

## FRIVILLIGNYT UGE 37

11-09-2024

### **Delegeretforsamling 2024**

Ældre Sagens delegeretforsamling 2024 afholdes som altid på Hotel Nyborg Strand fra, d. 25. til den 26. november 2024.

Invitation med tilmelding udsendes via Conference Manager, d. 1. oktober.

Her kommer et par datoer, der er værd at holde øje med:

1. Forslag til kandidater, der IKKE er delegerede, skal være sekretariatet i hænde inden, d. 12. september 2024.
2. Er du kandidat til valg til landsbestyrelsen, skal det være sekretariatet i hænde inden, d. 14. oktober 2024.
3. Forslag skal være sekretariatet i hænde, d. 14. oktober 2024.

Fremsendes af den delegerede direkte til sekretariatet att.:

Direktionsassistent Linda Ankerstjerne – la@aeldresagen.dk

Bemærk, ifølge Ældre Sagens vedtægt §15 kan forslag alene stilles af delegeretforsamlingens medlemmer, lokalbestyrelser og Landsbestyrelsen. Forslag kan ikke stilles af distrikter, koordinationsudvalg eller enkelte medlemmer af en lokalbestyrelse, der ikke er delegerede.

Vi planlægger efter at sende dagsorden inkl. bilag (valgavis, forslag) ud til jer omkring slutningen af oktober/starten af november 2024.

Jeg glæder mig til at høre fra jer!

## **Online-kursus om rekruttering udskydes**

Kære formand, frivilligkoordinator og eller bestyrelsesmedlem,

Vi er desværre blevet nødt til at udskyde onlinekurset med gode råd og håndgribelig viden til, hvordan man kan styrke rekrutteringen af nye frivillige i lokalafdelingen.

Det betyder dog, at du stadig har mulighed for at tilmelde dig kurset.

Kurset afholdes i stedet onsdag, d. 25. september 2024, kl. 13.00 -15.00  
Tilmeldingsfrist: Sidste tilmeldingsfrist er søndag, d. 22.september.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Forlænger tiden til indsamling af mørketal**

Mange lokalafdelinger og KOU er i fuld gang med at indsamle fortællinger om ældre, der ikke kan blive visiteret til en plejehjemsplads. Men mange er ikke færdige med processen, så derfor har vi besluttet, at vi forlænger perioden for indsendelse af historier til d. 9. oktober.

Indsend fortællingerne til [tilbage melding@aeldresagen.dk](mailto:tilbage melding@aeldresagen.dk). Vi har allerede nu fået gode historier om ældre, der er blevet vendt i døren af kommunen. I må meget gerne allerede nu sende de historier, I har indsamlet

*[Læs mere om Fælles indsats her](#)*

## **Besøgsven med hund – hvad skal der til?**

Kom med, når vi sammen med Dansk Kennel Klub afholder webinar for alle, som er nysgerrige efter at vide mere om opgaven som besøgsven med hund i Ældre Sagen.

Kontakten og samværet med en hund kan noget særligt, og på webinarret vil du bl.a. høre om de mange glæder og gevinster, man kan opleve i samværet med en hund.

Du får også lidt at vide om hund og ejers rolle og opgaver, og hvordan man kan komme i gang. Webinarret varer en time, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål i chatten.

*[Læs mere om webinarret her](#)*

## **Kursus for dig, der koordinerer besøgsvenner**

Er du trådt til som aktivitetsleder i besøgstjenesten inden for de seneste par år? Og kunne du godt bruge en dag med gode fif, erfaringsudveksling og perspektiver på lederrollen? Så tag med på vores kursus "Kursus for nye ledere i besøgstjenesten".

Er I flere om de koordinerende opgaver – fx passe telefonen, matche eller andet – er det oplagt at deltage sammen.

Der er stadig ledige pladser på årets sidste kursus, d. 14.11 i Nykøbing Falster.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Netværksmøder – med konsulenten online**

Det er godt at mødes! Derfor har du måske planer om at samle de frivillige i efteråret, og er begyndt at tænke over, hvad mødet kan bestå af.

I sekretariatet har vi gode erfaringer med at tilbyde, at en konsulent kan deltage online på møder. Fx i Billund i foråret hvor besøgsvenner var samlet til en snak om "Tavshedspligt & gråzoner".

Teknisk fandt lokalafdelingen en helt enkel løsning, og konsulenten deltog uden problemer på skærmen til oplæg og dialog. Vi giver hermed den gode idé videre.

## **God ledelse i Tryghedsopkald**

Der er stadig få ledige pladser på årets sidste kursus, der afholdes i Aalborg, d. 24.10.

Kurset er til dig, der står i spidsen for tryghedsopkald eller jer, der overvejer at starte aktiviteten lokalt. Både nye og erfarne aktivitetsledere kan få udbytte af at deltage.

Du vil gå hjem med viden og konkrete anbefalinger til rollen:

- Styr på organiseringen – kom godt fra start
- Rekruttering af nye opkaldere og modtagere
- Samarbejde med fagfolk
- Formidling af tryghedsopkald i lokalområdet

Tilmeldingsfristen er d. 10.10.

