



Årsmøde - 7. oktober 2020

Mødet udsat fra 2. april p.g.a. Corona.nedlukningen

Distriktsledelsens - beretning for 2019

Beretningen gælder perioden april 2018-april 2019

Ældre Sagens strategi

Ældre Sagens strategi og indsatsområder har også i denne beretningsperiode koncentreret sig om ensomhed, truende isolation og demens. Dertil er der kommet mere fokus på motionens betydning for aldringen.

Distrikternes rolle

Distrikt 4 har som de øvrige distrikter fungeret som omdrejningspunkt for erfaringsudveksling og netværksdannelse for Ældre Sagens frivillige. Og vi kunne hilse Landsmødets afrapportering af udvalgsarbejdet og forslaget om distrikternes rolle velkommen. I beretningsperioden har vi bestræbt os på at fungere som bindeled mellem Ældre Sagen centralt og lokalafdelingerne. Og de 4 fagkoordinatorer har arrangeret en række arrangementer for at klæde vores frivillige på til de opgaver, der forventes af dem. I mødekalenderen for 2018 kan man se at der er tale om ret betydelig aktivitet. Det vil koordinatorerne komme nærmere ind på i de enkelte faggruppe-beretninger.

Distriktsledelsen for Distrikt 4

Distriktsledelsen består i beretningsperioden af:

Birthe Bjerg	Kasserer + Koordinator for Social-Humanitær
Jytte Elkjær Hedegaard	Næstformand + koordinator for Motion og Sundhed
Leo Pedersen	Sekretær + Områderedaktør
Erik Qvist	Koordinator for Ældre-Sundhed
Bodil Wöhnert	Formand + koordinator for IT + kursus-sekretær

Formandskabet · Distrikt 4

Jenny Beck · Birthe Bjerg · Jytte Elkjær Hedegaard · Bodil Wöhnert



Tilknyttede:

Mogens Rieks	Konsulent Ældre Sagen til september 2019
Karen Skou	Konsulent Ældre Sagen fra september 2019
Ebbe Johansen	Kontaktperson til Landsbestyrelsen til december 2019
Jørn Husted Madsen	Kontaktperson til Landsbestyrelsen fra december 2019

Mødevirksomhed

Der er i beretningsperioden afholdt 5 distriktsledelsesmøder.

Bodil Wöhnert har som formand deltaget i distriktsformandsmøder, dialogmøder og årsrapportmøder. Birthe Bjerg har som kasserer deltaget i årsrapportmøde.

Aktiviteter i beretningsperioden

Den fælles temadag for distriktets frivillige blev afholdt den 26. juni 2019 med titlen "Teknologi i sundhedssektoren. I alt var der 43 deltagere fra 14 lokalafdelinger.

Der har været afholdt 2 lokalformandsmøder med god og aktiv deltagelse og input til distriktets virksomhed.

På lokalformandsmødet den 22. november 2019 havde vi foranlediget af debat på dialogmøde og IT-temadag arrangeret en orientering ved. Peter Rindum, Marketingafdelingen, om annonceringen i Ældre Sagens blade og begrebet "samarbejdspartner. Oplægget kan ses på distriktshjemmesiden, og efterfølgende har vi i samråd med områderedaktøren skrevet en notits rettet mod medlemmerne i DetSker februar 2020.

Rekruttering til faggrupper, formandskab og lokalredaktør

Distriktsledelsen genopstiller til den kommende periode. Fagudvalgenes sammensætning er løbende ændret i beretningsperioden, hvilket vil fremgå af beretning fra de enkelte grupper. Områderedaktør-jobbet var opslået ledig i DetSker til besættelse pr. 1. januar 2021. Nærmere herom i områderedaktørens beretning.

Fremtidsplaner

Corona nedlukningen marts 2020 har bevirket, at vi har neddroset mødeaktiviteten i efteråret 2020. Udsatte arrangementer søges gennemført i foråret 2021. Fremtidsplanlægning sker derfor formelt efter dette afholdte årsmøde

Formandskabet · Distrikt 4

Jenny Beck · Birthe Bjerg · Jytte Elkjær Hedegaard · Bodil Wöhnert



Arrangementer på vej

Den fælles temadag afholdes efter planen i år den 28. oktober med titlen "Hjemmet som Arena"

I faggrupperne arbejdes der med arrangementer målrettet deres respektive frivillige – mere om dette i deres beretninger.

