

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med informationer og nyheder med relation til dine frivilligroller.

God fornøjelse!

### **Ny konsulent til Digitalisering og it**

Jesper Holst er blevet ansat som projektleder for velfærdsteknologiprojektet fra og med den 15. august.

I forbindelse med ældrereformen har Ældre Sagen indgået en aftale om at være med til at "hjælpe og understøtte ældre borgere i at anvende relevant velfærdsteknologi i dagligdagen for de borgere, der ønsker det."

Læs nærmere om det forestående arbejde og jeres muligheder for at bidrage eller få hjælp til at komme i gang.

(Sendt til alle it-aktivitetsledere)

*[Læs nærmere om det velfærdsteknologiske projekt](#)*

## **Læs mere om sundhedsreformen på Frivilligportalen**

I sidste uge sendte vi en nyhed med en videohilsen fra Bjarne Hastrup, hvor han forklarer om vores holdning til den kommende sundhedsreform. I dag vil vi bare lige henlede jeres opmærksomhed på, at I også kan se videoen på Frivilligportalen samt læse mere om Sundhedsstrukturkommissionens rapport, Ældre Sagens åbne brev og høringssvar samt en uddybning af Ældre Sagens holdning til reformen. Det kan I bruge som inspiration, hvis I skal deltage i den lokale debat om den kommende sundhedsreform.

*[Læs mere om Sundhedsreformen her](#)*

## **Fælles indsats, finanslovsforslag m.v.**

Samfundsanalyse har udarbejdet et Finanslovsforslag om flere plejehjemspladser. Finanslovsforslaget er et landspolitisk bidrag til Fælles indsats. Se link

Vi glæder os over at høre at I mange steder er i fuld gang med vidensindsamlingen om mørketal. Oplevelserne er anonyme, men skulle I i jeres lokale indsats møde nogle ældre el. pårørende der vil stå frem og fortæller om deres oplevelser i.f.t. få en plejehjemsplads, kan I kontakte Sanna i Kommunikationsafdelingen på mail [skh@aeldresagen.dk](mailto:skh@aeldresagen.dk).

*[Ældre Sagens finanslovsforslag om flere plejehjemspladser](#)*

## **Webinar om at rekruttere frivillige via Facebook**

Nu er der en god mulighed for at få lidt mere viden og redskaber til at komme i gang med at rekruttere frivillige via facebook.

Ældre Sagen inviterer til online webinar, som klæder jer på til at lave godt

indhold til facebook, som får flere frivillige med i de frivillige aktiviteter i Ældre Sagen - i jeres tilfælde i generationsmødeaktiviteterne. Det er også en oplagt mulighed for de af jer, der har meldt jer som facebookambassadører. Men uanset er det en mulighed for at få indsigt i, hvad godt indhold på facebook er.

Venlige hilsner

Katrine Sølyst Heinild

51335647

[ksh@aeldresagen.dk](mailto:ksh@aeldresagen.dk)

Konsulent - generationsmøder

*Læs mere og meld dig til webinarret via linket*

## **Webinar: Sådan annoncerer du på Facebook**

Basiskursus

Annoncer kan få dit indhold ud til flere målgrupper på Facebook. Her får du en introduktion til, hvordan du annoncerer nemt og hurtigt på dit indhold på lokalafdelingens Facebookside.

På webinarret får du

- Introduktion til annoncering på Facebook
- Annoncering på begivenheder
- Annoncering på opslag
- Opsætning af målgrupper

Kom med til webinar om annoncering på Facebook den 3. september 202 kl. 10.00.

Webinaret varer 1 time. Der er også plads til spørgsmål.

*Webinar: Sådan annoncerer du på Facebook – Kom godt i gang*

## **Inspirationsdage - Lokalafdelingernes økonomi**

Igen i år kommer vi med flere aktuelle punkter. Denne opstilling skal ikke ses som endelig, da vi altid tager de seneste dugfriske aktuelle emner med til jer på disse Inspirationsdage.

Vi vil komme ind på følgende emner:

Det nye booking system, som er under opsejling.

Get Paid – Vipps MobilePay – kært barn har mange navne og til dagen er der, forhåbentligt, kommet en løsning. Så det er endnu en af punkterne på programmet.

Forsikringer, hvordan er man dækket i Ældre Sagen som frivillig.

Elektroniske bilag – hvordan, hvornår – en status på hvor Ældre Sagen er på nuværende tidspunkt.

*[Tilmelding via linket](#)*

## **Værktøjskursus Holbæk**

Værktøjskursus 10. september i Holbæk

Introduktion til fire af Ældre Sagens websystemer til lokalafdelingens brug.

