

Gruppetilbud til Ældre Sagens Lokalafdelinger

Foredrag om Sund livsstil for livsnydere v/Jytte Bille

-
- Livet er fantastisk
 - Vi skal leve og nyde livet – ikke blot overleve det
 - Træf dine egne valg
 - Mærk efter - hvad gør dig glad
 - Hent inspiration – bliv ikke en kopi
 -
 - Lad os mødes 1-1½ time
 - Inspiration og motivation er temaet

 - Jytte Bille, 69 år (1952), livsstilscoach
 - Mere end 35 års erfaring med sund livsstil

 - Jytte@stai.dk
 - Mobil 2028 2255
 - Pris kr. 2.000,00 + transport fra København
-

