

Temaark

Pårørende

Tæt samspil med pårørende

I ældreloven står samspil med pårørende fremhævet som et af de vigtigste temaer. Kommunerne er derfor forpligtet til at tage stilling til, hvordan det tætte samspil skal udfoldes i deres ældrepleje. Samspil skal forstås som en mulighed for at pårørende inddrages i udformningen af plejen til deres kære. Inddragelsen kræver naturligvis, at den enkelte ældre ønsker det.

Pårørende kan være et vigtigt talerør

Pårørende spiller ofte en vigtig rolle som talerør for deres kære. Svækkede ældre kan have svært ved selv at udtrykke deres behov eller forstå information i møder med systemet, f.eks. visitatorer. Når pårørende deltager, kan de hjælpe med at sikre, at den ældre får den rette hjælp og pleje. Derfor har Ældre Sagen længe arbejdet for at styrke pårørendes stemme.

Pårørende har brug for støtte

Det kan være krævende for pårørende at navigere i de mange offentlige instanser, som svækkede ældre er afhængige af. Selv personer med kendskab til systemet kan have svært ved at finde frem til rette hjælp. Derfor har pårørende brug for støtte

og rådgivning. Det kan en pårørendevejleder hjælpe med. I dag har kun 4 ud af 10 kommuner en pårørendevejleder.

Aflastning af pårørende

Pårørende, særligt ægtefæller til personer med demens, kan have brug for aflastning i dagligdagen. At være ægtefælle til en demensramt kan føles som konstant arbejde, og derfor kræve aflastning i perioder.

Kommunerne skal tilbyde aflastning, enten i eget hjem eller på aflastningspladser, hvor den syge kan opholde sig i en periode. Med den ny sundhedsreform, mister kommunerne mange midlertidige pladser, som ofte bruges til aflastning. Det er derfor afgørende for pårørendes trivsel, at kommunerne fortsat sikrer et tilstrækkeligt antal aflastningspladser.

Ældre Sagen mener

Pårørende skal have mulighed for at modtage støtte. Ældre Sagen mener derfor, at der bør ansættes pårørendevejledere i alle landets kommuner.

Hvordan er det i jeres kommune? Spørgsmål til jeres lokale politikere

- Hvordan vil kommunen i praksis sikre et tæt samspil med pårørende?
- Er der ansat en pårørendevejleder i kommunen, eller påtænkes der at blive ansat en?
- Har kommunen en plan for at sikre, at der fortsat vil være et tilstrækkeligt antal aflastningspladser til rådighed?