespærring” nu se behovet for motion og anden aktivitet
- **Stærk pleje og omsorg:** Kommuner skar i praktisk hjælp med henvisning til ”nødlov”. Skal det blive permanent?
- **Samvær og nærvær:** Alle forstår nu ensomhedens svøbe
- **Vi gi’r det videre:** Coronakrisen skilte generationerne ad
- **Hygiejne:** Corona har sat fokus på rengøring, personlig pleje m.v.
- **Et stærkt maskinrum:** Coronakrisen viste vigtigheden af god kommunikation mellem landsledelse og lokalafdelinger

# Kennedyprojekters emner....



- Ensomhed
- Et sammenhængende sundhedsvæsen med værdighed
- Motion for ældre
- Pårørende
- Demens
- New Deal – ældrepleje med værdighed

... er blot blevet endnu mere aktuelle i et Corona-år

# Samfundsudviklingen det næste år

- Langsom genåbning – med genlukning undervejs
- Fortsat stor fokus på Corona – den er ikke forsvundet
- Økonomisk krise, høj ledighed, offentlige underskud
- Pukler af ophobede behandlingsbehov i sundhedsvæsenet
- Helbredsmæssige konsekvenser af nedlukningsperiodens ensomhed og inaktivitet
- **Alt i alt om 2021:** Ikke kun 2020, men også 2021 vil blive præget af Corona-krisen samt være et mere uforudsigeligt år, end vi var vant til i 2010'erne



---

# Corona-krisen kaster lange skygger

---

- Har allerede påvirket og ændret vores strategi og indsats i 2020
- Vil fortsat præge samfundet i 2021
- Vil kræve af os, at vi er mere fleksible og kan omstille os hurtigt
- Har også ramt vores planlagte proces 2020-2021 for udarbejdelse af en ny "stor strategi" for 5-årsperiode (oprindeligt tænkt: 2022-2026)
- Fx: Hvis vi gennemførte Fremtidsstudiet som oprindeligt planlagt i efteråret 2020, ville det blive et "Corona-studie"; resultater vil være meget svære at fortolke og bruge. Derfor udskyder vi
- God strategiproces kræver tid til god dialog mellem landsledelse og lokalafdelinger, inkl. fysiske møder – det har Corona forsinket

Løsningen på ovenstående er: **FleksStrategi!**

---

# FleksStrategi

---

## Overordnede formål med FleksStrategi:

- Holde Coronavirus ude
- Holde medlemmerne inde
- Holde frivillige motiverede
- Holde det langsigtede perspektiv oppe
- Sikre en værdig ældrepleje



---

# 5-års strategi forskydes 12 mdr. pga. Corona

---

- Processen for den næste femårsstrategi forskydes med 12 måneder, så den foregår sommer 2021-efterår 2022 (og ikke sommer 2020-efterår 2021)
- Ny femårsperiode bliver 2023-2027 (og ikke 2022-2026)
- I år 2021:
  - FleksStrategi – vi arbejder stadig med emner som emner som ældrepleje, ensomhed, pårørendes vilkår, et sammenhængende sundhedsvæsen mv.
  - Men på en måde, hvor vi så vidt muligt er forberedte på pludselige ændringer og forandringer i omverdenen og mere fleksibelt kan ændre planer og indsats

---

# Sædvanlig arbejdsdeling mellem landsledelse og delegerede, jf. vedtægt

---

## **Strategi og budget 2021:**

- Landsbestyrelse og sekretariat udarbejder forslag september-oktober 2020
- Drøftes på dialogmøder i september 2020
- Vedtages af delegerede i november 2020
- Udføres i 2021

## **Strategi og budget for 2022:**

- Landsbestyrelse og sekretariat udarbejder forslag september-oktober 2021
- Drøftes på dialogmøder i september 2021
- Vedtages af delegerede i november 2021
- Udføres i 2022

---

# Kort sagt: Hvad betyder FlexStrategi:

---

Vi skal **alle** – både i lokalafdelinger og sekretariat – være forberedte på:

- At aktiviteter, vi har planlagt, pludselig ikke kan lade sig gøre, eller ikke giver så megen mening – eller i hvert fald skal justeres
- At helt nye emner dukker op, vi skal reagere på hurtigt
- At virkeligheden i et kalenderår kan komme til at afvige meget mere fra, hvad delegeretmøde vedtog året før, end vi har været vant til