På vegne af distriktsledelsen for Distrikt 4
BW



Beretning: Ældre- og Sundhedspolitisk faggruppe i Distrikt 4 – 2018/19

Ældre- og sundhedspolitiske udvalgsmedlemmer:

Erik Qvist, Egtved

Jenny Beck, Ribe

Jonna Hartmann Skov, Rødning

Udvalget har i perioden afholdt 2 arrangementer for ældre- og sundhedspolitiske kontaktpersoner i distriktet.

Temadag den 23. oktober 2019 i Brørup

For bisiddere i Distrikt 4, sammen med Social Humanitær udvalget.

Hvordan kan vi hjælpe, når hjemmehjælpens visitator skal samtale med den ældre?

Oplæg ved Camilla Stubbe Teglbjærg, Ældre Sagen: *Hvad er bisidderens rolle?*

Rikke Sølvsten Sørensen, Ældre Sagen efterfulgte med: 1. *Hvad er visitation – spørgsmål og dialog.*

2. *Diskussion ud fra cases, erfaringsudveksling og fælles sparring*

Temadag den 28. januar 2020 i Brørup:

Mød dine ældrepolitiske kolleger – få ny inspiration (43 deltagere)

Oplæg ved Rikke Sølvsten Sørensen, Ældre Sagen: *Vejen ind – hvordan samarbejder vi med kommunen?*

Oplæg ved Jenny Beck: *Konkret eksempel på det ældrepolitiske arbejde i Esbjerg Kommune*

Oplæg ved Gertrud Hansen, formand for Ældrerådet i Esbjerg Kommune: *Ældrerådernes arbejde og muligheden for samarbejde mellem Ældrerådene og Ældre Sagen*

Gruppedrøftelse, med henblik på at få besvaret spørgsmål og/eller give gode råd til andre.

Introduktion ved Jonna Hartmann:

1. *Samarbejdet i din kommune*

2. *Eksempler fra hverdagen i din kommune, god/dårlig funktion*

3. *Hvordan kan distriktet støtte arbejdet fremad rettet*

Gruppedrøftelsen foregik kommunevis, Vejle, Varde og Vejen, Esbjerg og Fanø, Billund og Kolding. Ældreråds formændene fra de respektive kommuner deltog og gav anledning til god kommunikation, lovede godt for fremtidigt samarbejde.

Evaluerings skema for mødet var tilfredsstillende, mange efterspurgte temadag omhandlende transport.

Derfor planlægges en temadag i samarbejde med Sydtrafik om Transport; p.g.a. corona gennemføres den først 11. februar 2021.



Orientering fra Distrikt 4's repræsentanter i Det regionale Sundhedsudvalg for Region Syddanmark 2018/2019

Det Regionale sygehusudvalg har i beretningsperioden ændret navn til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Syddanmark

Distrikt 4 er repræsenteret ved:

Jenny Beck
Jytte Elkjær Hedegaard
Erik Qvist

Der har været afholdt 3 møder i Sundhedsudvalget.

I perioden har udvalget besøgt forskellige sygehuse. Den 27. februar 2019 besøgte Kolding sygehus, hvor vi var på en meget interessant og informativ rundvisning på FAM.

Sundhedsudvalget havde den 15. januar 2020 besøg af kommunikationschefen fra OUH. Hun fortalte om byggeriet af det nye OUH, bl.a. at det bliver en arbejdsplads for 10.000 medarbejdere og at der er nedsat tværfaglige grupper på tværs af afdelinger, som skal komme med visioner for det kommende sygehus herunder vedr. indretning af stuerne og hvordan vi møder patienterne.

Erik Qvist har deltaget i et møde med *Sydtrafik* i Esbjerg, hvor man drøftede de forskellige transportproblemer vi støder på med Flextrafik.

Inspireret heraf har D4 besluttet at arrangere en temadag i samarbejde med Sydtrafik den 11. februar 2021

Det Regionale sundhedsudvalg planlagde en temadag den 11. maj 2020 for alle lokalafdelinger i distrikterne 4,5 og 6 om "*Fremtidens Sundhedsvæsen*".

