

## FRIVILLIGNYT UGE 39

25. SEPTEMBER 2024

### **Isobro-puljen- Ansøgningsfristen nærmer sig**

Kære lokalafdelingsformand og kasserer,

I har igen i år mulighed for at søge Isobro's lokalforeningspulje, men fristen for ansøgninger nærmer sig også.

Ansøgningsperioden er fra, d. 1.september-15.oktober 2024.

Fra i år har Isobro et særligt fokus på, at det i regnskabet tydeligt fremgår, at der er ydet et tilskud fra Isobro via en særskilt regnskabslinje.

Du kan læse mere om, hvordan I gør det på siden om Isobro-puljen på Frivilligportalen.

*[Læs mere om Isobros lokalforeningspulje her](#)*

### **Sundhedsdebat: Vi går ikke ind for centralisering**

Ældre Sagen er overvejende positiv over for regeringens sundhedsudspil, som blev præsenteret i sidste uge.

Læs nærmere her, hvad Ældre Sagen mener om regeringens sundhedsudspil:  
[https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/presse/nyheder/aeldresagen\\_sundhedsudspillet\\_varbler\\_klare\\_forbedringer#](https://www.aeldresagen.dk/maerkesager-og-resultater/presse/nyheder/aeldresagen_sundhedsudspillet_varbler_klare_forbedringer#)

Ældre Sagen går ikke ind for centralisering af sundhedsvæsenet.

I spørgsmålet om centralisering contra lokale løsninger, ønsker Ældre Sagen centrale rammer til at løfte kvaliteten, men lokale løsninger.

Det er vigtigt at præcisere, at Ældre Sagen ser klare forbedringer for ældre i udspillet, ”Sundhed tæt på dig”.

Vores fokus er, hvad der er det bedste for det enkelte menneske. Her mener vi, at det er sammenhæng og koordinering – ikke en kunstig opdeling i siloer og kassetænkning, der forhindrer optimal behandling.

Vi sender snarest muligt mere information ud om udspillet. Det kommer til at ligge under ”Aktuelt” på Frivilligportalen.

*Læs også nyheden på hjemmesiden, der præciserer, hvad vi mener*

## **Konference om Selvbestemmelse i ældreplejen**

Ældre Sagen og FOA inviterer til konference om Selvbestemmelse i ældreplejen. Regeringen har præsenteret en ny ældrereform der skal styrke ældres selvbestemmelse og skabe mere tillid til medarbejdernes faglighed.

Reformen bygger på gode intentioner, men rejser også en række dilemmaer, når den møder dagligdagen.

Deltagelse er gratis, efter princippet først til mølle.

Transportudgifter dækkes ikke.

Konferencen finder sted i Snorregade, d. 4. november 2024

*Se programmet og tilmeld dig her*

## **Samarbejde med Røde Kors om vågetjenesten**

Flere steder rundt i landet samarbejder vågetjenester fra Ældre Sagen og Røde Kors. Det kan give en række spørgsmål, fx i forhold til praktik og økonomi.

Derfor har vi lavet en guide om det gode samarbejde.

Guiden er både til jer, der allerede samarbejder på tværs og til jer, der overvejer at starte et lokalt samarbejde op.

*Du kan læse mere om guiden og se, hvor den kan bestilles her*

## **Rekruttering via facebook til skoler og børnehaver**

Kære aktivitetsledere

I kan stadig nå at lave lokale opslag på facebook for at få flere frivillige skolevenner eller børnehavenvenner her ifm. rekrutteringsugen i uge 40.

Ring eller skriv, hvis I mangler inspiration eller billeder til jeres facebookopslag.

Venlige hilsner

Katrine Sølyst Heinild

51335647

ksh@aeldresagen.dk

Konsulent - generationsmøder

## **Webmasterkurser efterår 2024**

Kursusdatoer for webmasterkurser.

Kurset henvender sig fortrinsvis til nye webmastere, men alle kan tilmelde sig.

Emner der behandles på kurset:

- Opbygning af hjemmesiden
- Grundlæggende redigeringsprincipper
- Artikelskabelon
- Arrangementsskabelon.

Tilmelding til Per Jacobi: [pj@aeldresagen.dk](mailto:pj@aeldresagen.dk)

### *Kursusdatoer og tilmelding*

## **Stærk krop hele livet i Aalborg, Vejlen og Korsør**

Kurset Stærk krop hele livet – træning med værdi er for motionsfrivillige, der ønsker ny viden og inspiration.

På kurset får du nyeste viden om og inspiration til, hvilke træningsformer og praktiske øvelser, der giver mest gevinst. Med fokus på at få hele kroppen med i træningen.

Kurset veksler mellem teoriske oplæg, motionsøvelser og dialog. Der er øvelser til både til stolemotion og til mere friske rørige motionister.

D. 5. november i Aalborg, d. 5. december i Vejlen og d. 30. januar i Korsør kl. 9.30 – 16.00

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, er du velkommen til at kontakte Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail: [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk) og tlf.: 3386 8646

*Læs mere og tilmeld dig her*

## **Rekruttering af motionsfrivillige – et godt tilbud**

Kære formand og frivilligkoordinator

I får en særlig chance for at rekruttere frivillige til motion gennem det centrale nyhedsbrev ”Nyt fra Ældre Sagen”, som sendes i slut oktober til medlemmerne. Der er mulighed for at nå en gruppe medlemmer, som ikke kender de lokale muligheder for at være motionsfrivillig.

Hvis I ønsker at gøre brug af denne mulighed, så bedes I tilmelde jer ved at skrive til:

[frivilligafdelingen@aeldresagen.dk](mailto:frivilligafdelingen@aeldresagen.dk)

I nyhedsbrevet får medlemmet et direkte link til en central tilmeldingside på motionsområdet, og her kan de udfylde deres kontaktinformation og interesseområde/motionsaktivitet.

Sekretariatet sørger for, at I får denne information, og derefter kontakter I de potentielle nye frivillige til en snak om mulighederne hos jer.

Har I spørgsmål, så kontakt sundheds- og idrætskonsulent Tina Jensen, tlf. 20 57 69 61, [tj@aeldresagen.dk](mailto:tj@aeldresagen.dk) eller Karin Schultz, tlf.: 3396 8646, [kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk)