

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 5

31-01-2024

Invitation: Webinar om MitID mandag den 5. februar

Til alle, der er frivillige inden for IT

Digitaliseringsstyrelsen inviterer mandag, d. 5. februar kl. 13-14 til et webinar om en ny måde at aktivere MitID appen på, der bliver tilgængelig i slutningen af februar 2024 via en opdatering.

Målgruppen for webinarret er it-frivillige og medarbejdere, som hjælper andre med MitID. Det kræver ikke tilmelding at deltage, så du skal blot logge dig ind på nedenstående link!

Invitationen henvender sig derfor til interesseorganisationer, borgerservice og biblioteker. Webinarret vil klæde jer bedst muligt på til også at kunne hjælpe fremover.

Program:

- Velkommen
- Præsentation af ny måde at aktivere en MitID app på
- Hvorfor ændrer vi i løsningen?
- Hvordan gør man det?
- Tak for i dag

[Klik her for at deltage i mødet](#)

Webmasterkurser foråret 2024

Så er der nye kursusdatoer for webmasterkurser.

Kurset henvender sig fortrinsvis til nye webmastere, men alle kan tilmelde sig.

Emner der behandles på kurset:

Opbygning af hjemmesiden

Grundlæggende redigeringsprincipper

Artikelskabelon og arrangementsskabelon.

Tilmelding til Per Jacobi: pj@aeldresagen.dk

Kursusdatoer og tilmelding

Ældre Sagen foreslår abonnement til medicintilskud

Til alle ældrepolitiske frivillige

Sammen med 11 andre organisationer har Ældre Sagen i december 2023 sendt et brev til sundhedsministeren vedr. behovet for en abonnementsordning i medicintilskudssystemet.

Den nye abonnementsordning skal hjælpe patienter, der ikke har råd til medicin.

En ny analyse fra Apotekerforeningen og en række patientforeninger viser, at en væsentlig del af de adspurgte patienter fravælger købet af lægeordineret medicin af økonomiske årsager. Sammen med 11 andre organisationer foreslår Ældre Sagen derfor en digital abonnementsordning, så færre patienter skal gå tomhændet fra apoteket.

Ældre Sagen kender desværre alt for godt til, at ældre mennesker ikke har råd til deres medicin. Derudover ved vi, at der er en sammenhæng mellem sygdom og indkomst. Mange ældre mennesker tager meget medicin, da de ofte har flere sygdomme og er derfor ofte nogle af dem, som kommer i

klemme, når et nyt tilskudsår starter.

Derfor mener Ældre Sagen, at et nyt digitalt medicintilskudsabonnement kan være en del af løsningen.

[Læs mere om abonnementsordningen her](#)

Pårørende slider sig syge

Til alle formænd og ældrepolitiske frivillige

Voksne børn står klar til at hjælpe deres aldrende forældre med stort og småt. Men før de får set sig om, er de slidt ned både fysisk og psykisk.

En ny undersøgelse fra Ældre Sagen fra 2023 viser endnu en gang, at pårørende bliver mere og mere pressede. Voksne børn til hjemmehjælpsmodtagere hjælper flere timer om ugen og tager sig af betydeligt flere praktiske opgaver end tidligere. Alt imens de kæmper både fysisk og psykisk for at klare udfordringerne.

Også i 2015 undersøgte Ældre Sagen pårørendes store indsats, men situationen er forværret siden da.

Pårørendes helbred bliver dårligere

Undersøgelsen viser, at næsten 8 ud af 10 voksne børn (78 pct.) oplever en mere presset hverdag, fordi de hjælper. Det er en markant stigning på 20 pct. på under 10 år.

Pårørende hjælper – men hvem hjælper de pårørende?

Mere end 9 ud af 10 voksne børn (94 pct.) hjælper en eller flere i familien, der modtager hjemmehjælp. En stigning på over 10 procent siden 2015 (83 pct.).

Derfor er det også bydende nødvendigt, at vi anerkender den indsigt de voksne børn har om deres forældre, når plejen skal tilrettelægges.

Pårørende skal have støtte

Vi må ikke ignorere den uvurderlige indsats fra pårørende. Hos Ældre Sagen anerkender vi behovet for mere støtte til pårørende i deres daglige udfordringer. Det er afgørende, at vi som samfund bliver bedre til at støtte og hjælpe pårørende, og at samarbejdet med dem forbedres.

[Læs det hele her](#)

Ny undersøgelse: Pårørende slider sig ned

Til alle formænd og ældrepolitiske frivillige

Ældre Sagen har udgivet en ny pårørendeundersøgelse, der endnu en gang fastslår, at voksne børn oplever en stigende opgavebyrde, der belaster dem både fysisk og psykisk.

Pårørende til hjemmehjælpsmodtagere hjælper med endnu flere opgaver end de gjorde i 2015. Og mens de yder omsorg og tager sig af praktiske opgaver, vokser presset på dem og påvirker både deres hverdag og arbejdsliv.

