



ERNÆRINGSPRAKSIS PÅ AALBORG UH OG ERNÆRING EFTER UDSKRIVELSE

Lotte Boa Skadhauge
Udviklingskoordinator for ernæring, sygeplejerske, Cand. Cur.
Losk@rn.dk
Center for ernæring og tarmsvigt, Aalborg UH



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



INDHOLD I OPLÆG

- Organisation ift. ernæring - Aalborg UH
- Kostkoncept – *nyt elektronisk kostkoncept*
- Årlig regionale ernæringsaudit
- Samarbejde primær sektor – *ernæring på tværs*

ORGANISERING IFT. ERNÆRING AALBORG UH



- Det Regionale Ernæringsudvalg



- Kost og Ernæringsudvalget - Aalborg Universitetshospital



- Udviklingskoordinator for Ernæring



- 2 kostkonsulenter fra Køkkenfunktionen/ Forskningsenhed - Kulinarium



- 30 Ernæringsteams på afsnitsniveau i Aalborg + 3 fælles hospitalsernæringsteams i Hobro, Farsø og Thisted



- Kliniske diætister på Aalborg UH – alle 4 matrikler - alle afsnit dækkes. 7 afsnitsdiætister

STRATEGI OG MÅLSÆTNING PÅ AALBORG UH

- *Som Universitetshospital påhviler en særlig forpligtelse til at fremstå som et flagskib i regionen, der er med til at **fremme udvikling og forskning indenfor ernæring og kostforplejning.***
- ***Ernærings- og måltidspolitikken** skal sikre, at såvel patienter som personale får det optimale kosttilbud på Aalborg Universitetshospital.*

<https://pri.rn.dk/Sider/32206.aspx>

Ernærings og måltidspolitik for Aalborg UH 2023

ERNÆRINGSPOLITIK AALBORG UH - MÅL

- At patienter sikres optimal ernæring, som en vigtig del af det samlede behandlingsforløb.
- At patienter tilbydes individuel tilpasset ernæring til den aktuelle sygdomssituation
- At patienter oplever gode måltidsoplevelser under indlæggelsen som tilfredsstiller sanserne og tilgodeser deres kulturelle baggrund.
- At pårørende til indlagte patienter kan købe mad på hospitalet og kan spise sammen med patienten.
- At personalet oplever hospitalet som en arbejdsplads, der vil gøre det sunde måltidsvalg til det lette valg i arbejdstiden.
- At personalet har et attraktivt madtilbud baseret på sunde retter samt sikres gode rammer for indtagelse af dagens måltider.
- At madtilbuddet på hospitalet er baseret på råvarer, der i videst mulig omfang er fremstillet ud fra økologiske, regional oprindelse samt principper for klima og bæredygtighed

ELEKTRONISKE KOSTKONCEPT PÅ AALBORG UH



Digital kost- og væskeregistrering

Opsporing af patienter i ernæringsrisiko

Ordnation af kostform/diæt

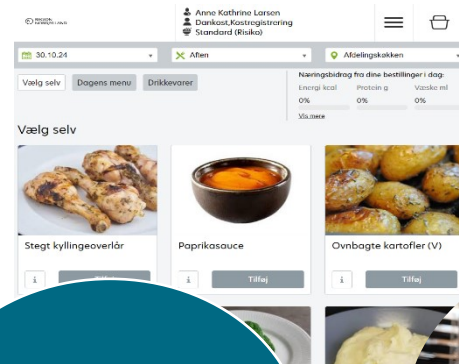
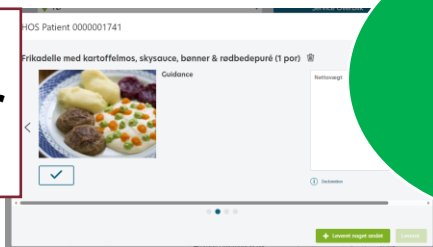
Individuel tilpasset menu vises for patienten

