

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 12

20-03-2024

Velkommen til dennes uges nyhedsbrev, der byder på inspiration og information, du kan have nytte og glæde af i din frivilligrolle.

Vi ønsker dig rigtig god læselyst!

Danmark Spiser Sammen mod ensomhed i uge 17

Igen i år afholdes Danmark Spiser Sammen i uge 17.

Ældre Sagens lokalafdelinger er tilsammen langt den største arrangør af fællesspisninger i forbindelse med ugen, der sætter fokus på ensomhed, og rigtig mange lokalafdelinger er allerede godt i gang med planlægningen.

Der er åbent for at bestille kopper, servietter, mv. i www.frivilligshoppen.dk (Bemærk venligst, at Danmark Spiser Sammen merchandise er tiltænkt Danmark Spiser Sammen arrangementer. Vi har ikke nok, hvis der også bliver bestilt til andre arrangementer).

Ny guide til afholdelse af Danmark Spiser Sammen er udkommet. Den er sendt ud fra sekretariatet i to eksemplarer til alle lokalafdelinger.

Den findes også elektronisk i Frivilligshoppen. Gå ind på www.frivilligshoppen.dk og skriv "ensomhed" i søgefeltet.

Invitér gerne lokale folketings-, regions- og kommunalpolitikere til jeres fællesspisning. Flere politikere har givet udtryk for, at de gerne vil støtte

arbejde med bekæmpelse af ensomhed. Deltagelse i et Danmark Spiser Sammen arrangement vil være en oplagt mulighed for at holde fokus på emnet.

Rigtig god fællesspisning.

[Læs mere her](#)

Nu kan I bestille materialer til Demensugen

Demensugen løber igen i år af stablen i uge 19, og 2024 står i kulturens og fritidslivets tegn.

Alle Ældre Sagens lokalafdelinger inviteres til at deltage. Det er allerede nu muligt at bestille materialer til Demensugen. Alle materialer er gratis, og i år har Folkebevægelsen for demensvenligt Danmark tre forskellige materialepakker, der understøtter lokale indsatser for demensvenlighed i kultur- og fritidslivet.

-Pakke A: Information til kultur- og fritidsudbydere.

-Pakke B: Indeholder forskelligt materiale, som kan bruges fx til events og arrangementer.

-Pakke C: Indeholder kridt-spraymaling og skabelon til at skabe opmærksomhed udendørs.

Pakkernes indhold kan ses, ved at klikke sig ind på bestillingslinket er under. Kontakt os endelig vedr. materialer og bestillinger i Demensvenligt Danmark: Folkebevaegelsen@demensvenligt.dk, eller hvis I har spørgsmål til indsatsen. I kan også læse mere på hjemmesiden www.demensvenligt.dk.

Mange hilsner på vegne af Demensvenligt Danmark

Lotte Kofoed Hansen, LKH@aeldresagen.dk

og Jette Abildskov, JA@aeldresagen.dk

Konsulenter for demens og plejehjem.

[Se og bestil materialepakker](#)

Kom i gang med generationsmøder

Ældre Sagen har i mere end 10 år arbejdet med at skabe givende generationsmøder, hvor frivillige er med i fx skole eller børnehave, som en ekstra voksen. Som frivillig byder man ind med sine kompetencer og evner til fx lettere lektiehjælp, højtlesning, hygge mv.

Næsten 80 lokalafdelinger har allerede deres lokale bud på en generationsmødeaktivitet, hvad enten det er skolevenner, børnehavevenner, læsetanter, frivillige i skolehaver eller andet. Og vi vil rigtig gerne have endnu flere lokalafdelinger med, så vi kan glæde endnu flere børn og deres lærere og pædagoger og ikke mindst de frivillige i aktiviteterne.

Hvis I som lokalafdeling har overvejet at starte en generationsmødeaktivitet, så hold jer ikke tilbage med at kontakte os for mere information og hjælp til at komme i gang.

Katrine Sølyst Heinild

ksh@aeldresagen.dk

51335647

Frivilligafdelingen

Læs om generationsmødeaktiviteterne og find materialer på Frivilligportalen

Venter du på operation eller behandling?

TV2 søger mennesker, der har lyst til at fortælle, hvordan det er at vente, vente og vente.

Kontakt gerne journalist Ida Zander Jensen på TV2 på tlf. 2982 1644 – senest torsdag eftermiddag. Interview foregår fredag d. 22. marts.

Hjælp til omtale af jeres årsmøde i lokalavisen

Har I holdt årsmøde eller skal I til det? Eller mangler I bare en anledning og en tekst til at få omtale i jeres lokalavis? Så er der her en artikel, som I kan kopiere frit og kvit.

Men HUSK at erstatte med jeres egne tal, jeres egen lokalafdelings navn, jeres egne telefonnumre, og hvis I har fået ny formand.

Se hvordan her

Huskeliste til årsmødet – også hvis det er afholdt

Kære formænd, sekretærer og kasserere

Rigtig mange årsmøder er allerede afviklet – tillykke med det.

Gå alligevel gerne igennem denne checkliste, som selvfølgelig også er nyttig for jer, der endnu ikke har afsluttet årsmødet.

Hvis I ikke bruger online valgprotokol, så husk at skrive jeres lokalafdelingsnavn på papirprotokollen. Dette gælder selvfølgelig alle papirer, I indsender til os i frivilligservice.

Når årsmødet er overstået, skal I konstituere jer. Det gør I nemt i listeværktøjet – præcis ligesom, når I ændrer roller på andre frivillige.

Når I har konstitueret jer i listeværktøjet, så giv besked til Lotte Holm lho@aeldresagen.dk Så registrerer jeg, at konstitueringen er i orden.

Attestationsbilaget skal udfyldes af jer, der må underskrive på vegne af lokalafdelingen. Kassereren skal altid attestere. I sender det bare til mig på mail. Er der ingen ændringer fra sidste år, så giv besked om det.

Er du i tvivl om noget, finder du mange svar her:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/organisationsarbejde/moeder/lokalafdelingens-aarsmoede>

Hav et godt årsmøde - og tak for hjælpen!

[Find alle protokoller i Word her](#)

Værktøjskurser – nu også på Sjælland

Nu er der nye datoer på vores værktøjskurser/introduktion til vores webværktøjer. Denne gang også på Sjælland.

Så trænger du til at få genopfrisket Listeværktøjet og opdage nye fif eller skal I i gang med M365 eller bookingsystemet i din lokalafdeling, så bliver det nemt at komme i gang, når du har været med her.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

Ny visning af publikationer på jeres hjemmeside

Den 4. april lancerer vi en ny løsning til visning af lokalafdelingens publikationer. Publikationer skal fremadrettet lægges i billedbanken Kontainer og åbnes derfra, mens de såkaldte Zmags helt udgår.

[Læs mere her](#)