

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 3

17-01-2024

Danmark Spiser Sammen mod ensomhed i uge 17

Kære alle lokalafdelinger

Igen i år afholdes Danmark Spiser Sammen i uge 17.

Ældre Sagens lokalafdelinger er tilsammen langt den største arrangør af fællesspisninger i forbindelse med ugen, der sætter fokus på ensomhed. Og rigtig mange lokalafdelinger er allerede godt i gang med planlægningen.

Der er åbent for at bestille kopper, servietter, mv. i www.frivilligshoppen.dk (Bemærk venligst, at Danmark Spiser Sammen merchandise er tiltænkt Danmark Spiser Sammen arrangementer. Vi har ikke nok, hvis der også bliver bestilt til andre arrangementer).

Det er muligt at søge fonde. For eksempel har Nordea Fonden støttet nogle af Ældre Sagens Danmark Spiser Sammen arrangementer. Læs mere her: <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/ensomhed/danmark-spiser-sammen/danmark-spiser-sammen>

Ny guide til afholdelse af Danmark Spiser Sammen er udkommet. Den sendes ud fra sekretariatet i de kommende dage, så alle lokalafdelinger skulle modtage 2 eksemplarer i løbet af de kommende uger.

Den findes også elektronisk på dette link, og flere eksemplarer kan bestilles i Frivilligshoppen. Direkte link til guiden: <https://frivilligshoppen.dk/vare/danmark-spiser-sammen-en-guide/>

Rigtig god fællesspisning.

Find det hele her

Demensuge 19

Hold øje med posten!

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark sender i disse dage en pakke til alle lokalafdelinger. Lokalt er det enten afdelingens demensansvarlige, aktivitetsleder for demensaktiviteter, SH koordinator eller formanden der modtager pakken.

Pakken indeholder materialer om demenssymbolet og demensugen, information om, hvordan I som frivillige i Ældre Sagen kan deltage i Demensugen 2024.

I 2024 er fokus i demensugen kultur- og fritidslivet.

Hvis kultur- og fritidsinstitutionerne og deres medlemmer bliver endnu bedre til at tage godt imod og byde mennesker med demens velkommen, kan langt flere mennesker med demens bevare denne vigtige dimension af deres liv.

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark håber, at både jer, der tidligere har været en del af demensugen, og også gerne nye frivillige vil være med i år.

folkebevaegelsen@demensvenligt danmark.dk

Et nyt kursus til de demens-usikre

Er du aktivitetsleder for en besøgstjeneste eller en anden lokal aktivitet med besøget i centrum, og hører du ind i mellem, at de frivillige føler sig usikre på samværet med en demensramt ældre?

Så har vi en god nyhed til dig: I år tilbyder vi et nyt kursus, som kan give ro i maven og inspiration til det gode samvær for venner og værter. Det hedder ”Trivsel og tryghed når værten har demens”.

Måske har du fået henvendelser fra interesserede frivillige, som har takket nej til at få en besøgsvært, da de hørte, at personen havde demens. Måske kender du til, at en eller flere af de nuværende frivillige i din aktivitet føler sig usikre på, hvad det kræver af dem at komme hos et menneske med demens. Dette kursus er målrettet dem, og vi håber, du har lyst til at opfordre "dine" frivillige til at tilmelde sig kurset.

Kurset afholdes kun én gang i år: D. 19. marts i Middelfart. Målgruppen er primært besøgsvenner, men andre frivillige – fx gå-med-venner, demensaflastere og plejehjemsfrivillige – kan også få udbytte af kurset.

[Læs mere om kurset her](#)

Trivsel og tryghed når værten har demens

Til besøgsvenner, plejehjemsfrivillige, demensaflastere og gå-med-venner
Oplever du at føle dig usikker i særlige situationer med din besøgsvært?
Eller overvejer du, om du har mod på at blive besøgsven for et menneske med demens?

Så tag med på vores helt nye kursus "Trivsel og tryghed når værten har demens" og få ro i maven og inspiration til det gode samvær for dig og din vært.

Kurset er til dig, der gerne vil føle dig bedre rustet til opgaven og relationen. Måske har du mistanke om, at den du besøger har begyndende tegn på demens, og du vil derfor gerne sætte dig ind i, hvad det kan komme til at betyde for jeres samvær. Det kan også være, du står på tærsklen til et nyt besøgsvenskab, hvor du ved at demens er inde i billedet.

I år udbyder vi kun kurset een gang: Den 19. marts i Middelfart.

Kurset er primært for besøgsvenner, men andre frivillige – fx gå-med-venner, demensaflastere og plejehjemsfrivillige – kan også få udbytte af kurset.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

En ny ældrereform med den enkelte ældre i centrum

Der er gode takter i det første udspil til en ældrereform: Helhedspleje, ældre skal have lov til at bestemme hvilken slags hjælp, de har brug for og endelig faste teams i ældreplejen.

I dag oplever næsten halvdelen af alle hjemmehjælpsmodtagere, at de IKKE har indflydelse på hjælpen i hverdagen. Det skal ældrereformen lave om på. Faste, genkendelige ansigter i ældreplejen har Ældre Sagen ønsket og vedholdende opfordret til i årevis. Og skulle det lykkes nu, er det en forbedring af de større til svækkede ældre.

Vi ved alle sammen selv, hvad vi har brug for på en given dag. Så det er den helt rigtige retning at gå. Der skal være reel selvbestemmelse. Dog skal vi sikre os, at ældre har de rigtige rettigheder, hvis ældreplejen sættes fri. Vi skal have et opgør med minuttyranniet. Vi kender desværre grelle eksempler på fire minutter til et toiletbesøg. Det er ganske enkelt uværdigt.

