



Helle Hammer Mortensen  
Tlf. 25335727  
[Helle@personligergoterapi.dk](mailto:Helle@personligergoterapi.dk)  
[www.personligergoterapi.dk](http://www.personligergoterapi.dk)  
CVR: 39429934

## Gruppetilbud til Ældre Sagens Lokalafdelinger

Mine foredrag, som har rod i virkeligheden, viser at mennesker lever forskelligt og at alle har forskellige ønsker til livet. Ønsker som nogle gange kolliderer med omverdenens normer og samfundets tilbud.

Jeg fortæller om ældre, raske som syge og om mennesker med behov for plejebolig.

Jeg håber at foredragene giver tilhørerne noget at tænke over i forhold til deres egen livssituation og giver plads til spørgsmål og debat.

Jeg fortæller med respekt og humor.

Jeg hedder Helle Hammer Mortensen. Jeg har arbejdet som ergoterapeut siden 2001 og desuden som privatpraksiserende ergoterapeut siden 2018.

Jeg har teoretisk og praktisk viden om demens og andre sygdomme, om hvorfor kognitiv og fysisk træning er godt, hvad naturen gør ved mennesker og meget andet.

Jeg har arbejdet, på sygehus, plejehjem og lokalcenter især med ældre patienter, på et genoptræningssted for hjerneskadede og med udviklingshæmmede.

Inden jeg blev ergoterapeut, har jeg arbejdet som klinikassistent, dyrehandler og postbud.

Jeg har mødt mange spændende mennesker og oplevet situationer, som jeg gerne vil dele med andre. Alle personerne i mine fortællinger er opdigtede, men lavet ud fra virkelige mennesker og situationer jeg har oplevet.



Jeg tilbyder nedenstående foredrag:

- **Historier fra min tid som Følg-hjem-terapeut.**

Jeg arbejdede med at koordinere udskrivelser af ældre patienter fra forskellige sygehusafdelinger. Jeg mødte i den forbindelse mange forskellige mennesker og deres lige så forskellige hjem.

Hør om patienten med et hus fyldt med katte og behov for meget hjælp fra hjemmeplejen, som ikke brød sig om katte. En anden patient var meget stille og forsigtig på afdelingen,



men blev nærmest kommanderende, da vi kom ind i patientens hjem. Flere gange er jeg kommet til hjem, med så mange ting, at der kun var smalle gange at færdes på og så beskidt at det krævede grundig rengøring. Mange gange oplevede jeg at patienternes ønsker og behov ikke passede til samfundets tilbud.

- **Hvad stiller man op, når ens ægtefælle bliver syg og hjemmeplejen flytter ind?**

Med udgangspunkt i en fortælling om et ægtepar, hvor den ene bliver syg og får behov for hjælp til pleje, vil jeg give et indblik i hvad der sker, når hjemmeplejen "flytter ind", samtidig med at sygdom har ramt familien.

Det kan være godt at få hjælp, men det kan også være svært, da der kommer så mange mennesker, man skal forholde sig til, i ens hjem.

- **Hvornår skal man flytte på plejehjem og skal man det?**

Det er altid en stor beslutning at flytte på plejehjem og nogle kan måske blive boende hjemme, hvis de kan indrette sig rigtigt. Med fortællinger beskriver jeg forskellige menneskers syn på at flytte på plejehjem og på de løsninger, der blev på deres behov for hjælp.

Jeg uddyber gerne mine tilbud og kan tilpasse foredrag, fortællinger og tidsforbrug, så det passer til jeres ønsker.

Jeg kontaktes bedst via sms eller mail.

Priser:

Foredrag med tid til spørgsmål og snak: 1,5 time 1.500 kr. eks. moms

Transporttid 325 pr. time. eks. Moms, beregnet fra min adresse, Elmosevej 20, 8330 Beder, (Aarhus syd).

Med venlig hilsen

Helle Hammer Mortensen

Elmosevej 20, 8330 Beder.

Telefon 25335727

[helle@personligergoterapi.dk](mailto:helle@personligergoterapi.dk)