



Foredrag Hvordan lever du med tre forskellige kræftsygdomme?

Hvad er det, der sker med os, når vi får en kræftdiagnose? Er kræft = dødsdom? Tæppet bliver trukket væk under dig og står pludselig i et kaos af følelser og tanker. Du bliver hele tiden mindet om sygdommen.... Skal jeg forberede mig selv på at dø?

Min baggrund:

Jeg er uddannet socialpædagog og har også en del økonomiuddannelser. 1986 startede min lange vej med tre forskellige kræftsygdomme, brystkræft, tyndtarmskræft og lungekræft. I alle de år har jeg været mange operationer, undersøgelser, behandlinger og kontroller igennem. Hver gang nåede jeg at blive erklæret helbredt, inden jeg fik den næste kræftsygdom.

Lige fra barns ben spillede jeg håndbold, og var ganske god. Jeg spillede på højt plan og havde tillært mig en sportsånd, der handlede om at rejse sig igen - om at styre tankerne, og om ikke at lade sig besejre. Disse egenskaber har været vigtige for min overlevelse i kampen mod kræft. Og ligeledes min humor og min latter holdt mig på benene.

Gennem alle disse år har jeg samlet mange erfaringer og haft mange oplevelser både gode, sjove samt alvorlige. Jeg har mødt og snakket med mange mennesker, læger, plejepersonale, kræftsyge og deres familier og venner, som jeg bl.a. har skrevet i min bog **"Et Kræftfuldt Liv – med smerte og smil"**, som udkom i år.

I mine foredrag kommer jeg ind på hvilken indflydelse sygdommen har haft på den kræftsyge, familie, venner, kollegaer m.m. Jeg fortæller min historie og om de redskaber og tiltag der har hjulpet mig gennem alle de år med kræften inde på livet. Det var og er vigtigt for mig at have et stærkt immunforsvar.

For mig var 5 områder meget vigtig: mennesker omkring mig, ernæring, arbejde, fritid, min bopæl.

Jeg har lyttet til andre kræftsyge og fagfolks erfaringer, har selv afprøvet det, ændret det til jeg følte mig godt tilpas med det, så det blev en del af mig.

MEN!!! Man må aldrig glemme at leve og nyde at leve!!!

Et foredrag koster 2.500,00 kr. og varer ca. 2 timer inkl. en pause. Transport afregnes efter statens takst, med udgangspunkt er min hjemmeadresse i Odense.

I kan kontakte mig på mail info@kraeftfuldt.dk eller telefon 60 96 01 55.

Med venlig hilsen

Etta Siegismund