

## Nyhedsbrev til vejledere for 3. kvartal 2020

### Engangsbeløb og indefrosne feriepenge

Regeringen har besluttet - i oktober 2020 - at udbetale et engangsbeløb på 1000 kr. til visse persongrupper f.eks. pensionister. Samtidig kan man få udbetalt nogle af de indefrosne feriemidler. Du kan læse mere om udbetalingerne på nedenstående link

<https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/penge-og-pension/arbejdsliv/gode-raad/faa-styr-paa-engangstilskud-og-indefrosne-feriemidler>

### Korrekt brug af mundbind

Den 22. august 2020 blev der indført krav om brug af mundbind i den kollektive trafik. Samtidig skærpede sundhedsmyndighederne anbefalingerne til personer i risikogruppen, som nu opfordres til at bruge mundbind i situationer, hvor det ikke er muligt at holde den anbefalede afstand til personer udenfor den nære omgangskreds. Ældre Sagen har samlet en række gode råd om korrekt brug af mundbind og de forskellige typer mundbind i denne artikel:

<https://www.aeldresagen.dk/om-aeldresagen/lige-nu/corona/faa-gode-raad/vejledninger-til-korrekt-brug-af-mundbind?scrollto=start>

### Vaccinationer:

Vi går efteråret i møde, og dermed er der øget risiko for at blive syg af lungebetændelse og almindelig influenza.

Det er gratis at blive vaccineret mod lungebetændelse (PPV23) hvis man er fyldt 65 år, eller har en kronisk sygdom, eller på anden måde er i en risikogruppe. Der har været tilbud om gratis vaccination til denne målgruppe siden 15. juni 2020. Du kan læse mere her: <https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/helbred/medicin/gode-raad/faa-gratis-vaccine-mod-pneumokok-lungebetaendelse>

Det er også muligt at få en gratis vaccination mod influenza, hvis du enten er fyldt 65 år, er førtidspensionist, har en kronisk sygdom, eller på anden måde er i en risikogruppe. Særligt for i år gælder tilbuddet også for faggrupper, som har tæt kontakt med personer i risiko for alvorlig influenzasygdom. Vaccinationen kan fås fra 1. oktober 2020. Du kan læse mere her:

<https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/helbred/medicin/gode-raad/husk-influenzavaccine>