



Jeg er mor til en afhængig!!!!

At være pårørende til en afhængig, en psykisk syg .. eller til en kronisk syg kan være SÅ alt ødelæggende. Det skaber stress, bekymringer, depression, ensomhedsfølelse og i sidste ende langtidssygemeldinger og/eller langt mere alvorlige sygdomme til følge.

Der findes ganske få steder, hvor netop de pårørende kan få hjælp.

I kommunerne er de endelig begyndt at hjælpe de pårørende til mennesker med kroniske sygdomme. MEN de pårørende til mennesker med psykiske lidelser og/eller misbrug (som i øvrigt hænger rigtig godt sammen) står oftest uden hjælp.

Og det er så her, jeg kommer ind i billedet.

I over 25 år har jeg selv været mor til en afhængig ung mand også med psykiske udfordringer.

- ❖ Jeg er psykoterapeut med speciale i selvværd
- ❖ Jeg er uddannet social og sundhedsassistent, og har arbejdet med mennesker i 40 år.
- ❖ Jeg er certificeret CRAFT behandler (læs gerne mere her: https://www.sdu.dk/da/om_sdu/institutter_centre/ucar/forskningsprojekter/i_gangvaerende+projekter/craft)
- ❖ Jeg er certificeret NADA behandler.
- ❖ Til daglig arbejder jeg i min klinik HJERTETS-TERAPI, hvor jeg har sessioner OG grupper med pårørende.
- ❖ Desuden holder jeg foredrag om, hvad min egen lille familie har været igennem, samt giver redskab til, hvordan man bedst gebærder sig i dette oftest uoverskuelige.
- ❖ Jeg kommer også gerne som konsulent i en ungdoms institution, en kommune, et ældrecenter eller lign.

Bedste hilsner

Ulla Geer Jakobsen

Mail: ullageer@gmail.com

Tlf: 40455223

www.paaroerendekonsulent.dk – www.hjertets-terapi.dk