Produktionskøkkenet tilbereder maden

Madvogne sendes til afdelinger på baggrund af pt bestillinger

Maden modtages, anrettes & serveres

Måltidsværter



BESKRIVELSE AF BESTILLING OG LEVERING I HOSPITALSBYEN



📅 I morgen ▼

🍴 NAU Frokost ▼

📍 Afdelingskøkken ▼

Køkkenet anbefaler

Kombinér selv

Drikkevarer

Næringsbidrag fra dine bestillinger i dag:

Energi kcal Protein g Væske ml

0% 0% 0%

[Vis mere](#)

Køkkenet anbefaler



Menu 1

i

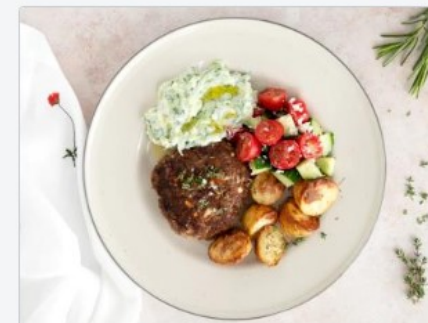
Tilføj



Menu 2

i

Tilføj



Menu 3

i

Tilføj



Menu 4

Bestillingssiden

Pårørende kan også bestille og betale for mad i systemet



ÅRLIG REGIONAL ERNÆRINGSAUDIT

Metode: Gennemgår journaler på voksne patienter - tilfældigt udvalgte.

Hvad kigger vi efter ?

- Om der udføres en systematisk ernæringspraksis på de forskellige sengeafsnit svarende til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Får patienter nok at spise under indlæggelsen
- Tilkobles diætisterne på patienter i ernæringsrisiko
- Laves en god overlevering til de kommunale samarbejdspartnere – kliniske diætister samt egen læge

Resultaterne bruges til basis for udviklingstiltag på de enkelte afsnit

**I 2025
662 patienter
44 sengeafsnit**



"ERNÆRING PÅ TVÆRS" I REGION NORDJYLLAND

Flere indsatser

- 2 årlige sparringsmøder med alle kommunale ernæringsfaglige (Aalborg UH er tovholder)
- Fælles elektronisk ernæringsplan ved udskrivelsen tilpasset kommunernes behov.
- Automatisk optælling af antal udsendte ernæringsplaner til de 11 kommuner
- Automatisk indlæggelsesrapport med oplysninger om ernæring
- Regionale udbudsftaler ift. sondeborgere



KOMMUNER	Jul-dec 2023 = 6 mnd (pr mdr.)	Jan-jun 2024 = 6 mnd (pr mdr.)	Jul–dec 2024 = 6 mnd (pr mdr.)	Jan– jun 2025 = 6 mnd (pr. mdr)	Ændring i procent seneste ½ år
Aalborg	233 (38,8)	260 (43,3)	255 (42,5)	220 (36,7)	-13,7%
Mariagerfjord	54 (9)	54 (9)	46 (8)	58 (9,7)	+26,1%
Vesthimmerland	37 (6,2)	35 (5,8)	40 (6,6)	46 (7,7)	+15%
Rebild	34 (5,6)	30 (5)	25 (4,2)	30 (5,0)	+20%
Brønderslev	42 (7)	53 (8,8)	33 (5,5)	44 (7,3)	+33,3%
Hjørring	55 (9,2)	59 (9,8)	58 (9,7)	79 (13,2)	+36,2%
Frederikshavn	72 (12)	68 (11,3)	66 (11)	83 (13,8)	+25,7%
Jammerbugt	59 (9,8)	58 (9,7)	52 (8,7)	50 (8,3)	-3,8%
Morsø	39 (6,5)	40 (6,6)	30 (5)	31 (5,2)	+3,3%
Læsø	5 (0,8)	1 (0,2)	1 (0,2)	2 (0,3)	+100%
Thisted	63 (10,5)	62 (10,3)	62 (10,3)	61 (10,2)	-1,6%
I ALT	693 (115,5)	720 (120)	668 (111)	707 (118)	+5,8%