Program:

Kl. 10.00-12.00 Booking og M365

Kl. 12.45-15.00 Listeværktøj og Online valgprotokol

Tilmeld dig via tilmeldingsformular herunder.

*[Tilmeld dig her](#)*

## **Kursus for ledere af sorg-og livsmodsgrupper**

Vi har fået enkelte ledige pladser på vores todages kursus for ledere, der ønsker at starte en sorg- og livsmodsgruppe eller en pårørendegruppe i jeres lokalafdeling. Du kan også tilmelde dig, hvis du allerede står for en gruppe.

Kurset strækker sig over to dage og er med forplejning og overnatning på enkeltværelse på hotel Comwell Kongebrogaarden i Middelfart.

Efter kurset er du klædt på til at lede en gruppe. Du får redskaber til den gode forsamtale, ideer til indhold og en ramme for møderne og til, hvordan du bedst kan gøre opmærksom på jeres tilbud lokalt. Derudover får du viden om sorg og sorgarbejde generelt og om pårørende – deres situation og udfordringer.

Kurset er d. 11. + 12. september 2024 og pladserne på kurset udbydes efter først til mølle-princippet.

*Du kan læse mere om kurset og tilmelde dig her*

### **Kære formænd og næstformænd**

Kære formænd og næstformænd i distrikt 6

Foreningskonsulent Michael Gylling Nielsen skal have foretaget en bypassoperation. Han vil derfor være sygemeldt fra d.d. og frem til 1. december 2024

Foreningskonsulent Bente Petersen bliver jeres kontaktperson i perioden.

Bente kan I kontakte på telefon: 28 10 52 87 og mail: [bp@aeldresagen.dk](mailto:bp@aeldresagen.dk)

Bente er i forvejen foreningskonsulent for distrikt 7 og 8

Venlig hilsen

Lars Linderholm

Underdirektør

Kære formænd og næstformænd i distrikt 5

Foreningskonsulent Michael Gylling Nielsen skal have foretaget en bypassoperation.

Han vil derfor være sygemeldt fra d.d. og frem til 1. december 2024

Foreningskonsulent Tine Ørnebjerg Pedersen bliver jeres kontaktperson i perioden.

Tine kan I kontakte pr. telefon: 20 12 90 89 og pr. mail: [tp@aeldresagen.dk](mailto:tp@aeldresagen.dk)

Tine er i forvejen foreningskonsulent for distrikt 3 og 4

Venlig hilsen

Lars Linderholm

Underdirektør

### **Få inspiration til motion for mennesker med demens**

Kursus i Aalborg 25.09. - fysisk træning og demens.

Kurset er for såvel frivillige, der er i gang med aktiviteter på motions- eller demensområdet samt nye frivillige, der ønsker at komme i gang med motion til mennesker med demens. Det kan være stolemotion, indemotion og motion på en demenscafe eller en til en.

Du kan også være instruktør på et almindeligt motionshold, og i den sammenhæng gerne vil vide lidt mere om træning for mennesker med demens.

På kurset får du viden om, hvorfor fysisk træning kan være godt for mennesker med demens, samt øvelser og aktiviteter du kan lave med målgruppen.

Indholdet på kurset er rettet mod mennesker med let til moderat demens.

[Læs mere og tilmeld dig](#)

### **Skal I have nye motionsfrivillige**

Workshop om rekruttering af motionsfrivillige fredag 11.10. i Middelfart. Vi sætter fokus på det unikke ved at være motionsfrivillig i forhold til rekruttering. Det er vigtigt at få det italesat ved rekruttering af nye motionsfrivillige.

Workshoppen er for alle, der arbejder med rekruttering af motionsfrivillige.

Kom og få ideer til, hvordan I kan rekruttere flere motionsfrivillige og høre andre lokalafdelingens erfaringer med det.

Rekruttering er en løbende proces, da der hele tiden kan opstå behov for nye motionsfrivillige. Vær' på forkant, så I har nye frivillige på vej, inden I akut mangler.

[Læs mere og tilmeld dig](#)

## Skal I have nye motionsfrivillige

Workshop om rekruttering af motionsfrivillige fredag 27.10. i Hillerød. Vi sætter fokus på det unikke ved at være motionsfrivillig i forhold til rekruttering. Det er vigtigt at få det italesat ved rekruttering af nye motionsfrivillige.

Workshoppen er for alle, der arbejder med rekruttering af motionsfrivillige.

Kom og få ideer til, hvordan I kan rekruttere flere motionsfrivillige og høre andre lokalafdelingers erfaringer med det.

Rekruttering er en løbende proces, da der hele tiden kan opstå behov for nye motionsfrivillige. Vær' på forkant, så I har nye frivillige på vej, inden I akut mangler.

[Læs mere og tilmeld dig](#)