Temadagen blev aflyst p.g.a. Corona-situationen.

Jenny Beck er indtrådt som suppleant i Patientinddragelsesudvalget (PIU)

D4's repræsentanter har deltaget i Landsbestyrelsens Temadag for Sygehus (nu: Sundhedsudvalg) den 12. november 2019.

Jenny Beck
Jytte Elkjær Hedegaard
Erik Qvist

August 2020



Beretning vedr. de social-humanitære aktiviteter i D4 2019

Faggruppen har bestået af:

- Kirsten Lund Pedersen, Egtved
- Karen Wagner Christensen, Bramming
- Ester Balle Smedegaard Mikkelsen, Give
- Birthe Bjerg, social-humanitær koordinator i D4

Kirsten Lund Pedersen udtrådte i april 2020

Arrangementer:

- Fællestemadagen om teknologi i sundhedssektoren 26.06.19
- Temadag: "Besøgstjenesten sat på spidsen" afholdt i Vojens sammen med D5 18.09.19
- Temadag for bisiddere sammen med Ældre Sundhedspolitisk faggruppe 23. 10.19 måtte aflyses, da Ældre Sagen arrangerede andet møde den dag. Temadagen blev flyttet til den 27. maj 2020 – men måtte igen aflyses p.g.a. Corona-situationen.

Birthe Bjerg har beretningsperioden deltaget i 2 møder med konsulenterne for Ældre Sagens social-humanitære distriktskoordinatorer.

BB/ april 2020



Beretning fra Motion- og Sundhedsfaggruppen i Distrikt 4 – 2019

Faggruppens medlemmer i 2019:

Indtil september bestod gruppen af Liisbet Nielsen, instruktør i stolemotion, Fredericia og Jytte Elkjær Hedegaard, Børkop som distriktskoordinator. Vi havde længe efterlyst et tredje medlem, og det lykkedes, da Anne-Mette van Steenacker, ny instruktør i stolemotion, Fredericia meldte sig på banen.

På vores inspirationstemadag 2. november 2018 besluttede vi at arbejde videre med erfaringsudveksling og temaer ud fra den ønskeliste, mødet mundede ud i.

Den 19. marts 2019 afholdt vi i arbejdsgruppen et møde med Karin Schultz, hvor vi planlagde at afholde 2 af de ønskede aktiviteter i efteråret 2019, et ERFA-møde og en ”kursusdag” med musik som omdrejningspunkt.

”Din trivsel som frivillig og erfaringsudveksling” blev afholdt tirsdag den 27. august 2019 i Brørup. Alle frivillige inden for motionsområdet og fra alle motionsaktiviteter var inviteret. Det blev en vellykket dag med 28 deltagere, som repræsenterede 14 forskellige motionsaktiviteter. Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz fra Ældre Sagen og hendes nytiltrådte kollega, Tina Jensen, førte os igennem dagen. Tina Jensen vil fremadrettet være tilknyttet vores distrikt som vores primære sundheds- og idrætskonsulent.

Dagens hovedoverskrifter:

Oplæg og dialog

- Glæden ved at være frivillig
- Hvad gør dig glad som instruktør?
- Hvordan bliver du motiveret i dit frivillige arbejde?
- Hvad skal der til for, at du bliver som frivillig 1 år mere?

Erfaringsudveksling

- Hvad er I optaget af i jeres aktivitet?
- Hvilke udfordringer står i over for?

Udførligt referat findes på hjemmesiden

Vores næste aktivitet/kursusdag: ”Musik og bevægelse - Inspiration til valg af musik og praktisk opsætning af spillelister” skulle efter planen have været afholdt i efteråret 2019. Af flere grunde blev det udskudt til 31. marts 2020 – men måtte desværre aflyses p.g.a. Corona. Temadagen søges nu gennemført 23. marts 2021 i Egtved.

På udvalgets vegne
Jytte Elkjær Hedegaard
August 2020



Beretning for IT-faggruppen i Distrikt 4 - 2019

I perioden har følgende været medlemmer af IT-faggruppen:

Martin Ibsen, Vejle
Poul Erik Eriksen, Esbjerg (udtrådt november 2019)
Bodil Wöhnert (IT-koordinator)

Arbejdsform:

Faggruppen arbejder med planlægning af mødeaktiviteter for D4's IT-kontaktpersoner og IT-frivillige. Alle IT-faggruppens medlemmer deltager i Ældre Sagens fællesmøde for IT-koordinatorer. Samarbejdet kan ske dels via mailkontakt og via Facetime – dels på egentlige arbejds møder. Referater fra møderne kan ses på distriktshjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-4/it-omraadet/referater>

Faggruppen har afholdt 3 arbejds møder (16.05.19, 4.07.19, 1.10.19)

Hertil kommer drøftelse via Facetime og mail.

Bodil Wöhnert deltog i fællesmøder for IT-koordinatorer i Snorresgade (12.06.19 + 6.11.19)

Udvalgsarbejdet giver mulighed for indflydelse på vores kursusaktivitet – og ikke mindst en masse god information på de centrale fællesmøder, som man også kan bruge i det lokale arbejde. Vi tilstræber at have en repræsentativ dækning i udvalget, da vi kommer fra meget forskellige lokalafdelinger.

Arrangementer afholdt i beretningsperioden:

- FAKE: Er du naiv, tryk eller truet? 19. marts 2019 (51 deltagere fra 14 lokalafdelinger)
- IT Temadag 2019 for IT-frivillige i distriktet 31. oktober 2019 (59 deltagere fra 16 lokalafdelinger)

Faggruppernes fælles temadag fandt sted den 26. juni 2019 med titlen "Teknologi i sundhedssektoren". Her var IT-faggruppens bidrag dels at fungere som kursussekretariat og "praktiske grise" -dels havde vi udarbejdet en liste over nyttige sundhedsapps fra vigtige institutioner i sundhedssektoren.

Referater og oplæg fra arrangementerne kan ses på Distrikts-hjemmesiden:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-4/moeder-og-kurser/temadage-og-faggruppemoeder>



Distriktshjemmesiden

Der er arbejdet videre med vedligehold af distriktshjemmesiden på Frivilligportalen. Mødereferater og udvalgsoversigter bliver løbende opdateret.

Mødekalendarer er så vidt muligt opdateret ca. 1 år frem, så afdelingerne kan planlægge lokale møde i forhold til distriktsmøderne.

IT-koordinator er både webmaster og DetSker-redaktør og har som sådan deltaget i diverse orienteringsmøder og kurser.

BW/05.03.20



DET SKER

(Beretning 2019 på udskudt årsmøde den 7. oktober 2020)

- Ved årsmødet sidste år, prøvede jeg at argumentere for, at der kom flere lokale billeder og artikler i DET SKER. Det har jeg ikke været særlig god til, men det ændrer ikke ved, at både jeg og andre stadig synes at både billeder og små korte artikler gør bladet mere appetitvækkende. Så igen denne gang en opfordring til, at ”markedsføre” aktiviteterne i jeres lokalafdelinger på den måde. På grund af Coronaen har der været rigtig god plads, men desværre ingen billeder og artikler at fylde pladsen ud med.
- Som I jo ved skal vi have et skifte på områderedaktørposten pr. 1. januar 2021. Det er lykkedes for os, at få lavet en aftale med Ewa Chylinski, Esbjerg. Jeg tror vi bliver glade for hende i distriktet og håber I tager godt imod hende. Ewa præsenterer sig i december nummeret af DET SKER.
- Sidste år annoncerede jeg et kursus for lokalredaktører. Det afholdes, som bekendt i morgen her på Søgaarden. Emnerne er: ”At lave gode tekster” og træning i at bruge redigeringsværktøjet rigtigt. Det er altid godt at få repeteret noget af det man ved i forvejen, og lære nyt, for de, der er nye på posten. Der bliver god mulighed for at udveksle erfaringer – så jeg tror der venter et par ”aha – oplevelser” til de fleste. Hvis vi lærer at blive bedre til at anvende redigeringsværktøjet rigtigt – og at holde os til de anbefalede skrivemåder – bliver områderedaktørens arbejde i hvert fald betydeligt lettere.
- Det er så sidste gang jeg holder min korte beretning – så jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak for samarbejdet!

Leo Pedersen
områderedaktør