

Ældreloven – let fortalt

Hvad går ældreloven ud på?

Ældreloven er en ny måde at tænke ældrepleje på. I mange år har den danske ældrepleje været formet af fokus på regler, skemaer og dokumentation. Ord man ikke umiddelbart forbinder med pleje og omsorg. Det betyder, at medarbejderne har brugt alt for meget tid på at skrive journaler og udfylde skemaer om borgerne. Tid de ellers kunne have brugt sammen med den enkelte ældre. Den nye ældrelov, som trådte i kraft den 1. juli 2025, skal lave om på dette.

Helhedspleje

Med den nye ældrelov er formålet at lette på kravene om, hvor mange minutter hjælp og pleje skal tage. Medarbejderne skal altså ikke længere dokumentere, hvor lang tid det tager at give støttestrømper på, give et bad eller skifte sengetøj. I stedet for, at svækkede ældre visiteres til enkelte ydelser, skal der nu være et større fokus på deres aktuelle behov og ønsker. Det er dét, helhedspleje handler om. Når man modtager helhedspleje, får man én samlet indsats. Svækkede ældre vil derfor fremover visiteres til 'plejepakker' eller 'plejeforløb', som er en samlet indsats, der tager udgangspunkt i den enkelte ældres aktuelle situation. Hjælpen og plejen tilrettelægges

altså sammen med den ældre og med udgangspunkt i egne behov og ønsker. Det betyder, at hjælpen bliver mere fleksibel og løbende kan tilpasses i takt med, at den ældres behov ændrer sig. Helhedspleje bygger derfor også på tillid til medarbejderens faglighed og evne til at vurdere og forstå den enkeltes aktuelle behov.

Selvbestemmelse

En vigtig del af ældreloven er, at ældre skal have større selvbestemmelse. Medarbejderne får mere frihed til at tage udgangspunkt i den enkeltes ønsker, og den enkelte ældre får derfor mere indflydelse på den hjælp, de modtager. Medarbejderne skal ikke længere følge detaljerede tjeklister. Planerne kan ændres, hvis noget andet giver mere mening den dag. For eksempel kan det være, at man hellere vil i bad end at få hjælp til mad en dag, fordi man får besøg af barnebarnet, som tager frokost med.

Faste hjælpere

Ældreloven siger desuden, at hjælpen i ældreplejen skal bygge på kontinuitet. Der skal komme færrest muligt forskellige hjælpere i hjemmet. Det skaber grundlag for relationsdannelse, større tryghed og mulighed for, at medarbejderne hurtigere

kan opdage ændringer i den ældres helbred. Derudover kan det at have få faste hjælpere også øge den enkeltes selvbestemmelse, fordi den relation der opbygges, gør hjælperne i stand til at kende den enkeltes ønsker og præferencer til hjælpen.

Samspil med pårørende

Ældreloven lægger desuden vægt på understøttelse af et tættere samspil med pårørende. Det betyder, at den enkelte kommune skal sikre muligheden for, at pårørende inddrages og lyttes til i udformningen af hjælpen og plejen til deres kære. Pårørende kan være en vigtig ressource i at skabe klarhed om den ældres ønsker og behov. Det gør sig særligt gældende i tilfælde, hvor den ældre f.eks. har en demenssygdom, og derfor kan være begrænset i sin evne til selv at give udtryk for behov og ønsker.

Samspil med civilsamfundet

Endeligt har Ældreloven til formål at skabe et stærkere samarbejde med civilsamfundet – det vil sige frivillige organisationer, foreninger, lokalsamfund og andre aktører, der kan bidrage til ældres trivsel og livskvalitet. Kommunerne skal aktivt understøtte og åbne for, at frivillige kan spille en rolle i ældreplejen, når det giver mening for den enkelte ældre. Det kan f.eks. være besøgsvenner, aktiviteter i lokalområdet, fællesspisninger eller støtte til at deltage i sociale

fællesskaber. Formålet er ikke at erstatte den faglige pleje, men at supplere den med nærvær, relationer og oplevelser, der styrker livskvaliteten.

Kort fortalt

Ældreloven handler om at sætte den enkelte ældre i centrum, give medarbejdere mere frihed og fagligt ansvar, skabe en mere sammenhængende pleje med fokus på den enkelte ældres livssituation og at styrke samarbejdet med pårørende og civilsamfundet.

Ældre Sagen mener

Ældre Sagen er positive over for lovens gode intentioner, og vil følge implementeringen af disse tæt. Loven indeholder dog mange ”kan” og få ”skal” opgaver. Implementeringen bliver derfor afgørende for, om lovens gode intentioner får mulighed for at leve i kommunerne.