---

# 2021

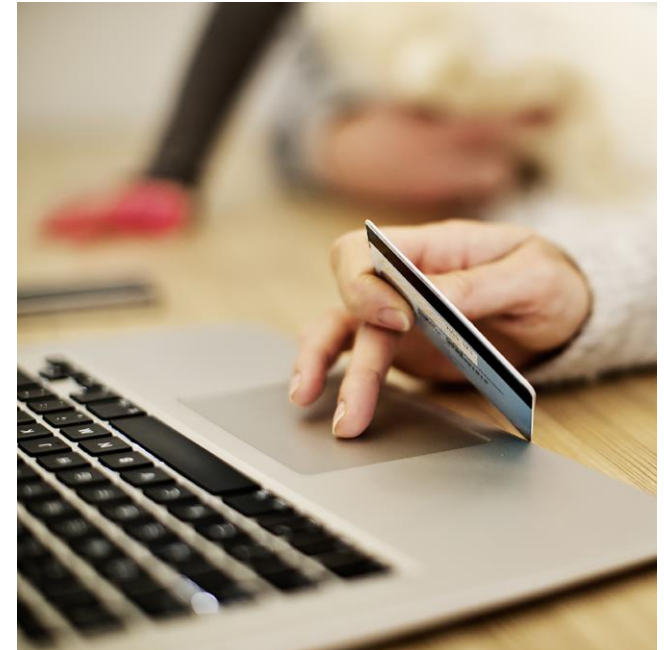
---

- ❖ Hvilket billede tegner sig nu for 2021?
- ❖ Budget ikke lagt færdigt endnu, og strategioplæg endnu ikke vedtaget af landsbestyrelsen
- ❖ Men lige nu ser vi et billede, som præsenteres i det følgende...

# Indsatsområde

## Godt arbejdsliv og tryk økonomi

- Vi holder øje med, om der kommer særlige aldersmæssige udfordringer i forhold til stigende ledighed?
- "Tidlig folkepension" – Fra henholdsvis 42, 43 og 44 år på arbejdsmarkedet giver 1-2-3 år tidligere tilbagetrækning
- Vi ønsker ret til dagpenge efter folkepensionsalderen – som fortjent sikkerhedsnet til dem, der vælger at forblive aktive på arbejdsmarkedet
- Vi afdækker: Hvordan er økonomien for det stigende antal førtidspensionister?
- Vi skaffer ny viden: Hvor sikre eller risikable er de markedsfølsomme pensionsordninger, som pensionister bliver stadig mere afhængige af?



# Indsatsområde

## Sund og aktiv – hele livet

- Bevæg dig for livet” skal styrkes gennem, bl.a. partnerskab med kommunerne, DGI og DIF.
- Corona-krisen har styrket opmærksomheden på den mentale sundhed og betydning af sociale relationer. Ældre Sagen vil bruge helt ny viden om ældres mentale sundhed fra samarbejde med Institut for Lykkeforskning.
- Vi udvikler viden og værktøjer om boliger til seniorer og ældre
- Undersøgelse af Flextrafik for at sikre bedre transport
- Ny app vedr. medlemsarrangementer og -aktiviteter
- Ny viden om ældre og digitalisering
- Stor indsats vedr. nye digitale løsninger: MitID, MitOverblik mv.



# Indsatsområde

## Stærk pleje og omsorg I

---

- Arbejde for, at sundheds- og plejesektor bliver bedre forberedt på epidemirusler: Beredskabsplaner, sengekapacitet, værnemidler, tests, vaccine, personalenormeringer
- Parate til at drøfte sundhedsaftale/reform med regering, regioner og kommuner – ressourcer, kompetencer og retningslinjer ift. mange nye kommunale sundhedsopgaver
- Styrke vores sundhedsøkonomiske viden – især om ældre, multisyge patienter
- Vi skal fortsat være klare fortalere for vigtighed af tandsundhed - hænger tæt sammen med andre dele af helbredet
- Arbejde for en værdig afslutning på livet

---

# Indsatsområde

## Stærk pleje og omsorg II

---

- Afdække og styrke retssikkerheden for svækkede ældre borgere
- New Deal: Følge op på Ældretopmøde 2020 og udvikle en ny model for ældrepleje – tænke menneske frem for system, gentænke ældreplejen og genfinde værdigheden
- Plejehjem: Finde og fremhæve de gode eksempler på ”Det gode liv på plejehjem”
- Analyse af priser for service på kommunale plejehjem
- Kæmpe indsats ift. kommunal- og regionrådsvalg november 2021 – sætte den ældrepolitiske dagsorden med vores synspunkter og forslag:
  - Borgermøder
  - Faktamateriale
  - Temadage
  - Ældre Sagens egne undersøgelser

---

# Indsatsområde

## Stærk pleje og omsorg III

---

### Fortsat Kennedyprojekt om **demens**:

- Flere demensvenlige lokalafdelinger, styrkelse af demensansvarlige
- Demensdag afholdt i lokalafdelinger og på campus samtidig
- Demens vigtigt emne ift. KV21

