

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 7

14-02-2024

Kurser i mandefællesskaber

Til dig, der er formand eller frivillig inden for det social-humanitære område

Husk tilmelding til kurser i mandefællesskaber.

Ældre mænd deltager i ringere grad end ældre kvinder i aktiviteter. Det har nogle sundhedsmæssige konsekvenserne for mændene, at de ikke er lige så aktive. Til gengæld viser erfaring, at deltagelse i aktiviteter fører til en sundere livsstil og en mindre grad af ensomhedsfølelse.

Du kan være med til at gøre en forskel for mændene.

Ældre Sagen afholder nemlig kurser for frivillige om mandefællesskaber.

Læs mere og tilmeld dig kurserne på Frivilligportalen

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Undersøgelse af besøgstjenesten

Til dig, der er aktivitetsleder i besøgstjenesten

Det er to år siden, vi sidst spurgte til forholdene i besøgstjenesten. Det er derfor tid til igen at spørge alle jer, der står for besøgstjenesterne, hvordan landet ligger. Denne uge sender vi derfor et spørgeskema ud på mail til aktivitetslederne i besøgstjenesten.

Vi ved, at opgaven som leder betyder, at du har hænderne fulde. Det er helt

op til dig, om du har tid, lyst og overskud til at besvare spørgeskemaet. Du skal vide, at dit svar vil være meget værdsat og har en stor værdi i forhold til at støtte og styrke besøgstjenesterne i Ældre Sagen, og udbygge muligheden for at færre ældre føler sig ensomme.

Er I flere lokalt om opgaven, der er registreret som leder i aktiviteten, vil vi bede jer koordinere ét samlet svar, således vi kun får ét svar per besøgstjeneste.

Vi forventer, at det samlet tager ca. 20 minutter at besvare spørgeskemaet, og det er muligt at holde pause undervejs. Stor tak for at tage tiden til det – vi skal bede om svar inden d. 4. marts 2024.

Hver besvarelse tæller og bidrager med vigtig viden – derfor på forhånd en varm tak for bidraget!

Undersøgelse af tryghedsopkald

Til dig, der er aktivitetsleder inden for tryghedsopkald

Det er tre år siden, vi sidst spurgte til forholdene i tryghedsopkald.

Det er derfor tid til igen at spørge jer, der står for aktiviteten, hvordan landet ligger. Denne uge sender vi derfor et spørgeskema ud på mail til aktivitetslederne i tryghedsopkald.

Vi ved, at opgaven som leder betyder, at du har hænderne fulde. Det er helt op til dig, om du har tid, lyst og overskud til at besvare spørgeskemaet. Du skal vide, at dit svar vil være meget værdsat og har en stor værdi i forhold til at støtte og styrke tryghedsopkaldstilbuddene i Ældre Sagen og udbrede kendskabet til aktiviteten.

Er I flere lokalt, der er registreret som leder, vil vi bede jer koordinere ét samlet svar, således vi kun får ét svar per lokalafdeling.

Vi forventer, at det samlet tager ca. 20 minutter at besvare spørgeskemaet,

og det er muligt at holde pause undervejs. Stor tak for at tage tiden til det – vi skal bede om svar inden d. 4. marts 2024.

Hver besvarelse tæller og bidrager med vigtig viden – derfor på forhånd en varm tak for bidraget!

Netværkstræf for demensansvarlige

Til dig, der er demensansvarlig i lokalafdelingen, aktivitetsleder inden for demens eller plejecenter

Sæt kryds i kalenderen: Forårets netværksmøde for demensansvarlige m.fl. afholdes over to dage, d. 22. og 23. maj 2024 i Middelfart.

Programmet er ved at være klart. Vi forventer inspirerende oplæg både udefra og fra jer, som deltagere under punktet Ordet er frit.

Programmet indeholder, ud over oplæg og nyheder på demensområdet også flere workshops, og der bliver tid til at netværke og dele erfaringer.

Vi ønsker os, at så mange som muligt af demensansvarlige prioriterer netværksmødet og deltager, så endnu flere er med til at sætte aftryk på det kommende demensarbejde og udviklingen.

Vi sender en invitation med program ud til alle relevante frivillige i næste uge, og beder jer om at sætte dagene af i kalenderen allerede i dag. Ifald der er ledige pladser, inviterer vi andre relevante frivillige.

Bedste hilsener Lotte Kofoed hansen og Jette Abildskov

'Hold hjernen skarp' - ansøg om at få et foredrag

Ældre Sagen har indgået en aftale med Ældre- og sundhedskonsulent Lis Puggaard om at holde 20 foredrag for Ældre Sagens medlemmer.

Foredragene skal afholdes i Ældre Sagens lokalafdelinger i løbet af 2024, og Landsforeningen Ældre Sagen afholder alle udgifterne til oplægsholderen.

Hvorfor er det vigtigt med fokus på hjernen – også når vi bliver ældre? Det er det bl.a., fordi vi ved, at hjernen er meget modtagelig og fleksibel hele livet. Hjernen kan og skal trænes og vedligeholdes hele livet, og det er aldrig for sent at gå i gang. Selv lidt træning i hverdagen kan gøre en forskel. Og der er tæt forbindelse mellem hjerne og krop, som konstant arbejder sammen i et gensidigt forhold ved hjælp af sanserne. Så både hjernen og kroppen skal udfordres.

Lokalafdelingen kan søge om at få et oplæg om: ”Hold hjernen skarp” med Lis Puggaard. Ønsket er, at flest mulige af Ældre Sagens medlemmer får glæde af oplæggene, derfor skal der være plads til mindst 50 personer i lokalet, hvor foredraget skal foregå. Lokalafdelingen står selv for det praktiske ved afviklingen af foredraget.

De 20 oplæg fordeles efter først til mølle-princippet, men samtidig med et ønske om at få dem fordelt geografisk over hele landet. Så slå jer gerne sammen. Der er åben for ansøgning fra uge 7, og ansøgningsskemaet (obligatorisk) finder du ved at benytte linket nederst.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646

[Læs mere og gå til ansøgningsskemaet](#)

Regeringens udspil til ældrereform

Regeringen lancerede sit udspil til den kommende ældrereform på et stormøde i Fredericia den 30. januar 2024. På stormødet deltog et par tusinde deltagere, herunder mange ældre- og sundhedspolitiske frivillige fra Ældre Sagen.

På Ældre Sagens hjemmeside kan du læse mere om regeringens udspil og om Ældre Sagens synspunkter i forbindelse med de forskellige dele af

forslaget.

Du kan også via linket få adgang til at lytte til Ældre Sagens podcast ” Den nye ældrereform” med chefkonsulent Per Tostenæs og vicedirektør Michael Teit Nielsen, der udfolder Ældre Sagens mening om udspillet.

[Læs det hele her](#)

Opdatering af Ældre Sagens servere

Til alle frivillige, som arbejder med Ældre Sagens webbaserede værktøjer

Hermed en påmindelse om, at serverne for frivilligløsninger opdateres 19. februar og 20. februar mellem kl. 21.00 – 07.00, hvor nedenstående løsninger periodevis vil være utilgængelige:

19. februar:

- Frivilligportal
- Listeværktøj
- Lokale hjemmesider og nyhedsbreve
- Distrikternes hjemmesider
- Matchsystemet (Ældretelefonen)

20. februar:

- Booking
- Skabeloner til Ældre Sagen DET SKER
- Lokale regnskaber