

Gruppetilbud til Ældre Sagens Lokalfdelinger

Hukommelsesteknikker: Sådan husker du alt!

Varighed:

1,5 time.

Pris:

5.000 kr. inkl. moms samt transport oven i (Nyborg t/r i bil).



Om underviseren:

Brian Nygaard Oswald er jurist og tidligere advokat, der har brugt hukommelsesteknikker til at huske jura mmm. og har undervist i disse teknikker i en årrække. Han har undervist i teknikkerne så forskellige steder som på en højskole, for en advokatforening, for 200 2.G'ere på et gymnasium og for medlemmer af en golfklub! Hans speciale er at gøre undervisning sjov og indlevende, så man både lærer noget men også føler sig underholdt.

Brian kan kontaktes på bno@oswaldacademy.dk og på 2925 8636.

Om kurset.

Hvordan husker "Anden" (Anders Matthesen) to timers uafbrudte jokes? Hvordan huskede Cicero sine timelange taler udenad? Hvordan kan du som kursUSDeltager huske 20 tilfældige ord (inkl. deres rækkefølge) efter blot fem minutters memorering? SVAR: Ved at lære de epokegørende husketeknikker, som alle, der vil huske godt, har lært sig! Kort fortalt så omdanner man al information til billeder, som man placerer på nogle "knager" i en mental ruteplan. Når man så skal genkalde sig noget, så lukker man blot øjnene og "går" hen til den enkelte mentale knage – og vupti så kan man se det, man skulle huske.

ALLE kan lære at huske utroligt godt. De sædvanlige undskyldninger for dårlig hukommelse er, at *"jeg har altid haft svært ved at huske navne"* eller *"jeg er jo ved at være ældre"* osv. Men ved du hvad? Det passer ikke. ALLE kan lære disse husketeknikker, uanset gener, alder, højde, evner osv... det er udelukkende et spørgsmål om træning.

Efter kurset vil du være i stand til at huske din kalender udenad, huske hvor du har lagt dine nøgler (!), huske fødselsdage, indkøbslisten, aftaler, historiske årstal osv. – kun fantasien sætter grænserne.

Deltagerne plejer at snakke om dette kursus i lang tid efter.