### Fortsat Kennedyprojekt om **pårørende**:

- Flere frivilligtilbud
- Undersøgelse og værktøjer vedr. samarbejdet mellem pårørende og ansatte
- Ny bog: "300 gode råd" til pårørende vedr. plejehjem
- Fortsat netværk på Facebook

---

# Indsatsområde

## Stærk pleje og omsorg IIII

---

Fortsat Kennedyprojekt om et værdigt møde med **sundhedsvæsenet**

- Formidle og anvende resultater fra 2020-undersøgelse om værdighed
- Workshop om "best practice" vedr. ældre patienter og værdighed
- Afdække ulighed i sundhed blandt ældre patienter

# Indsatsområde

## Samvær og nærvær

- Ældre Sagen vil arbejde for en national strategi for bekæmpelse af ensomhed
- Projekt "Flere i Fællesskabet" gennemføres med Silkeborg Kommune som samarbejdspartner ("Drømmekommunen"); et enestående forsknings- og udviklingsprojekt, også set i international skala.
- Vi skal videreudvikle Ældretelefonen til at rekruttere flere frivillige telefonvenner, matche telefonvenner og -værter, samt udbrede kendskabet til ordningen til flere ensomme ældre.
- Udbrede ny sang- og dansebog til mennesker med demens
- Yderligere styrke og udvikle kontakt og samvær via digitale løsninger





# Indsatsområde

## Vi gi'r det videre

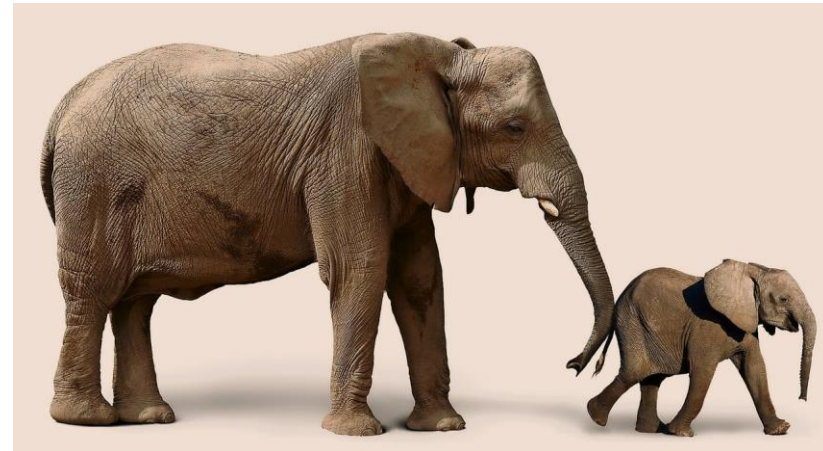
- Fortsætte udviklingen af skole- og børne-havevenner
- Generationstopmøde på Ældre Sagens campus



# Det tværgående ”Det stærke maskinrum”

## – en stærk organisation på landsplan & lokalt

- Styrket vagtplanlægningssystem til frivillige
- Forberede Distriktstræf januar 2022
- Adfærdsdesign/nudging for at få fat i flere af dem, der erklærer sig interesseret i at blive frivillige
- De almindelige social-humanitære aktiviteter og foreningsarbejdet skal udvides med digitale løsninger
- Investere i IT til at kunne betjene flere henvendelser i fx Medlemsservice og Rådgivning
- Yderligere digitalisere og optimere arbejdsprocesser i sekretariatet.



---

# Fremtid og strategi

---

Fremtidsstudiet gennemføres



Frivilligtrivsel-undersøgelse



Formandsundersøgelse



Strategiproces for perioden 2023-2027 påbegyndes

# Enestående behov og muligheder

---

- Danmark er rystet over TV2-dokumentar om plejehjem – sandheden om dansk ældrepleje er gået op for mange nu
- Ældre Sagen har længe efterlyst New Deal
- Det er nu, der kan blive lyttet til os - der er mere brug for Ældre Sagen end nogensinde
- Medlemmer er blevet mere aktivistiske og krævende: Forventer, at Ældre Sagen GØR noget – også lokalt
- Vi har opbakningen og ressourcerne til det – både nationalt og lokalt ifm. KV21



---

# Investering i den frivillige indsats

---

- Delegeretforsamlingen vedtog i 2019 at forøge tilskuddet per frivillig fra 50 kr. til 140 kr.
- Det betød en økonomisk vitaminindsprøjtning til lokalafdelingerne på 3 millioner kroner i 2020.
- De øgede bevillinger var en vigtig investering, for der er mange svækkede ældre, der har behov for støtte.
- Hvad kan I gøre lokalt for at hjælpe flere af de svækkede ældre?

---

2021

## De store indsatsområder med ekstra tryk på:

---

- Pleje og omsorg
- Ensomhed
- Demens
- Fremskaffelse af arbejdskraft
- Seniorer på arbejdsmarkedet
- Pension
- Digitalisering