

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 2

10-01-2024

Kurser i mandefællesskaber

Husk tilmelding til kurser i mandefællesskaber.

Ældre mænd deltager i ringere grad end ældre kvinder i aktiviteter. Det har nogle sundhedsmæssige konsekvenserne for mændene, at de ikke er lige så aktive. Til gengæld viser erfaring, at deltagelse i aktiviteter fører til en sundere livsstil og en mindre grad af ensomhedsfølelse.

Du kan være med til at gøre en forskel for mændene.

Ældre Sagen afholder nemlig kurser for frivillige om mandefællesskaber.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Rekrutter frivillige til generationsmøder

Kære alle aktivitetsledere inden for generationsmøder- godt nytår!

Mangler I nye frivillige til jeres generationsmødeaktiviteter her i 2024, når alle aktiviteterne starter igen?

Det er muligt at få betalt lokal annoncering ifm. rekruttering af frivillige til generationsmødeaktiviteter, fx til skole- eller børnehavenvenner, læseaktiviteter mv. Derudover begynder vi at arbejde mere med rekruttering via Facebook samt selvfølgelig via de kanaler, som vi plejer at bruge.

Kontakt nedenstående ved interesse – så finder vi en god løsning til jer. Og se eksempel på annonce via linket til Frivilligportalen.

Venlig hilsen

Katrine Sølyst Heinild

Konsulent - generationsmøder

ksh@aeldresagen.dk

51335647

[Se eksempel her](#)

Grundbog til demensvenlig lokalafdeling

Til alle demensansvarlige og aktivitetsledere inden for demens
I løbet af de næst par uger vil alle lokalafdelinger modtage et eksemplar af
”Demensvenlige Lokalafdelinger – Grundbog til frivillige om demens”

Grundbogen giver lokalbestyrelser, demensansvarlige og frivillige indenfor demensområdet overblik over, hvordan demensindsatsen er organiseret lokalt, og hvordan man lokalt kan udvikle indsatsen.

Grundbogen udfolder de 4 anbefalinger til demensvenlig lokalafdeling og giver inspiration og ideer til, hvordan der kan arbejdes med anbefalingerne.

Demensansvarlige vil modtage et eksemplar af grundbogen, og de lokalafdelinger, hvor der endnu ikke er udpeget demensansvarlig, vil formanden modtage grundbogen.

Vi håber, I vil tage godt imod den

Netværksmøder i 2024 for ledere i besøgstjenesten

Til alle aktivitetsledere i besøgstjenesten
I 2024 inviterer vi igen alle aktivitetsledere i besøgstjenesten til netværksmøder fire steder i landet. Det gør vi som følge af den fine opbakning til møderne i 2023 og med afsæt i de emner, der blev drøftet. Programmet for de kommende netværksmøder er nyt, men essensen er den samme: Det handler om dét, der bliver bedre, når vi deler.

I 2024 vil der være et fagligt oplæg om finde balancen i aktivitetslederrollen, når du oplever at stå med benene plantet mellem forskellige hensyn, præferencer og dagsordner. Eksempelvis når du mærker, hvordan behovet for samvær og selskab trænger sig på i dit lokalområde. Eller når trivslen

hos besøgsvennerne skal plejes.

Det er gratis at deltage, og du kan tilmelde dig dét møde, der passer dig bedst.

Der er et begrænset antal pladser, som bliver fordelt efter først til mølle. Sekretariatet betaler transporten. Tilmelding skal koordineres med lokalformanden.

Middelfart den 27.2: <https://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-for-aktivitetsledere-i-besoegstjenesten-27-02-24>

Karrebæksminde den 3.4: <https://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-for-aktivitetsledere-i-besoegstjenesten-03-04-24>

Aarhus den 17.9: <https://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-for-aktivitetsledere-i-besoegstjenesten-17-09-24>

Aalborg den 5.11: <https://www.tilmeld.dk/netvaerksmoede-for-aktivitetsledere-i-besoegstjenesten-05-11-24>

Onlinekursus for ældre- og sundhedspol. frivillige

Til alle ældre- og sundhedspolitiske frivillige

Der er ledige pladser på onlinekurset for ældre og sundhedspolitiske frivillige, d. 25. januar 2024.

