****

**Distrikt 8**

**Motions-og sundhedsudvalgets møde den 14. nov. 2022 kl. 12.00 hos Inger**

Deltagere:

Merete Hansen, Dragevej 13, 4040 Jyllinge, tlf. 40 41 26 73, merete@dragevej.dk

Inger Liljeberg, Greve Strandvej 131, Greve, tlf. 21 42 96 63 ingerliljeberg59@gmail.com

Ingebritt Van Der Poel, Hundige Centervej 9, Greve, tlf. 53 86 16 60 ipogreve@gmail.com

**Trist meddelelse**

Inger har desværre været nød til at opsige sit job som medkoordinator p.g.a. personlige forhold. Tak til Inger for den korte tid du har været med.

**Punkt 1. Evaluering af temadag den 8. november 2022.**

Der var oprindelig tilmeldt i alt 38 incl. oplægsholdere. På dagen kom der **33**, idet der var 2 afbud p.g.a. sygdom på dagen og tidligere indkom der 3 afbud. Der var bestilt til 35 på Sidesporet.

Der blev afleveret 26 evalueringsskemaer som viste stor tilfredshed. Foredragsholderne fik 25 femtaller og 1 firtal. Se vedlagte evaluering.

**Punkt 2. Budget og regnskab**

Budgettet var på 27.184,00 kr. Regningen fra Sidesporet var på 17.233,00 kr. og regningen fra Anette Sams på 10.558,70 kr., i alt 27.791,70 kr. + kørselsgodtgørelse til Motions- og sundhedsudvalget.

**Punkt 3. Evaluering af forløbet jfr. guiden side 22**Meget fint med musik i lokalet til en start. ”De største ballader”. Det skal vi fortsætte med. Lidt kaos omkring afkrydsning, da folk kom tidligt, men det virkede også afslappende og uformelt. Næste gang skal vi ankomme tidligere.

Vi gennemgik spørgsmålene i guiden.

**Planlægningen**
1. Var der tid nok til planlægningen? *Ja, vi var tidligt ude*2. Var vi nok der bidrog til at få det op at stå? *Ja*
3. Hvordan var forløbet med at skaffe adresser og sende invitationen ud? *Nemt, men lokalafdelingerne er ikke gode til at ajourføre indberetningerne til listen.*
4. Hvordan var kontakten til oplægsholderen, var det nemt at få en aftale? *God, ja det var nemt*
5. Hvordan fik vi lokaler? Var de velegnede? *Havde erfaring med at bruge Sidesporet - det var nemt*
6. Fungerede bestillingen til forplejningen? *Ikke helt. Der var en sparsom buffet, hvor det kneb med opfyldning.*

**Temadagen**

1. Var der plads til alle? *Ja, godt lokale*2. Kunne man høre og se hvad der foregik? *Ja*
3. Kunne vi have været flere deltagere? Og hvordan kunne vi have fået dem inviteret? *Ja – De ikke repræsenterede afdelinger fik en ekstra invitation*4. Var der særligt mange/få fra nogle lokalafdelinger? *Ja – Dragsholm, Holbæk-Jernløse og Solrød mødte talstærkt op (mellem 4 og 6) 10 afdelinger var repræsenteret*5. Svarede vores forventninger til dagens indhold med afviklingen? *Ja – det var en styrke, at vi var 5 på ”scenen”. Det gav en god afveksling.*6. Hvad vil vi gøre anderledes næste gang? *Møde 1 time før starttidspunktet*.

Fik fin hjælp af stedets IT-medarbejder.

Hele forløbet har fungeret fint og afviklingen af temadagen gik perfekt. Tidsplanen blev overholdt.

**Punkt 4. Temaer vi skal arbejde med**

Hold hjernen frisk, var der flere der ønskede. F.eks. Lis Puggaard eller Henning Kirk. Kombineret med fysiske aktiviteter f.eks. linedance. (Karin har haft kursus i ”Hold hjernen skarp – ved fysisk træning” i september 2022 i Vejen og 13. oktober i Snorresgade).
Dette tema arbejder vi videre med, måske også med vinkel på forebyggelse af demens.

En anden mulighed er en aktivitetsdag med forskellige fysiske aktiviteter (sportsgrene) Udendørs.

**Punkt 5. Mulige datoer for næste temadag**

Torsdag 16. eller 23. marts 2023.

**Punkt 7. Kommende møder**

Merete deltager i formandsmøde i distrikt 8, torsdag den 17. november 2022 kl. 09.30 – 12.00 i Ringsted Sportscenter.

Næste møde i udvalget (Ingebritt og Merete) er torsdag den 5. januar, hvis der er behov for et fysisk møde.

Referat 14.11.22
Merete