

Social-humanitær temadag

Ensomhed – Ældre Sagen gør noget ved det!

Torsdag den 22. november kl. 9.30-15.30

Rebbølcentret, Vollerupvej 45, 6392 Bolderslev

Kl. 09.30 - 10.00	Morgenkaffe
Kl. 10.00 - 10.15	Velkomst ved Inga Jensen, Formand i distrikt 5.
Kl. 10.15 - 12.00	Oplæg fra ensomhedskonsulent i Frivilligafdelingen i Ældre Sagen Karen Skou.

Ensomhed – fakta og myter! Hvordan kan vi forebygge og bekæmpe ensomhed blandt ældre i Danmark? Hvilke behov har de mest udsatte grupper?

Den nyeste viden om ensomhed fra den Nationale Sundhedsprofil.

Oplæg og dialog om ”Det gode værtskab”.

Se film m.m. om det gode værtskab her:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/ensomhed/godt-vaertskab/bliv-en-god-vaert>

Kort oplæg om de gode erfaringer med ”Danmark Spiser Sammen”, og hvordan det kan blive til permanente spisefællesskaber.

Kl. 12.00 - 13.00	Frokost
Kl. 13.00 - 15.00	Få inspiration til nye aktiviteter/udvikling af eksisterende aktiviteter. Lokale erfaringer og udvikling af nye ensomhedsaktiviteter i jeres egen lokalafdeling. Præsentation af ideer.
Kl. 15.00 - 15.15	Evaluering af dagen.
Kl. 15.15- 15.30	Afrunding ved Inga Jensen.

Tilmelding til Karin Toft på mail: toft@toftlund.net – tlf.74 83 15 49 senest den 14.november 2018.