***Tilmeld dig kurset her***

## **Sidste chance - Det digitale hjem**

Vil du gerne vide mere om Internet of Things (IoT), og se hvordan nye digitale enheder kan spille sammen i hjemmet, så hverdagen bliver nemmere?

På kurset ”Det digitale hjem” ser vi fx på talestyring og kontrolpaneler, hvorfra man kan styre smartteknologier i hjemmet; tænde lyset, skrue op for termostaten, se hvem der ringer på døren eller styre tv, lyd og hvidevarer.

Kurset afholdes, d. 23. oktober på Scandic i Ringsted af Rikke Fogh Jørgensen, it-konsulent, IBOS.  
(Sendt til alle it-frivillige)

***Nærmere information om og tilmelding til: Det digitale hjem***

## **Ny viden, god inspiration og et stærkt netværk**

Ledige pladser på kurset ”Kom rundt om din rolle som It-aktivitetsleder”:

Er du ny i rollen som aktivitetsleder eller kontaktperson for en eller flere it-aktiviteter, så er dette kurset, hvor du får ny viden, god inspiration og et stærkt netværk. Du er også velkommen, selvom du måske allerede har en del erfaring med rollen – vi har nyt på programmet!

Næste kursus afholdes torsdag, d. 10. oktober på Skarrildhus Sinatur  
Konference & Hotel.

(Sendt til alle it-aktivitetsledere)

*Nærmere information om og tilmelding til: Kom rundt om din rolle som It-aktivitetsleder*

## **Kom tættere på den digitale verden**

Vil du gerne supplere din viden om internettets opbygning, informationsstrukturer og faldgruber? Og vil du som it-frivillig blive skarpere til at formidle viden om internettet og vigtige spørgsmål om den digitale udvikling?

Det er ved at være sidste frist for at tilmelde dig kurset ”Forstå og begå dig digitalt”, hvor der er ledige pladser tirsdag, d. 29. oktober 2024 i Mødecenter Odense.

Vi lover dig en spændende dag, der rammesætter din it-hjælp og it-formidling.

(Sendt til alle It-frivillige)

*Nærmere information om og tilmelding til: Forstå og begå dig digitalt*

## **Opdatering af Ældre Sagens servere**

Til alle frivillige, som arbejder med Ældre Sagens webbaserede værktøjer

Hermed en påmindelse om, at serverne for frivilligløsninger opdateres 16. september og 17. september mellem kl. 21.00 – 07.00, hvor nedenstående løsninger periodevis vil være utilgængelige:

16.09:

- Frivilligportal
- Listeværktøj
- Lokale hjemmesider og nyhedsbreve
- Distrikternes hjemmesider
- Matchsystemet (Ældretelefonen)

17.09

- Booking
- Skabeloner til Ældre Sagen DET SKER
- Lokale regnskaber

## **Praktisk workshop med ekspert i Sociale Medier**

Vil I starte nye motionshold? Eller oplever du, at det vil være rart af være flere motionsfrivillige?

Kom til workshop i Ældre Sagens Campus, og bliv klogere på, hvordan man kan bruge Facebook til rekruttering. Det er nemlig muligt at få nye motionsfrivillige ombord via Facebook. Det ved vi fra lokalafdelinger, som har haft succes med netop Facebook.

Ekspert i sociale medier, Katrine Thielke, afholder en workshop i ”den virkelige verden”, hvor vi samtidig fokuserer på motionsfrivillige. Du får inspiration til både tekst, billeder og videoer, og går hjem med konkrete

værktøjer lige til at anvende hos jer.

Hvor og hvornår: 27. sept. kl. 9.30 - 13.30 i Snorresgade 17-19, 2300 KBH S.

Ældre Sagens sekretariat refunderer dine transportomkostninger efter statens laveste takst. Skema udleveres på dagen.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Kursus – hold hjernen skarp**

Der er ledige pladser på kurset Hold hjernen skarp – ved fysisk aktivitet, d. 4. oktober i København.

Kurset er for alle motionsfrivillige, der ønsker at inddrage nye øvelser og aktiviteter med fokus på at holde både hjerne og krop i form.

Kurset giver viden om, hvordan fysisk træning kan være med til at holde hjernen skarp. Uanset, hvilken motionsaktivitet du er motionsfrivillig indenfor, kan du få ideer til praktiske øvelser, der kan indgå i din undervisning eller på gå- og cykelturen.

Hurtig tilmelding er nødvendig.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Skal I have nye motionsfrivillige?**

Workshop om rekruttering af motionsfrivillige fredag, d. 27.10. i Hillerød. Vi sætter fokus på det unikke ved at være motionsfrivillig i forhold til rekruttering. Det er vigtigt at få det italesat ved rekruttering af nye motionsfrivillige.

Workshoppen er for alle, der arbejder med rekruttering af motionsfrivillige. Kom og få ideer til, hvordan I kan rekruttere flere motionsfrivillige og høre andre lokalafdelingers erfaringer med det.

Rekruttering er en løbende proces, da der hele tiden kan opstå behov for nye motionsfrivillige. Vær på forkant, så I har nye frivillige på vej, inden I akut mangler.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*