I dette udspil lægges der også op til, at man fjerner de 98 kommunale tilsyn, hvor kommunerne holder øje med sig selv. Det skal erstattes med et tværkommunalt tilsyn en gang om året. Her er det meget vigtigt, at der er en tværfaglig ekspertise i tilsynet. Tilsyn skal netop afsløre, hvis ældre ikke trives og ikke får ordentlig pleje og omsorg.

I en tid, hvor meget behandling af ældre patienter er rykket ud i kommunerne, bliver tilsyn endnu vigtigere.

Vi håber ældrereformen vil bane vejen for værdig ældrepleje nu.

Regeringen inviterer til stormøde i Fredericia

Til alle formænd + sociale- og ældrepolitiske frivillige
Du kan nå det endnu - forlænget tilmeldingsfrist.

Den længe ventede ældrereform er på trapperne, har regeringen annonceret.

Regeringen præsenterer nu sit udspil til en ældrereform. Derfor inviterer statsminister Mette Frederiksen sammen med vicestatsminister Troels Lund Poulsen, udenrigsminister Lars Løkke Rasmussen og ældreminister Mette Kiergaard relevante parter til at deltage i et stormøde om ældres velfærd.

Til mødet inviteres ældre, pårørende, ledere og medarbejder i ældreplejen, civilsamfundsaktører, organisationer, politikere og andre, som har berøring med og viden om ældreområdet.

Stormødet om ældres velfærd holdes den 30. januar 2024 kl. 10.30- 15.45 i Messe C, Fredericia.

Har du lyst til at deltage, melder du dig til på linket senest den 22. januar 2024.

Tilmelding er efter først til mølle-princippet og kan også ske telefonisk til 27 77 00 52. Program og praktiske informationer vil blive fremsendt snarest muligt af statsministeriet.

Ønsker du selve invitationen fra statsministeriet, kan du rekvirere den hos FrivilligService, frivilligservice@aeldresagen.dk
Udgifter til deltagelse aftales i lokalafdelingen.

Er du formand i koordinationsudvalg, lokalafdeling eller distrikt? Så kan du hjælpe statsministeriet i rollen som bordformand til stormødet om ældres velfærd, i Fredericia d. 30.1.24. Du registrerer dig her: <https://www.tilmeld.dk/bordformaend-stormoede-30-01-24>

Tilmeld dig til stormødet her

Hvordan hjælper jeg andre med deres smartphone?

Der er stadig ledige pladser på kurset "Få mest ud af din smartphone" den 20. marts 2024 på Helnan Phoenix Hotel i Aalborg.

Vil du gerne kunne hjælpe andre med deres forskellige smartphones og måske opdage ting du ikke vidste, du kunne med din smartphone, så benyt chancen og deltag på kurset.

Her får du god forståelse for brugen af iPhone og Android smartphones. Det gælder fx de forskellige styresystemer på de to platforme, om Wi-Fi, Hotspot, Router, Mobildata, Bluetooth, NFC, it-sikkerhed mv.

Vi glæder os til at se dig!

[Læs mere og tilmeld dig kurset her](#)

Årsmøde 2024

Kære formænd og bestyrelsesmedlemmer

Snart er det tid til at afholde det lokale årsmøde. Og til den anledning er det rart at være godt forberedt.

Her er lidt hjælp:

1. Bestil stemmesedler – både til valg af bestyrelsesmedlemmer + suppleanter. Måske har I også brug for kuglepenne? Begge dele kan bestilles på Frivilligshoppen: https://frivilligshoppen.dk/?s=Stemme&post_type=product - vær i god tid, for selv om vi pakker hurtigt, kan postnord være to uger om at levere
2. Læs 'Gode råd til det lokale årsmøde' (Find filen på linket herunder)
3. Vælg gerne en rutineret og uddannet dirigent fra Ældre Sagens dirigentkorps (listen finder du også på linket nederst)

Hvis I endnu ikke bruger Online Valgprotokol, vil vi varmt anbefale, at det er i år, I går i gang.

Det kræver kun adgang til listeværktøjet at tilgå den digitale valgprotokol, som gør det nemt og sikkert at indrapportere valgresultatet.

Hvis du gerne vil se, hvor let det er at bruge, finder du en vejledning nederst på siden her:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/organisationsarbejde/moeder/lokal-afdelingens-aarsmoede/online-valgprotokol>

Du kan også kontakte FrivilligService:

Lotte Holm, 33 96 86 58. lho@aeldresagen.dk

Per Jacobi, 33 96 86 90, pj@aeldresagen.dk

Find alle oplysninger og nyttige filer til årsmødet lige her

Dine adgange på frivilligportalen -de er der endnu

Kære dig, der bruger login på Frivilligportalen (alle frivilligledere, webmasters m.fl.).

I sidste uge sorterede vi i dine genveje på frivilligportalen.

Det betyder, at dine adgange nu ligger under VÆRKTØJER, når du logger ind. (Du finder det øverst på frivilligportalen, ved siden af 'Log ind')

Så skal du logge dig på som fx webmaster, på listeværktøjet, lokale nyhedsbrev eller andre systemer, så finder du det nu under VÆRKTØJER.

Sådan gør du:

1. log dig ind på frivilligportalen
2. klik på værktøjer
3. find det system, du skal arbejde i

God fornøjelse!

Dine værktøjer ligger her