Er du ny frivillig inden for ældre- og sundhedspolitik eller kender du en, der er, så har vi ledige pladser på onlinekurset, d. 25. januar 2024, kl.9.30-13.00.

Du bliver på onlinekurset klædt på til at tage del i det lokale og regionale ældre- og sundhedspolitiske indflydelsesarbejde. Du får også viden om, hvordan vi landspolitisk og lokalt/regionalt og i fællesskab fremmer Ældre Sagens mærkesager.

Tilmeld dig senest, d. 16. januar 2024 - inden frokost - via linket.

Læs mere og tilmeld dig her

MobilePay får ny app

Til alle it-frivillige og lokalformænd

Vipps MobilePay har bekendtgjort, at der er en ny MobilePay-app på vej. Ifølge planen sker det medio marts 2024, men dog med forbehold for, at tidsplanen kan rykke sig.

Det nye design bliver markant anderledes, og det gælder også måden, man finder rundt på (navigationen). Flere services og informationer vil på sigt være det første, der møder brugerne.

Men grundlæggende vil den nye platform tilbyde de samme muligheder som nu. Det vil sige at kunne sende penge og betale som nu. Flowet vil dog ændre sig en smule, så man først skal vælge modtager og derefter beløbet, der skal overføres.

Den dag, hvor den nye app bliver lanceret, kræver det en opdatering. Dette vil ske automatisk, hvis opdatering er slået til. Herefter skal man åbne sin MobilePay og logge ind igen – så forandrer den sig af sig selv, og er opdateret til den nye MobilePay. Alternativt kan man opdatere MobilePay-appen manuelt og logge ind igen.

For mange vil den nye app være en stor forandring i forhold til den enkelhed, der hidtil har præget MobilePay appen.

Derfor vil i samarbejde med MobilePay arrangere et webinar, hvor de nye ændringer vil blive præsenteret, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål. Som det ser ud nu, vil webinarret blive afholdt i begyndelsen af uge 9. Vi informerer nærmere herom i løbet af januar.

Men I kan allerede nu overveje, om I lokalt vil lave en aktivitet, hvor I informerer om de nye ændringer og hjælpe dem i gang, der har behov.

Ny sikkerhedsperiode

Til alle it-frivillige

Digitaliseringsstyrelsen har den 9. januar forlænget ventetiden (sikkerhedsperioden) mellem skifte fra QR-kode-skanning til indtastning af en 4-cifret engangskode. Skiftet den anden vej har ingen sikkerhedsperiode.

Det betyder, at man nu skal vente 24 timer og ikke 1 time på, at ændringen til engangskode træder i kraft og til man kan godkende med MitID appen. Skiftet skal kun foretages én gang, herefter husker MitID, at brugeren ønsker at anvende engangskode.

Ventetiden er sat op efter ønske fra bankerne og for at reducere risikoen for svindelformer, hvor brugere telefonisk eller lignende lokkes af en svindler til at skifte fra QR-kode til engangskode. Dette skyldes, at engangskoden modsat QR-koden kan udleveres over telefonen og dermed give en svindler adgang til at godkende en handling, som svindleren selv har startet.

Brugeren får besked direkte i appen om den længere ventetid. Her er dog et visningsproblem, som ifølge Digitaliseringsstyrelse først bliver rettet til marts:

- IOS: I informationsteksten står der fortsat 60 min og ikke 24 timer. Sikkerhedsperioden angives i minutter (1440 minutter i stedet for 24 timer).
- Android: Informationsteksten er rigtig, men angivet som 1440 minutter i stedet for 24 timer.

Om engangskode: Muligheden er mindre sikker og er indført af hensyn til personer med syns- eller bevægehandicap eller hvis kameraet på telefonen er i stykker.

Her finder du nærmere oplysning om at godkende med QR-kode eller engangskode

Ny inspiration og et godt netværk

Til alle it-frivillige

Der er stadig ledige pladser på kurset ”Kom rundt om din rolle som It-aktivitetsleder”.

Er du ny i rollen som aktivitetsleder eller kontaktperson for en eller flere it-aktiviteter, så er dette en god mulighed for at få ny inspiration og et godt netværk. Du er også velkommen, selvom du måske allerede har en del erfaring med rollen.

Næste kursus afholdes fredag, d. 23. februar 2024 på Nyborg Strand, så det er nu, du skal tilmelde dig. På kurset bliver du introduceret til rammer, opgaver, værktøjer samt anbefalinger til at styrke din rolle som aktivitetsleder på it-området – og dermed til at udvikle it-indsatsen i lokalafdelingen på et område, som er i rivende udvikling og stadig kalder på nye tiltag.

Tilmeld dig og læs nærmere om kurset på nedenstående link.

Læs nærmere og tilmeld dig kurset ”Kom rundt om din rolle som It-aktivitetsleder”

Opdatering af Ældre Sagens servere

Til alle frivillige, som arbejder med Ældre Sagens webbaserede værktøjer

Hermed en påmindelse om, at serverne for frivilligløsninger opdateres, d. 15. januar og d. 16. januar mellem kl. 21.00 – 07.00, hvor nedenstående løsninger periodevis vil være utilgængelige:

15. januar:

- Frivilligportal
- Listeværktøj

- Lokale hjemmesider og nyhedsbreve
- Distrikternes hjemmesider
- Matchsystemet (Ældretelefonen)

16. januar:

- Booking
- Skabeloner til Ældre Sagen DET SKER
- Lokale regnskaber

Login til Værktøjer på Frivilligportalen

Kære alle med adgang til login på frivilligportalen (dig med en lederrolle)

Fra i morgen, torsdag, d. 11. januar ændrer vi på indholdet på 'Min side', når du logger ind på frivilligportalen.

På 'Min side' har der hidtil ligget mange links, som især for dig med flere frivilligroller har givet en lang og uoverskuelig liste.

Derfor har vi nu opdelt det sådan, at du på 'Mine genveje' kun finder links til sider på frivilligportalen, som du ofte har brug for, når du skal finde inspiration eller information.

Til gengæld ligger alle dine adgange til fx Listeværktøj, lokal hjemmeside, bookingsystemet eller andre systemer, hvor du har brug for at logge ind – på siden 'Værktøjer'.

Vi håber, at den nye opdeling gør det nemmere for dig at finde hurtigt frem til det, du har brug for.

[Læs eventuelt mere her](#)

Instruktørkursus i indemotion – 3 dage

Til frivillige inden for indemotion, stolemotion, gåture, styrketræning og motion i naturen

Instruktørkurset i indemotion, d. 5. – 7. marts i Odense

Kurset er for nye motionsfrivillige, der skal i gang med at undervise i motion – med kun lidt eller ingen erfaring på motionsområdet. Der vil være øvelser til både friske og rørige og mindre mobile ældre.

På kurser kommer vi omkring:

Teori om aldring og træning af kondition, muskelstyrke, bevægelighed, smidighed, balance mv.

Øvelser, der træner kondition, muskelstyrke, bevægelighed, smidighed, balance mv.

Opvarmning – i teori og praksis.

Inspiration til træning med bolde og elastikker.

Inspiration til valg af musik samt viden om, hvordan musik kan motivere.

Planlægning af time og sæson.

Du må meget gerne formidle budskabet videre til nye motionsfrivillige.

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, så er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail:

kas@aeldresagen.dk og tlf.: 3396 8646 og Tina Jensen, tj@aeldresagen.dk,

tlf.: 3396 8817

Læs mere og tilmeld dig her