Det viser en ny undersøgelse, som Ældre Sagen har fået lavet af Danmarks Statistik.

- Pårørende er gennem en længere årrække blevet omtalt som "velfærdssamfundets usynlige hær". Men når man som pårørende bruger mere end 3-4 timer ugentligt på at hjælpe en forælder, der modtager hjemmehjælp, så er man ikke usynlig, så er man presset, siger Bjarne Hastrup, direktør i Ældre Sagen.

Undersøgelsen viser, at pårørende hjælper med flere opgaver end i 2015. Det handler blandt andet om hjælp med transport, indkøb, rengøring,

reparationer, lægebesøg og sørger for, at der bliver betalt regninger. Men også timerne pårørende bruger på at hjælpe bliver flere og flere, da 52 pct. af dem, der hjælper hver uge, hjælper i 3-4 timer om ugen eller mere.

[Læs mere om Ældre sagens nye pårørendeundersøgelse her](#)

Mere sundhed i omsorg og mere omsorg i sundhed

Den nye ældrereform og Sundhedsstrukturkommissionens kommende udspil har skabt et behov for at bringe ældres perspektiv helt i front. Derfor har Ældre Sagen taget initiativ til at nedsætte en taskforce, der skal komme med input til Sundhedsstrukturkommissionens arbejde med udgangspunkt i ældre patienters ønsker og behov.

Taskforcen har formuleret 6 konkrete anbefalinger, der skal sikre, at ældre mennesker med flere sygdomme får en omsorgsfuld, værdig, helhedsorienteret, sammenhængende og patientsikker pleje og behandling.

Ældrepleje og sundhedsvæsen skal tænkes som en helhed og ikke hver for sig. Ældreplejen rummer et uudnyttet potentiale til at forebygge indlæggelser og til at styrke ældres helbred og trivsel. Men for at lykkes med et fremtidigt sundhedsvæsen handler det om mere end strukturer. Det handler først og fremmest om omsorg for det enkelte menneske og det levede liv.

Visionen bag anbefalingerne er derfor at skabe mere omsorg i sundhed og mere sundhed i omsorg for ældre patienter.

[Læs mere om taskforcens seks anbefalinger her](#)

Bliv ambassadør for generationsmødeaktiviteter

Vær med til at skabe opmærksomhed omkring jeres aktivitet ved at være ambassadør på Facebook omkring rekrutteringsugen i uge 40.

Kort fortalt går det ud på, at du laver eller deler et opslag på Facebook om jeres skole/børnehavevenner, læsetanter, skolehaver eller tilsvarende generationsmødeaktivitet. Hvis du har brug for det, får du hjælp til opslaget - både ift. tekst, et godt billede eller til at lægge det på Facebook.

Du er med til at sprede det gode budskab om en rigtig god frivilligaktivitet i Ældre Sagen, og du får også gerne et par nye frivillige med om bord.

Har du lyst til at være med eller vil du gerne vide lidt mere, før du melder dig, så kontakt mig.

Venlig hilsen

Katrine Sølyst Heinild
Konsulent - generationsmøder
ksh@aeldresagen.dk
51335647

Bestil krus, tøj og andet med logo på Ældreshoppen

I Ældre Sagen har vi en aftale med Ældreshoppen om, at de kan levere en bred vifte af produkter, som I kan have brug for i lokalafdelingen – og som vi ikke tilbyder i Frivilligshoppen.

I kan tilmed få påtrykt lokalafdelingsnavn på fx poloer, veste eller hvad I måtte have brug for.

Så har I en bestemt gruppe frivillige, der skal have ens trøjer med logo, så

kan I finde og bestille det i Ældreshoppen.

Find fx kopper med Ældre Sagens logo her:

<https://aeldreshoppen.dk/shop/drikkeartikler>

Eller find indkøbsnet og muleposer her:

<https://aeldreshoppen.dk/shop/promotion>

[Se hele udvalget her](#)

Inspiration til arrangementer og aktiviteter

Har du brug for inspiration eller en god idé til nye arrangementer i din lokalafdeling, så klik dig ind på Gruppetilbuddene på frivilligportalen, og lad dig inspirere. Der kommer løbende (hyppigt) nye arrangementer eller foredragsholdere til, der tilbyder alt fra foredrag om it-svindel og sundhed til ren og skær underholdning.

Se, om der er noget, der kunne skabe glæde hos jer.

[Se alle tilbuddene her](#)

Tilbud på mad til Danmark Spiser sammen

Ældre Sagens lokalafdelinger har nu mulighed for at få et særtilbud fra Kokken & Jomfruen til Danmark Spiser Sammen i uge 17 (man. – tors.). Afholder I et Danmark Spiser Sammen arrangement, har jeres lokalafdeling mulighed for at få 30 % rabat på en menu fra Kokken & Jomfruen.

Når du klikker på linket, skal du scrolle lidt ned på siden for at finde tilbuddet.

[Læs mere her](#)