

Værdighed har mange facetter

Helhedsbilledet



De 10 kriterier i de 5 hovedområder

Hovedområde: Livskvalitet:

- Respekt, rummelighed og mulighed for udvikling
- Støtte til at kunne fungere i hverdagen og få relevant hjælp, når der er behov for det
- En bolig der passer til den enkeltes behov – også ved funktionstab
- Mulighed for at komme ud)
- Tilbud om eksistentielle samtaler og samvær med andre

Hovedområde: Selvbestemmelse:

- Mulighed for at bevare egen døgnrytme
- Mulighed for at være velsoigneret og klædt som man ønsker

Hovedområde: Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen:

- Forebyggelse af sygdom samt kontinuitet og faglighed i omsorg, pleje og behandling

Hovedområde: Mad og ernæring:

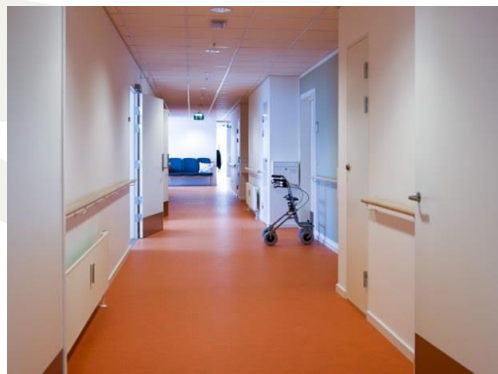
- Varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise

Hovedområde: En Værdig død:

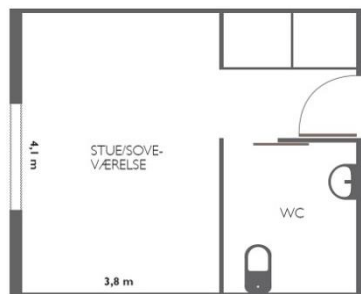
- Lindrende behandling og en værdig død

Livskvalitet

En passende bolig:



Hvad må man flytte fra – hvad flytter man til?



Livskvalitet

Mulighed for at komme ud

Det betyder, at man kan få støtte til at forlade egen bolig i hverdagen, fx til gåtur, indkøb eller besøg.

Knap 50 % af medarbejderne i ældreplejen har sjældent eller aldrig mulighed for at imødekomme den ældres behov for at forlade egen bolig i hverdagen.



Livskvalitet

Støtte til at fungere i hverdagen og få relevant hjælp når der er behov for det

Støtte og hjælp til en træning og genoptræning, der kan styrke mulighederne for at fungere i hverdagen, både fysisk, kognitivt og socialt.

Det handler ikke kun om "genoptræning" til rengøring.

Energien skal bruges hvor den giver mest mulig livskvalitet – udgangspunktet er den enkeltes ønsker og behov.



Livskvalitet

Tilbud om eksistentielle samtaler og nærvær med andre

At blive set som menneske – den man er med hele det lange liv man har med sig.

Samtaler med andre om det der betyder noget – både fortid og nutid.
God tid, kun til samtale, og ikke fordi man alligevel skal have hjælp til støttestrømper eller toiletbesøg.



Livskvalitet

Respekt, rummelighed og mulighed for udvikling

At man behandles med respekt og værdighed, uanset at man ikke længere kan det samme som tidligere. Det betyder, respekt for privatlivet og for personlige grænser.

At man fortsat får mulighed for at udvikle sig og fastholde sig en meningsfuld tilværelse på trods af helbredsforværringer.

At medarbejdere og ældre taler til hinanden på en ordentlig måde.



Selvbestemmelse

Mulighed for at bevare egen døgnrytme

At der tages hensyn til den enkeltes døgnrytme, så den enkelte så vidt det er muligt selv bestemmer, hvornår dagen starter og slutter.

Men hvordan er det ofte?

Dagligdagen skal tilpasses hjemmehjælperens skema

Det private ved hjemmet forsvinder i takt med, at hjemmehjælperne må støtte Else i selv intime rum. Else bliver for eksempel hjulpet ud af sengen og på toilettet om morgenen.

Hun skal tilpasse sin dagligdag til hjemmehjælpernes besøgsskema. Dette kan være svært, for eksempel når sengetiden slet ikke passer sammen med hendes døgnrytme:

»De kommer tilbage klokken ni for at lægge mig i seng,« siger Else til mig.

»Men når jeg hører døren smække bag hjemmehjælperen, så tænder jeg lyset og ringer til min datter for at fortælle hende, at jeg har det godt.«

(Uddrag af fortælling om Else, som er flyttet på plejehjem)

Artikel, Videnskab.dk. April 2015



Selvbestemmelse

Mulighed for at være velsoigneret og klædt som man ønsker.



Inge Lise 83 år:

"Det er meget vigtigt for mig at se ordentlig ud.

Det er ikke nok bare at være ren og pæn, jeg vil gerne være lidt pyntet og fin.

Jeg tager make-up på hver morgen, og jeg kunne ikke drømme om at gå uden for en dør uden at male læberne og øjnene lidt op.

Det tror jeg, at jeg bliver ved med lige til det sidste. Måske der endda er nogen, der kan hjælpe mig, hvis jeg en dag ikke længere kan selv.

Det er bare en af de ting, der gør mig glad.

Sådan har jeg altid været, og man skal have mulighed for at forblive den, man er. Det er værdighed."

Etik.dk, juli 2015

Stevns Kommune er begyndt at vaske svage ældre med vådservietter i stedet for bruge bruser og badekar. Den nye ordning er indført på fem plejecentre med 150 beboere.

Flere andre danske kommuner, deriblandt Slagelse og Nyborg har lignende planer om at indføre tørbade for de svage ældre.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Forebyggelse af sygdom samt kontinuitet og faglighed i omsorg, pleje og behandling.

Ældre, der er afhængige af andres hjælp og pleje, skal kunne regne med, at alle involverede institutioner og sundhedsfaglige medarbejdere samarbejder med hinanden om at sikre en faglig forsvarlig opfølgning og en værdig pleje, omsorg og behandling.



Mad og ernæring

Varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise

“Den mad, der serveres på de offentlige institutioner, skal både være sund, smage godt og se indbydende ud. Måltidet spiller nemlig en afgørende rolle for både raske og syge menneskers trivsel og helbred.”

Anbefaling 6.1.2016, Sundhedsstyrelsen



Ældremad 2016: Boller i selleri

En værdig død

Lindrende behandling og en værdig død

Den døende skal tilbydes lindrende behandlinger, støtte og rammer, som kan tilgodese et værdigt terminalforløb.

Endelig er der behov for at styrke indsatsen overfor de nære pårørende, som ofte selv er svækkede ældre. Mange pårørende har stor gavn af netværk, både i tiden frem til døden og senere som efterladte, og derudover skal de have tilbud om socialfaglig rådgivning om bolig, økonomi med videre.

